

《答え方》

1. 答えは、問（とい）の後のあてはまるものを選んでください。
2. 「※あてはまるものすべてを選択」と書いている問は、思ったところすべてを選んでください。
3. 答えたくない問は答えず、次の問に進んでもかまいません。
4. このアンケートに回答（かいとう）することで、あなた個人が特定（とくてい）されたり、あなたの家族に連絡（れんらく）が入ったりすることはありませんので、安心してお答えください。
5. このネット調査（ちょうさ）では、一時保存（いちじほぞん）ができません。回答を途中（とちゅう）でやめる場合は、保存できませんので、最後まで回答するか、初めから回答してください。なお、回答は1人1回です。

| 番号 | 設問   |
|----|--|
| 問1 | <p>あなたの性別を教えてください。※あてはまるもの1つを選択（せんたく）</p> <p>1. 男    2. 女    3. その他    4. 答えたくない</p>   |
| 問2 | <p>あなたが一緒に住んでいるのは誰（だれ）ですか。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. お母さん    2. お父さん    3. おばあさん    4. おじいさん</p> <p>5. 兄・姉⇒（    ）人※    6. 弟・妹⇒（    ）人※    7. その他（    ）※</p> <p>※「5.兄・姉」の人数を入力してください。</p> <p>※「6.弟・妹」の人数を入力してください。</p> <p>※「7.その他」の内容を入力してください。</p> |
| 問3 | <p>あなたの健康状態（けんこうじょうたい）について教えてください。</p> <p>※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. よい    2. まあよい    3. ふつう    4. あまりよくない    5. よくない</p>   |
| 問4 | <p>① あなたは学校を欠席（けっせき）することがありますか</p> <p>※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. ほとんど欠席しない    2. たまに欠席する    3. よく欠席する</p> <p>② あなたは学校を遅刻（ちこく）や早退（そうたい）をすることがありますか。</p> <p>※早退（そうたい）・・・早く帰ること。 ※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. ほとんどしない    2. たまにする    3. よくする</p>            |
| 問5 | <p>放課後、習い事などをしていますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. はい    2. いいえ</p>   |

## 調査票【小学生】

| 番号  | 設問   |
|-----|--|
| 問6  | <p>ふだんの学校生活などにおいて、あてはまるものはありますか。<br/>※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1.授業中に寝てしまうことが多い    2.宿題ができていないことが多い<br/>3.持ち物の忘れ物が多い    4.習い事を休むことが多い<br/>5.提出物（ていしゅつぶつ）を出すのが遅れることが多い<br/>6.修学旅行などの宿泊行事（しゅくはくぎょうじ）を欠席する<br/>7.保健室で過ごすことが多い<br/>8.学校では一人で過ごすことが多い<br/>9.友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない<br/>10.特にない</p> |
| 問7  | <p>あなたが悩んでいることはありますか。 ※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 友だちのこと    2. 学校の成績のこと    3. 習い事のこと    4. 家族のこと<br/>5. 生活や勉強に必要なお金のこと    6. 自分のために使える時間が少ないこと<br/>7. その他（            ）※    8. 特にない</p> <p>※「7. その他」の内容を入力してください。</p>   |
| 問8  | <p>問7 でどれかを選択した人にお聞きします。選択した悩みについて、話を聞いてくれる人はいますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. いる    2. いない    3. 話はしたくない</p>   |
| 問9  | <p>家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。</p> <p>※ここで「お世話」とは、ふつう大人が行（おこな）うような家事（かじ）や家族のお世話のことを指します。<br/>※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1.いる    2.いない⇒ここで回答は終わりですが、「次へ」ボタンは、押（お）して下さい。</p>  |
| 問10 | <p>※問9で「1. いる」と答えた人にお聞きします。</p> <p>あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか。</p> <p>① あなたがお世話をしている人 ※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1.お母さん⇒（ア）へ    2.お父さん⇒（ア）へ<br/>3.おじいさん⇒（イ）へ    4.おばあさん⇒（イ）へ<br/>5.きょうだい⇒（ウ）へ    6.その他（            ）※⇒（エ）へ</p> <p>※「6. その他」の内容を入力してください。</p>  |

| 番号 | 設問  |
|----|---|
| ②  | <p>お世話を必要としている人の状況（じょうきょう）について教えてください。※お世話をしている人が何人かいる場合には、それぞれについてお答えください。</p> <p>(ア) お母さん、あるいはお父さんをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 高齢（こうれい）※65歳以上 2. 介護（かいご）が必要※食事や身の回りのお世話<br/>           3. 認知症（にんちしょう）<br/>           4. 身体（しんたい）障がい 5. 知的（ちてき）障がい<br/>           6. こころの病気（うつ病など）※疑い含む<br/>           7. 依存症（いぞんしょう）※ お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題（もんだい）を抱（かか）えている ※疑い含む<br/>           8. 6、7以外の病気 9. 日本語が苦手 10.その他（ ）※ 11.わからない</p> <p>※「10. その他」の内容を入力してください。（例）仕事が忙（いそが）しい</p> <p>(イ) おばあさん、あるいはおじいさんをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 高齢（こうれい）※65歳以上 2. 介護（かいご）が必要※食事や身の回りのお世話<br/>           3. 認知症（にんちしょう）<br/>           4. 身体（しんたい）障がい 5. 知的（ちてき）障がい<br/>           6. こころの病気（うつ病など）※疑い含む<br/>           7. 依存症（いぞんしょう）※ お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題（もんだい）を抱（かか）えている※疑い含む<br/>           8. 6、7以外の病気 9. 日本語が苦手 10.その他（ ）※ 11.わからない</p> |

## 調査票【小学生】

| 番号  | 設問   |
|-----|--|
|     | <p>※「10. その他」の内容を入力してください。(例) 仕事が忙 (いそが) しい</p>  |
| (ウ) | <p>きょうだいをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。</p> <p>※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 幼 (おさな) い 2. 介護 (かいご) が必要※食事や身の回りのお世話<br/>           3. 身体 (しんたい) 障がい 4. 知的 (ちてき) 障がい<br/>           5. 病気 6. 日本語が苦手 7. その他 ( ) ※ 8. わからない</p> <p>※「7. その他」の内容を入力してください。</p>   |
| (エ) | <p>「その他」の人をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。</p> <p>※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 高齢 (こうれい) ※65歳以上 2. 幼 (おさな) い 3. 介護 (かいご) が必要※食事や身の回りのお世話<br/>           4. 認知症 (にんちしょう)<br/>           5. 身体 (しんたい) 障がい 6. 知的 (ちてき) 障がい<br/>           7. こころの病気※うつ病 など ※疑い含む<br/>           8. 依存症 (いぞんしょう) ※ お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題 (もんだい) を抱 (かか) えている ※疑い含む<br/>           9. 7、8以外の病気 10. 日本語が苦手 11. その他 ( ) ※ 12. わからない</p> <p>※「11. その他」の内容を入力してください。(例) 仕事が忙 (いそが) しい</p> |
| ③   | <p>あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまるものすべてを選択してください。</p> <p>1. 家事 (かじ) ※食事の準備や掃除、洗濯 2. きょうだいのお世話や送りむかえ<br/>           3. 入浴 (にゅうよく) やトイレのお世話 4. 買い物や散歩と一緒にいく<br/>           5. 病院へ一緒にいく 6. 話を聞く 7. 見守り 8. 通訳 (つうやく) ※日本語や手話など<br/>           9. お金の管理 (かんり) 10. 薬の管理 (かんり) 11. その他 ( ) ※</p> <p>※「11. その他」の内容を入力してください。</p>   |
| ④   | <p>あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。何人かお世話をしている人がいる場合には、あてはまるものすべてを選択してください。</p> <p>1. お母さん 2. お父さん 3. おばあさん 4. おじいさん 5. きょうだい 6. しんせきの人<br/>           7. 自分のみ 8. 福祉 (ふくし) サービスを利用※ホームヘルパーなど<br/>           9. その他 ( ) ※</p> <p>※「9. その他」の内容を入力してください。</p>   |

## 調査票【小学生】

| 番号  | 設問   |
|-----|--|
| ⑤   | <p>あなたは何才からお世話をしていますか。※はっきりとわからない場合は、だいたい年齢（ねんれい）でかまいません。</p> <p style="padding-left: 20px;">（    ）才から</p>   |
| ⑥   | <p>あなたはどのくらいお世話をしていますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. ほぼ毎日   2. 週に3～5日   3. 週に1～2日   4. 1ヶ月に数日   5. その他（    ）※</p> <p style="padding-left: 20px;">※「5. その他」の内容を入力してください。</p>  |
| ⑦   | <p>あなたは平日何時間くらいお世話をしていますか。※日によって違う場合は、この1ヶ月でいちばん長かった日の時間を教えてください。</p> <p>1日（    ）時間くらい</p>   |
| 問11 | <p>お世話をしていることで、以下（いか）のような経験（けいけん）をしたことはありますか。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 学校を休んでしまう   2. 遅刻（ちこく）や早退（そうたい）をしてしまう   3. 宿題など勉強する時間がない</p> <p>4. 眠る時間がたりない   5. 友だちと遊ぶことができない   6. 習い事ができない</p> <p>7. 自分の時間が取れない   8. その他（    ）※   9. 特にない</p> <p style="padding-left: 20px;">※「8. その他」の内容を入力してください。</p>   |
| 問12 | <p>お世話をすることに大変さを感じていますか。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 体力（たいりょく）の面で大変   2. 気持ちの面で大変</p> <p>3. 時間の余裕がない   4. 特に大変さは感じていない</p>   |
| 問13 | <p>あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. ある⇒問14へ   2. ない⇒問15へ</p>   |
| 問14 | <p>問13で「1. ある」と回答した人にお聞きします。</p> <p>お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて相談したことがあるのは誰ですか。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 家族（お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい）</p> <p>2. しんせき（おじ、おばなど）   3. 友だち   4. 学校の先生（保健室の先生以外）</p> <p>5. 保健室の先生   6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー</p> <p>7. 病院・医療（いりょう）・福祉（ふくし）サービスの人   8. 近所の人</p> <p>9. SNS（えすえぬえす）上での知り合い</p> <p>10. その他（    ）※</p> <p style="padding-left: 20px;">※「10. その他」の内容を入力してください。</p> |

| 番号  | 設問   |
|-----|--|
| 問15 | <p>問13で「2. ない」と回答した人にお聞きします。</p> <p>相談していない理由を教えてください。<br/>※あてはまるものすべてを選択</p>  |
|     | <p>1. 相談するほどの悩みではないから 2. 誰に相談するのがよいかわからないから<br/>3. 相談できる人がいないから 4. 家族のことを話したくないから<br/>5. 相談しても何も変わらないから 6. その他 ( ) ※</p> <p>※「6. その他」の内容を入力してください。</p>   |
| 問16 | <p>問13で「2. ない」と回答した人にお聞きします。</p> <p>あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。※あてはまるもの1つを選択</p>   |
|     | <p>1. いる 2. いない</p>  |
| 問17 | <p>学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。※あてはまるものすべてを選択</p>   |
|     | <p>1. 自分のことについて話を聞いてほしい<br/>2. 家族のお世話について相談にのってほしい<br/>3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい<br/>4. 自分が行（おこな）っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい<br/>5. 自分が行（おこな）っているお世話の一部を誰かに代わってほしい⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか ( ) ※<br/>6. 自由に使える時間がほしい<br/>7. 勉強を教えてほしい<br/>8. お金の面で支援（しえん）してほしい<br/>9. その他 ( ) ※<br/>10. 特にない<br/>11. わからない</p> <p>※「5. 自分が行（おこな）っているお世話の一部を誰かに代わってほしい」の具体的な内容を入力してください。</p> <p>※「9. その他」の内容を入力してください。</p> |
| 問18 | <p>問17で「1. 自分のことについて話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。</p> <p>1. 直接（ちよくせつ）会って 2. 電話 3. SNS（えすえぬえす）<br/>4. 電子メール 5. その他 ( ) ※</p> <p>※「5. その他」の内容を入力してください。</p>  |
| 問19 | <p>家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと（問17で書ききれなかったことなど）を自由に書いてください。</p> <p>自由記述</p>   |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。