

# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

**申込み・おたずね** 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地  
☎ 21-6528 FAX 21-6299 メール: [gakushu@city.izumo.shimane.jp](mailto:gakushu@city.izumo.shimane.jp)

事前に申込みが必要です。受講希望の方は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」として)  
ください、しまね電子申請サービスのいずれかで ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡  
先を明記の上お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にお伝えください。



**受講料  
無料**

## 出雲国ジオパーク体験ツアー in 立久恵 ～お寺や千体仏も!?見どころいっぱい～

- 【日 時】11月7日(火)13:30～16:30
- 【集 合】わかあゆの里
- 【行 先】立久恵峡
- 【講 師】出雲国ジオガイドの会  
三代 隆司さん
- 【定 員】30名
- 【応募締切】10月20日(金)

しまね電子申請



立久恵峡は、奇岩・柱石がそそり立ち、四季折々の自然の美しさで国の名勝・天然記念物に指定されています。昔修行で上がっていたお寺の奥の院や千体仏のことなど、出雲国ジオガイドの会の方の案内を聞きながら歩きます。紅葉に映える立久恵峡の遊歩道 3.3km を歴史や地形を学びながら散策しませんか。

**受講料  
無料**

## アイルランドを知る!国際交流講座 ラフカディオ・ハーン「怪談」と アイルランドのハロウィン

- 【日 時】11月10日(金)  
13:30～15:30
- 【会 場】出雲弥生の森博物館
- 【講 師】国際交流員  
ヘザー ケリーさん
- 【定 員】30名
- 【応募締切】10月20日(金)

しまね電子申請



ハロウィンの発祥地アイルランド。アイルランドのハロウィンは日本との違いがたくさんあります。アイルランドは、ラフカディオ・ハーンが幼少期過ごした地でもあり、アイルランドの文化や神話にとっても影響を受けたようです。アイルランドの文化や歴史、神話について楽しく学びます。

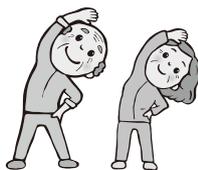
## 理学療法士の健康体操講座 あなたの筋力は大丈夫?! 若返り運動で筋力アップ

- 【日 時】11月20日(月)  
14:00～15:30
- 【会 場】市役所本庁くにびき大ホール
- 【講 師】理学療法士  
祝部 俊成さん
- 【参加費】100円
- 【定 員】30名
- 【服 装】動きやすい服装で
- 【応募締切】10月20日(金)

しまね電子申請



筋肉の量は20代でピークとなり、健康な人でも、その後は減少の一途をたどります。おうちでも気軽にできる「若返り運動」や食生活を見直すことで、より健康的な身体になれる習慣を身につけませんか?



**受講料  
無料**

## 人に教えたいくなる! 暮らしに役立つスマホ講座

- 【会 場】出雲科学館
- 【時 間】各回13:30～15:00
- 【講 師】NPO法人シニアプロジェクト  
葛西 浩二氏
- 【対象と定員】スマートフォンの基本操作※  
ができる60歳以上の方15名  
※電話、メール、カメラ、LINE、インターネット検索等

しまね電子申請



【応募締切】10月20日(金)  
友人や家族にスマホの使い方を教えたい方向け! スマホの使い方の復習や、さらに便利なスマホの利用方法を学びます。

回	日にち	内 容
①	11/21(火)	スマホの基礎知識と操作の基本を学ぶ
②	12/ 5(火)	アプリの探し方・LINEの基本
③	12/19(火)	スマホに溜まったデータ管理方法を学ぶ



# いずものスポーツ情報

スポーツの秋です。  
教室や大会に参加していい汗を流してみませんか。

## 秋編



### 【大会・イベント参加者募集】

大会・イベント名	内容	開催日時	場所	参加資格/参加費	申込期間	申込み・おたずね
アイススケートリンクオープンイベント	滑走料無料 ・先着50名様に粗品をプレゼント ・ご家族、お友達、グループでお気軽に滑走できます。	10月7日(土) 10:00~19:00	宍道湖公園 湖遊館	【参加資格】 貸靴(16cm~31cm)が履けること ※おおむね5歳以上  【参加費】 滑走料金無料 ※貸靴料金410円が必要	-	宍道湖公園 湖遊館  ☎62-5600
ヨガ・ダンス・健康体操 キッズ体操などの各種スポーツ	子どもから大人まで興味のある方などでも参加可能 ・初回無料体験あり ・各種目予定表により開催	10月から	アクティビカワ  その他斐川町内施設	【参加資格】 小学生~一般  【参加費】 500円~/1人 (イベント保険、参加賞代) ※クラブ会員制あり	随時募集	NPO法人 斐川スポーツ協会 ひかわスポーツ夢クラブ  ☎72-7411 メール ym-club@icv.ne.jp  ※詳しくは、クラブのホームページをご覧ください。

おたずね/文化スポーツ課 ☎21-6786



出雲市優良工事等表彰式

市では、前年度に完成した建設工事等の中から優秀な工事等を選定し、表彰を行っています。

本年度は、500万円以上の建設工事176件と、300万円以上の建設工事関連業務81件の中から、審査委員会で特に高い評価を受けた10件の工事と2件の業務を8月2日に表彰しました。

## 出雲市優良工事等を表彰しました

### 受賞者一覧(敬称略)

部門	工事名	施工者	現場代理人	部門	工事名	施工者	現場代理人
土木 工事	平田4地区統合小学校敷地造成工事	中筋組・昭和開発工業・山口建設特定建設工事共同企業体	小川 芳正	建築 工事	湖陵小学校屋内運動場大規模改造建築工事	出雲グリーン工業株式会社	藤江 敦雄
	林道雲井滝線1号箇所・2号箇所災害復旧工事	株式会社今岡工務店	今岡 敏美		J R江南駅待合室建設及び既設トイレ洋式化工事	株式会社 イトガ	中村 大輔
	R4園幹線用水路改良工事	株式会社 モチダ	多久和明伸		出雲市民会館屋上防水改修工事	有限会社 喜島塗装	青山 和生
	福岡町外島根県立大学付近配水管布設替工事	株式会社 シンコー工業	永見 統	設備 工事	出雲市トキ分散飼育センター監視カメラ更新工事	株式会社 三友電工	天野 広之
	令和3年災第1466・1467号多井釜浦塩津線道路災害復旧工事	株式会社 中筋組	昌子 公太		宍道湖公園湖遊館スケートリンク冷却設備改修工事	八雲水機・山洋工業特定建設工事共同企業体	江角 智晴
部門	業務名	受託者	管理技術者	部門	業務名	受託者	管理技術者
土木 業務	令和4年度出雲市道路橋定期点検業務(その7)	株式会社 トーフエンジニアリング	幸川 昭人	建築 業務	平田4地区統合小学校校舎設備実設計業務	有限会社 環境設備計画	児玉 一哉

おたずね/管財契約課 ☎21-6950