

新型しんがたコロナウイルスかんせんしやう感染症かんに関するいずもしちやう出雲市長いぜんメッセージ ～ 大型おおがたれんきゆう連休むかを迎えるにあたって ～

市民しみんのみなさまへ

新年度しんねんど・新学期しんがつきがはじまり、約1か月やく げつ けいかが経過けいかしました。

この間かん、島根県しまねけんにおける新型しんがたコロナウイルスかんせんしやうの感染者数いぜんは、依然たかどとして高止まりの
状況じやうきやうが続いており、出雲市いづもしにおいても、保育所ほいくしよ・幼稚園ようちえん・小学校しょうがっこうや児童クラブじどうなど
で、臨時休業りんじきゆうぎやうが相次いでいる状況じやうきやうです。

間もなくま、大型連休おおがたれんきゆうがスタートします。旅行りよこうやレジャーなど、県内外けんないがいからの人ひとの
往来おうらいが多くなると予想おおされますが、県外けんがいとの不要不急ふようふきゆうの往来おうらいは慎重しんちやうに判断はんだんしてい
た
だきますようお願いねがします。

大型連休期間おおがたれんきゆうきかんにおける感染拡大かんせんかくだいを防止ぼうしするため、市民しみんのみなさまには、次の留意点つぎ りゆういてん
に沿った行動そ こうどうをお願いねがします。

1 感染かんせん予防対策よぼうたいさくの徹底てつていについて

コロナウイルスかんせんかくだいの感染拡大じゆうしやうかや重症化ふせを防ぐため、また、医療機関いりやうきかんや保健所ほけんじよの

負担ふたんを少しでも軽くすこするため、ワクチンかるの接種せつしゆをお願いねがいたします。(集団接種しゅうだんせつしゆ

会場かいじやうの予約枠よやくわくに空きあがあります。)

加えてくわ、家庭かていや外出先がいしゆつさきでの感染かんせん予防よぼうのため、

- ① 「3つの密みつ」を回避かいひ
- ② 「人と人ひととの距離きよりの確保かくほ」
- ③ 「マスクちやくやうの着用
- ④ 「手洗てあらいなどの手指衛生てゆびえいせい」

など、基本的な感染かんせん予防対策よぼうたいさくの徹底てつていを引き続きひ つづをお願いねがします。

2 換気の徹底について

エアロゾル感染（いわゆる空気感染）への対策として、家庭においても、こまめな換気をはじめ、車での移動時には窓を開けるなど、換気対策の徹底をお願いします。

3 発熱や風邪等の症状がある方について

大型連休中は、多くの医療機関が休診となります。

発熱、倦怠感などの体調の異変や不安に感じられた方は、しまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」（電話0853 - 24 - 7017）へ早めにご相談ください。

コロナウイルス感染予防対策も3年目に入りました。

市民の皆さまには、今しばらく日常生活に気を付けていただき、ともにこの困難を乗り越えていきたいと思っております。ご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年（2022）4月28日

いずもしちよう 飯塚としゆき
出雲市長 飯塚俊之

外国人住民の みなさんへ [島根県から お知らせ]

■ 新しいコロナウイルスの病気が 広がらないよう、みなさんに お願いします。

1. 新しいコロナウイルスに 気をつけて

・ 「三つの密」が あるところに 行かないでください。

「三つの密」があるところ → ① 空気の 流れが 悪いところ。

② 人が たくさん 集まる場所。

③ 人と 人との 間が 近いところ。

・ 人と 人との 間を 大きく 空けてください。(2m くらい。)

・ マスクを 使ってください。

・ 手や 指を よく 洗ってください。(30 秒 くらい。)



2. 飲食店を 使うとき

・ お酒を 飲むときに、注意すること。

① 大きい声を 出さない。

② 人と 人の間を 空けて 座る。

・ コロナの病気が 広がらないよう、気をつけている店を 使ってください。

・ 島根県の外へ 出かけたときは、お酒を 飲んだり、店の人と 会話を

楽しんだりする店 (クラブなど) には、行かないでください。

3. 「COCOA」を使ってください

・ 「COCOA」は、新しいコロナウイルスが

うつった人の 近くにいた人に 連絡するアプリです。

厚生労働省のホームページ



新しいコロナの病気が 広がらないよう、「COCOA」を使ってください。

・ 「COCOA」は、厚生労働省のホームページで インストールできます。

■ **新しいコロナウイルスの 病気の 相談窓口は、こちらです。**

自分の 国の 言葉で 話すことができます。

しまね国際センターの 相談窓口 電話番号： **070-3774-9329**

Skype ID : **Soudan@SIC**

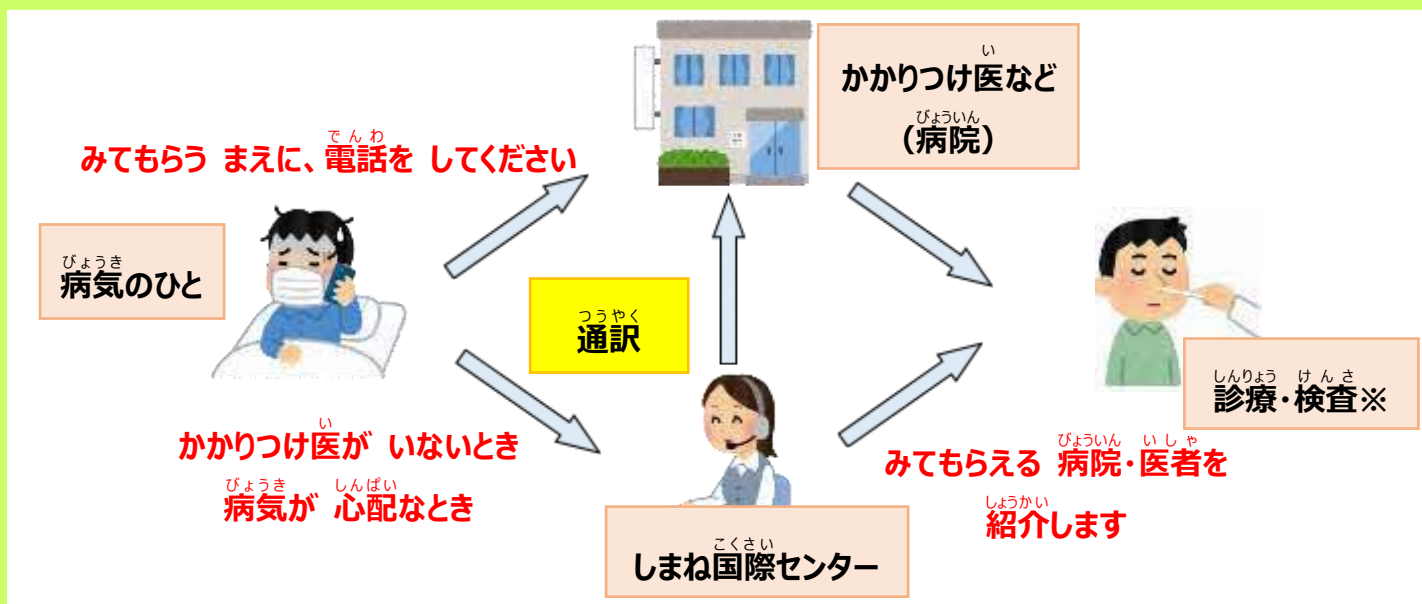
いつ (時間) : 月曜日～金曜日 (祝日は、除きます) 午前9時から午後5時まで

使える言葉 : 英語、中国語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、韓国語、
ネパール語、インドネシア語、タイ語、スペイン語、ミャンマー語、
クメール語、ロシア語、フランス語

■ **熱が出たときは、“かかりつけ医” (病気のとき、いつも みてもら**

病院や医者) に電話をして、みてもらってください。

“かかりつけ医” がいないときは、しまね国際センターに 電話してください。
みてもらえる 病院・医者を 紹介します。



※ **新しいコロナウイルスの 病気の 検査は、お金が ありません。 診療や 薬などは、お金が あります。**

■ **外国人住民向け 情報サイト**



ないかくかんぼう 内閣官房
ホームページ
(17 か国語)



NHK ニュースウェブ
にほんご (やさしい日本語)

