

新型しんがたコロナウイルスかんせんしょう感染症かんに関するいずもしちょう出雲市長しんがたメッセージ ～ 今一度いまいちど、コロナかんせんよぼうたいさく感染てってい予防てってい対策てっていの徹底てっていを！ ～

しみん
市民しみんのみなさまへ

おおがたれんきゅう あ ぜんこくてき しんがた かんせんしゃすう ぞう かけいこう
大型連休おおがたれんきゅうが明けあ、全国的ぜんこくてきに新型しんがたコロナウイルスかんせんしゃすうの感染者ぞう数かけいこうが増加ぞう傾向かけいこうにあります。

いずもし がつ にちいこう れんじつかんせんしゃすう にん こ とく
出雲市いずもしにおいてもが、5月6日にちいこう以降れんじつかんせんしゃすう、連日にん感染者こ数とくが40人にんを超えてこおり、特にとく10

だい かんせんしゃすう ぞう かけいこう よだん ゆる じょうきょう つづ かんが
代だいの感染者かんせんしゃすう数ぞうが増加かけいこう傾向かけいこうにありよだん、ここしばらくゆるは予断じょうきょうを許つづさない状かんが況かんがが続つづくと考
えてかんがいます。

しみん しない かんせん いじょうかくだい あらた つぎ
市民しみんのみなさましみんにはし、市内しにおけるかんせん感染いじょうかくだいがこれ以上いじょうかくだい拡大いじょうかくだいしないようあらた、改つぎめてつぎ、次つぎの
ことつぎにご注意ちゅういいただきちゅうい、感染かんせんしょうよぼうたいさく症てってい予防てってい対策ねがの徹底ねがをお願いねがします。

1 感染かんせんよぼうたいさく予防てってい対策てっていの徹底てっていについて

しんがた かんせんかくだい じゅうしょうか ふせ せっしゅけん とど かつ
新型しんがたコロナウイルスかんせんかくだいの感染かんせんかくだい拡大かんせんかくだいや重症じゅうしょうか化ふせを防ふせぐためふせ、接種せっしゅけん券とどが届かついた方かつで

せっしゅ きぼう かつ はや せっしゅ ねが しゅうだんせっしゅ
接種せっしゅを希望きぼうされる方かつはは、早はやめにワクチンせっしゅの接種ねがをお願いねがいたしますしゅうだんせっしゅ。（集しゅうだん団せっしゅ接種せっしゅ

かいじょう よやくわく あ
会かいじょう場よやくわくの予約あ枠あに空あきがありあます。）

くわ かにい がいしゅつさき かんせんよぼう
加くわえてかにい、家庭がいしゅつさきや外出かんせんよぼう先かんせんよぼうでの感染かんせんよぼう予防かんせんよぼうのためかんせんよぼう、

- ① 「3つの密みつ」を回避かいひ
- ② 「人ひとと人ひととの距離きよりの確保かくほ」
- ③ 「マスクちやくようの着用ちやくよう」
- ④ 「手て洗いてあらなどの手て指てゆび衛生えいせい」

などきほんてき、基本かんせんよぼうたいさく的てっていな感染ひ予防つづ対策ねがの徹底ねがをねが、引ひき続つづきお願ねがいします。

2 かんき てってい換気の徹底について

エアロゾル感染かんせん（いわゆる空気感染くうきかんせん）への対策たいさくとして、家庭かていにおいても、こまめな換気かんきをはじめ、車くるまでの移動時いどうじには窓まどを開けるなど、換気対策かんきたいさくの徹底てっていをお願いします。

3 かてい しょくばとう けんこうかんり家庭や職場等での健康管理について

発熱はつねつ、風邪等かぜなどの症状しょうじょうがある方は、仕事かたや学校しごとを休みがっこう やす、外出がいしゅつを控え、すみやかにかかりつけ医い また、又はしまね新型コロナウイルス感染症しんがた かんせんしょう「健康相談コールセンター」けんこうそうだん（電話でんわ0853 - 24 - 7017）へご連絡れんらくのうえ、医療機関いりょうきかんを受診じゅしんしてください。

児童・生徒じどうの保護者せいと ほごしゃの方も、こうした対応かたを徹底たいおう てっていしてください。

各職場かくしょくばにおいても、職員しょくいんの体調たいちょうがすぐれない場合は、すみやかに医療機関ばあい いりょうきかんへの受診じゅしんを促うながすなど、健康管理けんこうかんりの徹底てっていをお願いします。

れいわ ねん (2022) がつ にち
令和4年（2022）5月11日

いずもしちよう いい つか とし ゆき
出雲市長 飯塚俊之

外国人住民の みなさんへ [島根県から お知らせ]

■ 新しいコロナウイルスの病気が 広がらないよう、みなさんに お願いします。

1. 新しいコロナウイルスに 気をつけて

・ 「三つの密」が あるところに 行かないでください。

「三つの密」があるところ → ① 空気の 流れが 悪いところ。

② 人が たくさん 集まる場所。

③ 人と 人との 間が 近いところ。

・ 人と 人との 間を 大きく 空けてください。(2m くらい。)

・ マスクを 使ってください。

・ 手や 指を よく 洗ってください。(30 秒 くらい。)



2. 飲食店を 使うとき

・ お酒を 飲むときに、注意すること。

① 大きい声を 出さない。

② 人と 人の間を 空けて 座る。

・ コロナの病気が 広がらないよう、気をつけている店を 使ってください。

・ 島根県の外へ 出かけたときは、お酒を 飲んだり、店の人と 会話を

楽しんだりする店 (クラブなど) には、行かないでください。

3. 「COCOA」を使ってください

・ 「COCOA」は、新しいコロナウイルスが

うつった人の 近くにいた人に 連絡するアプリです。

厚生労働省のホームページ



新しいコロナの病気が 広がらないよう、「COCOA」を使ってください。

・ 「COCOA」は、厚生労働省のホームページで インストールできます。

■ **新しいコロナウイルスの 病気の 相談窓口は、こちらです。**

自分の 国の 言葉で 話すことが できます。

しまね国際センターの **相談窓口** 電話番号：**070-3774-9329**

Skype ID：**Soudan@SIC**

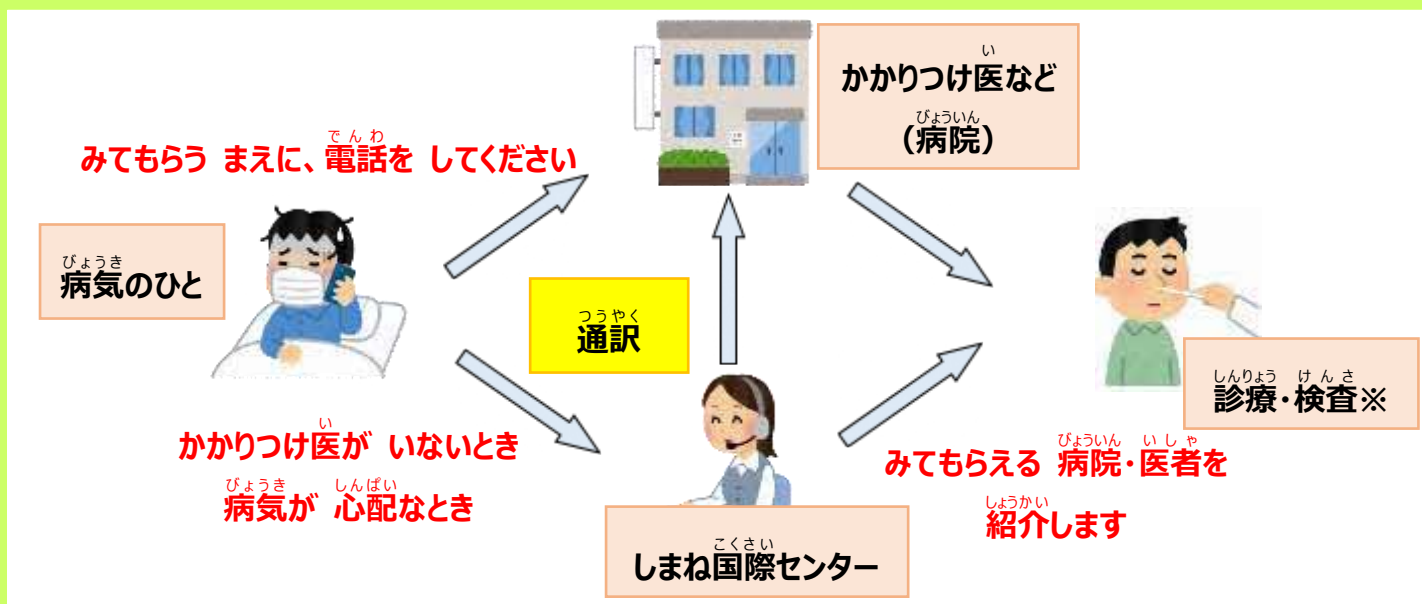
いつ (時間)： 月曜日～金曜日 (祝日は、除きます) 午前9時から午後5時まで

使える言葉： 英語、中国語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、韓国語、
ネパール語、インドネシア語、タイ語、スペイン語、ミャンマー語、
クメール語、ロシア語、フランス語

■ **熱が出たときは、“かかりつけ医” (病気のとき、いつも みてもら**

病院や医者) に電話をして、みてもらってください。

“かかりつけ医” がいないときは、しまね国際センターに **電話して**
ください。みてもらえる 病院・医者を 紹介します。



※ **新しいコロナウイルスの 病気の 検査は、お金が ありません。 診療や 薬などは、お金が あります。**

■ **外国人住民向け 情報サイト**



ないかくかんぼう
内閣官房
ホームページ
(17 か国語)



NHK ニュースウェブ
にほんご
(やさしい日本語)

