

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
熱中症にご注意を！ ～体調の悪いときは外出を控えて～ 外出先でも、家にも こまめに水分を補給しましょう！			あいさつ運動 センター長会	夏の縁日 実行委員会		献血（交流）
			輝らきら体操 （コミセン）			
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
地区ゲート ポール大会	習字教室	童マクラブ （七夕）	輝らきら体操 （コミセン）	コミカフェ コミセン女性部 専門部研修		
		リリーハーモニー				
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	夏祭り盆踊り練習会 （11:45～ 小学校）				文化祭準備委員会 幼稚園小学校 1学期終業式	
	習字教室	まめな教室	輝らきら体操 （コミセン）			
19日	20日 海の日	21日	22日	23日	24日	25日
			広報配布 自治会長会	コミカフェ 井戸端工房	青少協総会 社協見守り ネットワーク総会	
	市森神社夏の例祭		輝らきら体操 （交流）			
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	夏休み寺子屋 （習字教室）		夏休み寺子屋 （クッキング）			
			輝らきら体操 （交流）			

※ 上記は、6月中旬時点の予定であり、追加および変更されていることがありますので、ご了承ください。

こーのこらむ

◆屋外での活動の際に気を付けなければならない生物。◆まず真っ先に思い描くのはマムシ。日本を代表する毒蛇である。三角形の頭に太い胴体、独特の模様でトグロをまいていたりする。湿気があるところ、石や岩の多いところにいたりする。噛まれたら血清を打たなくては行けないが、その前に毒が全身にまわらないように止血をして安静にしておくことが大切だ。◆ヤマカガシというヘビにも気を付けたい。オレンジ色の独特のラインが入っていてこちらもいかにも毒がありそうに見える。毒は2種類あり、奥歯で深くかまれたときに出る毒は血液に入ると頭痛を起し、死に至ることもある。もう一つの毒は首の辺りに蓄えている。この首にある毒が飛び散って目に入ったりすると失明の危険性もある。◆草刈りをしていると急にハチが襲ってくることもある。小さくてもたくさん刺されれば痛いし、アナフィラキシーになることもある。スズメバチの巣でも刺激しようなら大変である。事前のチェックと言われるが、なかなかできにくい。観察眼と準備力を怠りなくもっていることが「致命的」にならないことかな？

センター長 高野 正次

集う・学ぶ・繋ぐ コミュニティセンター報

2026

6月号 No.371



稗原地区の世帯と人口

令和8年5月末現在（前月比）
 世帯数 535戸（－1）
 人口 1,416人（－3）
 （男） 703人（－1）
 （女） 713人（－2）

【発行】稗原コミュニティセンター

TEL 48-0001 FAX 48-0048



hiebara - cc@local.city.izumo.shimane.jp

稗原コミュニティセンター



コミセン専門部研修 in 飯南町 6/1（月）

爽やかな初夏の一日、雲南・飯南方面に出かけ、研修をしました。今回の研修の柱は出雲大社神楽殿の大しめ縄が8年ぶりに掛け替えられるということで、7月22日の当日に向けた大しめ縄づくり作業を見学することでした。作業工房いっぱい約17mのわらの束がしつらえてありました。これをクレーンで13.6mの大しめ縄に纏うための準備作業をやらされました。地元でしめ縄だけのために栽培される稲を使い、Iターン者やアルバイトも含めた数十人の作業となります。17mも適当な長さではなく、13.6mになるように多くの時間と経験からはじき出された数字だそうです。作業されている方の中には稗原出身の方もおられたり、「よく通るよ」と気軽に話かけていただく方がおられたりして、飯南が急に近い存在に感じられるようになりました。

中国電力北原発電所は、リニューアルして2年しか経過していない新しい水力発電所です。この発電所だけで奥出雲町と雲南市の家庭で使う電力を生産することができます。驚いたのはふだんは無人で、広島の本社や出雲の営業所からリモートで作動状況のチェックをしていることでした。この北原発電所にある発電機は稗原地区内にある企業が組立てや設計に関わっていて、嬉しい気持ちになりました。

午後からは、島根県中山間地域研究センターにおいて、中山間地域が抱える課題やまちおこしについて説明を聞きました。地域を離れても地域との関わりを継続しながら自分のふるさとに寄与していく人数を保つことが大切であるということが印象に残っています。

今後とも新たな研修先を発掘しながら、この「大人の遠足」を充実させていきますので、ご協力・ご参加いただきますようお願いいたします。

