

気持ちを整えて免疫力アップ！ヨガ教室 11/29(水)

ヨガといえば、少々きついポーズをするイメージがありますが、今回は運動が苦手な方でも安心して参加いただけるヨガ教室でした。

寒い時期に出やすい“肩・腰・ひざ”の不調など、参加者ひとりひとりの悩みに対応していただきました。家事で忙しい毎日を送られている参加者の皆さん、ゆったりとした呼吸とポーズで心も体もリフレッシュできました。



講師…天野恭子さん
(ヨガインストラクター・アロマセラピスト)

コミセンニュース



安全あんしん

ニュース



除雪機操作講習会 12/10(日)

今冬は暖冬予想が報じられていますが、そういう時に限って大雪が降ることがあります。2年ぶりの除雪機操作説明会に30人の皆さんにお集まりいただき、実際に除雪機を触って、動かして、操作していただきました。

この除雪機は購入して8年目となりますが、稼働率は高くはなく、いたって低調です。格納庫まで来ること、除雪機を積んで運ぶこと等の手間がかかることから敬遠されてきたと思いますが、人力でやるより手間がかからないと判断した場合はどんどん利用していただきたいです。

年末交通安全パトロール

12/11(月)～12/15(金)からの5日間、コミセン地域安全推進部による年末交通安全パトロールが行われました。

年末は、気持ちが慌ただしくなり、交通事故が起きやすくなるのが心配されます。“交通ルールを守って、楽しい年末年始を過ごしてほしい”という思いから、毎年期間中は鐘築ふれあい会館付近で交通安全の呼びかけをしています。期間中に限らず日頃から交通安全を心がけましょう。

関係者の皆さま、寒い中ご協力いただきありがとうございました。



稗原校ニュース



小学1・2年生 しめ縄づくり 12/19(火)

喜楽会の皆さんの指導のもと、しめ縄づくりが行われました。

喜楽会の三成会長から、しめ縄を玄関に飾る意味や由来を聞いた後、作業に入ります。縄を縛う作業に最初は苦戦していた子どもたちも、“しめ縄名人”の説明をよく聞き、2年生は去年作った時のことを思い出しながら作り、立派なしめ縄が完成しました。ひと足早く、お正月の準備が出来ました。



稗原コミュニティセンター年末年始の対応について

稗原コミュニティセンターは、12/29(金)～1/3(水)まで休館とさせていただきます。貸館の申し込みは12/28(木)までをお願いします。



出雲更生保護女性会 稗原小学校・稗原幼稚園に図書券寄贈

更生保護女性会は、非行や犯罪に関わった人たちの更生に女性の立場から協力し、明るい住みよい社会を目指して活動している全国的な団体です。現在、出雲市(旧市)の会員は119名、稗原地区には5名の会員がいます。この会の活動の一つに、子供たちには幼少期から読書に親しみ心豊かに育てほしいとの願いを込め毎年県内各施設に図書カードを贈る「愛の図書寄贈運動」があります。今年度も実施され、稗原小学校・稗原幼稚園にも図書券の寄贈がありました。この活動は皆様のご寄付のご協力の中で実施されており、活動の趣旨に併せ地域の方々の思いも小学校校長(園長)に伝えられ、子供たちの読書活動にはとてもありがたいこととお礼の言葉がありました。

地域ニュース



稗原クラブ清掃活動 12/7(木)

年末にいつも大掃除に来ていただいている稗原クラブの皆さんに今年もお世話になりました。ふだん職員だけではできない箇所を手際よくていねいに掃除していただきました。おかげ様で窓や床がピカピカになり、気持ちよく年末年始が迎えられます。メンバーの皆さんも、昔できていたところができなくなったり、休憩しなければ長続きできなくなったりとか冗談交じりでおっしゃっていましたが、いろいろな団体への新入会員や後継者不足は共通した課題だと感じています。



稗原地内の施設備品が新しくなりました！



コミセン前バス停のベンチ



駐車場の区画線



稗原ダム案内看板



要害山山頂案内看板

◇出雲市無形文化財連絡協議会永年功労者表彰◇

【市森神社神楽保持者会】 白根 重雄 様 (石畑/清谷)

会長として神楽の伝承や発展に寄与した。また石畑神楽では永年にわたって後進の指導に尽力、小学校での総合的な学習の時間においても子どもたちへの丁寧な指導を重ねている。

◇令和5年度青少年育成者功労表彰◇

【青少年育成者の部】 高尾 彬 様 (仏谷/沖谷)

平成23年から平成30年まで稗原地区青少年育成協議会会長を務め、長年に渡って地域の青少年の見守り活動、あいさつ運動などに積極的に取り組み、模範となる青少年の健全育成に寄与した。この間、学校の教育活動にも参画し、ゲストティーチャーや支援者の一人として子どもたちと積極的にかかわりを持ちながら成長を見守った。

ご寄付ありがとうございます

【一般寄付】稗原地区社会福祉協議会へ (R5/12/19 まで)

稗原村立稗原中学校/出雲市第五中学校卒業同窓会一同 様

【香典返し】稗原地区社会福祉協議会へ (R5/12/19 まで)

宮廻 星也 (故 八千代) 様 吉田 美由紀 (故 藤原茂子) 様 江角 洋暢 (故 富 男) 様

高野 美佐子 (故 朋 通) 様

皆さまからのご厚志は、稗原社会福祉事業・地域事業に活用させていただきます。

おめでとうございます