

あなたの会社に向います！

派遣料
無料

令和8年度 企業向け出前講座

ワーク・ライフ・
バランスの
基礎知識

不妊治療と
仕事の
両立支援

アンガー
マネジメント
研修

ハラスメント
防止研修

みなさんの職場では、ワーク・ライフ・バランスの取り組みが進んでいますか？
従業員の働きやすい職場環境をつくること、離職防止、人手不足解消の鍵となっています。
出雲市では、誰もが安心して働きやすい職場づくりの推進のため、企業・事業所へ無料で講師を派遣する「出前講座」を行っています。職場の研修等に是非ご活用ください。

他にもこのようなテーマがあります。

- ▶働きがいのある職場について
- ▶働く女性のヘルスケア
- ▶女性の健康～女性の体について～
- ▶女性のキャリア形成・リーダーシップ研修など

出前講座のあらまし

対象

出雲市内の企業・団体
(おおよそ10名以上)
※令和8年度派遣予定7社

講座時間

1回あたり60分～120分

実施方法

貴社へ講師が出向き、講座を開催
※講座終了後に報告書の提出をお願いします。

申込方法

電話または裏面申込書をFAX
またはメール送信。申込書は市の
HPからダウンロードできます。

日程

貴社と講師の都合で調整
開催はおおよそ7月以降となります。

申込期間

令和8年5月29日(金)まで

内容

相談の上、決定

注意点

過去の受講状況からご希望に添えない場合もあります。

お申込み
お問合せ

▼出雲市 市民文化部 市民活動支援課 男女共同推進係

〒693-8530 出雲市今市町70番地

☎0853-21-6952

FAX: 0853-21-6299

✉gakushu@city.izumo.shimane.jp

出雲市 市民活動支援課 男女共同推進係 宛

FAX: 0 8 5 3 - 2 1 - 6 2 9 9

令和8年度(2026)企業向け出前講座申込書

令和 年 月 日

企業・団体名			
代表者氏名			
業 種			
従業員数	名		
所在地	〒 ー		
担当者名		担当部署・役職	
担当者 連絡先	TEL: FAX: メールアドレス: @		
希 望 日 時	第1希望	令和 年 月 日 () : ~ :	
	第2希望	令和 年 月 日 () : ~ :	
	第3希望	令和 年 月 日 () : ~ :	
実施場所			
受講予定者数	名		
企業向け出前 講座の実績※	☐ 初めて ☐ 2回目以上 ↳これまでの実施履歴:		
希望のテーマと その理由			

※これまでに市民活動支援課の企業向け出前講座ご利用された場合は実施履歴をご記入ください。