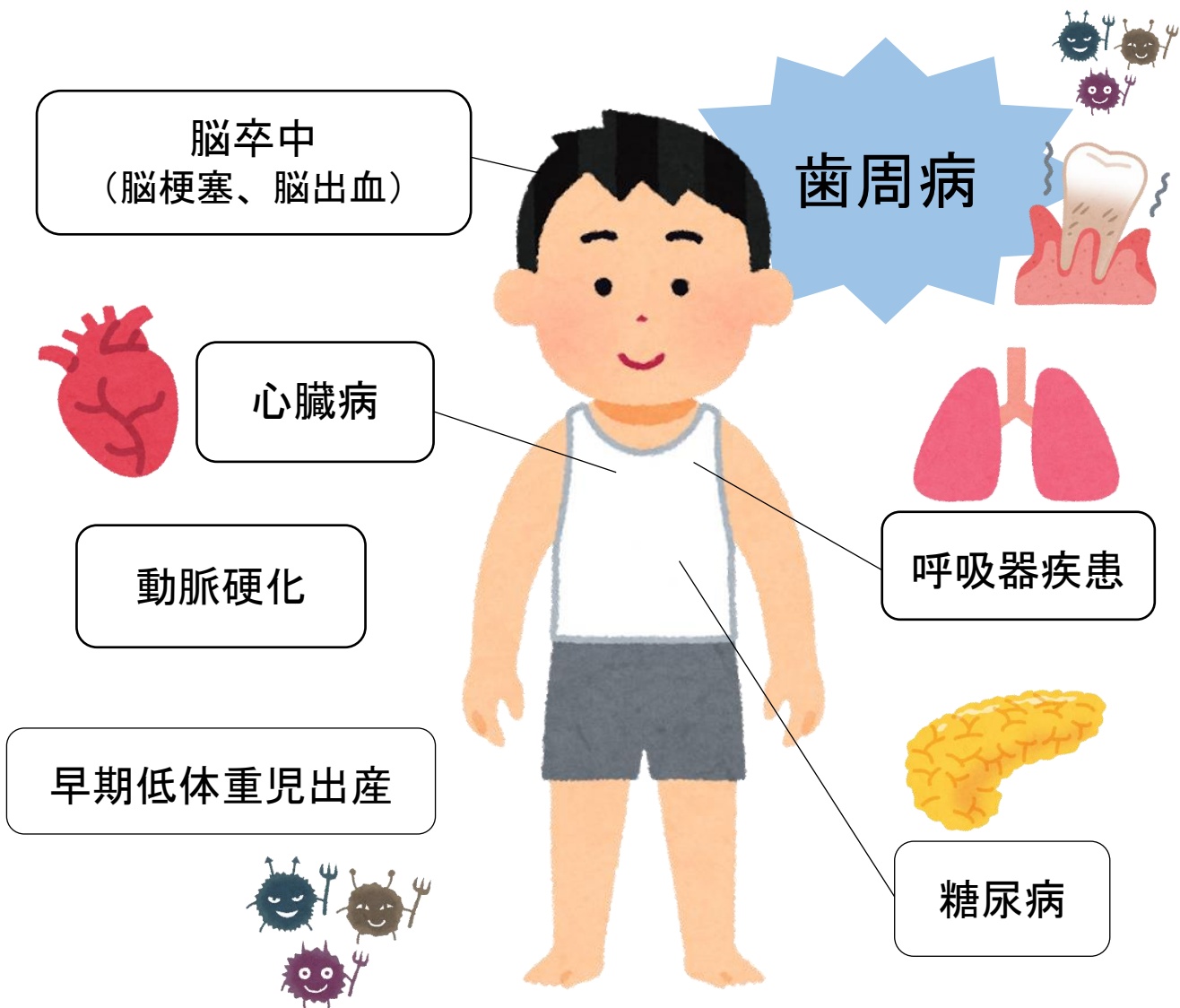


歯周病と全身の病気の関係

お口の健康が体の健康を守ります

最近の研究で、歯周病は全身に影響をおよぼすことが分かってきました。歯周病を予防することは、生活習慣病をはじめ、いろいろな病気のリスクを減らすことにつながります。



- ・ 誤嚥性肺炎
- ・ 感染性心内膜炎
- ・ 心筋梗塞、脳梗塞
- ・ 糖尿病
- ・ メタボリックシンドローム
- ・ 早産 など

出雲では

**40～50歳代の2人に1人が歯周病
にかかっています！**



歯周病は歯を失う原因の第1位！
自覚症状なく進行します。
手遅れにならないためには…



かかりつけ歯科医をもち、
症状がなくても半年に1回は受診しましょう！

～ かかりつけ歯科医をもつメリット ～

病歴や体質を理解
してもらったうえで
適切な治療を受ける
ことができる。

症状が出て受診する
よりも、定期的に歯
科受診の方が医療
費は少なくてすむ。

あなたに合った
ケアや治療

小さな変化に気づ
いてもらえ、異常
を早く見つけ治療
につなげられる。

定期受診で医療費
も削減

早期発見・早期治療で
短い治療期間



お口の健康を保ち、いつまでも健康に暮らしていくためには

セルフケア

- ・歯みがき
- ・歯間ブラシなど



歯科医院でのケア

- ・定期的な歯科健診
- ・歯石除去など



この2つが大切です！！