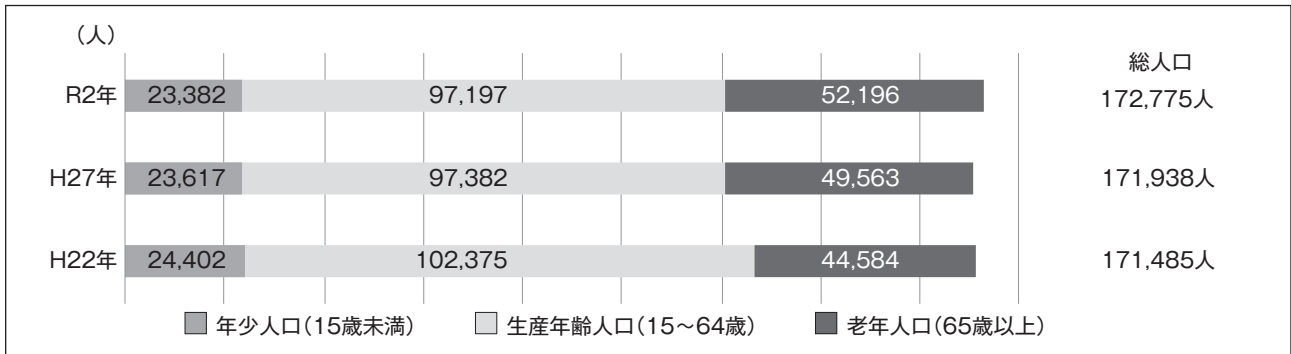


1. 人口等の状況

1) 人口

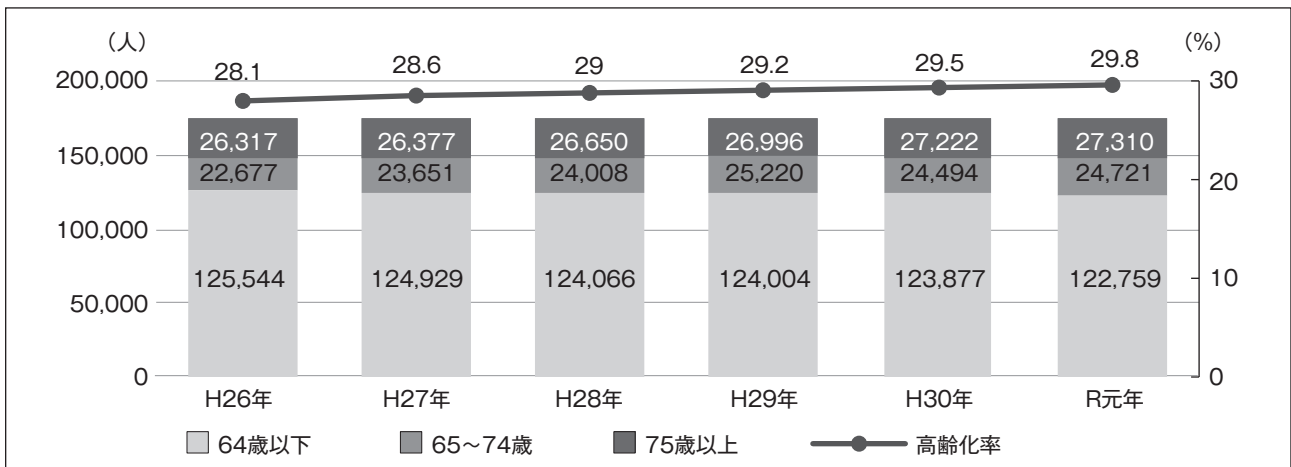
本市の国勢調査における総人口は、微増傾向にあります。年齢別人口構成では、年少人口（15歳未満）、生産年齢人口（15～64歳）の割合は減少し、老年人口（65歳以上）の割合が増加しており、少子高齢化が進んでいます。

図1 人口の推移



資料: 国勢調査(総人口は、年齢不詳人口を含んでいるため各年齢人口の合計と一致しません。)

図2 高齢化率の推移

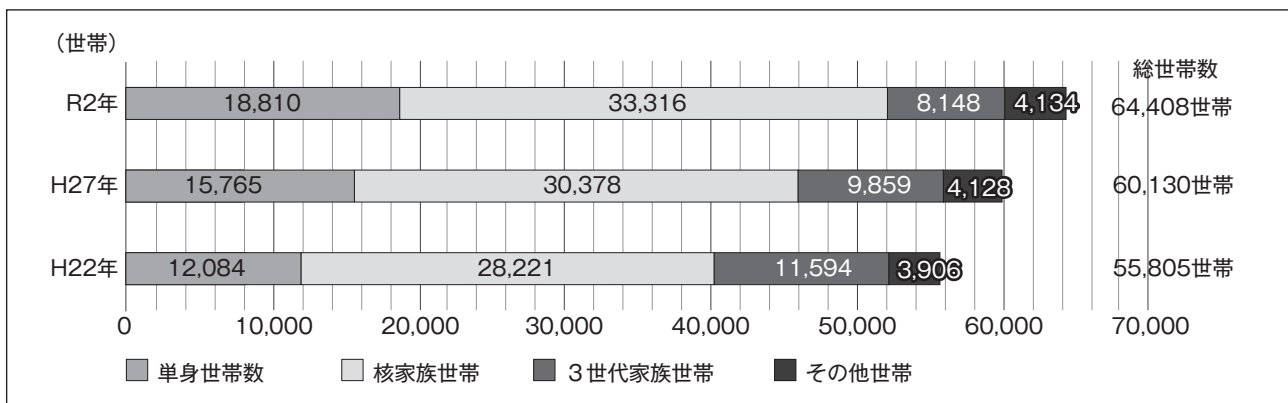


資料: 市民課・高齢者福祉課集計

2) 世帯

総世帯数は増加しています。特に、単身世帯、核家族世帯が増えています。

図3 世帯構成の推移



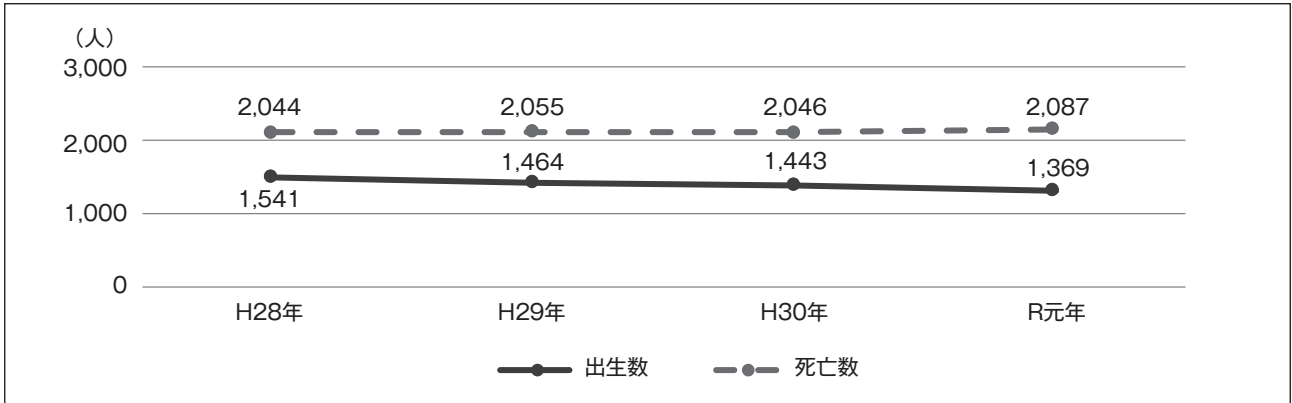
資料: 国勢調査

2. 出生と死亡の状況

1) 出生数と死亡数

出生数よりも死亡数が多く、自然減の状況が続いています。

図4 出生数と死亡数の推移



資料:人口動態統計

2) 合計特殊出生率

合計特殊出生率（一人の女性が一生に産む子どもの平均数を表します。）は、国や県よりも高い値で推移しています。

表1 合計特殊出生率の推移

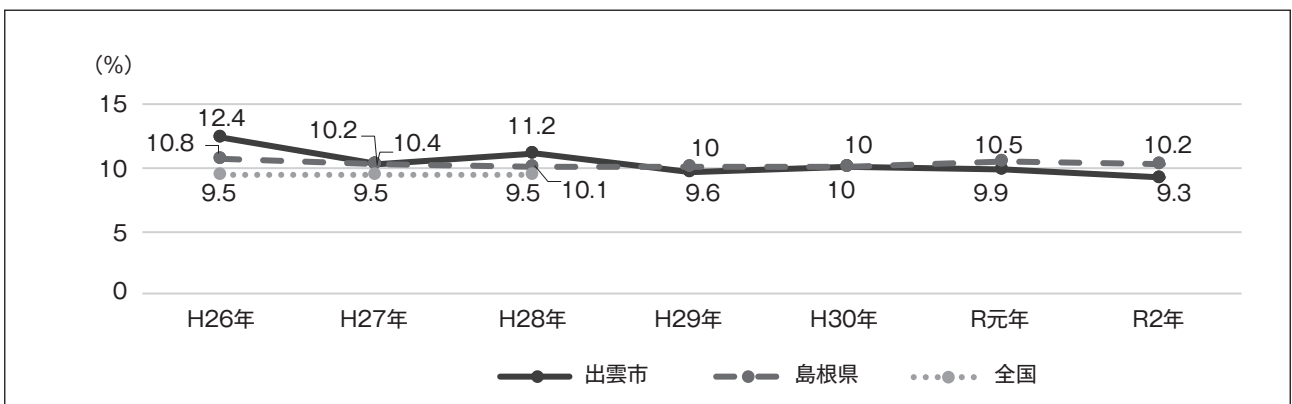
	H26年 (2014)	H27年 (2015)	H28年 (2016)	H29年 (2017)	H30年 (2018)	R元年 (2019)	R2年 (2020)	R3年 (2021)
出雲市	1.74	1.83	1.84	1.77	1.79	1.72	1.72	1.72
島根県	1.66	1.78	1.75	1.72	1.74	1.68	1.60	1.62
全 国	1.42	1.45	1.44	1.43	1.42	1.36	1.33	1.30

資料:人口動態統計

3) 低出生体重児の出生割合

低出生体重児の出生割合は、減少傾向です。国や県と大きな差はありません。

図5 全出生数に占める低出生体重児の出生割合



資料:島根の母子保健

4) 主要死因

男女ともに、死因の1位は悪性新生物で、男性では3割、女性では2割を超えています。

表2 R2年死因順位と割合 **男性** (単位：%)

	出雲市	島根県	全 国
1位	悪性新生物 (31.0)	悪性新生物 (30.0)	悪性新生物 (31.3)
2位	心疾患 (10.6)	心疾患 (14.1)	心疾患 (14.0)
3位	脳血管疾患 (6.8)	脳血管疾患 (6.9)	脳血管疾患 (7.1)
4位	老 衰 (6.2)	老 衰 (5.8)	肺 炎 (6.4)
5位	肺 炎 (5.1)	肺 炎 (4.5)	老 衰 (5.1)

表3 R2年死因順位と割合 **女性** (単位：%)

	出雲市	島根県	全 国
1位	悪性新生物 (20.2)	悪性新生物 (20.7)	悪性新生物 (23.6)
2位	老 衰 (18.8)	老 衰 (17.2)	心疾患 (16.0)
3位	心疾患(除く高血圧症) (12.9)	心疾患(除く高血圧症) (15.1)	老 衰 (14.5)
4位	脳血管疾患 (10.2)	脳血管疾患 (9.6)	脳血管疾患 (7.9)
5位	肺 炎 (4.4)	肺 炎 (3.4)	肺 炎 (5.0)

資料：人口動態統計

5) 疾患別の年齢調整死亡率*

男女ともに悪性新生物の年齢調整死亡率が最も高く、次いで心疾患、脳血管疾患となっています。

表4 疾患別年齢調整死亡率 **男性** (人口10万人対)

	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	不慮の事故	自死
出雲市	155.6	41.7	30.7	16.6	19.0
島根県	156.2	53.8	33.7	16.8	22.9
全 国	152.1	63.0	34.2	18.5	20.1

表5 疾患別年齢調整死亡率 **女性** (人口10万人対)

	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	不慮の事故	自死
出雲市	76.3	23.4	17.1	6.0	5.6
島根県	80.8	27.3	18.7	6.9	7.0
全 国	84.5	32.3	18.8	7.8	8.3

資料：島根県健康指標データシステム

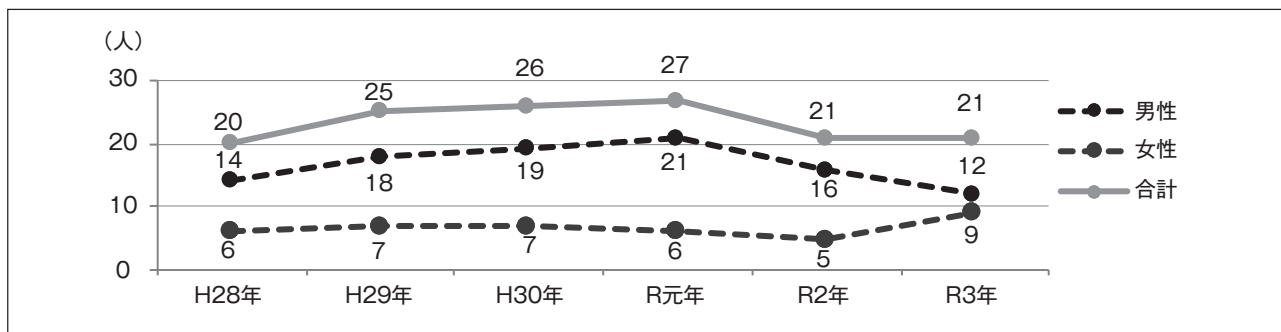
※年齢調整死亡率とは、年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整させた死亡率のことです。出雲市、島根県は平成28年(2016)～令和2年(2020)の平均値、全国は令和2年(2020)単年の値です。

3. 自死の状況

1) 自死者数の推移

自死者数は減少傾向にあります。令和3年は女性が増加しています。

図6 出雲市の自死者の推移



資料：人口動態統計

4. 平均寿命と健康寿命

1) 平均寿命※

平均寿命は、男性が81.99歳、女性が88.08歳とともに県平均を上回っています。また、平均寿命は、平成23年（2011）から平成27年（2015）の平均値より男女とも伸びています。

表6 平均寿命 **男性**（単位：歳）

	H28～R2年 平均値	H23～H27年 平均値
出雲市	81.99	80.57
島根県	81.24	80.13
全国	81.56 (R2)	80.79 (H27)

表6 平均寿命 **女性**（単位：歳）

	H28～R2年 平均値	H23～H27年 平均値
出雲市	88.08	87.41
島根県	87.70	87.01
全国	87.71 (R2)	87.05 (H27)

資料：島根県健康指標データシステム

※平均寿命とは、0歳の子の平均余命（生きている期間の平均を示したもの）を表します。

2) 健康寿命※

65歳平均自立期間は、男性が18.29年、女性が21.35歳とともに県平均を上回っています。

※出雲市・島根県は平成28年(2016)～令和2年(2020)の平均値、全国は令和2年(2020)単年の値です。

表8 市・県・全国の健康寿命 **男性**

	65歳平均 余命	65歳平均 自立期間	65歳平均 介護期間
出雲市	20.14	18.29	1.85
島根県	19.88	18.16	1.72
全国	19.97	—	—

表9 市・県・全国の健康寿命 **女性**

	65歳平均 余命	65歳平均 自立期間	65歳平均 介護期間
出雲市	24.81	21.35	3.46
島根県	24.74	21.36	3.38
全国	24.88	—	—

資料：島根県健康指標データシステム

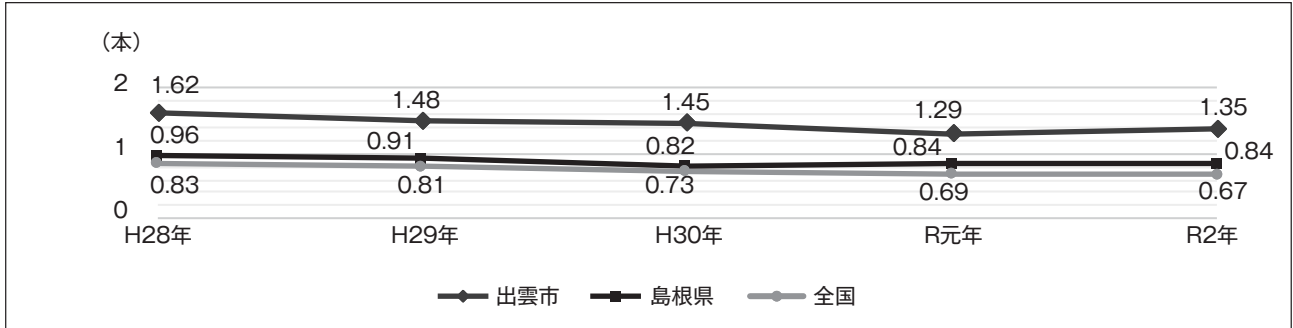
※健康寿命の算定方法はいろいろありますが、本計画における健康寿命は、65歳の方が、何らかの障がいのために要介護状態（要介護度2以上）になることなく、健康で自立した生活を送ることができる期間、65歳平均自立期間とし、この延伸をめざします。

5. 疾病からみる市民の健康状況

1) 12歳児平均むし歯本数の推移

減少傾向にあるものの、県平均、全国平均と比較し、高い値で推移しています。

図7 12歳児一人平均むし歯数の年次推移



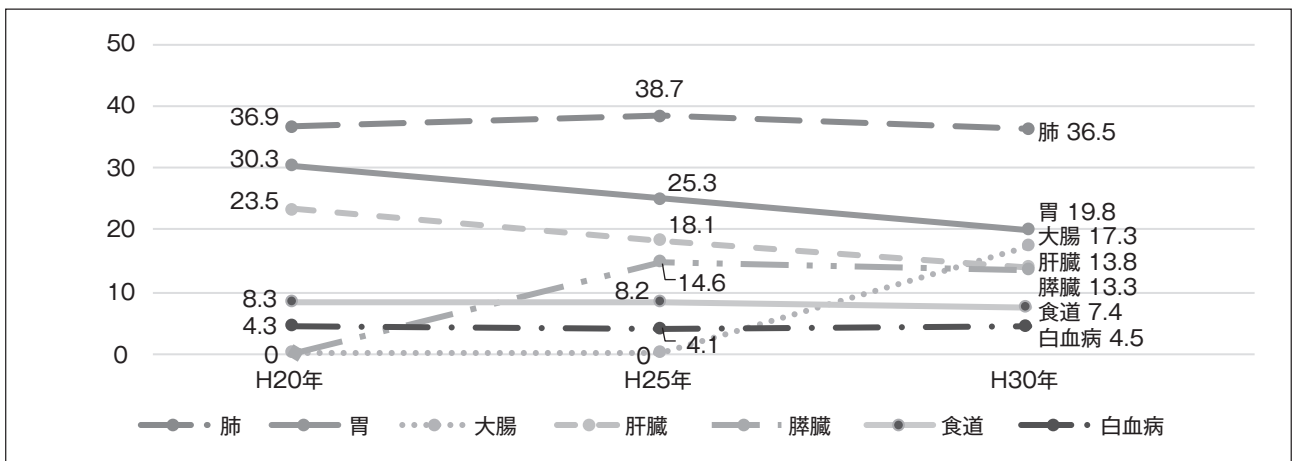
資料: 学校保健統計

2) がんの状況

① 男性のがん年齢調整死亡率

肺がん、胃がん、大腸がん、肝臓がんの順に死亡率が高い状況です。

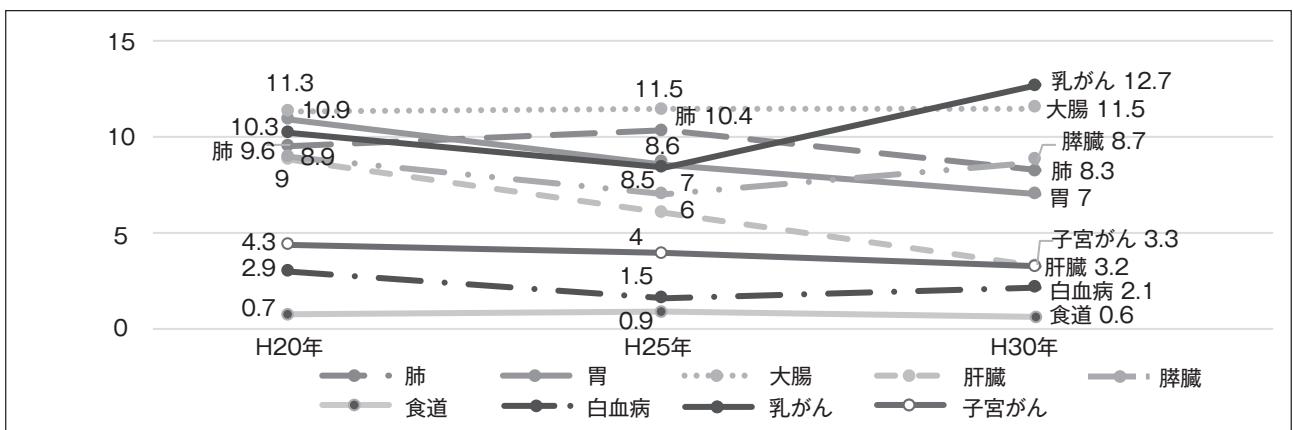
図8 がん年齢調整死亡率 男性 (人口10万対)



② 女性のがん年齢調整死亡率

乳がんの死亡率が増加しました。肺がん、胃がん、肝臓がんによる死亡率は減少しています。

図9 がん年齢調整死亡率 女性 (人口10万対)



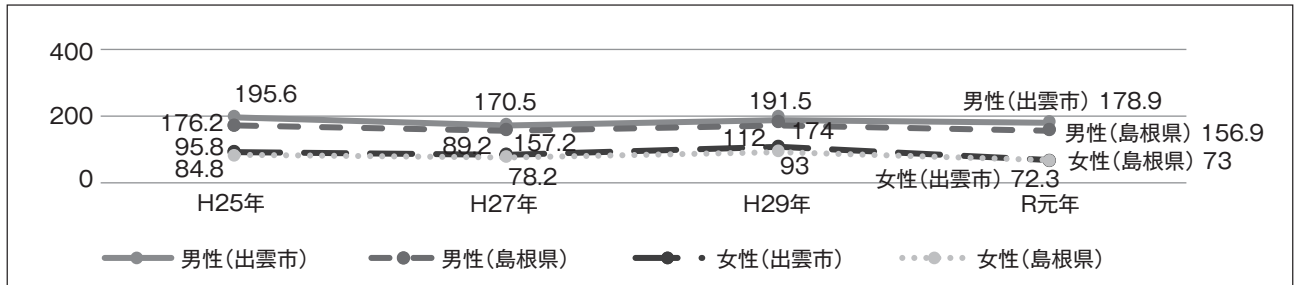
資料: 島根県健康指標データシステム(それぞれの年を中心とした5年間の平均)

3) 脳卒中の状況

①脳卒中の年齢調整発症率

脳卒中の発症率は、男女ともに減少傾向ではありますが、県の値と比較すると男性は高い状況が続いています。

図10 脳卒中年齢調整発症率(人口10万対)

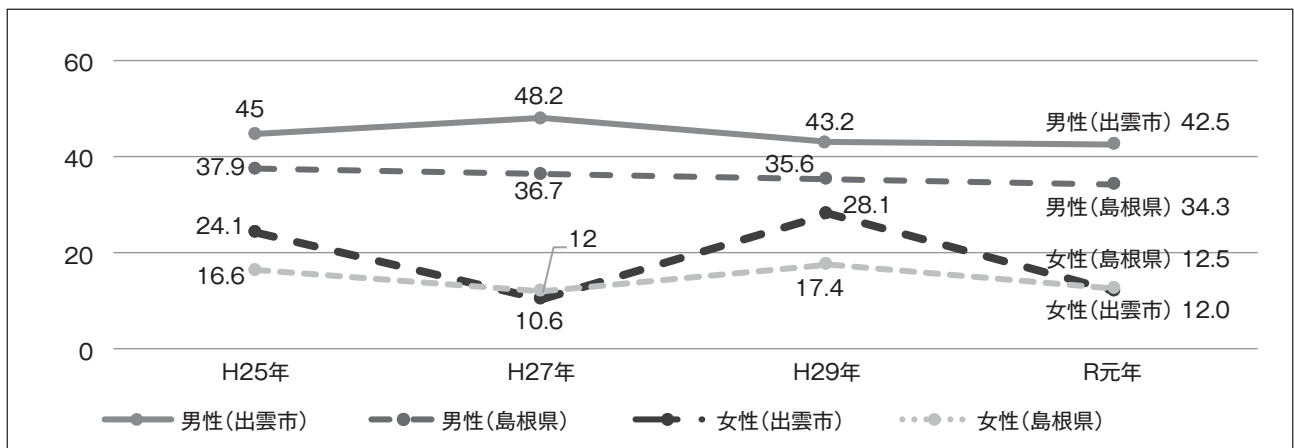


資料:島根県脳卒中発症者状況調査

②脳卒中の発症に占める再発の割合

脳卒中の再発は、県の値と比較すると男性は高い状況が続いています。

図11 脳卒中年齢調整再発率(人口10万対)



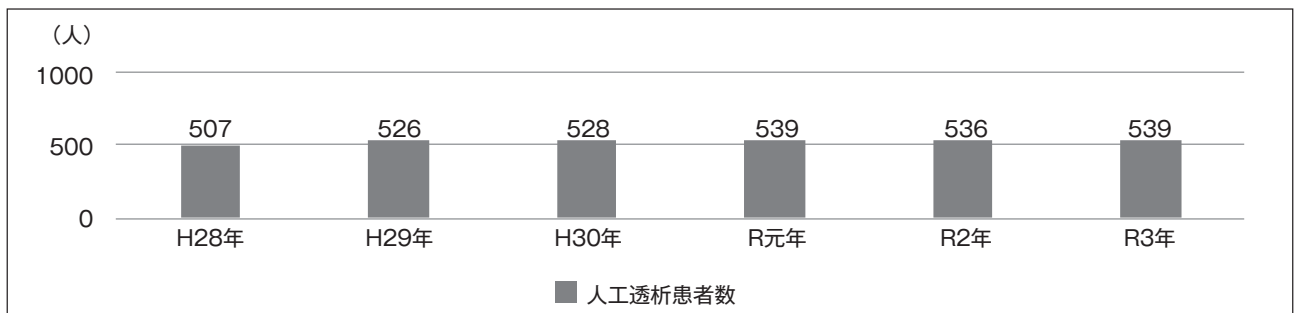
資料:島根県脳卒中発症者状況調査

4) 慢性腎臓病の状況

①人工透析患者数の推移

人工透析患者数は、横ばいです。

図12 出雲市人工透析患者数(受療地別)(人)

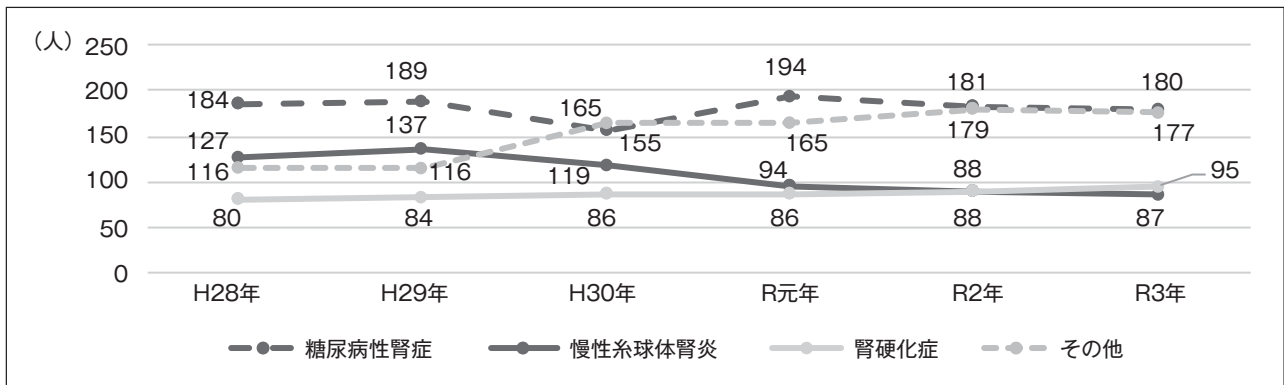


資料:島根県人工透析実施状況調査

②人工透析患者の疾患別内訳の推移

人工透析導入の原因疾患は、糖尿病性腎症が最も多いですが横ばいです。

図13 出雲市人工透析患者の疾患別内訳の推移(受療地別)



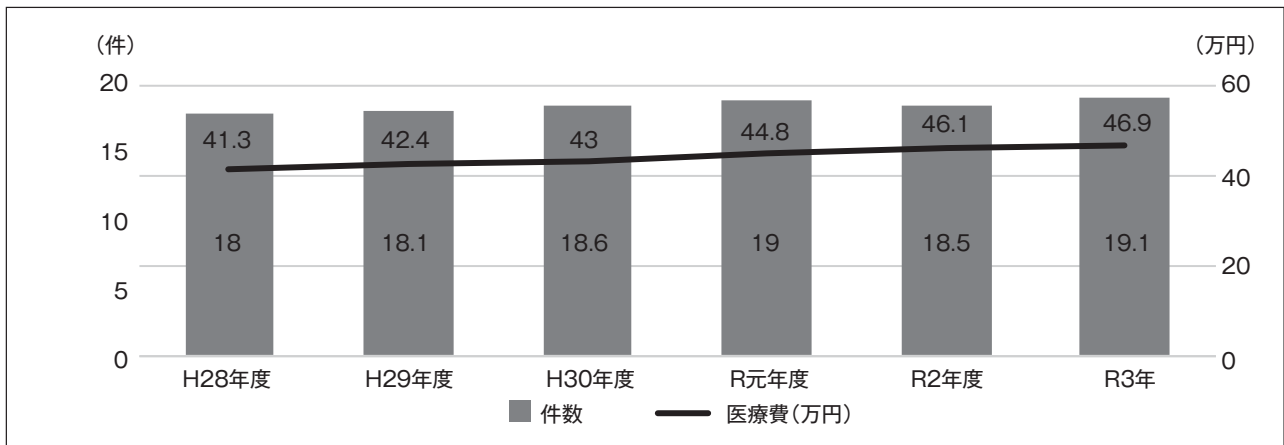
資料：島根県人工透析実施状況調査

6. 国民健康保険の状況

1) 国民健康保険の一人あたりのレセプト件数と医療費の推移

一人あたりのレセプト件数及び医療費は、年々増加しています。

図14 国民健康保険の一人当たりのレセプト件数と医療費の推移



資料：島根県国民健康保険医療費(出雲市保険年金課)

2) 国民健康保険における疾病状況(令和3年5月診療分)

レセプト件数における疾病割合は、循環器系疾患、歯科、内分泌疾患の順に高い状況は5年前の平成28年と比べ変わりませんが、5番目に多いものが呼吸器系から精神行動の障がいに入れ替わっています。費用額における疾病割合は、平成28年に最も多かった循環器系に替わり新生物(腫瘍)が一番高くなっています。

図15 出雲市国民健康保険におけるレセプト件数に占める疾病割合

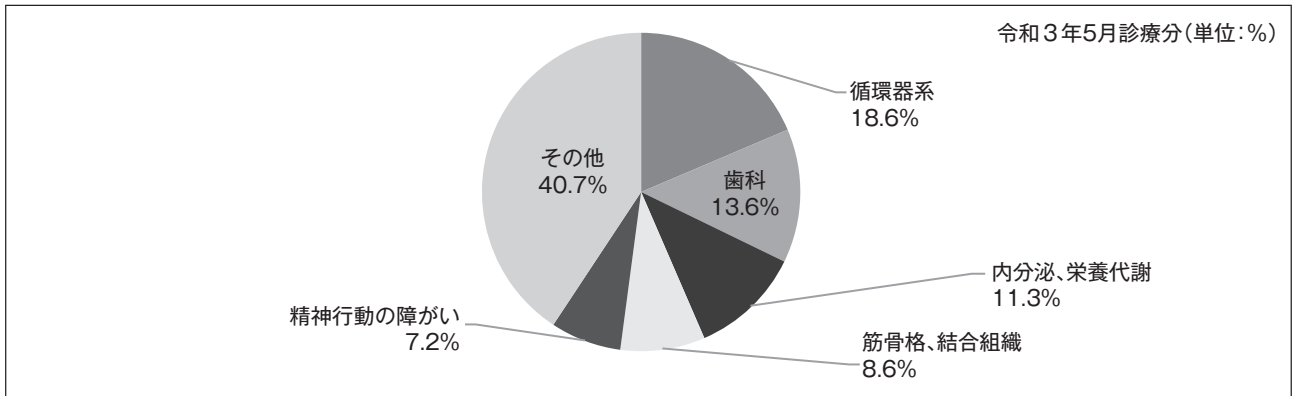
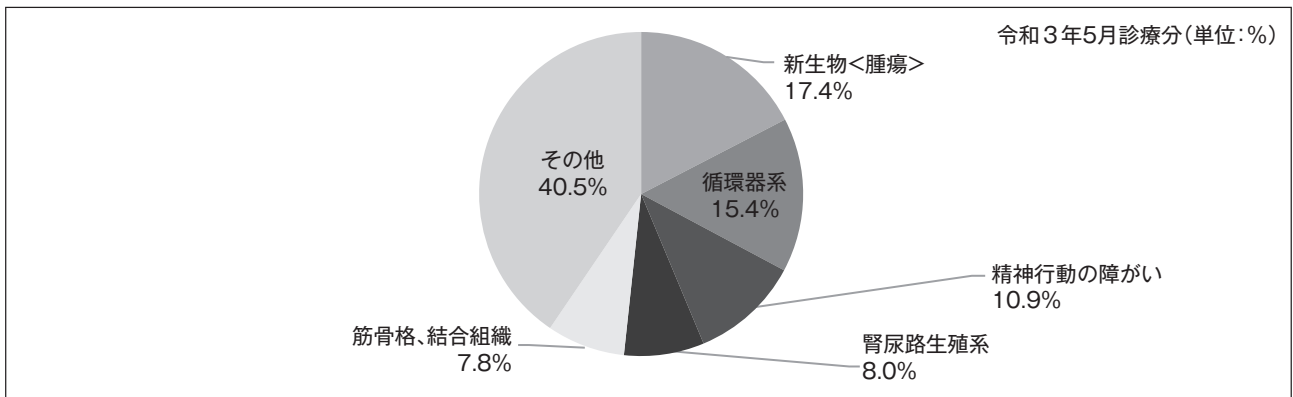


図16 出雲市国民健康保険における費用額に占める疾病割合

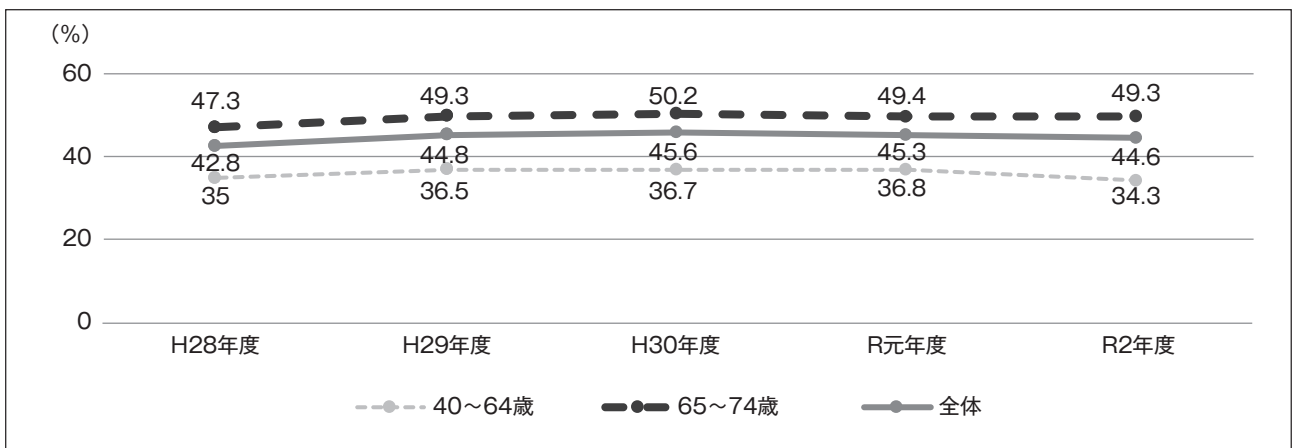


資料:島根県国民健康保険連合会疾病統計表

3) 特定健康診査の受診率

出雲市国民健康保険被保険者の特定健康診査の受診率はここ数年横ばいです。40歳から64歳の受診率は、令和2年度は低下しました。

図17 特定健康診査受診率



資料:国保連合会提供 出雲市特定健康診査実施状況