

2024 スプリングドック

先着順

定員になり次第
締め切りとさせていただきます。

スプリングドックは、健康・生活習慣を見直すチャンス
健康な未来のために、今スタートしましょう！

実施期間 令和6年1月4日(木)～5月31日(金) 土・日曜日、祝日を
除く午前中

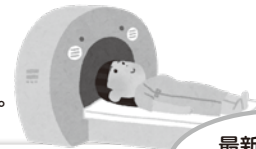
実施場所 出雲市立総合医療センター内 健康管理センター

検査内容 身長、体重、体脂肪、血圧、視力、聴力、腹囲、心電図検査(12誘導)、胸部X線撮影、
上部消化管内視鏡検査(経口・経鼻あり)またはX線透視検査、便潜血反応検査(免疫2日法)、
尿検査(蛋白・糖・潜血・沈渣)、血液検査(血液一般、肝機能、脂質、尿酸、腎機能、炎症反応、
梅毒反応、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査<男性>、卵巣がん検査<女性>)

※当院の人間ドックと比較して、スプリングドックには、腹部超音波検査、肺機能検査、眼底、眼圧及び女性の
骨密度検査は入っていませんが、男性に前立腺がん検査、女性に卵巣がん検査が入っています。

料金 1人あたり **21,780円(税込)**

※受検者様の都合により、検査の一部を中止された場合でも料金の変更はありません。



最新鋭のCT
スキャナ装置です。

オプション検査セットの料金 上記の検査に追加することができます。

プレミアム
セット 上記検査 + 胸部CT検査※1 + 腹部超音波検査※2 + 腫瘍マーカー3項目
+ ピロリ抗体検査 + 骨密度測定 + 眼底・眼圧検査 = 39,600円(税込)

Aセット // + 胸部CT検査※1 + 腫瘍マーカー3項目 = 31,680円(税込)

Bセット // + 胸部CT検査※1 + 腹部超音波検査※2 = 32,780円(税込)

Cセット // + 腹部超音波検査※2 + 腫瘍マーカー3項目 = 30,580円(税込)

※1 胸部CT検査を実施した場合は、胸部X線撮影を省略します。結果は、後日郵送で通知します。
※2 腹部超音波検査を含むセットをご希望の場合、検査日が令和6年2月19日以降となります。

その他のオプション
検査項目は、健康管理
センターにお問い合わせ
ください。

申込方法 下記申込み先へお電話で「スプリングドック」とお伝えください。

プレミアム乳がん検診のお知らせ

現在、日本で女性の乳がん罹患率は一般的に9人に1人の割合であるといわれています。しかし、
早期発見すれば治療のチャンスが高まります。プレミアム乳がん検診は3Dマンモグラフィと乳腺
エコーを組み合わせ、高い精度で早期発見に貢献します。あなたの健康を守るために、ぜひ検討して
みてください。

実施日	実施項目	料金
毎週木曜日(午後)	・問診、視触診 ・マンモグラフィ撮影(2D撮影+3D撮影) ・乳腺エコー検査 ・結果説明及び自己検診方法の説明	14,300円(税込)

申込み・おたずね／出雲市立総合医療センター(健康管理センター)
☎63-5111(代表) ☎63-5119(直通)<平日8:30~17:00> FAX 63-5118



出雲休日・夜間診療所からのお知らせ



平日夜間診療

診療日/月～金曜日(祝日を除く)
診療科/小児科のみ
受付時間/19:30～21:30

休日診療

診療日/日曜日、祝日
 年末年始(12月31日～1月3日)
診療科/小児科、内科
受付時間/
9:00～11:00(1月1日は9:30～11:00)
13:30～16:00(12月31日は13:00～14:00)
■所在地/塩冶善行町1番地
■電話/22-5543

受診されるときは

発熱や風邪症状の有無に関わらず、来院する前に必ず電話連絡してください。

ご理解、ご協力をお願いします

- 休日は大変混み合うため、電話がつながりにくいことがあります。時間をおいてお掛け直してください。
- 一時的な応急診療を行いますので、翌日には、かかりつけ医の診察を受けてください。
- 薬を処方する場合は、原則として1日分のみとなります。
- ケガ等の外科処置は行っていません。



▲ホームページ

休日・夜間診療案内のホームページでは、子どもが急病になったときの相談先も紹介しています。受診すべきか迷うときには、こちらをご利用ください。

おたずね/医療介護連携課 ☎21-6121

「後期高齢者医療」「国民健康保険」に係る医療費のお知らせ

「後期高齢者医療」、「国民健康保険」の被保険者の皆さんへ医療費のお知らせをお送りします。発送予定等については、次のとおりです。

後期高齢者医療

対象となる医療費/令和4年11月～令和5年10月診療分
発送予定/令和6年1月中旬
おたずね/島根県後期高齢者医療広域連合 ☎0852-20-7525

国民健康保険

国民健康保険は、「医療費のお知らせ」を年4回お送りしています。

対象となる医療費	発送予定等
令和5年1月～令和5年3月診療分	令和5年6月発送済み
令和5年4月～令和5年6月診療分	令和5年9月発送済み
令和5年7月～令和5年9月診療分	令和5年12月下旬発送予定
令和5年10月～令和5年12月診療分	令和6年2月中旬発送予定

医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除の手續に使用することができます。

注：お知らせに記載されていない医療費等がある場合は、領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成する必要がありますのでご注意ください。

おたずね/保険年金課 ☎21-6982

手話をやってみよう！

今月は、「助ける」です。
ぜひやってみてください！

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。
「出雲市 YouTube やさしい手話」で



左手の親指を立て、
右手の平で軽く
前に押し出すように
2回たたく



おたずね/福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598