

～生涯を通じて輝いて生きる～

# 出雲市健康の まちづくり基本計画

第2次出雲市健康増進計画・  
第3次出雲市食育推進計画

中間評価



令和5年(2023)3月

出雲市

## はじめに

本市では健康づくり・食育の取組を一体的かつ総合的に推進するため、平成30年度から令和9年度までの10年間を計画期間とする出雲市健康のまちづくり基本計画（第2次健康増進計画・第3次出雲市食育推進計画）を平成30年3月に策定し、順次取組を進めてきたところです。しかし、令和2年から猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症の影響により、この約3年間は計画通りに取組を推進することには難しさがありました。

今回、計画期間の中間年として第2次出雲市健康増進計画・第3次出雲市食育推進計画に対するコロナ禍での現状分析や目標値への到達状況などから、出雲市健康のまちづくり基本計画の中間評価を行いました。

中間評価を行うにあたり、令和3年12月に市民アンケートを実施しました。この時期の新型コロナウイルス感染状況は比較的落ち着いており、その後12月下旬から感染が急拡大したものの、アンケート調査への影響はなかったものと考えます。

アンケート結果からは、コロナ禍で健康への不安はあるものの、バランスよく食べる市民の割合・歯周病検診受診率の増加など栄養・食生活、歯の健康分野において比較的良い結果が得られ、「健康」と感じている人が5年前より多くみられました。これは、感染症予防に乗じて自分の健康習慣への関心を高めた人が一定数存在したと考えます。

一方で、教室やサロン、イベントなどの中止による交流や外出の機会の減少、がん検診受診控え、運動習慣を身につける人の減少から肥満・メタボリックシンドローム・高血圧者の増加、メディア接触時間の増加等負の実態もありました。

市では新たに電子申請サービスの導入や情報発信等におけるICTの活用を推進しています。アンケートには新たに新型コロナウイルスの情報や健康情報等の入手方法の問いを加え、テレビ、新聞、広報誌に続き、若い人ではホームページ、LINEを多く活用しているという結果を受け、今後の情報発信方法に活かしていく考えです。

これらのアンケート結果や健（検）診結果、取組結果をもとに評価分析を行い、今後さらに重点的に行う取組について、出雲市健康のまちづくり推進会議・出雲市食育のまちづくり推進会議や親子、青壮年期・高齢期、食育推進の各健康づくりネットワーク会議等で話し合い、出雲市健康のまちづくり基本計画の中間評価を本冊子にまとめました。

# 出雲市健康のまちづくり基本計画 中間評価 目次

## 第1編 出雲市の健康をとりまく状況

1	人口等の状況	1
2	出生と死亡の状況	2
3	自死の状況	4
4	平均寿命と健康寿命	4
5	疾病からみる市民の健康状況	5
6	国民健康保険の状況	7

## 第2編 第2次出雲市健康増進計画

### 第1章 第2次出雲市健康増進計画の概要

1	計画の位置づけ	9
2	計画の期間	9
3	計画の基本方針（基本理念）	9
4	健康分野・ライフステージ別の重点項目	11

### 第2章 第2次出雲市健康増進計画の中間評価

1	中間評価の目的	12
2	評価方法	12
3	分野別の取組と評価結果	
(1)	総合	12
(2)	栄養・食生活	13
(3)	運動・身体活動	16
(4)	心・休養	19
(5)	歯の健康	23
(6)	タバコ・アルコール	26
(7)	健康管理	28
(8)	感染症対策の取組	33
(9)	地域力を活かした健康づくりの推進	35
4	健康増進計画の総評	37

## 第3編 第3次出雲市食育推進計画

### 第1章 第3次出雲市食育推進計画の概要

1	計画の位置づけ	40
2	計画の期間	40
3	計画の概要（基本理念・基本方針・重点目標）	41

第2章 第3次出雲市食育推進計画の中間評価

1	中間評価の目的	4 1
2	評価方法	4 2
3	取組と評価結果	4 2

第4編 第2次出雲市健康増進計画・第3次出雲市食育推進計画の後半の推進

1	後半の推進	4 6
2	目標指標〔変更点〕	4 8

資料編

	令和3年度（2021）健康づくり・食育に関するアンケート結果	4 9
	中間評価の経過	8 6
	出雲市健康のまちづくり推進会議委員・食育のまちづくり推進会議委員名簿	8 6
	目標指標の出典資料	8 7