

ご存じですか？  
くすりの正しい  
使い方

# 私の専門は 薬 です

ふたたび、謎解きの幕が上がる――。

薬屋のひとりごと

Kusuri no Hitorigoto

2025年第2期放送決定！

©日創薬・イマジネーション・「薬屋のひとりごと」製作委員会

医薬品 & 家庭用医療機器のご相談にお答えします

PMDAの相談窓口 ☎ 03-3506-9425

相談受付時間

9:00～17:00

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

くすり相談窓口 初めに① ▶次に②をプッシュ

医療機器相談窓口 初めに① ▶次に②をプッシュ



相談窓口のご案内



独立行政法人 医薬品医療機器総合機構  
Pharmaceuticals and Medical Devices Agency

くすり

相談

検索

家庭用医療機器 相談

検索



## くすり相談

### ◆ 相談対象 ◆

病院や医院で処方してもらったくすりや  
薬局・薬店で自分で買えるくすりなど注)

## 家庭で 使用される医療機器相談

### ◆ 相談対象 ◆

家庭で使用される医療機器  
(コンタクトレンズ、血圧計など)注)

例えば、PMDAのくすり相談では以下のようなご質問をお受けしています

**Q1** 医師から処方されたくすり(医療用医薬品)を使用する場合、どのようなことに注意したらよいですか?

**A1** くすりを使用する場合は、以下の点にご注意ください。

- 用法・用量など、医師、薬剤師からの指示を守りましょう。
- 症状が改善しても継続使用が必要なくすりもあります。症状が改善してもくすりの用量を変えたり使用を中止したりしないようにしましょう。
- 錠剤をつぶしたり、カプセルをはずさないようにしましょう。
- 使用中に気になる症状が現れた場合には、医師、薬剤師に相談しましょう。
- 以前処方されて残ったくすりを自己判断で使用することはやめましょう。また、残ったくすりを他人に渡したり、他人からくすりをもらうことは絶対にやめましょう。
- くすりの重複や危険な飲み合わせ等を防ぐため、複数の医療機関や薬局からくすりをもらうときは、現在使用しているすべてのくすりを必ず伝えましょう。また、おくすり手帳を活用したり、くすりをもらう薬局を1か所にまとめて、かかりつけ薬剤師に相談するなどしましょう。
- くすりは、湿気や光、熱による影響を受けやすいため、湿度の低い、直射日光が当たらない、高温にならない場所で保管しましょう。また、誤飲を防ぐため、子どもの手の届かない場所に保管しましょう。



**Q2** やくたい 薬袋に記載されているくすりの飲み方について教えてください。

**A2** 以下を目安にしてください。

なお、くすりは「水」または「白湯」でのみましょ。

**食後**：食事のだいいたい30分後 / **食前**：食事のだいいたい30分前

**食間**：食事のだいいたい2時間後(食事の途中ではありません)

**食直前**：食事のすぐ前(だいいたい5分以内)

**食直後**：食事のすぐ後(だいいたい5分以内)

**起床時**：朝起きてすぐ(飲食前の胃に何も無い状態)

**就寝前**：寝る直前の場合と、寝る30分くらい前の場合があります。

詳しくはくすりを受けとるときに確認してください。



その他、PMDAでは以下のようなご質問もお受けしています

### くすり相談のご質問(例)

このくすりの飲み合わせは大丈夫?

### 医療機器相談のご質問(例)

スマートウォッチで病気を見つけることができると聞きました。どのようなものが承認されており、使用時にはどのような点に留意すればよいですか?

注) 特定の医薬品や医療機器の紹介は行っておりません。診断や治療などの医療行為に関するご質問にはお答えしておりません。また、承認申請等の薬事に関する手続き、販売方法のトラブルや企業との紛争等に関するご相談は受け付けておりません。



薬屋のひとりごと  
Kusuriya no Hitorigoto

2025年第2期放送! 第1期は各種配信サービスにて好評配信中!

薬屋のひとりごと公式サイト



独立行政法人  
Pmda 医薬品医療機器総合機構

〒100-0013 東京都千代田区霞が関 3-3-2 新霞が関ビル  
<https://www.pmda.go.jp/>

くすり相談の  
ご案内の  
ウェブページ



くすり 相談

検索

家庭用  
医療機器相談の  
ご案内の  
ウェブページ



家庭用医療機器 相談

検索

2024年8月作成