



このマークのある駐車場の利用についてご理解を!

このマークのついた駐車場は、障がいや高齢などにより歩行や乗降が困難な人々のために用意されている駐車場です。しかし、この駐車場を利用する必要がない人が駐車されていて、歩行や乗降が困難な人が利用できないことがあります。

このマークのついた駐車場の利用について、ご理解とご協力をお願いします。
また、島根県では「思いやり駐車場制度」を実施し、このマークのついた駐車場を必要とする人に対して、利用証を交付しています。

交付手続は市役所福祉推進課・各行政センター市民サービス課でできますので、ご相談ください。

【対象者】

- ・高齢者（要支援1以上）で、歩行が困難な人
- ・身体、知的、精神障がいがあり、歩行が困難な人
- ・難病患者で歩行が困難な人
- ・妊産婦の人や、一般的な疾病（骨折や病気など）により一時的に歩行が困難な人（有効期限あり）

※障がいの程度や疾病の状態などそれぞれ条件がありますので、詳しくはおたすねください。

思いやり 駐車場



この駐車場は、島根県発行の身障者等
用駐車場利用証をお持ちの方が利用
できます。



あいサポーター研修(出前講座)のご案内 ～障がいを知り、共に生きる～



あいサポーターとは

さまざまな障がいの特性や必要な配慮などを理解して、日常生活でちょっとした配慮や手助けを行う人を「あいサポーター」と言います。出雲市では、「あいサポーター」の活動を通じて、誰もが暮らしやすい地域社会（共生社会）を皆さんと一緒につくっていく「あいサポート運動」を推進しています。

あいサポーター研修（出前講座）を受けることで、誰でもあいサポーターになることができます。あいサポーターとなり、身近なところで、できることから始めてみませんか。

【あいサポーター研修（出前講座）を希望される場合】

○申込方法

市役所福祉推進課までご連絡ください。
ご希望の開催日時や場所などを確認させていただきます。

○対象

出雲市内にある各種団体、組織、住民、企業など
（町内会や保護者会など、数人での開催も可能です。）

○内容・所要時間 ※ご希望に応じて調整します。

- 〈例〉・あいサポート運動について（15分）
- ・障がいについて（15分～45分）
- ・障がい者差別解消法について（30分）

○費用など

開催に関する費用は無料です。会場のみご用意をお願いします。資料や必要機材は市で用意します。



手話をやってみよう!

今月は、「晴れ」です。
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も
公開していますので検索してください。
「出雲市 YouTube やさしい手話」で



手のひらを前に向けて交差させた両手を、
同時に斜め上に弧を描きながら開きます

令和4年度介護予防サポーター養成講座 受講生を募集します

●介護予防サポーターとは

「出雲市いきいき体操」、口腔体操やレクリエーションの実施方法、健康づくりの知識を学び、「通いの場」等と一緒に体操を実践するなど、地域で活動するボランティアです。

開催日

第1回	8月10日(水)	第2回	8月24日(水)	第3回	9月14日(水)
第4回	9月28日(水)	第5回	10月12日(水)	第6回	10月26日(水)
第7回	11月 9日(水)	第8回	11月30日(水)	第9回	12月14日(水)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、内容を変更または中止する場合があります。

開催時間 13:30～16:00

会場 斐川行政センター 大会議室

募集定員 20名程度(全9回のうち、5回以上参加できる予定の方)

受講料 無料

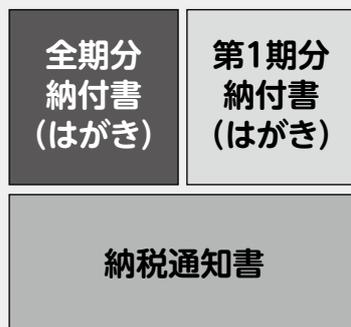
申込期限 7月15日(金)



申込み・おたずね／医療介護連携課 ☎21-6106 FAX 21-6749

市民税・県民税納税通知書 及び 納付書の「様式」と「発送方法」が変わります

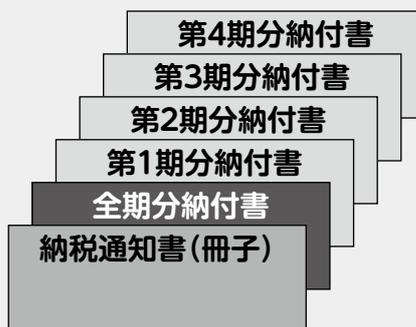
令和3年度まで



(第2期～第4期の納付書は各納付月中旬に発送)



令和4年度から



(全期分納付書と第1期～第4期の納付書をまとめて発送)

納付書の紛失にご注意ください。

主な変更点

1. 納税通知書が1枚紙(A3サイズ)から冊子(A4三つ折り程度のサイズ)に変わります。
2. 納付書がはがきタイプから納税通知書と同じサイズに変わります。
3. 納付書納付の方には、全期分納付書と第1期～第4期分の納付書をまとめてお送りします。

おたずね／市民税課 ☎21-6770