

～認めあい支えあって暮らす出雲市の創造～ 男女共同参画社会の実現をめざして 6月23日から29日は「男女共同参画週間」です



出雲市では、令和3年度に策定した「第5次出雲市男女共同参画のまちづくり行動計画」に基づき、男性も女性もあらゆる分野で活躍できる社会づくりに向けて取り組んでいます。

昨年度は市内にワーク・ライフ・バランスの機運を醸成させるため、市長とともに市内関係団体の代表がイクボス宣言を行いました。今年度もさまざまな分野での各種講座や講演会等を開催する予定です。

また、出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ)では、気軽に男女共同参画が学べるよう無料の出前講座を行っています。地域や職場の研修等にご活用ください。

市の主な取組

職場への啓発

目的 働きやすい職場づくりの推進のため、企業や事業所へ意識啓発を行います。

◎企業向け出前講座

「ワーク・ライフ・バランス」
「不妊治療と仕事の両立」
「ハラスメント防止研修」など

※5社程度/年



地域への啓発

目的 男女が共に地域運営に参画できるよう、意識啓発を図ります。

◎地域へ出前講座

「男女共同参画視点での防災」
「心の栄養講座」
「女性の健康講座」など



学校への啓発

目的 教育現場における男女共同参画の正しい理解と推進を図ります。

◎デートDV防止出前講座

(市内小中学校・高校・専門学校等)

※令和4年度実績：18校



家庭への啓発

目的 男性の家庭参画や男女がお互いに支え合う家庭的づくりを促します。

◎企画講座

家族と一緒に参加できるような講座を企画し、家族みんなで家事・育児をすることの大切さを考えます。



出雲市男女共同参画 まちづくりネットワーク会議

Q 出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議とは？

A 男女共同参画の視点で住みよいまちづくりをめざし、人と人のゆるやかなネットワークを作りながら活動を行っている民間のボランティア団体です。個人・団体・経営者など、さまざまな立場や年代の方が参加しています。 会員数21名(2023年3月時点)

【過去の活動】パパフェス、しゃべってみよう仕事の話など



令和4年度は、「ビックリ!するほど社内が元気になるイクボス活用セミナー」を開催しました。

おたずね／市民活動支援課 ☎21-6952 FAX 21-6299
講座の申込み・問合せ先／出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ) ☎ 22-2055

きらきら学校 生徒募集

ボランティア先生による教室

先生は全てボランティアです。
先生と生徒が協力しあって運営する教室です。
生徒の皆さんも、一緒に教室を盛りあげましょう!!

区分教室名	笑顔が生まれるシナプソロジー教室②期	おかしなお菓子教室②期
内 容	「左右で違う動きをする」など普段慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化します。笑顔が生まれる楽しいプログラムです。	みんなで一緒にお菓子を作ります。お菓子づくりだけでなく、ゲームやクイズもするおかしな教室です。
先 生	いしかわ たもつ 石川 保(シナプソロジーインストラクター)	キテレツ管理栄養士 そのやま さきこ 園山 咲子(cooking park club代表)
実 施 日	6月21・28日、7月19・26日 いずれも水曜日(全4回)	6月17日(土)・25日(日)、7月15日(土)・30日(日) (全4回)
時間・場所	10:00~11:00 出雲市総合ボランティアセンター	14:00~16:00 先生のご自宅(渡橋町)
対 象 等	どなたでも(定員8名) ※動きやすい服装でご参加ください。	小学生以上、保護者参加もOK! ※食物アレルギーがあればお知らせください。 ※用意するもの:材料費として500円
区分教室名	はじめてのこども英語教室	きもの着付け教室①期
内 容	音楽、歌、チャンツに合わせて体を動かし、英語特有のリズムを身につけます。アルファベットと発音を結びつける学習法、フォニックスも学びます。	きものとゆかたの着方と帯結びを楽しく学んで、マナーを身につけます。
先 生	なかむら まりこ 中村 真里子(mpiing リッシュスクール 出雲・小山教室主宰)	もりひろ みどり 森広 翠(全国きもの指導者協会理事 認証総師範)
実 施 日	7月22日~8月19日 毎週土曜日(8月12日は除く)(全4回)	7月~10月 第3日曜日(全4回)
時間・場所	11:00~12:00 mpiing リッシュスクール 出雲・小山教室	10:00~12:00 さんぴーの出雲
対 象 等	小学2年~4年生(定員6名) ※用意するもの:飲み物	女性などなたでも(定員10名) ※用意するもの:筆記用具、きもの一式(ゆかた可)、小物類、半幅帯~名古屋帯、洗濯バサミ4~5個、会場費ほか経費として月に500円程度
区分教室名	算数の文章問題が分かるようになる教室③期	CAD体験教室④期
内 容	苦手な算数の文章問題の解き方について正しい方法を理解して、問題に取り組みます。	図面作成ツールのCADを体験しながら、図面の基本を学びます。未経験の方でも安心してご参加ください。
先 生	おむら ともしひろ 小村 知弘(こどもデベロップメント)	もちだ かずこ なご がくせん 持田 和子(和み学縁)
実 施 日	6月20日~7月11日 毎週火曜日(全4回)	7月8・15・22日 いずれも土曜日(全3回)
時間・場所	18:00~19:00 出雲市総合ボランティアセンター	13:00~16:00 出雲市総合ボランティアセンター
対 象 等	小学3年生以上(親子参加も可、定員5名) ※用意するもの:筆記用具、資料代として毎回500円	どなたでも(定員6名) ※用意するもの:筆記用具、資料代として2,000円
区分教室名	初心者のためのスマホ教室⑤⑥期	はじめての終活教室④⑤期
内 容	⑤期「スマホの便利な活用法」 ⑥期「キャッシュレス決済で便利にお買い物」	④期「遺産相続の基礎知識を学びましょう」 ⑤期「葬儀とお墓について考えてみましょう」
先 生	かっさい こうじ 葛西 浩二(DXプランナー)	葛西 浩二(一般社団法人 終活サポーターズ協会理事長)
実 施 日	⑤期 6月25日 ⑥期 7月9日 いずれも日曜日	④期 6月18日 ⑤期 7月2日 いずれも日曜日
時間・場所	13:30~15:00 出雲市総合ボランティアセンター	13:30~15:00 出雲市総合ボランティアセンター
対 象 等	どなたでも(定員8名) ※用意するもの:お使いのスマホ(十分に充電してお持ちください)、資料代として500円	どなたでも(定員8名) ※用意するもの:筆記用具、資料代として500円

◎応募方法：電話またはメールで、1通につき1教室で応募してください。(※家族での参加は、一緒に応募可)

◎記入事項：①希望教室名(スマホ・終活は何期まで記入) ②郵便番号 ③住所 ④氏名(家族参加の場合、全員の氏名) ⑤電話番号 ⑥年齢(小学生の場合、学年)

◎応募締切：各回の1週間前

※各教室の定員を超えた場合は抽選となります。 ※開催日・場所は変更になる場合があります。
※いずれの教室も受講料は無料ですが、資料代等は実費負担です。詳しくはお問い合わせください。

申込み・おたずね 出雲市総合ボランティアセンター 〒693-0052 出雲市松寄下町703-1
☎21-5400(土日も含め9:00~18:00) メールアドレス: volunteer@local.city.izumo.shimane.jp