

健康づくり推進員連絡会 5/18（月）

健康づくり推進員は、地区での健康を推進するために、健康づくりに関する内容を地域に広める活動をしています。5月18日、稗原コミュニティセンターに於いて健康づくり推進員連絡会が行われ、令和8年度の活動内容や活動計画について話し合いました。

【出雲市健康づくり推進員活動の重点目標】

- ① 朝食の大切さや食事バランスについて知り、家族や周囲への啓発をしましょう。
- ② うす味（減塩）のおいしさを知り、周囲への啓発をしましょう。

【稗原地区の健康目標】

- ① 生活習慣病（高血圧・糖尿病等）による身体への影響について啓発しましょう。
- ② 1日1回身体を動かし、生活のリズムを整えましょう。
- ③ がん検診の受診を促しましょう。

今年度、推進員の交代がありましたのでご紹介させていただきます。よろしくお願いいたします。



サルを目撃情報がありました！

稗原地区内で、4月28日～4月30日、5月12日・5月13日にサルを目撃情報がありました。サルは10頭くらいの集団でいるようで、畑のたまねぎ、じゃがいも、まめ、果実などの農作物を食べ荒らす被害がでています。サルは広範囲を移動しており、市街地でも目撃されています。

もし、稗原地区内でサルやクマを目撃された場合は、稗原コミュニティセンターまで情報提供をしてください。



また、サルやクマの目撃情報については、出雲市の森林政策課のホームページに掲載されています。「出雲市 サルやクマの出没情報」で検索するか、右記のQRコードからアクセスしてみてください。



稗原いきいきクラブを開催しています

稗原地区社会福祉協議会主催で「稗原いきいきクラブ」（旧ミニデイサービス）を稗原コミュニティセンターで毎月開催しています。

4月はレクリエーションで「紙コップタワー積み競争」をしました。5月は高齢者あんしん支援センターの保健師さんによる「暑い夏を健康に過ごすためのお話」と「イスに座ってできる体操」をしました。男性の参加者も多く、お茶の時間にはみなさんと談笑したりして、楽しく交流を深めています。

【稗原いきいきクラブ参加者募集中！】

「稗原いきいきクラブ」は80歳以上の方（一人暮らしの方は75歳以上）を対象に毎月第3金曜日に開催しています。（年8回開催／夏季と冬季は休み）

次回の6月19日（金）から参加を希望される方は、稗原コミュニティセンター（48-0001）までご連絡ください。（参加条件は自分のことが自分でできる方で、要介護認定を受けてない方に限ります。）



トキとコウノトリが稗原の空をはばたく未来を夢見て…

トキの放鳥が稗原に決まり、とかくトキに関心が向きがちですが、コウノトリの目撃情報が今春、にわかになんて増えてきています。掲載する写真の多くは、お隣の船津で稗原の人が撮った画像ですが、数枚は稗原地内のものもあります。雲南市の小学校にある巣で子育てをする姿が公開されていますが、出雲にもこのように飛んできています。

このつがいであるコウノトリが電柱の上に営巣をはじめ、通報されてあえなく巣は撤去されたようです。このつがいはこの土地が好きだったらしく、その後も営巣活動を続けたようですが、感電や停電を心配した人たちが撤去をしました。このつがいは足輪リングの情報から、オスが豊岡生まれ、メスが徳島生まれとわかり、このカップリングも広域だなとあらためてロマンを感じたところです。

また1羽でいたコウノトリは豊岡生まれのメス3歳ということで気ままな女子旅で稗原にやってきたようです。

さてここで問題となるのが営巣する場所です。コウノトリは比較的人里に近い塔のような場所を好むようです。

またトキはコウノトリより少し山に入った松の木のような枝が張っている場所を好むと聞きました。したがって営巣場所での二種のトリが争う可能性は少ないといえます。心配なのはせっかく育ったヒナが猛禽類とかカラスのエサになってしまうことです。また前述のように人が巣を撤去できるのは、巣の中に卵がないことが確認されてから……という決まりがあるようです。コウノトリとトキが大空に舞い、そしてこの土地に根付いて暮らす。そんな未来が描ければうれしい限りです。（左1枚は稗原地区内で撮影）



クリーンパークいずも 第4期地域振興策事業について

クリーンパークいずも 第4期地域振興策事業が今年度から始まります。

今年度計画している事業

●自治会集会所等改修費

野尻公会堂	女子トイレ便座取替、ガス給湯器取替、屋外洋式トイレ改修等 照明器具LED取替工事
仏谷公会堂	畳表替え、雨どい取替
角谷コミュニティ 消防センター	消防倉庫生コン舗装
市森集会所	トイレ改修、既設水路グレーチング設置
戸倉集会所	トイレ改修洋式化、照明器具取替、座椅子
山寄改善センター やまびこ館	エアコン取替、照明器具LED取替工事
石畑改善センター	エアコン取替、掃除機

●稗原交流センター改修

トイレ改修／内壁改修／外壁改修／和室エアコン取替／照明器具LED取替工事ほか
土留め擁壁強化工事

※稗原交流センターでの改修工事の期間中はご利用ができない場合があることを予めご了承ください。

ご寄付ありがとうございます

【香典返し】（R8/5/19まで）

ご厚志は、稗原社会福祉事業・地域事業に活用させていただきます。

