

獣医師体験勉強会 8/21（金）

「寺子屋へ行ってみよう！」の活動で「獣医師体験勉強会」を行いました。



1年生から6年生までの21名の参加があり、獣医師についてのクイズや聴診器やエコー検査体験、クロスワードを解いた答えから迷子犬を探すゲームなどをしました。

今回の体験を通して、動物の命を守る獣医師の仕事への理解を深めました。

講師…島根県獣医師会のみなさん



稗原まちづくりビジョン

「未来の暮らしへ トキめく稗原」発表会 8/26（水）

昨年9月にまちづくり戦略会議を立ち上げて、月1～2回のペースで意見交換や検討を重ね、7月に完成したまちづくりビジョンを地域のみなさんに配布することができました。少し遅くなりましたが、このビジョンづくりに携わっていただいた方や関わりの深いみなさんをお招きし、発表会を行いました。

柿本会長から作成にいたる経緯や動機について述べていただいた後、テーマごとに発表していただきました。

- ① 未来へつながる稗原へ
- ② 心豊かに暮らせる稗原へ
- ③ 絆で支え合う稗原へ
- ④ 安全・安心に暮らせる稗原へ



発表会には地域学習の一環として南中の生徒が参加し、堂々と意見も述べ、また、発表会のあとには個別インタビューし、タブレットにメモをしていました。今回の体験を通し、ふるさと紹介の動画を作成すると聞いているので楽しみにしています。

意見交換会では、多くの方から「良いビジョンができましたね」とお褒めの言葉いただきました。それと同時に「これからが大切」「これからどう実践に結びつけるか」「若者の力をどのように引き出すか」というご意見もいただきました。この会を通じて、地域住民のみなさんと「稗原まちづくりビジョン」をどのように活用し、地域の活性につなげるのがかこれからの課題だと思いました。

このビジョンに近づくためには、地域住民のみなさんのご協力が必要になります。ぜひ様々な形で地域活動に携わっていただき、「絆で支え合い未来へつながる稗原」「安全安心に心豊かに暮らせる稗原」を地域全体で実現していきましょう。

稗原交流センターの改修工事が終わりました

6月下旬から改修工事に入っていましたが、この度、内装工事、外壁塗装工事とも完工し、リニューアルした交流センターがお目見えしました。今回の改修工事は、外壁の塗装、屋外屋内の照明器具のLED化、壁紙の張替、トイレの洋式化、和室のエアコンの取替設置などが施工されました。平成12年に竣工した交流センターは、26年経ち、ところどころ老朽化が進んでいました。今回の改修で新しくなりとても気持ちのよい空間になりました。ぜひたくさんの方々にご利用いただきたいと思います。

なお、今年度のクリーンパーク地域振興策において、交流センター関係事業はあとわずかですが残っています。予算の枠内でできることを考え、年度内に施工する予定です。

また、野尻、仏谷、角谷、市森、戸倉、山寄、石畑の各自治会では自治会館及びその周辺整備の改修等の整備を進めています。10月着工の角谷以外は、ほぼ工事が完工していますこと皆さんに報告いたします。

ワンステップ 和太鼓エクササイズ 9/5（土）

今年度3回目となるワンステップでは、「和太鼓エクササイズ」を体験しました。雲州ひらた太鼓 代表 岡敬一郎さんに指導していただきました。

まずは和太鼓の叩き方を教えていただきました。

参加者のほとんどが和太鼓を叩くのが初めてでしたが、先生の掛け声に合わせて叩き続けていくと、どんどんコツをつかみ、全員の音がそろった時はとても爽快でした。

その後、いよいよ音楽に合わせてエクササイズを行いました。



動きながら叩くのは大変難しかったですが、みなさんからは、「気持ちの良い汗をかくことができた」「日頃のストレス発散になった」「和太鼓面白！！」と言っていました。

このエクササイズは、山陰では唯一、西日本でも大変珍しいそうです。

経験できたことはもちろんですが、岡さんの軽快な楽しいおしゃべりとダイナミックな和太鼓の音を聞くことができ、みなさんに満足していただける企画となりました。

講師…岡 敬一郎さん（雲州平田太鼓代表）



童々クラブ

ママのための産後ケアのお話&セルフストレッチ 9/16（水）

今月の童々クラブは、「ママのための産後ケアのお話&セルフストレッチ」を理学療法士の講師さんから教えていただきました。

産後の不調は、お腹のコルセット（インナーマッスル）が動いていないこと、日常生活における姿勢のクセ、睡眠不足からくる脳への影響などの要因からくるそうです。

参加者の方は、思い当たることや、気になることを熱心に質問されました。

お話の後は、深呼吸や骨盤底筋の体操を行い、日頃育児を頑張っているお母さんたちの体のケアとリラックスタイムになりました。

講師…山本美由子さん（MOM's Space Umito）



令和8年度 出雲市総合社会福祉大会表彰

9月15日（火）出雲市民会館に於いて、令和8年度出雲市総合社会福祉大会が開催され、稗原地区では下記のみなさんが表彰されました。おめでとうございます。

【出雲市長祝品贈呈】

◆新百歳



【出雲市高齢者クラブ会長表彰】

◆多年にわたり高齢者クラブの活動と運営に寄与された方
個人（出雲市慶人会稗原喜楽会）

ご寄付ありがとうございます

【香典返し】（R8/9/18 まで）

皆さまからのご厚志は、稗原社会福祉事業・地域事業に活用させていただきます。

令和8年10月から 電池類の分別収集がはじまります

近年、全国的に廃棄物処理施設等においてリチウムイオン電池による火災事故が多発しています。これにより来月10月から電池類指定ゴミ袋に入れて出していただくようになります。最寄りの店舗で購入いただけます。

今までのように乾電池のみを透明袋に入れて出されても収集されませんのでご承知おきください。

※詳しくは8月にお配りした「出雲市電池類の分け方・出し方ガイドブック」をご確認ください。



秋の全国交通安全運動 9月30日（水）は「交通安全ゼロを目指す日」

【運動期間】令和8年9月21日（月）～9月30日（水）