



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
☎ 21-6528 FAX 21-6299 メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」として)
ください、しまね電子申請サービスのいずれかで ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡
先を明記の上お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。
※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にお伝えください。



**受講料
無料**

ゼロから学ぶ 資産形成勉強会 投資初心者のための新NISA・iDeco活用術

【日 時】5月27日(土) 13:30~15:30

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【講 師】島根県金融広報委員会 金融広報アドバイザー
CFP®・一級FP技能士
いけはら もとき
池原 元樹 氏

【定 員】30名

【応募締切】5月15日(月)

協力:島根県金融広報委員会

しまね電子申請



2024年1月から新しいNISA制度が始まります。
興味があるけれど今まで一歩を踏み出せなかった方
も、この機会に新NISAやiDecoについてしっかりと
理解し、子どもの教育や将来の夢の実現のため
の資産形成に役立てましょう。

- ・新NISAとiDecoの内容と気をつけたいポイント
- ・初心者が知っておきたい投資の基本
- ・銘柄選びに困ったら? など

**受講料
無料**

—島根県立中央病院出前講座— がんゲノム医療の最前線はあなたの身近にあります

【日 時】6月2日(金) 10:00~11:30

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【定 員】50名

【応募締切】5月15日(月)

がんゲノム医療とは、最新のがんの治療
開発はどのように行われているのか、また、
県立中央病院がどのような役割を担ってい
るのかを説明します。

しまね電子申請



島根県立中央病院
医療局次長

臨床ゲノム医療推進室長 **金澤 旭宣 先生**

かなざわ あきよし



京都大学医学博士
日本外科学会 外科専門医・指導医
日本消化器外科学会 消化器外科専門医・指導医
日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医
日本内視鏡外科学会 技術認定医(消化器)
日本がん治療認定医機構 暫定教育医・がん治療認定医
ダヴィンチロボット手術 術者認証取得
米国外科学会 フェロー

**受講料
無料**

—島根県立中央病院出前講座— 知って得する 糖尿病治療・糖尿病合併症

【日 時】6月13日(火) 10:00~11:30

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【定 員】50名

【応募締切】5月22日(月)

糖尿病治療、糖尿病合併症に関して、
分かりやすく説明します。また、県立中央
病院での糖尿病教育入院についてもお伝え
します。

しまね電子申請



島根県立中央病院
内分泌代謝科部長

並河 哲志 先生



日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医・指導医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本甲状腺学会 専門医
日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医・指導医
日本専門医機構 総合診療領域特任指導医
日本医師会 認定産業医
ICD 制度協議会インフェクションコントロールドクター
緩和ケア研修会修了

あなたの
会社に
伺います!

令和5年度 企業向け出前講座

無料

皆さんの職場では、ワーク・ライフ・バランスの取組が進んでいますか。
従業員の働きやすい職場環境をつくるのが、離職防止、人手不足解消の鍵となっています。
出雲市では、誰もが安心して働きやすい職場づくりの推進のため、企業・事業所へ無料で講師を派遣する「出前講座」を行っています。コロナ禍の影響が残るなか、業務自体が大変な時とは思いますが、職場の研修等にぜひご活用ください。

研修テーマ

- ▶ ワーク・ライフ・バランスの基礎知識
- ▶ 女性の健康～女性の体について～
- ▶ 働きがいのある職場について
- ▶ アサーティブコミュニケーション (お互いを尊重しながら意見を交わす方法)
- ▶ アンガーマネジメント (怒りの感情に振り回されず、より良い人間関係を築く方法)
- ▶ 女性のキャリア形成・リーダーシップ研修
- ▶ ハラスメント研修
- ▶ 働く女性のヘルスケア

テーマについてはご相談ください。



出前講座の申し込み

対象	市内の企業・団体等(おおよそ10名以上) ※令和5年度派遣予定数 5社程度
実施方法	貴社へ講師が向向き、講座を開催
日程	貴社と講師の都合で調整
講座内容	相談のうえ決定
講座時間	1回あたり60～120分程度
講師派遣料	無料
申込期間	6月30日(金)まで
申込方法	電話または市のホームページから申込書をダウンロードして、FAXまたはメールで送ってください。

申込・受講の注意点

- ▶ 期限までにお申し込みいただいた企業等から派遣先を決定しますが、過去の受講状況から、ご希望に沿えない場合もあります。
- ▶ 開催は、おおよそ8月以降となります。
- ▶ 派遣数に達しない場合は、再度募集します。
- ▶ 講座終了後2週間以内に、簡単な報告書の提出をお願いします。

申込み・おたずね/市民活動支援課 ☎21-6952 FAX 21-6299 メール gakushu@city.izumo.shimane.jp

令和5年度 市民協働事業支援補助金(GOGOチャレンジ補助金)

提案書提出締切
5月10日(水)

事業提案募集!



皆さんの自由な発想によるユニークな事業提案により、地域社会の発展をめざします。(※原則、4月末までに市民活動支援課にご相談ください。)

補助金額

1事業あたり
40万円を上限
補助率:
対象経費の4/5以内

対象事業

- ・市内で活動する市民団体で、市と協働し、地域課題の解決をめざす事業(市民活動とは公益な18分野をいう)
- ・補助金交付が終了した後においても、地域の課題解決に向けて活動が継続して行われる見込みがある事業
- ・斬新な発想で、他地域に広がるモデルとなりうる事業

対象団体

市内の市民団体(NPO法人含む。)

事業期間

令和6年3月31日まで

審査方法

プレゼンテーション
(審査会において補助対象事業を
5月下旬に決定予定)

採択事業数

5事業(目安)

申込み・おたずね/
市民活動支援課 ☎693-8530 出雲市今市町70番地
☎21-6528 FAX 21-6299 メール gakushu@city.izumo.shimane.jp