令和 8年 **11月の行事予定**

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日 文化の日	4日	5日	6日	7日
	あいさつ運動		センター長会			地区総合文化祭・農業祭り準備
	習字教室		輝らきら体操（交流）			
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
地区総合文化祭・農業祭り				コミカフェ		
		リリーハーモニー	輝らきら体操（交流）			
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
			童々クラブ（歯の教室）		広報配布	
しょくどう森々	習字教室	まめな教室	リリーハーモニー 輝らきら体操（交流）		稗原いきいきクラブ	
22日	23日勤労感謝の日	24日	25日	26日	27日	28日
		自治会長会	湖陵コミセン研修（来訪）	コミカフェ		
			輝らきら体操（交流）			
29日	30日					
		赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！ 稗原コミュニティセンター玄関におきまして 「赤い羽根共同募金」の募金箱を設置しております。 皆様からの温かいご支援をお待ちしております。 ご理解ご協力をお願いします。 【募金箱設置期間】令和8年10月1日～11月30日				

※ 上記は、１０月中旬時点の予定であり、追加および変更されていることがありますので、ご了承ください。

こーのこらむ

◆セイタカアワダチソウと聞いて皆さんはどんなイメージをおもちですか。今の時期には黄色い花を咲かせ、空き地や道路脇などでも広く見られます。北アメリカ原産の切り花用の観賞植物として導入された帰化植物で、群生してすごい勢いで生育し、背はとても高く 2m以上にもなります。蜜源植物として…という説もあります。◆日本農業新聞によると最近、この繁殖力が低下傾向にあるという研究成果が公表されました。根から出る生育を抑える物質で、自らに毒が回ったというのです。◆マイナスイメージの多いセイタカアワダチソウですが、今回はその意外な効能についてふれます。セイタカアワダチソウには多様なポリフェノール類が高含有で含まれています。葉には炎症を緩和するフラボノイドが含まれているため、ヨーロッパでは葉を潰して虫刺され治療や怪我の止血や洗浄液として用いられ、アメリカではネイティブアメリカンの重要な薬草とされ、整腸剤や風邪、怪我に民間薬として用いられてきた歴史があるそうです。一枝黄花（いっしこうか）という呼び名の漢方薬でもあります。日に干して乾燥させたものを細かく切り刻んで作る入浴剤は、アトピー症に対しても効果的だそうです。ほかに開花直前に摘んだ花をオリーブオイルに浸してオリジナルのオイルを作ったり、ティーバックにいれてハーブティにする人もいます。◆普段、何気なく駆除をしている雑草には、このような力が秘められていたのでした。

センター長　　高野正次

集う・学ぶ・繋ぐ コミュニティセンター報

2026 **10月号 No.375**

ひえばら

【発行】稗原コミュニティセンター
TEL　48－0001　　FAX　48－0048
hiebara－cc@local. city. izumo. shimane. jp

稗原地区の世帯と人口

令和８年９月末現在（前月比）
世帯数　　５３７戸（ ± 　１）
人口　１，４１１人（ － 　６）
（男）　　６９６人（ － 　３）
（女）　　７１５人（ － 　３）

稗原コミュニティセンター　検索









稗原幼稚園 小学校運動会開催！ 9/27(日)

９月 27 日（日）に予定されていた「第 93 回稗原地区体育大会」は雨天が心配され、地区体育大会は中止となりましたが、幼稚園・小学校運動会は予定通り開催されました。

子どもたちの元気いっぱいの歓声と奮闘ぶりは大いに運動会を盛りあげました。色別総合では見事赤組が優勝。青組のみなさんも最後まで一生懸命頑張りました。お疲れさまでした。

地区体育大会は中止になりましたが、園児・児童の保護者、地域のみなさんに来場いただき、子どもたちに温かい声援を送ってくださいました。ありがとうございました。







