

1

週一回

地元で
遊びながら
体力づくり

体力測定で、体力・運動能力を把握し、
グラウンドで楽しく
カラダを動かします

2

平日朝

自宅で
オンライン
トレーニング

スマホやタブレットの画面越しに
みんなで朝トレ。カラダの動かし方を
やさしく指導します

参加費
無料

参加者
募集

楽しいうれしい 運動プロジェクト

【募集対象者】

松江市、出雲市、安来市、米子市、境港市の小学生

①②③に参加できる小学生

実施期間：2022年9月～2023年2月

参加申し込みは
こちらより



体力レベルは問いません
全体で300人の子どもの
参加募集をします
参加費は、実施期間中無料です

スポーツ庁では、スポーツ人口拡大に向けた「Sport in Lifeプロジェクト」を推進しており、私たちの「子ども一人ひとりが自然とスポーツを楽しむことで、カラダのバランスが良くなれば、カラダを動かすことが楽しくなる」という事業提案が、スポーツ庁公募事業に採択されました。
今年9月から来年2月末まで「楽しいうれしい運動プロジェクト」を実施します！
この運動プロジェクトに参加して、カラダの動きが良くなることを実感しましょう。

スマホアプリで、
自分の好きな時に改善ドリルを
行うことができます

からだのこと、
栄養のことなど子どもの成長に
関することをレクチャー

3

好きな
時間に

動画で
自分にあつた
トレーニング

金曜日

保護者も
オンラインで
相談できる

オンライン説明会に参加希望の方は下のQRコードから自由にご参加ください

開始時間の
10分前から
入場できます

第1回

2022年8月24日(水)
19:00～



第2回

2022年8月27日(土)
18:00～



2回とも内容は同じです。

<https://us02web.zoom.us/j/82430494175>

<https://us02web.zoom.us/j/81215524566>

お問い合わせ・連絡は
support@j-sea.jp

代表団体ホームページ
一般社団法人日本スポーツエンターテインメント
<https://www.j-sea.jp/>

代表団体 一般社団法人日本スポーツエンターテインメント

構成メンバー

松江市、出雲市、安来市、米子市、境港市
NPO法人鳥根ベースボールイノベーション、株式会社スポーツイノベーション、ノーマプロダクション株式会社、島根県農業協同組合、C3pro株式会社、社会福祉法人あさがお福祉会、
一般社団法人出雲漢方研究会、島根県立松江南高等学校、学校法人石川高等学校、株式会社必ず楽しい、鳥取大学医学部附属病院スポーツ医科学センター



Sport in Life