

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の接種について

定期の予防接種として、子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の予防接種を実施します。

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因とされているヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐためのワクチンです。**接種を希望される方は、ワクチンの有効性やリスク等を十分にご理解いただいたうえで医療機関へご連絡ください。**

なお、子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃してしまった方も公費(無料)での接種が可能となります。概要は下表の「**キャッチアップ接種**」欄をご確認ください。

【これまでの経緯】

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月から定期の予防接種となりましたが、ワクチンとの因果関係を否定できない副反応が報告されたことに伴い、同年6月以降、積極的な勧奨が差し控えられていました。

その後、国において、ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、令和3年11月に積極的な勧奨の再開が決定されました。

	定期予防接種	キャッチアップ接種
対象者 (出雲市に住民票のある方)	小学6年生～高校1年生相当の女子 (平成18年(2006)4月2日～平成23年(2011)4月1日生まれの女子)	接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方 (平成9年(1997)4月2日～平成18年(2006)4月1日生まれの女子)
個別通知※1	中学2年生～高校1年生: 3月下旬に発送しています。 中学1年生:5月下旬に発送します。 ⇒個別通知前でも対象の方は接種が可能です。(予診票は医療機関に設置しています。)	4月下旬に発送します。
実施場所※2	出雲市指定医療機関(詳細は個別通知または出雲市ホームページでご確認ください。)	
接種回数	3回(全3回の接種に約6か月の期間がかかります。)	
費用	無料	
接種期限	16歳となる年度の年度末まで	令和7年(2025)3月31日まで
持参するもの	母子手帳 (予診票は医療機関に設置しているため、個別送付はしていません。)	

※1 小学6年生には、標準的な接種時期にあたる中学1年生時(令和5年度)に通知します。

※2 進学等により市外に滞在している場合は、滞在先での接種も可能です。詳しくは出雲市ホームページをご覧ください。**【事前に手続きが必要です】**

子宮頸がんの詳細やワクチンの効果・リスクについては、厚生労働省が作成したリーフレットをご覧ください。(下の二次元コードから確認ができます。)



◀ HPVワクチンに関する
情報はこちら【厚生労働省ホームページ】



◀ 出雲市での接種に関する
情報はこちら【出雲市ホームページ】



おたずね／健康増進課 ☎ 21-6829

風しん抗体検査 及び 風しん予防接種のご案内

これまで公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年(1962)4月2日から昭和54年(1979)4月1日生まれの男性は、無料で風しんの抗体検査及び予防接種が受けられます。

対象者の方には、**お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき**、抗体検査の結果、十分な抗体がない方は、定期予防接種の対象となります。

☆事業実施期間の延長について

当初、令和4年(2022)3月31日までの時限措置として始まりましたが、**令和6年度末(2025年3月)までの3年間、事業が延長となりました。**

☆クーポン券未使用の対象男性にクーポン券を新たに送付します。

昭和37年(1962)4月2日から昭和54年(1979)4月1日生まれの男性のうち、これまでクーポン券未使用の方について、**令和4年4月頃(予定)に新たにクーポン券を送付します。**市内実施医療機関または職場の健康診断の機会に合わせてご利用ください。

※市外へ転出された場合は出雲市のクーポン券を利用することができませんのでご注意ください。

おたずね／健康増進課 ☎ 21-6829

5月17日は日本高血圧の日です ～適塩生活で高血圧予防～

血圧と塩分摂取にはどんな関係があるの？

習慣的に塩分を多く含む食品や、味の濃い食事をとると、血液中の水分量が増え、血圧が高くなります。血圧の高い状態が長く続くと、動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病など命にかかわる病気を引き起こす可能性があります。

1日の食塩摂取目安量は？

男性は7.5g、女性は6.5g未満です。(日本人の食事摂取基準 2020版) 塩分をとりすぎていませんか？

食べ方を工夫しましょう！

- うどんやラーメンなど麺類の汁は残す
▶半分残せば2～3gの減塩に。
- しょうゆやソースは「かけるよりつける」
▶まずは味をみてから。小皿に入れてつけましょう。
- うす味だからと言って食べすぎない
▶多く食べると塩分量も増えます。量を考えて食べましょう。



食品に含まれている食塩含有量ってどれくらい？



詳しくは右の二次元コード▶から見るができます。



出典：鳥取県ホームページ

※血圧の薬を飲んでいても適塩は血圧を下げるのに効果があります。

おたすね / 健康増進課 ☎21-6979

証明書の取得はコンビニ交付サービスが便利です

マイナンバー(個人番号)カードをお持ちであれば、市役所窓口に行かなくても、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で各種証明書が取得できます。お仕事帰りや、土日祝日に最寄りのコンビニエンスストアで証明書が取得できるので便利です。(※ご利用には、カード交付の際に設定した4桁の暗証番号が必要です。)

取得できる証明書

- ・住民票の写し(同一世帯員全て)
- ・印鑑登録証明書(本人のみ)
- ・所得(課税)証明書(本人の最新年度のみ)
- ・戸籍証明書(全部事項証明書、個人事項証明書)
- ・戸籍の附票の写し(全部証明、個人証明)

【発行手数料】

- 1件 300円
- 1件 300円
- 1件 300円
- 1件 450円
- 1件 300円

※戸籍証明書、戸籍の附票の写しは、住所地および本籍地の両方が出雲市の方が取得できます。本籍地が出雲市外の場合は、その本籍地の市区町村へ取得方法をおたすねください。



出雲市内で取得できる店舗

(※下記のコンビニ店舗は出雲市内だけでなく、全国の店舗で利用できます。)

- ・セブン-イレブン ・ローソン ・ファミリーマート ・イオンモール出雲 ・知井宮郵便局

利用時間

午前6時30分～午後11時00分(12/29～1/3は利用できません。)

※戸籍証明書、戸籍の附票の写しは、午前8時30分～午後5時15分

コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要です。
お持ちでない方はマイナンバーカードの申請をお願いします。
(マイナンバーカードについては右側の二次元コードからホームページをご覧ください、市民課までお問い合わせください。)



おたすね / 市民課 ☎21-2315

安全で快適な道路環境整備にご協力ください

道路沿いの樹木管理に関するお願い

山林等の樹木が、道路上に倒れたり、枝などが張り出したりすると、通行の支障となり、歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。

道路へ倒れる危険性のある樹木や枯れ木については、定期的に巡回し、所有者において伐採などの適切な管理をお願いします。

なお、緊急時は、道路管理者により、やむを得ず、倒れそうな樹木や支障枝を伐採することがありますので、ご了承ください。

道路上に段差解消ブロックや鉄板を置かないでください。

自宅や駐車場の出入りのため、道路上に段差解消ブロックや鉄板を置くことは法令で禁止されています。

歩行者や自転車、バイク等の転倒事故につながる可能性があり、大変危険です。

安全な通行のために、段差解消ブロック等の撤去をお願いします。詳しくは市役所道路河川維持課までご相談ください。

道路河川維持課 ☎21-6564 または ☎21-6098
平田分室 ☎63-5537 佐田分室 ☎84-0116
斐川分室 ☎73-9130