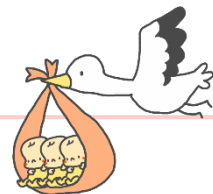




# 出雲市多胎ピアサポート事業のご案内

多胎児(ふたご・みつご等)を妊娠中・育児中のご家庭等に多胎育児の先輩(多胎ピアサポーター)を派遣します♪多胎児の子育て経験者ならではのアイデアが聞けますよ♥  
疑問や悩み、子育てあるあるで盛り上がりましょう!!



## 内容

「妊娠中にチェックしておくことはある?」、「あかちゃんが一緒に泣いたときどうしたらいいの?」、「お風呂はどうやって入れているの?」など身近な相談について、多胎ピアサポーターが自身の育児経験談からアドバイスをします。

## 対象者

出雲市に在住する多胎児を妊娠中の方および養育している保護者の方  
里帰り出産等により、一時的に出雲市に居住している場合等もご利用いただけます

## 利用できる日

土日祝日・年末年始(12月29日から翌年1月3日)を除く平日

## 利用方法

◇利用申し込みが必要です

窓口、電話、メールでお受けします。

メールの場合 件名「多胎ピアサポーター利用申込」

本文「名前、住所、ご連絡先」を記入してください。

◇登録後、ピアサポーターを紹介し、ご家庭に訪問します

訪問時は保健師等も同伴します

※利用回数は、産前・産後に1回ずつまでです。

## 利用料金

利用者の自己負担はありません。



### ◆ お申し込み・お問い合わせ先 ◆

◇出雲市役所健康増進課 母子保健係 ☎：0853 - 21 - 6981

✉：kenkou@city.izumo.shimane.jp

◇平田行政センター ☎：63 - 5780

◇佐田行政センター ☎：84 - 0118

◇多伎行政センター ☎：86 - 3111

◇湖陵行政センター ☎：43 - 1215

◇大社行政センター ☎：53 - 3116

◇斐川行政センター ☎：73 - 9112



# ふたご・みつごちゃんの会のご紹介



出雲



## ぶどうの会

(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

2人、3人同時の子育ては毎日大忙し！授乳に寝かしつけ、2人が一緒に泣いたとき、どうしたらいいの？同じ悩みを抱えているママ、パパ、ひとやま乗り越えたママ、パパで集まっておしゃべりしませんか？  
ふたごちゃん・みつごちゃんの育児を楽しむアイデアを出しあって喜びや悩みを共有しましょう。

♪ 対象  
就学前のふたごちゃん、みつごちゃんとその保護者、または多胎児妊娠中の方。

♪ 日時

2022年度 開催日	
12月23日(金)	10:30~
2月24日(金)	14:00~



♪ 場所  
いずも子育て支援センター わいわいルーム

♪ 内容  
育児についての情報交換・パパママ交流・季節の製作 などなど  
楽しい時間をいっしょにすごしましょう



斐川

## ふたごちゃん みつごちゃんの会



ひかわ子育て支援センターで「ふたごちゃん・みつごちゃんの会」を開いています！一緒に子育て情報を交換したり、皆で自由に遊んだりしながら、気軽に交流してみませんか？

★日 時： 2022年度予定(奇数月 第4火曜日)

[ 5月24日(火)・7月26日(火)・9月27日(火)  
11月22日(火)・1月24日(火)・3月28日(火) ]  
14:00~16:00

★対 象： ふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、又は 妊娠中の方  
保護者だけでも、兄弟・姉妹の同伴もOKです！！

★持 ち 物： お茶(水分補給用)、オムツなど必要と思われるもの

★活動内容： スタッフとの遊び・親子でのふれあい遊び  
製作活動・手遊び&絵本の読み聞かせ・育児情報交換など



【問合せ先】  
ひかわ子育て支援センター  
(まめなが一階内)  
TEL: 0853-73-7375

平田

## し・すーるの会

(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

保護者だけでも  
兄弟・姉妹の同伴も  
プレパパ・ママもOK

泣いたり、笑ったり、怒ったりの忙しい毎日。多胎育児のあれこれ話してみませんか。

2022年度 開催日

5月25日(水)
7月27日(水)
9月28日(水)
11月30日(水)
1月25日(水)
3月22日(水)

場 所：おもちゃの部屋(ひらた子育て支援センター)

時 間：14:00~

内 容：おもちゃの部屋の隣の部屋でゆっくりおしゃべり。



【お問い合わせ】  
おもちゃの部屋  
☎ 63-3990

市内3つの子育て  
支援センターで  
交流会を行って  
います

お住いの地区に  
関わらず参加で  
きます！