

# 新型しんがたコロナウイルスかんせんしょう感染症かんに関するいずもしちょう出雲市長しんがたメッセージ ～市内しんがた感染症かんせんしょう患者かんじゃの急増きゅうぞうを受けて～

市民しみんのみなさまへ

本市ほんしにおいては、2 3 日の感染者かんせんしやが1 日あたり過去最大か こさいだいとなるなど、再び増加傾向ふたたび ぞうかけいこうにあり、市民しみんの皆様みなさまには不安ふあんに感じている方もいらっしゃると思います。

本日ほんじつ、昨今さつこんの感染かんせん状況じょうきょうを受けて、第73回だい島根県対策本部会議かいしまねけんたいさくほんぶかいぎにおいて、6月27日がつから当面たいめんの間の「島根県しまねけんの対応たいおう」が決定けつていされたところであります。

本市ほんしとしては、県けんの対応たいおうに従いしたが感染対策かんせんたいさくに努めてまいりますので、市民しみんのみなさまにも、今一度いまいちど、感染拡大防止対策かんせんかくだいぼうしを徹底てつていしていただき、特に、次のことにご注意とく つぎ ちゅういいただきますようお願いねがいたします。

## 1. 基本的なきほんてき感染対策かんせんたいさくの徹底てつていについて

家庭かていや職場しょくばでの感染かんせんを防ぐため、引き続きひ つづ、

- (1) 「三つの密みつ」の回避かいひ
- (2) 「人と人との距離きょりの確保かくほ」
- (3) 「マスクの着用ちやくよう（不織布マスクふしよくふを推奨すいしょう）」

マスクを着用ちやくようしなくてもよい場合を、次のとおり国くにから示しめされました。状況じょうきょうに応じて対応たいおうし、熱中症ねちゅうしょうにも気をつけてください。

### 【屋内おくない】

人と人との距離きょりが2 m以上確保いじょうかくほでき、かつ会話かいわを行わない場合おこな ばあい

### 【屋外おくがい】

人と人との距離きょりが2 m以上確保いじょうかくほできる場合ばあい

距離きょりが確保かくほできなくても会話かいわをほとんど行わない場合おこな ばあい

- (4) 「手洗いてあらなどの手指衛生てゆびえいせい」

- (5) 「換気かんき」

夏場なつばとなり、冷房等れいぼうなどで換気かんきがしづらい状況じょうきょうですが、定期的な換気ていきてき かんきを心がけてください。

など、基本的な感染対策きほんてき かんせんたいさくに取り組むとともに、特に職場とく しょくばでの「居場所いばしょの切り替わりき」（休憩室きゅうけいしつ、更衣室こういしつ、喫煙室等きつえんしつとう）に注意ちゅういしてください。

## 2. 飲食店等の利用（島根県から出雲市限定の要請）

飲食店を利用する際は、以下の点を守ってください。

- (1) 飲食の際の人数を4人以下とすること。ただし、同居する家族等での利用は、この人数制限を適用しない。
- (2) 時間については、複数の店舗を利用する場合も含めて、合計で2時間を限度とすること。

## 3. ワクチン接種

ワクチンの接種券がお手元に届いている方は、新型コロナウイルス感染予防及び重症化予防のため、早めの接種をしていただくよう、重ねてお願いをいたします。

## 4. 家庭や職場等での健康管理

発熱や風邪等の症状がある方は、仕事や学校を休み、外出を控え、すみやかに、かかりつけ医、またはしまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」（電話 0853-24-7017）に連絡のうえ、医療機関を受診してください。

## 5. 誹謗中傷や差別の防止

感染した方やその関係者などに対する、インターネットやSNS上などでの誹謗中傷、うわさ話などは厳に慎み、県や市などの公的機関が発信する情報に基づき、人権に配慮した冷静な行動をとってください。

また、ワクチンを接種していない方、マスクを着けたくても着けられない方等に対して、誹謗中傷や不当な差別はしないでください。

令和4年（2022）6月24日

出雲市長 飯塚 俊之

# 外国人住民の みなさんへ [島根県から お知らせ]

■ 新しいコロナウイルスの病気が 広がらないよう、みなさんに お願いします。

## 1. 新しいコロナウイルスに 気をつけて

・ 「三つの密」が あるところに 行かないでください。

「三つの密」があるところ → ① 空気の 流れが 悪いところ。

② 人が たくさん 集まる場所。

③ 人と 人との 間が 近いところ。

・ 人と 人との 間を 大きく 空けてください。(2m くらい。)

・ マスクを 使ってください。

・ 手や 指を よく 洗ってください。(30 秒 くらい。)



## 2. 飲食店を 使うとき

・ お酒を 飲むときに、注意すること。

① 大きい声を 出さない。

② 人と 人の間を 空けて 座る。

・ コロナの病気が 広がらないよう、気をつけている店を 使ってください。

・ 島根県の外へ 出かけたときは、お酒を 飲んだり、店の人と 会話を

楽しんだりする店 (クラブなど) には、行かないでください。

## 3. 「COCOA」を使ってください

・ 「COCOA」は、新しいコロナウイルスが

うつった人の 近くにいた人に 連絡するアプリです。

厚生労働省のホームページ



新しいコロナの病気が 広がらないよう、「COCOA」を使ってください。

・ 「COCOA」は、厚生労働省のホームページで インストールできます。

■ **新しいコロナウイルスの 病気の 相談窓口は、こちらです。**

**自分の 国の 言葉で 話すことが できます。**

しまね国際センターの 相談窓口 電話番号： **070-3774-9329**

Skype ID : **Soudan@SIC**

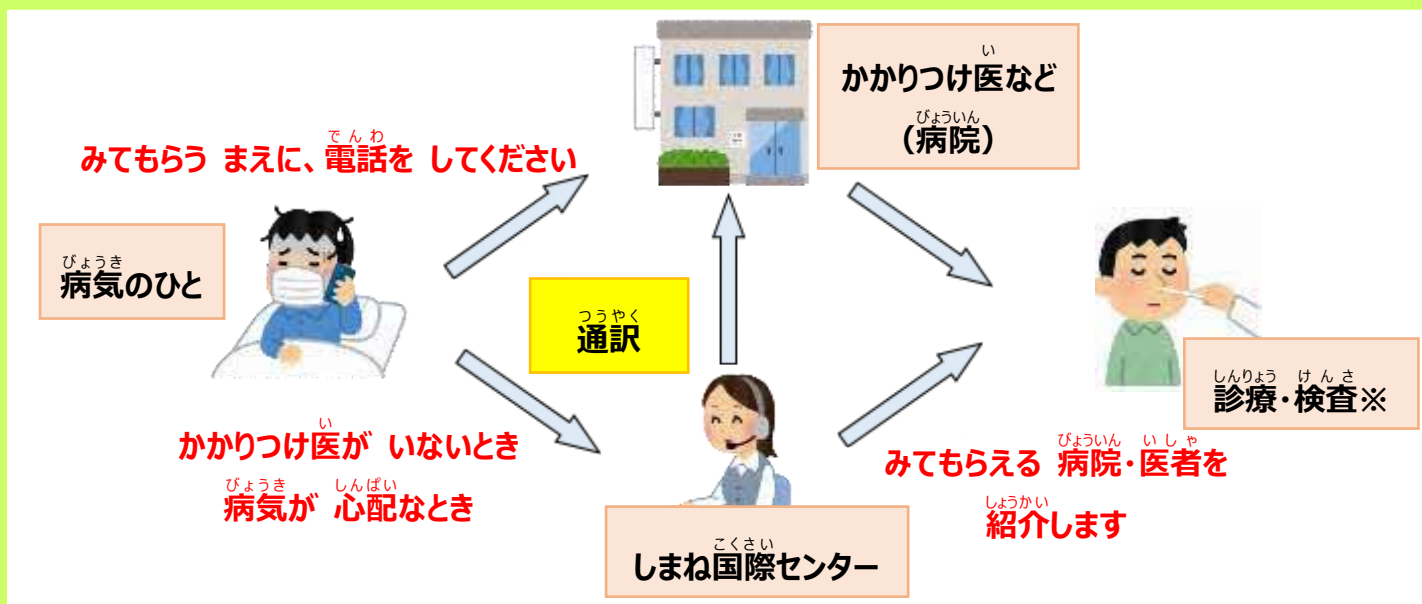
**いつ (時間) :** 月曜日～金曜日 (祝日は、除きます) 午前9時から午後5時まで

**使える言葉 :** 英語、中国語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、韓国語、  
ネパール語、インドネシア語、タイ語、スペイン語、ミャンマー語、  
クメール語、ロシア語、フランス語

■ **熱が出たときは、“かかりつけ医” (病気のとき、いつも みてもらう**

**病院や医者) に電話をして、みてもらってください。**

“かかりつけ医” がいないときは、しまね国際センターに 電話してください。  
みてもらえる 病院・医者を 紹介します。



※新しいコロナウイルスの 病気の 検査は、お金が ありません。 診療や 薬などは、お金が あります。

■ **外国人住民向け 情報サイト**



ないかくかんぼう  
内閣官房  
ホームページ  
(17 か国語)



NHK ニュースウェブ  
にほんご  
(やさしい日本語)

