

令和8年度

受講生募集!

食のボランティア育成講座

“食のボランティア”

になって地域で活動してみませんか!

「食に関心がある」、「料理が好き」、「ボランティアの経験はないけど地域のために何かをしてみたい・・・」そんな方にぴったりのボランティア活動があります。

“食のボランティア”は、市民の健康づくりを食の視点から推進し活動をしている団体です。

※食のボランティアになるためには、「食のボランティア育成講座」の受講が必要です。

〔令和7年度講座修了生の声〕

- * 毎回、様々な分野の講義が聴けて、とても勉強になりました。
- * 講義や調理実習を通して、食の大切さについて楽しく学ぶことができました。
- * 定期的に集まる中で、受講生同士で交流もできて、すごく楽しかったです!



対象者

出雲市民で講座を原則全課程の受講が可能な方(全課程の参加が難しい方はご相談ください) 講座終了後、裏面の出雲市食のボランティア連絡協議会に入会し活動できる方



募集人数

15名 (応募多数の場合は抽選となります)



講座期間

令和8年7月～令和9年1月 全10回 *詳細は裏面参照

Webでの申込はこちら!
しまね電子申請サービス



受講料

無料 (ただし、調理実習と給食試食は実費をいただきます)



申込締切

令和8年7月8日(水)



申込方法

電話、FAX、メール、Webのいずれかの方法で、

①氏名 ②生年月日 ③住所 ④連絡先電話番号 をお知らせください。



二次元コード読み取り または 「しまね電子申請サービス」で検索

申込み・お問合せ

出雲市役所 健康増進課

電話 21-6976 FAX 0853-21-6965

Eメール kenkou@city.izumo.shimane.jp

平田行政センター市民サービス課:電話 63-5780

多伎行政センター市民サービス課:電話 86-3111

大社行政センター市民サービス課:電話 53-3116

佐田行政センター市民サービス課:電話 84-0118

湖陵行政センター市民サービス課:電話 43-1215

斐川行政センター市民サービス課:電話 73-9112

◆令和8年度 食のボランティア育成講座◆

<講座日程等>

月日	時間	内容	会場
7月22日(水)	10時~12時	・開講式 ・ボランティア活動について(講義)	出雲市役所
8月3日(月)	9時30分~12時	・乳幼児期の食事(講義) ・歯の健康(講義)	出雲市役所
8月26日(水)	9時30分~12時	・健康日本21(講義) ・食品衛生(講義)	出雲市役所
9月15日(火)	10時~13時	・学童期の食事 (出雲学校給食センターの視察と食育の講話、 給食試食)	出雲学校給食センター
9月29日(火)	10時~13時	・生活習慣病予防の食事(講義、調理実習)	高松コミュニティセンター
10月14日(水)	9時30分~12時	・ごみの減量とリサイクル(講義) ・身体活動(講義・実技)	出雲市役所
10月29日(木)	10時~13時	・高齢者の食事(講義、調理実習)	高松コミュニティセンター
11月19日(木)	9時30分~12時	・出雲の地産地消(講義) ・食事バランスガイドの活用と献立作成 (講義、演習)	出雲市役所
12月15日(火)	10時~13時	・第3次出雲市食育推進計画と 食のボランティアの位置づけ(講義) ・食事バランスガイドの実践(調理実習)	高松コミュニティセンター
令和9年 1月18日(月)	10時~12時	・地区別情報交換会 ・修了式	出雲市役所

☆出雲市食のボランティア連絡協議会所属団体☆

- * 出雲地域 : えがおの会
- * 平田地域 : 平田食のボランティアあじさい会
- * 佐田地域 : クッキング佐田
- * 多伎地域 : 出雲市食生活改善推進協議会 多伎支部
- * 湖陵地域 : 食育こりよう
- * 大社地域 : キッチン大社
- * 斐川地域 : 斐川ひまわりの会

＼食ボラ活動紹介はこちら！／

