

# 脳 の健康チェックをしませんか？

～出雲市国民健康保険加入者を対象に脳ドックを実施します～

脳ドックは、脳や頭の血管の状態などを診ることで、脳梗塞など脳疾患の予防や早期発見・早期治療に役立ちます。生活習慣病のある方、ご家族の中で脳梗塞になった人がいる方などは特に受診をお勧めします。

- 実施期間／令和5年9月～令和6年3月
- 対象者／出雲市国民健康保険加入者のうち、40歳～69歳（昭和29年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方）の希望者  
※ペースメーカー、人工内耳などの電子機器のある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。ステント、脳動脈瘤クリップ、人工関節などの体内金属がある方は検査ができない場合があります。MRI検査が可能かどうか主治医にご確認ください。
- 内容

検査場所	検査内容	個人負担金	定員
①出雲市立 総合医療センター	MRI 身体測定	7,300円 住民税非課税世帯の方は無料になります。 申込み時に、個人負担金決定のため 住民税の課税状況を調査させていただきます。	220人 応募多数の場合は、抽選により受診者を決定します（市が実施する脳ドックを令和3年度以降受診していない方を優先します）。
②ヘルスサイエンス センター島根	身体測定 血圧測定 頸動脈超音波		
③出雲徳洲会病院	診察		

- 申込期限／6月23日（金）必着

- 申込方法／**ハガキの場合**

ハガキの裏面に①検査希望医療機関（第1・第2希望いずれもご記入ください）  
②郵便番号③住所④氏名・フリガナ⑤性別⑥生年月日⑦電話番号を記入し、〒693-8530健康増進課「脳ドック」係（住所記載不要）まで送付してください。

- WEB申込の場合**

右記の二次元コード（しまね電子申請サービス）を読み取り、必要事項を入力し、お申し込みください。



▲申込はこちら

**予約枠に限りがあります。お早めにお申し込みください!!!**

おたすね／健康増進課 ☎21-6979

## 手話のミニ講座（初心者編）を開催します

初心者向けのミニ講座を開催します。初心者編では、あいさつと自己紹介の手話を中心に行います。7月は、地名、施設名をテーマに手話をご紹介します。「手話ってどういうもの?」「手話は初心者だけど、少しやってみたい」と思っている方、以前参加したけど忘れてしまった方など、どなたでもご参加ください。

- ◆日程・テーマ・申込期限／

コース	日程	テーマ	申込期限
B	7月1日（土） 10:00～11:00	地名、 施設名	6月23日（金）
C	9月10日（日） 10:00～11:00	自然、 災害	9月1日（金）

- ◆会場／市役所本庁1階 くびぎ大ホール（今市町70）

- ◆定員／各コース20人

（ただし、応募者が5人に満たない場合は開催しませんので、あらかじめご了承ください。）

- ◆参加費／無料

- ◆対象者／出雲市にお住まいの方（中学生以上）

- ◆申込方法／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれか

申込み・おたすね／福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

## 手話をやってみよう!

今月は、「地震」です。  
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。

「出雲市 YouTube やさしい手話」で



両手の手の平を上に向けて、同時に前後に動かす



おたすね／福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598

# 出雲市立総合医療センター「心臓ドック」のご案内

心筋梗塞や狭心症などは、主に心臓に酸素と栄養を送る冠動脈が、動脈硬化によって狭くなったり、塞がることで発症します。

心臓ドックは、冠動脈の動脈硬化を評価し、早期発見・早期治療につなげることで、心疾患による突然死の予防をめざします。

詳しくは、右記の二次元コード「心臓ドック紹介動画」をご覧ください。



**対象者** 生活習慣病や肥満・喫煙歴・息切れ・ストレスがある方

**検査** ■心臓造影CT検査

※ヨード造影剤を使用します。造影剤アレルギー、腎機能障害、一部の不整脈のある方は受けられないことがあります。

■心電図検査

■血液検査

(総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・尿素窒素・クレアチニン・HbA1c・BNP)

心臓ドック紹介動画



**実施日** 毎週月曜日 午後 **料金** 税込 52,800円

**申込方法** 電話での事前予約となります。【申込受付時間】8:30~17:00(土、日、祝日を除く)

申込み・おたずね／出雲市立総合医療センター 健康管理センター ☎63-5111 FAX 63-5118

## 土日窓口サービスを行っています

【実施日】土曜日・日曜日(祝日が重なる場合も行っていきます)

※土日以外の祝日・振替休日および12月29日から1月3日までは休みます。

【時間】9:00~12:00 【場所】市役所本庁 市民課(西側入口からお入りください)

### ○土日窓口で即日交付できるもの

業務内容	注意事項	
住民票の写しの交付	本人または同一世帯員および委任状のある人でないと申請できません。来庁される人の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。	
住民票記載事項証明書の交付	印鑑登録証明書の交付	印鑑登録証が必要です。
戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書の交付 ※戸籍謄抄本をコンピュータ化したもの	直系親族および委任状のある人でないと申請できません。来庁される人の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。	
戸籍の附票の写しの交付		

【土日窓口では】 ※住民票コード入りの住民票の写しは交付できません。 ※お持ちいただいた書類への住民票記載事項証明はできません。 ※委任状によるマイナンバー入りの住民票の写しは交付できません。(本人および同一世帯員の申請は交付できます。)

### ○事前に予約があったもので、土日窓口で交付できるもの

業務内容	注意事項
住民票除票の交付	・事前の予約方法については、平日に市民課へお問い合わせください。
除籍謄抄本の交付	・受取の際には、本人確認書類(運転免許証等)が必要です。
マイナンバーカードの交付	・マイナンバーカードの受取には、事前に郵送した交付通知書および本人確認書類が必要です。
パスポートの交付	・パスポートの交付には事前にお渡しした引換証と取入印紙等が必要です。
所得・課税証明書の交付	事前の予約方法については、平日に市民税課へお問い合わせください。
軽自動車税納税証明書(継続検査用)の交付	
評価証明書、課税証明書、公課証明書の交付	事前の予約方法については、平日に資産税課へお問い合わせください。

転入・転出・転居などの住民異動届の受付、印鑑登録、パスポート申請などの取扱いはできません。

※婚姻、出生、死亡等の戸籍届出は、市役所本庁および各行政センターの宿直室で受け付けます。

～マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニ交付をご利用ください～

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得(課税)証明書、戸籍謄(抄)本、戸籍の附票の写しがコンビニエンスストアで取得できます。(戸籍証明書と戸籍の附票の写しは、住所地と本籍地の両方が出雲市の場合のみ取得できます。本籍地が出雲市以外の場合は、本籍地市町村に取得の可否をおたずねください。)

\*\*\*おたずね\*\*\*

市民課:21-2315

市民税課:21-6703

資産税課:21-6820