

# 出雲市家事育児訪問サポート事業のご案内

【内容】妊娠中の方、3歳未満のお子さんを子育て中の家庭へホームサポーターが訪問をして、家事や育児をサポートします。

## 家事サポートの内容

洗濯、調理、掃除

その他の家事



## 育児サポートの内容

沐浴の介助、食事、睡眠、排泄、遊び相手

その他の子どもの世話、話し相手

多胎家庭の予防接種や健診等の外出支援（送迎はできません）



## 【対象者】

出雲市に在住する妊娠中の方および3歳未満（3歳の誕生日の前日まで）の乳幼児を養育している保護者の方。  
里帰り出産により、一時的に出雲市に居住している場合もご利用いただけます。

## 【利用できる日・時間】

年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）を除く日  
午前7時～午後7時（ただし、支援事業者によって異なります）

## 【利用上限】

一年度（4月～翌年3月）の利用上限を40時間とします。

多胎家庭は、双胎の場合は80時間、以降1子増えるごとに40時間を加えた時間を上限とします。

1時間に満たないときは端数を切り上げ、1時間とします。

## 【利用条件】

家事育児訪問サポートで行う支援は、自宅等<sup>※1</sup>で、必ず保護者等<sup>※2</sup>が在宅しているときにいきます。

（※1 父母の自宅および祖父母の自宅、おじ、おばの自宅なども含みます。 ※2 父母および祖父母、おじ、おばなど。）

## 登録から利用までの流れ

※登録に数日かかりますので、日数に余裕をもってお申込みください。調整期間が短い場合、ご希望に添えない場合があります。

～利用者登録～登録料は無料です。（登録申請書提出先：出雲市健康増進課・各行政センター）

支援事業者を選んで登録申請書を提出。窓口、メールで登録申請書が提出できます。（電話ではお受けできません。）

登録申請書を提出されたら、「登録カード」をお渡します。

※「登録カード」の内容に変更がありましたら、再度登録申請書の提出をお願いします。

（家族構成や住所の変更があった場合、事業者を変更追加する場合など）



～利用予約～利用日の前々日<sup>※</sup>までに登録先の支援事業者<sup>※</sup>に電話またはメール<sup>※</sup>で申込みをします。

（※利用日の前々日とは？・・・前々日が事業者の休業日の場合は、1営業日前）

（※メールの場合は、登録番号と申請者名をご記入ください。）

※依頼内容によっては、家庭の状況やアレルギーの有無などについて事前に詳しく伺うことがあります。

※内容によっては、利用をお受け出来ないこともありますのでご承知おきください。

※次に該当する場合は利用ができません。

- ・利用者がホームサポーターに感染する恐れのある伝染性疾患にかかっている場合。  
（発熱・咳などの風邪症状がある時は利用を控えてください）
- ・支援事業者が、家事育児支援が困難であると判断した場合。・ホームサポーターが確保できない場合。
- ・この事業の家事育児支援内容以外の要望があった場合。

## ～サービス利用～

サービスを利用する時には、「登録カード」を支援事業者に提示してください。

初回利用日に、支援事業者から「**利用時間管理表**」を渡しますので、**ご自身で利用時間の管理をお願いします。**

※利用上限時間を超えて利用された場合は、依頼した支援事業者が直接行うサービスとして、支援事業者へ追加料金を支払っていただきますのでご了承ください。



～利用日に、ホームサポーターへ利用料金を支払います～（支援事業者によっては、後日支払いの場合もあります。）

## ✿ 支援事業者一覧 ✿

	利用 可能時間	休業日	電話 (0853)	FAX (0853)	メール	備考
おたがいさまいずも	要相談	要相談	23-0288	31-7071	—	事前聞き取り有 利用受付： 平日 10時～16時
シルバー人材センター	9:00～17:00	要相談	24-1787	22-5830	izumo@sjc.ne.jp	事前顔合せ有
たすけあいボランティア (出雲市社会福祉協議会)	要相談	要相談	23-3781	20-7733	—	事前か当日に 顔合せ有
NPO 法人たすけあい平田 ※平田地域、斐川一部地域限定	9:00～17:00	要相談	62-0257	62-0258	miwakonpo@ hit-5.net	事前に電話等にて 打合せ有 必要に応じて 顔合わせ有
kiki☺Smile (産後ドゥーラ)	7:00～21:00	水・日・祝 (要相談)	070-8480- 3580	—	rie369.d@gmail. com LINE : ID kiki369smile	利用当日に、 「産後ドゥーラ利用 説明書」の説明有
産前産後サポート ユイエ (産後ドゥーラ)	10:00～15:00	土・日・祝	080-6992- 2081	—	info_doula@ yuie-works.com LINE : ID @dyi5189h	
といろ (保育士)	8:00～20:00 (要相談)	要相談	090-5709- 0123	—	suger.a1113@ gmail.com	LINE : ID @381otuo (連絡先はこちらでも可)

※依頼するサポートについては、申込みの際に各支援事業者へご相談ください。メールの場合は登録番号もご記入ください。

## ✿ お問い合わせ ✿

◇出雲市役所健康増進課 母子保健係 電話：0853-21-6981

メールアドレス：[kenkou@city.izumo.shimane.jp](mailto:kenkou@city.izumo.shimane.jp) 件名：「家事育児訪問サポート事業」

※メールの場合は、登録申請書を添付して送信してください。

◇平田行政センター 電話：63-5780

◇湖陵行政センター 電話：43-1215

◇佐田行政センター 電話：84-0118

◇大社行政センター 電話：53-3116

◇多伎行政センター 電話：86-3111

◇斐川行政センター 電話：73-9112

市ホームページ



出雲市家事育児訪問サポート事業