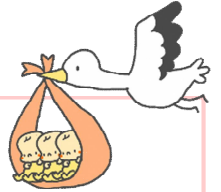




出雲市多胎ピアサポート事業のご案内

多胎児(ふたご・みつご等)を妊娠中・育児中のご家庭等に多胎育児の先輩(多胎ピアサポーター)を派遣します♪多胎児の子育て経験者ならではのアイデアが聞けますよ♡
疑問や悩み、子育てあるあるで盛り上がりましょう!!



内容

・訪問(オンライン含む) ・交流会への参加 ・乳幼児健康相談(集団)への同伴
「妊娠中にチェックしておくことはある?」、「あかちゃんが一緒に泣いたときどうしたらいいの?」、「お風呂はどうやって入ってるの?」など身近な相談について、多胎ピアサポーターが自身の育児経験談からアドバイスをします。また、乳幼児健康相談(集団)への同伴も行います。

対象者

出雲市に在住する多胎児を妊娠中の方および養育している保護者の方
里帰り出産等により、一時的に出雲市に居住している場合等もご利用いただけます

利用できる日

土日祝日・年末年始(12月29日から翌年1月3日)を除く平日

利用方法

◇利用申し込みが必要です

窓口、電話、メールでお受けします。

メールの場合 件名「多胎ピアサポーター利用申込」

本文「名前、住所、ご連絡先」を記入してください。

◇登録後、ピアサポーターを紹介し、ご家庭に訪問します

訪問時は保健師等も同伴します

※利用回数は、産前・産後に1回ずつまでです。

利用料金

利用者の自己負担はありません。



◆ お申し込み・お問い合わせ先 ◆

◇出雲市役所健康増進課 母子保健係 ☎: 0853 - 21 - 6981

✉: kenkou@city.izumo.shimane.jp

◇平田行政センター ☎: 63 - 5780

◇佐田行政センター ☎: 84 - 0118

◇多伎行政センター ☎: 86 - 3111

◇湖陵行政センター ☎: 43 - 1215

◇大社行政センター ☎: 53 - 3116

◇斐川行政センター ☎: 73 - 9112

ふたご・みつごちゃんの会のご紹介

妊娠中からご参
加いただけます

斐川

市内3つの子育て
支援センターで
交流会を行っています

出雲

ぶどうの会

開催日：奇数月第4金曜日
詳細は、下記へおたずねください！

【お問い合わせ】
いずも子育て支援センター
TEL：0853-21-5772

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

ひかわ子育て支援センターで「ふたごちゃん・みつごちゃんの会」
を開いています！一緒に子育て情報を交換したり、製作、自由遊
びを楽しみながら気軽に交流してみませんか？

《令和8年度の予定（奇数月・第4火曜日）》
5月26日（火）・7月28日（火）・9月29日（第5火）
11月24日（火）・1月26日（火）・3月23日（火）
14：00～15：30

ふたごちゃん・みつごちゃんとそのご家族、または
プレババ、ママ（妊娠中）の方、きょうだいの同伴や
保護者の方だけでもOKです。

※参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

参加をお待ちしています！！



【問合せ先】
ひかわ子育て支援センター
（まめなが一帯館内）
TEL：0853-73-7375

平田

し・すーるの会

（ふたごちゃん・みつごちゃんの会）

泣いたり、笑ったり、怒ったりの忙しい毎日。多胎育児のあれこれ話してみませんか。

2026年度 開催日
5月 13日(水)
7月 8日(水)
9月 9日(水)
11月11日(水)
1月 13日(水)
3月 10日(水)

場 所：おもちゃの部屋（ひらた子育て支援センター）

時 間：14：00～15：30

内 容：おもちゃの部屋の隣の部屋でゆっくりおしゃべり。



【お問い合わせ】
おもちゃの部屋
☎ 63-3990