

目標指標の見直しについて(案)

	現在	変更後(案)	理由	現状値		新目標値	出典
全体	平均自立期間の延長 75歳時	平均自立期間の延長 65歳時 ※H29年数値(島根県健康指標 データベース)	下記	平成27年(2015)数値 男性 17.54年※	令和11年(2029) 目標値 男性 18.54年		
				平成27年(2015)数値 女性 21.00年※	令和11年(2029) 目標値 女性 22.00年		
<p>島根県の健康長寿しまね推進計画(島根県健康増進計画)、出雲圏域の出雲圏域健康長寿しまね推進計画の基本目標は65歳以上の平均自立期間の延伸(健康寿命を延ばす)と設定しています。</p> <p>また、令和4年度に出雲市総合振興計画「出雲新話2030」の6つの基本方策の一つを「生活基盤を整え、日々の暮らしを支える」とし、目標を「★チャレンジ1年～健康寿命(65歳平均自立期間)の延伸(8年後)～」と設定しました。</p> <p>◆健康寿命(65歳平均自立期間)の延伸 令和11年度(2029)目標値+1年 数値 ※平成27年は、平成25年を中間年とした5年間平均(平成23～27年) 新目標はR11年</p>							
	現在	変更後(案)	理由	策定時	現状値	新目標値	出典
運動	健康維持のために、意識的に身体を動かすなどの運動をしている人の割合の増加(70代)	健康維持のために、意識的に身体を動かすなどの運動をしている人の割合の増加(全年齢を減して70代をやる)	どの年代でも増えてほしいため				市民アンケート
心・休養	生きがいを感じる人の割合の増加(70代)	生きがいを感じる人の割合の増加(全年齢)	どの年代でも増えてほしいため	(全年齢) 71.8%	(全年齢) 73.4%	(全年齢) 75%	市民アンケート
		新:不安や悩みを受け止めてくれる相談相手(機関)がない人の割合の減少			R3年 5.0%	減少	
歯	過去1年間に歯科検診をした人の割合の増加	増加が目標だったが、目標値を定めてみてはどうか	目標値を達成しているため	17.7%	R2年 20.6%	23%	
	歯周病検診の受診率増加		目標値10%を達成しているため	8.6%	R2年 10.3%	12%	
	60歳台(55～64歳)の残存歯数の増加	55～64歳の残存歯数の増加	目標値24.0本を達成しているため	23.4本	R2年 26.72本	増加	県民残存歯調査(島根県歯科医師会・島根県健康増進課)
	口腔機能低下のある人の割合の減少(後期高齢者) 出典: ニーズ調査	口腔機能低下のある人の割合の減少(後期高齢者) 咀嚼力(グミ15秒値)リスク0の人の割合の増加 出典: 歯科口腔健診(グミ咀嚼)	主観と実態が異なることが多いため、実態で評価したいため		グミ咀嚼力 R3年 53.3%	58%	後期高齢者歯科口腔健診(健康増進課)
タバコ・アルコール	公共施設の施設内禁煙実施率の増加	削除	法改正のため				
	成人の喫煙率の減少 出典: 特定健診結果	タバコを習慣的に吸っている人の割合の減少 出典: 市民アンケート	現指標では対象が限局的である。20歳代からの評価も見たいため。	H28 男性 24.8% H28 女性 4.4%	R3 男性 23.7% R3 女性 5.5%	減少	市民アンケート
	3合以上の多量飲酒する人の割合の減少 出典: 特定健診結果	飲酒習慣のある人のうち3合以上の多量飲酒する人の割合の減少 出典: 市民アンケート	現指標では対象が限局的である。20歳代からの評価も見たいため。	H28 男性 6.5% 女性 0.9%	R3 男性 5.7% R3 女性 0.6%	減少	市民アンケート
		新: 飲酒習慣のある人のうち休肝日のある人の割合の増加			28.9%	30%	市民アンケート
健康管理	糖尿病受療率の低下・ 血管疾患受療率の低下	削除	調査終了のため				
	肺がん検診受診率の増加・ 高齢者結核検診受診率の増加	結核・肺がん検診受診率増加(40～69歳)	R元年から結核肺がん検診として行っているため	—	R3年 4.3%	10%	健康増進課
		新: この1年間に健康診断また人間ドックを受けた人の割合の増加		H28年数値 73.7%	R3年 73.2%	75%	市民アンケート
		新: この2年間にがん検診(市職場等で実施)を受けた人の割合の増加		—	R3年 42.8%	50%	市民アンケート
		新: 定期的に血圧を測定している人の割合(月1回以上)		H28年数値 46.0%	R3年 49.4%	55%	市民アンケート
		新: 健康経営に取り組んでいる市内事業所の増加(ヘルスマネジメント認定事業所)		—	R3年 43	増加	協会けんぽヘルスマネジメント認定事業所一覧
		新: 健康経営に取り組んでいる市内事業所の増加(しまね☆まめなカンパニー登録事業所)		—	R3 34	増加	島根県健康増進課
地域	地域行事や集まりに積極的に参加する人の増加(70代)	地域行事や集まりに積極的に参加する人の増加(全年齢)	どの年代でも増えてほしいため	70歳代 H28 41.5% 全年齢 38.5%	70歳代 R3 42.1% 全年齢 33.2%	増加	市民アンケート
	ふれあいサロン数の増加	削除	市では通いの場登録団体の増加に取り組んでいるため。				
食育	朝食を食べる市民の割合の増加	毎日朝食を食べる市民の割合の増加	小学生、中学生、20歳代男性、20歳代女性の数値は、1～5日食べない人を含んでいたため		3歳児 96.6% 小学生 88.9% 中学生 89.4% 20歳代 70%	3歳児 100% 小学生 100% 中学生 100% 20歳代 90%	3歳児: 3歳児健診カルテ 小中学生: 全国学力・学習状況調査 20歳代: 市民アンケート
		新: 食品ロス軽減のために気を付けている市民の割合の増加			R3 83.3%	増加	

