



子どもたちが明るく元気に育つのを  
見ると、未来に希望を感じます。  
毎日を心豊かに過ごし、子どもも大人  
も、「えがおになあれ」…そんな願いを  
込めて、このコーナーを設けました。  
(出雲市要保護児童対策地域協議会)



▲年中児と一緒にどうぶつ体操をしましょう  
「友達やおうちの人と一緒にどうさんになって  
楽しいな！」

## おいでよ!あそぼう!ようちえん!

市立幼稚園の子育て支援として市内各幼稚園では、『未就園児教室』を開催しています。「子ども・子育て支援新制度」では、「地域の実情に応じた子育て支援の充実」が挙げられ、私たち保育者は家庭や地域との連携を図りながら、「地域の子育て家庭への支援を行うこと」「子育てをする人たちの気持ちに寄り添い、保護者と共に子育てをする姿勢をもつこと」といった役割を担っています。

塩冶幼稚園では、地域の未就園児を対象とした『いちご教室』を開催しており、季節を感じる遊びを中心に、親子で幼稚園での遊びを楽しんでもらっています。2月のいちご教室では、『ひな人形づくり』を楽しみました。時には、在園児と一緒に歌や踊りを楽しみ、活動の終わりには、『おやつ会食』もあります。2月は桜餅でしたが、秋には幼稚園の『わくわく田んぼ』で収穫したお米のおにぎりや、園の畑で収穫した焼き芋を食べ、季節を感じながら同年齢の子どもたちとのひと時を過ごしてもらいました。コロナ禍においては、親子とも他者

と出会う機会が限られています。こうした地域の幼稚園での子育て支援にぜひ参加してみてください。子育てについての相談も気軽にできます。

また、市立幼稚園の子育て支援の一つとして『預かり保育事業』があります。令和5年度から、市内全幼稚園が7:30から18:30までの預かり保育を実施しています。私たち保育者も皆さんの子育てを応援していきたいと思っていますので、ぜひこうした制度もご利用ください。

(執筆:出雲市公立幼稚園・こども園長会 会長 塩冶幼稚園長 藤江素子)



◀いちご教室  
おうちの人と  
ひな人形づくり  
「可愛いおひな様を  
作っておうちに飾るよ」

おたずね/子ども政策課 ☎21-6604

## OH! 地産地消コーナー まいがな出雲!

Vol.52 しまね和牛(いずも和牛)と牛乳

第12回和牛オリンピック  
肉質全国1位

食事にもっと牛乳を!

しまね和牛

しまねの牛乳

も〜も〜レシピ

### しまね和牛肉のミルク煮



#### 【作り方】

- 1 ブロccoliは小房に分けて下茹でし、玉ねぎは食べやすい大きさにカットしておく
- 2 牛肉(一口大にカット)に、塩、こしょうを少量ふる
- 3 フライパンに油をひき、牛肉を焼き、一度取り出す
- 4 同じフライパンにバターを入れ、玉ねぎを炒める
- 5 玉ねぎがしんなりしたら、牛乳と薄力粉を入れて煮込む
- 6 ところみが出はじめたら、牛肉を入れて弱火で煮込み、最後にブロッコリーを入れて完成

#### 【材料 (2人分)】

- 牛肉(しまね和牛)……150g(モモ薄切など)
- 牛乳……250cc
- ブロッコリー……適量
- バター……適量
- 塩、こしょう……少量
- 玉ねぎ……1/2個
- 薄力粉……大さじ1
- コンソメ(顆粒)……小さじ1.5

今月の担当 農業振興課 ☎21-6557

# 国際交流のひろば


文化国際室にはフィンランド、ブラジル、アイルランド出身の国際交流員が在籍しており、地域の国際化や多文化共生を進める活動を行っています。コミュニティセンターや自治会、保育園、幼稚園、小・中学校などが行う国際交流・外国の文化紹介などの講座・行事などに派遣することができます。ぜひ、ご活用ください。

派遣には事前の申込みと打合せが必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。文化国際室までおたずねください。  
(派遣できないもの：営利を目的とするイベントや、単に語学学習が目的の場合など)




◀国際交流員  
派遣依頼書や  
交流員の紹介は  
こちら

		
フィンランド出身 ミラ・ホヴィ	ブラジル出身 チアゴ・カナグシク	アイルランド出身 ヘザー・ケリー
		



国際交流員の出雲市での活動や出身国の文化などを紹介する、登録制のデジタルニュースレターを配信しています。こちらもぜひご登録ください！



おたずね／政策企画課 文化国際室 ☎ 0853-21-6576 FAX 0853-21-6752  
E-mail : kokusai@city.izumo.shimane.jp

## 出雲市内のケーキ大集合

**5月21日** 日  
13:30~16:20  
(受付13:00~)

**対象**

結婚を望む独身男女 各10名

- ※男性は出雲市在住または在勤の方を優先
- ※応募多数の場合は抽選



参加費 1,500円

会場

grappino(グラッピーノ) 2階  
graph(グラフ)  
(出雲市渡橋町81 grappino 2F)  
(マツイビル)

《申込締切》  
5月10日(水)

出雲市内のケーキや焼き菓子を約10種類集めてお茶をしながらの婚活♡  
美味しいお菓子とスイートな出会いを…

出雲はぴこ会による結婚相談コーナーもありますよ！

申込方法

「しまね電子申請サービス」にてお申し込みください。

※申込み完了メールが届かない場合は、下記までお問合せください。



甘党必見！

市内5か所の  
ケーキ屋さんから  
おとりよせ♡

おたずね／縁結び定住課 ☎21-6771 共催：出雲はぴこ会