



# 脳の健康チェックをしませんか？

～出雲市国民健康保険加入者を対象に脳ドックを実施します～

脳ドックは、脳の血管の状態などを診ることで、脳梗塞など脳疾患の予防や早期発見・早期治療に役立ちます。生活習慣病のある方、ご家族の中で脳梗塞になった人がいる方などは特に受診をお勧めします。

●実施期間／9月～令和5年3月

●対象者／出雲市国民健康保険加入者のうち、40歳～69歳（昭和57年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方）の希望者

※ペースメーカー、心臓人工弁、脳動脈クリップなどの脳内金属、埋込式人工内耳を体内に入れている方、また、妊娠中もしくは妊娠している可能性のある方は受診できません。場合によっては検査を中止させていただくこともありますので、ご了承ください。

●内容

検査場所	検査内容	個人負担金	定員
①出雲市立総合医療センター	MRI 身体測定 血圧測定	7,300円 住民税非課税世帯の人は無料になります。 申込み時に、個人負担金決定のため 住民税の課税状況を調査させていただきます。	220人 応募多数の場合は、抽選により受診者を決定します（市が実施する脳ドックを令和2年度以降受診していない方を優先します）。
②ヘルスサイエンスセンター島根	頸動脈超音波診察		

●申込期限／6月24日（金）必着

●申込方法／**ハガキの場合**

ハガキの裏面に①検査希望医療機関（第1・第2希望いずれもご記入ください）

②郵便番号③住所④氏名・フリガナ⑤性別⑥生年月日⑦電話番号を記入し、〒693-8530健康増進課「脳ドック」係（住所記載不要）まで送付してください。



▲申込はこちら

**WEB申込の場合**

左記の二次元コード（しまね電子申請サービス）からログイン後、必要事項を入力し、お申し込みください。

**予約枠に限りがあります。お早めにお申し込みください!!!**



おたすね／健康増進課 ☎21-6976

## 出雲市立総合医療センター「心臓ドック」を始めます



2020年人口動態統計による死因別の死亡数では、心疾患はがんに次いで男女ともに2位となっています。心疾患の中でも、代表的な狭心症や心筋梗塞は、心臓に酸素と栄養分を送る冠動脈の動脈硬化によって狭窄や閉塞を起こし発症します。しかし、冠動脈の狭窄や閉塞が起こっていても、自覚症状が少ないか、無症状の場合もあります。このドックでは、冠動脈に特化して動脈硬化を評価し、早期発見し早期治療につなげることで、急性心筋梗塞や突然死の予防をめざします。

**対象者**

生活習慣病や肥満・喫煙歴・息切れ・ストレスがある方

**検査について**

■冠動脈CT

※ヨード造影剤を使用します。造影剤アレルギー、腎機能障害、一部の不整脈のある方は受けられないことがあります。

■心電図検査

■血液検査

（総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・尿素窒素・クレアチニン・HbA1c・BNP）



**開始時期**

令和4年6月～

**料金**

税込 52,800円

**申込方法**

電話での事前予約となります。

【申込受付時間】8:30～17:00（土、日、祝日を除く）

申込み・おたすね／出雲市立総合医療センター 健康管理センター ☎63-5111 Fax 63-5118

# 出雲市不妊治療費助成制度を充実します

出雲市では、不妊治療を行っている夫婦の経済的な負担を軽減し、治療しやすい環境づくりに努めています。令和4年4月から、特定不妊治療（体外受精、顕微授精）の一部が保険適用になることに伴い、出雲市の不妊治療費助成制度も内容を拡充し、支援体制をさらに整えました。

- 助成内容** 助成額 1年間につき**上限15万円**  
 助成期間 **年数制限がなくなります**。ただし、申請は1年ごとに必要です。申請期限を過ぎると助成できませんので、ご注意ください。

**対象治療** 保険適用の不妊検査及び治療

※申請書類は、令和3年度までと異なりますので、市ホームページをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。  
 ※問い合わせ・窓口受付は、平日開庁時間内です。



不妊治療費助成制度

## 不育症治療費助成制度

出雲市では、不育症治療を行っている夫婦への助成制度もあります。



不育症治療費助成制度

おたすね/健康増進課 ☎21-6981

# ダニによる日本紅斑熱やツツガムシ病が発生しやすい時期になりました ～ダニに刺されないよう予防しましょう～

## 室内での対策

- ◎天気の良い日は、寝具などの布製品を天日干ししましょう。
- ◎温度・湿度の管理に気を付けましょう。

## 野山や畑、家の裏山等々での対策

- ◎長袖、長ズボン、手袋などを着用し、肌の露出を少なくし、肌が出る部分には、除虫スプレーを噴霧すると効果的です。
- ◎山野から帰宅したら、すぐに入浴し、肌や服についたダニを取り除きましょう。また、ダニに咬まれていないか確認しましょう。

また、体にマダニが固く咬みついているのに気付いたら、無理に自分で取ろうとせず、皮膚科などで取ってもらいましょう。

ダニによる主な症状 発熱・頭痛・関節痛・発疹

おたすね/健康増進課 ☎21-6829

# 土日窓口サービスを行っています

【実施日】土曜日・日曜日（祝日が重なる場合も行っていきます）

※土日以外の祝日・振替休日および12月29日から1月3日までは休みます。

【時間】9:00～12:00 【場所】本庁 市民課（西側入口からお入りください）

## ○土日窓口で即日交付できるもの

業務内容	注意事項
住民票の写しの交付	本人または同一世帯員および委任状のある人でないと申請できません。来庁される人の本人確認書類（運転免許証等）が必要です。
住民票記載事項証明書の交付	
印鑑登録証明書の交付	印鑑登録証が必要です。
戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書の交付 ※戸籍謄抄本をコンピュータ化したもの	直系親族および委任状のある人でないと申請できません。来庁される人の本人確認書類（運転免許証等）が必要です。
戸籍の附票の写しの交付	

【土日窓口では】 ※住民票コード入りの住民票の写しは交付できません。 ※お持ちいただいた書類への住民票記載事項証明はできません。

※委任状によるマイナンバー入りの住民票の写しは交付できません。（本人および同一世帯員の申請は交付できます。）

## ○事前に予約があったもので、土日窓口で交付できるもの

業務内容	注意事項
住民票除票の交付	事前の予約方法については、平日に市民課へお問い合わせください。
除籍謄抄本の交付	
マイナンバーカードの交付	・受取の際には、本人確認書類（運転免許証等）が必要です。
パスポートの交付	・マイナンバーカードの受取には、事前に郵送した交付通知書および本人確認書類が必要です。
所得・課税証明書の交付	事前の予約方法については、平日に市民税課へお問い合わせください。
軽自動車税納税証明書（継続検査用）の交付	
評価証明書、課税証明書、公課証明書の交付	

転入・転出・転居などの住民異動届の受付、印鑑登録、パスポート申請などの取扱いはできません。

※婚姻、出生、死亡等の戸籍届出は、本庁および各行政センターの宿直室で受け付けます。

～マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付をご利用ください～

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得（課税）証明書、戸籍謄（抄）本、戸籍の附票の写しがコンビニエンスストアで取得できます。（戸籍証明書と戸籍の附票の写しは、住所地と本籍地の両方が出雲市の場合のみ取得できます。本籍地が出雲市以外の場合は、本籍地市町村に取得の可否をおたすねください。）

\*\*\*おたすね\*\*\*

市民課:21-2315

市民税課:21-6703

資産税課:21-6820