

応援します
いきいきライフ
控除証明書の送付について

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

- 令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料の納付がある方は、
10月下旬～11月上旬に順次、日本年金機構本部から送付されます。
- 令和4年10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付した方は、令和5年2月上旬に送付されます。
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご自身の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

い い み ら い 11月30日は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。



詳しくはこちら▲

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)でご確認いただくか、出雲年金事務所(☎24-0045)までお問い合わせください。

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます

本年5月より、下記の手続きが電子申請でできるようになりました。

- 手続対象
- ①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
 - ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
 - ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要ですので、マイナポータルのホームページ(<https://myna.go.jp>)をご覧ください。

※手続にはマイナンバーカードと、その受取り時に設定したパスワードが必要です。



詳しくはこちら▲

国民年金に関するおたずね

ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる書類や年金証書をご準備ください。

日本年金機構 出雲年金事務所 ☎24-0045

出雲市役所 保険年金課 ☎21-6982 または 各行政センター市民サービス課



11月は「エコドライブ推進月間」です。

ECO DRIVER.
これからの、マナー。

～「ゆとり」のある運転で、環境にもお財布にもやさしいエコドライブを始めませんか～

エコドライブとは？

燃費を良くするとともに、自然環境に気をつかい、「ゆとり」のある運転を心掛けることです。

「ゆとり」のある運転をすることで、環境やお財布にやさしいのはもちろん、交通事故が減り、運転をする人にも運転をしない人にも、安心が生まれます。

エコドライブで
安心・おトク♪



エコドライブ10のすすめ

- ポイント 1** **自分の燃費を把握しよう**
日々の燃費を記録・把握することで、自分のエコドライブ効果が実感できます。
- ポイント 2** **ふんわりアクセル「eスタート」** **燃費10% 改善！**
発進するときは、最初の5秒で時速20kmが目安です。アクセルはぐっと踏み込まず、穏やかに踏んで発進しましょう。安全運転にもつながります。
- ポイント 3** **車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転をしよう**
燃費のいい運転のコツは、一定の速度で走ることです。交通状況に応じて、速度変化の少ない運転を心掛けましょう。
- ポイント 4** **減速時は早めにアクセルを離そう** **燃費2% 改善！**
信号が変わるなど、停止することが前もってわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。エンブレキが作動して2%程度燃費が改善します。
- ポイント 5** **エアコンは適切に使用しよう**
車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。
- ポイント 6** **ムダなアイドリングはやめよう** **アイドリング10分間で130cc程度燃料消費**
待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。また、現在の乗用車では基本的には暖機運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。
- ポイント 7** **渋滞を避け、余裕をもって出発しよう**
渋滞・交通規制などの交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。
- ポイント 8** **タイヤの空気圧をチェックしよう**
タイヤの空気圧は1ヶ月で5%程度低下します。定期的な点検・整備をしましょう。
- ポイント 9** **不要な荷物はおろそう** **荷物100kgで3%程度燃費悪化**
燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。
- ポイント 10** **走行の妨げとなる駐車はやめよう**
迷惑駐車はやめましょう。他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車の少ない道路は、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。



※環境省のホームページ (<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/point/>) をもとに編集