

今市小児童  
3年生以対象  
(子どものみの参加)

# 馬着山に登ろう

## 美保関

子ども登山

参加費  
500円  
(当日徴収)

安心

馬着山は  
クマの生息地では  
ありません



日 時

4月26日(日) 8時15分今市コミセン集合、受付 8時30分出発  
※荒天中止 16時00分今市コミセン解散予定

募集人数

30名(応募者多数の場合は抽選とします)

事業内容

バス移動1時間30分程度(途中トイレ休憩があります)  
美保神社を参拝後、馬着山(標高210m)を歩きます。  
日本海や美保湾、見通しが良い日には隠岐諸島を望むことができます。  
ゴールは目前に海が広がる、美保関灯台です。  
お弁当タイム(約1時間)を含めて、約3時間半の行程です。

※ 詳細、申込みに関しては裏面をご覧ください

# 服装

## リュック

- ・手さげカバン不可
- ・水筒はリュックに入れること

## ぼうし

日よけ・虫よけのため

## 長そで

## 長ズボン

足首まであるもの

## 運動靴

- ・裏面がツルツルでないもの
- ・サンダル不可
- ・靴下は長め  
(足首の隠れる長さ)  
(厚手が好ましい)

## 持ってくるもの

参加費 (500円)、お弁当  
飲物 (500mlのペットボトル2本程度)  
おやつ (300円程度)  
薄手の羽織るもの、剪刀  
カップ、タオル、軍手

※ゲームや携帯電話、カメラ等は  
持ってこないでください

※水筒など、持ち物はすべて、リュックに入れてください

## 注意事項

- ・アレルギーについて  
行動中にミニパンを配る予定です。  
アレルギーのある方は事前  
にお知らせください
- ・前夜はしっかり睡眠をとり、当日は朝ご  
飯を食べてきてください (バテ防止)
- ・車酔いしやすいお子さんは酔い止めの薬  
を飲んできてください

## お申込み・お問合せ

今市コミュニティセンター

TEL: 21-5318 FAX: 24-1706

MAIL: imaichi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

名前・学年・住所・緊急連絡先・保護者氏名  
を明記の上お申し込みください

申込締め切り：4月20日 (月)

QRコードから  
お申込み  
いただけます



※事業当日の連絡先

090-8248-8613 (高木) 090-4762-9060 (武田)