

地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

施設名：グループホームひだまり

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設（該当に○）

日時：2023年1月27日（金）14時～15時

会場：特別養護老人ホームひまわり園

出席者
（人数）

利用者代表	0人	有識者	0人
利用者家族	1人	高齢者あんしん支援センター職員	0人
地域住民の代表	0人	出雲市職員	1人
その他			4人

（議題）

1. ひだまり入居者状況について（1月22日現在）

- ・入居者数～18名
男性3名・女性15名
- ・平均介護度～3.00
要介護1（4名）要介護2（0名）要介護3（9名）要介護4（3名）要介護5（1名）
※1名 要介護1→要介護3
- ・平均年齢～85.90歳（男性84.86歳、女性86.11歳）
- ・移動手段について
歩行（杖歩行含む）9名（うち介助1名）
シルバーカー・歩行器2名
車椅子7名（うち介助6名）
※歩行だった方1名、12月に左大腿骨頸部骨折の診断にて車椅子使用に変更。
※歩行だった方1名、歩行状態によって車椅子使用の頻度が増えている。
※シルバーカー使用の方1名、速度抑制付歩行器に変更。
※歩行されている方の内、1名は手引きが必要な時が多い。
- ・食事の摂取状況
自立10名・見守り促し0名・要介助8名
※要介助は4名が全介助、4名が一部介助。
- ・自分の部屋の理解
自力移動可能な12名対象
わかる11名・たまに忘れる0名・わからない1名
※介助にて移動されている方も、自分の部屋は理解しておられる。

2. 活動報告（12月～1月）（スライドを使用して活動の様子を紹介）

- クリスマス会（12月22日・25日）
- 年賀式（1月1日）
- 初詣（1月1日・2日）
- ひだまり新春カフェ（1月16日）
- 園内研修（1月12日・18日・24日）
- 誕生会

3. ひだまりの日常の様子（スライドを使用して報告）

- レクリエーション（体操・塗り絵・黒ひげゲーム等）
- 作品作り（節分）
- 散髪
- 家事仕事（洗濯物たたみ・味噌詰め等）
- 入居者同士の関わり
- 家族との関わり

【意見交換より】

（市役所）

介護度 3~4 の方が多数を占めておられる割には、食事の摂取状況で自立されている方が多いですが、身体的な介護を必要とする方の割合が多いですか？

（ひだまり）

介護度 4 の方は身体的な介護を必要とされている方が多いです。

（市役所）

平均年齢が 85.90 歳とご高齢ですが、食事の形態はどのような感じですか？ミキサー食などですか？

（ひだまり）

4 名の方はソフト食です。ソフト食とは、豆腐のような歯茎や上あごでつぶせる形状のものです。その他の 14 名の方は普通食です。ゆっくり咀嚼される方もあり、普通食だと時間がかかり体力的にも負担であることから、ソフト食を提供しています。

（利用者家族）

利用者が配膳などのお手伝いはされていますか？

（ひだまり）

今現在はすべて職員で行っています。味見をしてもらったり、なかには、下膳してくださる利用者さんもおられます。以前は盛り付けや、食器洗いもしてもらっていましたが、コロナの影響により中止しています。冬場になると、感染症も流行ったりするので、職員で対応させてもらっています。

（市役所）

グループホームのいいところは、利用者さんが、生活するにおいて、協力し合うことで、自分のためにもなるし、身体機能の維持につながるの、下膳されたりするのはいいことだと思います。

（ひだまり）

なるべくお手伝いしていただけるように、滑り止めがついているお膳を使用し、安全に下膳してもらうために、割れにくい食器を使用したりしています。

（利用者家族）

車椅子を使用されている方が多いですね。

（ひだまり）

私が知っている中で、今が一番車椅子使用の方が多いです。1 名の方は自操され自由に動かれます。骨折され車椅子移動になられた方もおられます。骨折後リハビリをされ、歩かれる能力はありますが、認知機能の低下によりやむを得ず車椅子利用の方もおられます。

（利用者家族）

入院の場合は家族の付き添いは必要ですか？

（ひだまり）

入院先にもよりますが、基本的には病院でみてくださいますので、付き添いは不要です。以前、腕の骨折で入院された方が、足は丈夫なため歩き回られ、家族さんが一晩中付き添いをされたということはありません。家族さんの負担になるため、予定よりも早めに退院されました。ほかにも、同様の理由から入院期間が短くなる方は多いです。

（市役所）

70~90 歳代と年齢の幅が広いですが、チャンネル争いや趣味が合わないことなどはないですか？

（ひだまり）

各自好きなことをされたり、一緒に歌番組を見たり、工作をされています。年齢差を感じることはあまりありません。おひとり 70 代の方が、ジャニーズの話職員とされることもあります。

（市役所）

入所されている方は、皆さん近隣の方ですか？

（ひだまり）

ほとんどが地元の方です。湖陵や神西です。一番遠くの方は大田の五十猛の方ですが、娘さんが神西にお住みです。奥様は大田にお住まいですが、面会に来られたり、電話もよくされます。

(市役所)

コロナの関係で、面会の制限や、パーテーションをされたりしていますか？

(ひだまり)

面会制限をさせてもらっています。タブレット面会をすすめています。ご家族さんも高齢のため、タブレットの使用が難しいようです。

今は、ガラス越しで、建物の中と外で面会をしている状況です。いい場所があればパーテーション越しでの面会を検討してはいますが、ひだまりの構造上、生活空間を通らず案内できる場所を確保することが難しいです。マスクを長時間つけられない利用者さんもおられます。室内で面会すると、話声で他の利用者さんが寄ってこられたりする可能性もあります。

(市役所)

地域の方や子供などの交流はされていますか？コロナでできていないですか？交流があると、作品とか子供たちに見せたりして、利用者の励みになるのではないかと思います。

(ひだまり)

以前はボランティアさんとの交流がありました。今は、コロナでボランティア活動をされていないため、交流ができていない状況です。

(ひまわり園園長)

コロナが5類に移行しますが、方針等何か情報はありますか？

(市役所)

方針は決まっていません。国や県の方針に沿って、いずれガイドラインが出ると思います。

次回案内

日時…2023年3月31日(金) 14:00~15:30

場所…特別養護老人ホームひまわり園新館「多目的室」

※みのるデイサービスと合同で開催します

※書面会議となる場合もあります