

おやこで作ろう親子丼!!

父と子の料理講座

夏休みの思い出づくりに...

料理に慣れていないお父さんでも大丈夫です。
お子さんと一緒に楽しみながら、料理を学んでみませんか？
日頃は、なかなかお子さんとふれあう時間がとれないお父さんも
この機会にぜひご参加ください!!

日時

8. 9 (土)

10:00 ~ 13:00

受付 9:30 ~

申込締切 7月23日 (水)



場所 平田ふれんどりーハウス

定員 8組

※申込多数の場合抽選
(市内在住・在勤の方優先)

対象 父親と小・中学生のお子様
※1家族につき小・中学生2人まで

メニュー 親子丼、みそ汁

参加費 1人につき600円(食材代)
※当日、受付にお持ちください。

持ち物 エプロン、タオル、マスク、飲み物

講師紹介 園山咲子さん

出雲市内で、子供を対象とした
料理教室を主宰している。
料理教室では、
「キテレツ管理栄養士」と称して、料理の楽しさや
食育の大切さを
子供たちや親に伝えている。



「父と子の料理講座」

◎申込方法：しまね電子申請サービス・電話・FAX・E-mail のいずれかで、お申込みください。

- ・しまね電子申請サービスの場合は、右の QR コードからお申込みください。
- ・FAX の場合は、下記の申込フォームをお使い下さい。
- ・E-mail の場合は、件名を「父と子の料理講座申込み」とし、下記申込フォームの内容をご記入下さい。返信メールがない場合は、電話にてお問い合わせ下さい。



しまね電子申請サービス

◎申込締切：7月23日（水）

※応募者多数の場合は抽選をし、7月24日(木)以降、申込者全員に受講の可否を郵送します。締切後5日たっても通知が届かない場合は電話でお問い合わせください。

★お申込み・お問い合わせ★

島根県出雲市西平田町 171

平田ふれんどリーハウス

TEL/FAX 0853-63-3728

E-mail : h-friendly@local.city.izumo.shimane.jp

事務室開館時間：9:00～17:00（日曜・祝日を除く）



スケジュール

- 10:00～ 開講
- 10:05～ 調理
- 12:00～ 食事・まとめ
- 13:00～ 閉講



「父と子の料理講座」

FAX 申込フォーム

平田ふれんどリーハウス 宛

(フリガナ) 氏 名	父	子ども	
		1 人目	(小学 年生) (中学 年生)
		2 人目	(小学 年生) (中学 年生)
住 所	※市外在住で市内にお勤めの方のみ、下記カッコ内に勤務先の住所をご記入ください。 ()		
連絡先	電話番号（できれば携帯電話）		
	メールアドレス		