

地域密着型サービス 運営推進会議(書面会議)

施設名 : ケアサポート相生

施設種類 : デイサービス

日時 : 令和5年3月

資料送付先 順不同

- ・ 出雲警察署 出雲市駅前交番所長様
- ・ 出雲市高齢者福祉課 職員様
- ・ 今市地区民生委員様
- ・ ケアサポート相生ご利用者代表様
- ・ ご利用者ご家族代表様
- ・ 社会福祉法人壽光会 湖水苑 施設長

(議題)

- 1、ご利用状況
- 2、運営理念の紹介
- 3、行事紹介
- 4、近況報告
- 5、今後の予定
- 6、意見交換

1 : 利用状況 (R5, 2/28) 時点

☆出身地別状況

今市町 14名, 大津町 5名, 塩冶町 3名, 知井宮町 2名, 駅南 2名,
天神町 1名, 小山町 1名, 高松町 1名, 中野町 1名

計 30名

☆介護別人数

要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3
0名	4名	14名	10名	2名

☆60歳代・1名 70歳代・5名 80歳代・15名 90歳代・9名

66歳~96歳

☆平均年齢 86.7才

☆男女比率 男性 0名 女性 30名

☆1日定員 15名

☆1日登録者 13人~15人

☆1日勤務職員 6人~7人

2：運営理念

地域の人々との**共生**を目指し、利用者の方1人1人の人権を尊重しながら、皆さまが潤いのある豊かな暮らしが送られるよう日々**努力**し、福祉サービスや暮らしの環境が生き活きと**創造**されることをめざします

3：R4、11月～R5、2月の行事

干支のループ絵制作

干支のループ絵制作に取り組んで8年目となりました。

ループ絵は、根気のいる作業ばかりですが、可愛らしいうさぎが完成する事を皆さん楽しみに、コツコツと協力して取り組んで下さいました。

今年も、可愛いうさぎが職員と共に皆様の事をお迎えします。

うさぎのように飛び跳ね『飛躍』の一年となりますように…

クリスマス会

おでんを囲み体温まる昼食会や、可愛いクリスマスケーキでのおやつタイム・ビンゴ大会と大いに盛り上がりました。

今年は、皆様にクリスマスらしいシクラメンの寄せ植えを作っていただき、プレゼントさせていただきました。「自分で作れるなんて嬉しいわ」と、喜んでいただきました。

新年会

職員が着物姿で登場し、抹茶をたてさせていただきました。厳かな雰囲気の中、抹茶の味を堪能されました。その後、民謡の得意なご利用者様が素敵な歌声を披露して下さい、新年会を盛り上げて下さいました。お正月は、福笑いや羽子板・書初めなどのお正月らしいレクリエーションで賑やかなお正月となりました。

節分

昼食には、職員手作りの恵方巻を頬張り、今年の無病息災を祈りました。

午後からは、鬼退治レクリエーションを行い盛り上がりました。

ドライブ外出

佐田町窪田にある、『吉栗の郷』にドライブ外出に出かけました。

この日の朝礼で、職員が出勤途中に毎朝成長を見届けている、羊の赤ちゃんの話題で盛り上がりました。『可愛いだろうね♡』『羊なんか見たことないわ!』と、皆様からの声。

『では、お天気もいいし行ってみますか♪♪』と、お出掛けが決定します。

そんな風に決まり出掛ける外出は、楽しさも倍増です。

相生は、これからも皆様の気持ちに寄り添える場所でありたいと思います。

☆口腔体操☆

午前中の体操の最後には、毎回口腔体操を実施しています。

口腔体操とは、唇や舌、口周りの筋肉などを意識して動かすことで、スムーズに食事やお話ができるようにするものです。

これからも、お口から美味しくお食事をし、楽しく会話ができるよう、皆様真剣に取り組んでおられます。今後、ご自宅でも続けていただけるような口腔体操の紹介もしていきたいと思います。

春の訪れ

今年も、春がやってきました。職員が、ふきのとうや蕨、つくしを持参し、皆様慣れた手付きで下処理をして下さいました。佃煮やふきのとう味噌を作り、お茶口にお出ししています。可愛いお雛様の創作の前で、素敵な笑顔の記念撮影です。

4：近況報告

火災を想定した避難訓練を年2回。風水害を想定した避難訓練を年1回実施しています。今回の風水害を想定した訓練は、実際に雨が降る中での市役所までの避難訓練でした。火災訓練は、南側にある浴室から出火の想定の為、前回とは避難経路を変更し、避難場所として設定してある当施設から40メートル程度東にある、近隣の駐車場までの避難誘導を行いました。

避難経路である公道は交通量が多くまた路側帯は凹凸が多く確認され、転倒等のリスクが高く、ここ数年実際にこの経路を使った避難訓練を実施していませんでした。

今年度、出火場所に合わせて2通りの避難経路を訓練できた反省点を今後に活かしていきたいと思えます。

5：今後の予定

4月1日～	浴室及び静養室の改修工事(1か月間入浴中止)
5月	避難訓練(火災)
6月	トリニティカレッジ1年生実習

6：ご意見・ご要望

- ・今年、施設での活動を見学できるのを楽しみにしています。干支のループ絵、他、皆様の力作を実際に拝見したいです。
 - ・生活のリズムが出来た事。話好きなので、いろんな人とおしゃべりが出来ること。今まで全く興味のなかった塗り絵に熱が入り、オリジナリティを出すまでになった事。通所のメリットを数え上げれば、きりがありません。
 - ・コロナ禍の中、クラスターを出すことなく頑張ってくださっている、スタッフの皆様の努力に感謝しています。
 - ・本人様の要望は、体を動かすことがもう少し多いと良い。立ってする運動がしたい。
 - ・実習は、何日間で何名を受け入れておられますか。
- ⇒例年トリニティカレッジ様2名の実習生を4日間、出雲西高校様2名の実習生を3日間受け入れています。

現在の職員数…管理者	1名		
看護師	3名	(非常勤)	
生活相談員兼介護職員	2名		
介護職員	3名		計 9名