



# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

## 申込み・おたすね

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地

☎ 21-6528 FAX 21-6299 メールアドレス: [gakushu@city.izumo.shimane.jp](mailto:gakushu@city.izumo.shimane.jp)

事前に申込みが必要です。受講希望の方は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記の上お申込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にお伝えください。

※マスクの着用・手洗い・消毒等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況や天候等によって、中止または日程変更をする場合があります。



## 受講料無料

### ～ 分かる!SDGsの基礎講座 ～

子ども同伴可

## 小さな行動で大きな変化 今日から始める、未来につなげる新生活

【日 時】5月28日(土)13:30～15:30

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【講 師】エコサポしまね

葭矢 崇司 さん

出雲市国際交流員

ミラ・ホヴィ さん

【定 員】40名

【応募締切】5月16日(月)



既に小・中学校でも学ばれている SDGs (持続可能な開発目標)。「聞いたことはあるけれど、よく分からない」「普段の日常生活と、どんな関係あるの?」今さら聞けないいろんな疑問を解決します!よりよい未来のために私たち一人ひとりにできることは何なのか、まずは“知る”から始めませんか。

### 内容

- ・SDGsって何?分かるようで分からない、SDGsの基本
- ・地球温暖化とその影響
- ・個人でできる行動のヒント
- ・環境先進国フィンランドの取組み(出雲市国際交流員)

## 受講料無料

### 18歳過ぎたら もう“大人”?!

## 子どもの独り立ちのために、親が知っておきたい2つのポイント

【日 時】6月4日(土)10:00～12:00

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【講 師】消費生活相談員国家資格保有者

行政書士 樋野 智子 氏

島根県金融広報委員会金融広報アドバイザー

CFP®・一級FP技能士 池原 元樹 氏

【対 象】おおむね中高生の子を持つ保護者

\*興味のある方はどなたでも参加可能

【定 員】30名 【応募締切】5月18日(水)



4月から成年年齢が18歳に引き下げられました。そこで心配されるのが、成年直後に巻き込まれやすい“消費者トラブル”や“悪徳商法の被害”。それらの注意点を学びます。また、気になるお金の使い方。親から子どもに伝えたい“人生で役立つお金の知識”を教わります。“大人”も知って得する情報満載です!

- 10:00～ 成年年齢引下げの基礎知識
- 成人前後の子どもの消費者トラブルを防ぐために
- 11:00～ 親から子どもに伝える「ライフプランと資産形成」

## 受講料無料

### ～ 島根県立中央病院出前講座 ～

## 脳卒中の予防と早期発見で寝たきりを回避

【日 時】6月8日(水)10:00～11:30 【定 員】50名

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール 【応募締切】5月23日(月)

要支援・要介護となる大きな原因の1つ脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳血管障害の総称)。脳卒中の危険因子とその対応、早期発見の症状、脳卒中を疑ったらどうすればいいのかを県立中央病院の先生から伺います。

- 10:00～ 中央病院からのお知らせ、【前座講座】脳卒中予防のチェックポイント
- 10:20～ 脳卒中の予防と早期発見で寝たきりを回避/神経内科部長 青山先生



島根県立中央病院  
神経内科部長 青山 淳夫 先生  
日本神経学会 神経内科専門医・指導医  
日本内科学会 認定内科医  
緩和ケア研修会修了

あなたの  
会社に  
伺います!

# 令和4年度 企業向け出前講座

無料

皆さんの職場では、ワーク・ライフ・バランスの取組が進んでいますか？  
従業員の働きやすい職場環境をつくるのが、離職防止、人手不足解消の鍵となっています。  
出雲市では、誰もが安心して働きやすい職場づくりの推進のため、企業・事業所へ無料で講師を派遣する「出前講座」を行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で業務自体が大変な時期とは思いますが、職場の研修等にぜひご活用ください。

## 研修テーマ

- ▶ ワーク・ライフ・バランスの基礎知識
- ▶ 女性の健康～女性の体について～
- ▶ 働きがいのある職場について
- ▶ アサーティブコミュニケーション（お互いを尊重しながら意見を交わす方法）
- ▶ アンガーマネジメント（怒りの感情に振り回されず、より良い人間関係を築く方法）
- ▶ 女性のキャリア形成・リーダーシップ研修
- ▶ ハラスメント研修
- ▶ 働く女性のヘルスケア

テーマについてはご相談ください。



出前講座のあらまし

対象	市内の企業・団体等(おおよそ10名以上) ※令和4年度派遣予定数 5社程度	申込方法	電話または出雲市ホームページから申込書をダウンロードしてFAXしてください。
実施方法	貴社へ講師が出向き、講座を開催	昨年度からの変更点	
日程	貴社と講師の都合で調整	▶ 期限までにお申し込みいただいた企業等から派遣先を決定します。	
講座内容	相談のうえ決定	▶ 開催は、おおよそ8月以降となります。	
講座時間	1回あたり60～120分程度	▶ 派遣数に達しない場合は再度募集します。	
講師派遣料	無料		
申込期間	6月30日(木)まで		*新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、日程決定後、延期や中止となる場合があります。

申込み・おたずね／市民活動支援課 ☎21-6952 FAX 21-6299 〒693-8530 出雲市今市町70番地

## 令和4年度 市民協働事業支援補助金(GOGOチャレンジ補助金)

提案書提出締切  
5月10日(火)

### 事業提案募集!



皆さんの自由な発想によるユニークな事業提案により、地域社会の発展をめざします。(※原則、4月末までに市民活動支援課にご相談ください。)

### 補助金額

1事業あたり

40万円を上限

補助率:  
対象経費の4/5以内

### 対象事業

- ・市内で活動する市民団体で、市と協働し地域課題の解決をめざす事業
- ・補助金交付が終了した後においても、地域の課題解決に向けて活動が継続して行われる見込みがある事業
- ・斬新な発想で、他地域に広がるモデルとなりうる事業

### 対象団体

市内の市民団体(NPO法人含む。)

### 事業期間

令和5年3月31日まで

### 審査方法

プレゼンテーション  
(審査会において補助対象事業を6月初旬に決定)

### 採択事業数

5事業(目安)

### 申込み・おたずね

市民活動支援課

〒693-8530

出雲市今市町70番地

☎21-6528

FAX 21-6299

メール [gakushu@city.izumo.shimane.jp](mailto:gakushu@city.izumo.shimane.jp)