

Informativo aos idosos que irão aplicar a vacina da Covid 19

Aos que optarem pela aplicação da vacina contra Covid 19, primeiramente, favor ler atentamente sobre as instruções deste informativo, compreender sobre a finalidade da vacina e efeitos colaterais.

◆Prevenção contra doença infecciosa Covid 19.

A base da prevenção é aplicação da vacina antes do início da epidemia. É também uma forma de medida preventiva reconhecida mundialmente. Por outro lado, para que a imunidade se desenvolva após a vacinação, leva cerca de uma a duas semanas, mesmo que a imunidade seja desenvolvida, ela não é 100% eficaz na prevenção do aparecimento da doença. Desta forma, recomendável efetuar medidas básicas de controle de infecção, ao sair, utilizar máscaras, e ao voltar para casa lavar as mãos e fazer gargarejos.

◆Faixa etária alvo de vacinação, etc.

As pessoas alvos desta vacinação, são as que se enquadram nos itens 1 ou 2, conforme abaixo:

- 1 . Pessoas com idades acima de 65 anos.
- 2 . Pessoas de 60 à 65 anos de idade, pessoas com disfunção cardíaca renal ou respiratória, pessoas com função imunológica com deficiência devido ao vírus da imunodeficiência humana.

※Caso a pessoa que irá vacinar não puder assinar o termo de consentimento, quando tiver alguma paralisia ou outros fatores, sintomas de demência dificultando tomada de decisão sobre desejo etc, nestes casos haverá necessidade da família ou médico da família decidir a necessidade da aplicação da vacina.

◆Eficácia da vacina contra a Covid 19.

Através de pesquisas realizadas dentro do país e no exterior, foram relatados que a vacina demonstrou ser eficaz na prevenção do agravamento dos sintomas, hospitalização ou morte, em caso de infecção pela Covid19. Além disso, foi relatado que ao ser aplicado vacinas adicionais adaptadas às prevalentes, podem ser fornecidas proteção adicional contra o agravamento da doença.

◆Efeitos colaterais da vacina contra Covid 19.

Os efeitos colaterais mais comuns são: dores na região da aplicação, dor de cabeça, dores nas articulações e nos músculos, fadiga, calafrios e febre. Como efeitos colaterais raros e graves, podem ocorrer choque e Anafilaxia.

Foram relatados após a vacinação, casos de suspeita de miocardite e endocardite. Se após alguns dias após aplicação da vacina, surgirem sintomas como: dor no peito, palpitações falta de ar ou inchaço, efetuar consulta em instituição médica imediatamente.

◆Antecedente à aplicação da vacina.

(1) Observações gerais:

Ler este folheto explicativo atentamente, compreendendo sobre a aplicação da vacina contra Covid 19, sobre a necessidade e os efeitos colaterais. Caso tenha dúvidas ou perguntas,

esclarecer com o médico ou enfermeira, antes da aplicação da vacina. Caso não seja de total consentimento, favor não efetuar aplicação da vacina. O formulário de pré-exame contém informações importantes para o médico que administra a vacinação, que o utilizará para decidir se deve ou não administrá-la. Basicamente, a pessoa que irá receber a vacina que deverá preencher o formulário com responsabilidade, passando informações corretas ao médico que irá aplicar a vacina.

(2) Pessoas que não podem aplicar a vacina:

① Pessoas que claramente apresentam febre.

Se refere geralmente quando a temperatura está acima de 37.5°.

② Pessoas que claramente sofrem de uma doença aguda grave.

Pessoas que precisam tomar medicamentos para doenças agudas, como há a possibilidade de que mudanças subsequentes na condição do paciente não sejam aparentes, a regra geral é adiar a vacina.

③ Aqueles com histórico de reações de hipersensibilidade graves, como Anafilaxia, devido aos componentes da vacina.

Podem ser considerados Anafilaxia os sintomas múltiplos: sintomas sistêmicos da pele e das mucosas, chiado, dificuldade respiratória, taquicardia, pressão arterial baixa, etc.

④ Entre outros, os casos em que um médico determinar que a condição é inadequada.

Mesmo que não se enquadre em nenhuma das categorias acima de ① à ③, não poderá ser vacinado caso o médico determinar que a condição é inadequada para a vacinação.

(3) Pessoas que ao receber a vacina, precisam consultar minuciosamente com o médico responsável.

① Pessoas que efetuam terapia anticoagulante, trombocitopenia ou distúrbio de coagulação.

② Pessoas que forem diagnosticadas com imunodeficiência, cujos pais ou irmãos (parentes próximos) têm imunodeficiências congênitas.

③ Pessoas com condições médicas subjacentes de doenças e distúrbios cardíacos, renal, hepático, sanguíneo, transtornos do desenvolvimento, etc.

④ Pessoas que até agora tenham apresentado dentro de dois dias após receber a vacinação, febre e sintomas que sugerem uma reação alérgica, como erupção cutânea generalizada.

⑤ Pessoas que já tiveram convulsão anteriormente.

⑥ Pessoas que podem ser alérgicas aos componentes da vacina.

◆ Precauções gerais após aplicação da vacina.

① Após aplicação da vacina entre 15 à 30 minutos, favor aguardar dentro da instalação para observação, caso sinta alguma alteração na condição física, favor comunicar imediatamente o médico. Poderá ocorrer efeitos colaterais repentinos.

② Favor ficar atento quanto aos efeitos colaterais. Caso ocorra sintomas incomuns (febre, convulsão), favor efetuar consulta imediatamente com o médico.

③ Não há restrições para que se tome banho, no entanto evitar esfregar com força no local da aplicação da vacina.

④ No dia da aplicação da vacina, poderá efetuar suas atividades normais, no entanto evitar exercícios extenuantes e consumo excessivo de álcool.

◆ Caso ocorra algum efeito colateral.

As ocorrências de efeitos colaterais após vacinação são raros. Além disso, poderá ocorrer o aparecimento de outras doenças em paralelo com a aplicação da vacinação. Ao aplicar a vacina, procurar o médico (instituição médica) imediatamente caso surjam os seguintes sintomas: tiver dor, febre ou forte inflamação na região da aplicação, urticária por todo o corpo,

vômitos repetidos, palidez, pressão arterial baixa, febre alta, etc. Entre outros, caso tenha dúvidas favor entrar em contato conforme abaixo.

◆ **Sobre o "Sistema de Alívio de Danos à Saúde devido vacinação".**

As vacinas são importantes para prevenção de doenças infecciosas, mas também podem causar problemas de saúde. Embora seja raro, não pode ser eliminado a probabilidade, portanto há um Sistema de Alívio estabelecido pela Lei de Vacinação.

【Contato】

Prefeitura de Izumo - Divisão de Promoção à Saúde

Telefone **0 8 5 3 - 2 1 - 6 8 2 9**