

童々クラブ 「ファーストアートをつくろう！」 5/21(水)



稗原幼稚園と合同で、はじめてのお絵かき「ファーストアート」に挑戦しました。

おとなが手伝いながらキャンパスに絵の具をのせて、絵の具を“伸ばしたり、押さえてみたり”して絵の具の感触を楽しみました。

おとなも子どもも楽しくふれあい、素敵な作品に仕上がりました。



南中学校 ごみゼロ活動 5/26(月)

南中生徒の皆さん、稗原クラブの皆さんによる地域美化活動が行われました。

県道のゴミ拾い、コミセン敷地内の落ち葉拾い、小学校、交流センター、宇那手上自治会館周辺の草取り・ゴミ拾いをしていただきました。

関係者の皆さん、ありがとうございました。



健康づくり推進員連絡会 5/26(月)

健康づくり推進員は、地区での健康を推進するために、健康づくりに関する内容を地域に広める活動をしています。5月26日、稗原コミュニティセンターに於いて健康づくり推進員連絡会が行われ、令和7年度の活動内容、活動計画について話し合いました。

【出雲市健康づくり推進員活動の重点目標】

- ① 自分やまわりの人の心の健康に関心をもち、情報提供しましょう。
- ② タバコやアルコールの健康への影響について知り、啓発しましょう。

【稗原地区の健康目標】

- ① 1日1回からだを動かし、生活リズムをととのえましょう。
- ② 生活習慣病(高血圧、糖尿病など)のからだへの影響について啓発しましょう。
- ③ がん検診の受診を促しましょう。

今年度もよろしくお祈りします！



ワンステップ 「知ると楽しい家紋のお話」 5/29(木)

今市町サンロード中町にある石橋呉服店の石橋社長をお招きし、深く知る機会の少ない家紋についてお話していただきました。

家紋というと着物や家系図などにでてくるもの、というイメージしか持っていませんでしたが、実際には平安時代から歴史があり、植物や道具など様々なモチーフから、長寿や繁栄などの願いを込められているという説明に、先人の想いや美意識の高さを感じることができました。

また、着物についても初めて知るお話もしていただき、日本の伝統文化の奥深さをあらためて実感する貴重な時間となりました。



ペットボトルキャップの回収にご協力ください

稗原コミュニティセンターでは、今年も期間を限定してペットボトルキャップを回収いたします。今年は回収期間が短いので、お早めにお持ち出してください。

ご協力よろしくお祈りいたします。

回収期間…7月1日(火)～7月31日(木)



「大好き☆南部ブロック」 上津を歩こう！交流ウォーキング 5/31(土)

南部地区6コミセン(上津・稗原・朝山・乙立・須佐・窪田)合同事業による交流ウォーキングが行われました。

南部6地区総勢89名の参加で、上津小学校をスタートし、上乘寺で千手観音菩薩坐像を拝観したのち、斐伊川に架かる潜水橋“山田橋”を参加者みんなで渡りました。

当日は晴天に恵まれ、新緑の山々、青空を眺めながら、初夏のウォーキングを楽しみました。



小学3年生 自転車教室 6/5(木)

稗原小学校3年生の自転車教室が行われました。

稗原駐在所巡査部長、稗原交対協の皆さんの指導のもと、ブレーキのかけ方やジグザグ・8の字走行、横断歩道の渡り方など教わりました。

今回教わったことを思い出して、ヘルメットを着用し、交通安全に気を付けて自転車に乗ってほしいと思います。



笹巻交流会 6/5(木)

稗原地区のおとなり上津地区より7名の皆さんをお招きし、笹巻交流会を開催しました。

地元稗原地区からは10名の参加。皆さん上手に巻かれ、出来あがった笹巻は茹でて砂糖醤油でいただきました。笹巻を食べながらお話しも弾み、楽しい交流会となりました。



健康長寿講演会／演奏会 6/8(日)

稗原喜楽会総会にあわせて健康長寿講演会が行われました。

音楽で笑顔を届けることをモットーに、島根・鳥取を中心に活動されているボランティア演奏グループ“えくぼ”のみなさんの演奏を聴いたり、演奏に合わせて歌ったりして、楽しい時間を過ごしました。



“ひえばら夏の縁日”開催！

日時／令和7年8月14日(木) 夕方
会場／稗原コミュニティセンター前駐車場
内容／夜店、バンド演奏、盆踊りなど…

※各募集については今月お配りしているチラシをご覧ください。
※縁日のチラシは7月号の広報でお配りします。

献血にご協力ください！

日時／令和7年7月5日(土) 13:30～15:30

会場／稗原交流センター

※詳細については今月の広報の回覧チラシをご覧ください。



おしらせ



ご寄付ありがとうございます

【香典返し】(R7/6/19 まで)

皆さまからのご厚志は、稗原社会福祉事業・地域事業に活用させていただきます。