

こどく      こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル**（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～



12月28日(水)  
午前9時



1月4日(水)  
午前9時



誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか

つらいときは電話で  
「#9999」にかけて  
相談してみてください



# 9 9 9 9

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）

