

Instruções para idosos que irão aplicar vacina da Influenza.

Aos que optarem pela aplicação da vacina Influenza, primeiramente, favor ler atentamente sobre as instruções deste informativo, compreender sobre a finalidade da vacina, efeitos colaterais, etc.

<Prevenção da Influenza>

A base da prevenção é aplicação da vacina antes do início da epidemia. É também uma forma de medida preventiva reconhecida mundialmente. A Influenza é transmitida por vírus espalhados pelo ar, sendo assim à fim de se prevenir a infecção, evitar locais aglomerados. Além disso, é importante também obter nutrição adequada e descansar o corpo diariamente. A propagação da infecção por Influenza está relacionado ao ar seco. Em ambientes internos fechados, vamos utilizar umidificador. Ao sair, recomendável utilizar máscaras, e ao voltar para casa lavar as mãos e efetuar gargarejos, juntamente com outras medidas de prevenção de gripe.

<Eficácia da vacina Influenza>

A eficácia da vacina contra a Influenza, é reconhecida também mundialmente. Foi confirmado no Japão também, que é eficaz na prevenção do aparecimento e agravamento de doenças em idosos.

Após a aplicação da vacina da Influenza, o corpo demora cerca de 2 semanas para desenvolver resistência à Influenza, e os efeitos duram em torno de 5 meses. À fim de se aumentar a eficácia da vacina, é importante que anualmente se efetue aplicação da vacina até meados do mês de dezembro, antes do início da temporada da Influenza.

<Efeitos colaterais da vacina Influenza>

Após a aplicação da vacina, poderá ocorrer vermelhidão, inchaço e dor, que irá melhorar dentro de 2 à 3 dias. Além disso, poderá ocorrer febre leve, calafrios, dor de cabeça, fadiga no corpo todo, etc, que irá melhorar de 2 à 3 dias. Além disso, houve relatos de pessoas que dentro de alguns dias à 2 semanas após aplicação, apresentaram febre, dor de cabeça, convulsão, deficiência motora e perda de consciência. Embora a ocorrência seja bastante rara, poderá ocorrer casos de choque, urticária, dificuldade na respiração, etc.

<Faixa etária alvo de vacinação, etc>

Esta vacina, está disponível para pessoas com 65 anos ou mais e para pessoas entre 60 e 65 anos que tenham deficiências funcionais cardíacas, renais ou respiratórias, ou cujo sistema imunológico esteja comprometido pelo vírus da imunodeficiência humana. Caso a pessoa que irá vacinar, não o puder assinar o termo de consentimento, quando tiver alguma paralisia ou outros fatores, sintomas de demência dificultando tomada de decisão sobre desejo etc, nestes casos haverá necessidade da família ou médico da família decidir a necessidade da aplicação da vacina. (Não será possível aplicar a vacina, caso a confirmação final não possa ser feita.)

<Antecedente à aplicação da vacina>

(1) Observações gerais:

Sobre a aplicação da vacina da Influenza, ler atentamente este informativo para entender bem sobre a necessidade e sobre os efeitos colaterais. Caso tenha dúvidas ou perguntas, esclarecer com o médico ou enfermeira, antes da aplicação da vacina. Caso não seja de total consentimento, favor não efetuar aplicação da vacina. O formulário de pré-exame contém informações importantes para o médico que administra a vacinação, que o utilizará para decidir se deve ou não aplicar. Basicamente, a pessoa que irá receber a vacina que deverá preencher o formulário com responsabilidade, passando informações corretas ao médico que irá aplicar a vacina.

(2) Pessoas que não podem aplicar a vacina:

① Pessoas que claramente apresentam febre.

Se refere geralmente quando a temperatura está acima de 37.5°.

② Pessoas que claramente sofrem de uma doença aguda grave.

Pessoas que precisam tomar medicamentos para doenças agudas, como há a possibilidade de que mudanças subsequentes na condição do paciente não sejam aparentes, a regra geral é adiar a vacina.

③ Pessoas que claramente sofreram Anafilaxia devido aos componentes contidos na vacina da Influenza.

A 「Anafilaxia」 é uma forte reação alérgica que ocorre cerca de dentro 30 minutos após aplicação da vacina. É uma reação sistêmica grave que afeta todo o corpo com sintomas de suor, inchaço facial repentino, urticária intensa por todo o corpo, náusea, vômito, dificuldade para falar e falta de ar, seguidos de queda na pressão arterial.

④ Entre outros, os casos em que um médico determinar que a condição é inadequada.

Mesmo que não se enquadre em nenhuma das categorias acima de ① à ③, não poderá ser vacinado caso o médico determinar que a condição é inadequada para a vacinação.

(3) Pessoas que ao receber a vacina, precisam consultar minuciosamente com o médico responsável.

- ① Pessoas que fazem tratamentos de doenças cardíacas, renais, hepáticas, sanguíneas ou outras doenças crônicas.
- ② Pessoas que anteriormente ao receber a vacina da Influenza, dentro de 2 dias, apresentaram sintomas como febre, erupção cutânea, urticária ou outras reações alérgicas.
- ③ Pessoas que já tiveram convulsão anteriormente.
- ④ Pessoas que fizeram testes de imunidade e foi diagnosticado uma anormalidade anteriormente.
- ⑤ Pessoas que foram diagnosticadas com asma anteriormente.
- ⑥ Pessoas que foram diagnosticadas com algum tipo de alergia com os componentes da vacina Influenza, ovos, frango ou outros produtos derivados de frango.

<Precauções gerais após aplicação da vacina.>

- ① Os efeitos colaterais podem ocorrer imediatamente dentro de 30 minutos após aplicação da vacina. Certificar-se de poder entrar em contato imediatamente com médico (instituição médica). Geralmente os efeitos colaterais da vacina da Influenza surgem dentro de 24 horas após aplicação, portanto prestar atenção na sua saúde durante este período.
- ② Não há restrições para que se tome banho, no entanto evitar esfregar com força no local da aplicação da vacina. No dia da aplicação da vacina, poderá efetuar suas atividades normais, no entanto evitar exercícios extenuantes e consumo excessivo de álcool.

<Caso ocorra algum efeito colateral.>

As ocorrências de efeitos colaterais após vacinação são raros. Além disso, poderá ocorrer o aparecimento de outras doenças em paralelo com a aplicação da vacinação. Ao aplicar a vacina, procurar o médico (instituição médica) imediatamente caso surjam os seguintes sintomas: tiver dor, febre ou forte inflamação na região da aplicação, urticária por todo o corpo, vômitos repetidos, palidez, pressão arterial baixa, febre alta, etc. Entre outros, caso tenha dúvidas favor entrar em contato conforme abaixo.

<Sobre o "Sistema de Alívio de Danos à Saúde devido vacinação".>

Dependendo do tipo de vacinação recebida, podem ocorrer efeitos colaterais graves, como convulsões, disfunção hepática e encefalomielite disseminada aguda, etc. Nesses casos, há um Sistema de Alívio Baseado na Lei de Vacinação.

【Contato】

Prefeitura de Izumo - Divisão de Promoção à Saúde

Telefone 0853-21-6829