

出雲市生涯学習講座 受講者アンケート<希望するテーマ>

受講講座名	回答
私にもできるかも?!子育て家庭のお金の貯め方、増やし方	子ども対象の金融講座をしてほしい 中国語講座も受講してみたい
私にもできるかも?!子育て家庭のお金の貯め方、増やし方	英語の講座があれば受けてみたいです。
お天気よもやま話ー梅雨のはなしー	歴史、地理、文化、医学、古墳など
お天気よもやま話ー梅雨のはなしー	梅雨以外(春、盛夏、秋、冬)の天気の話も聞きたい
お天気よもやま話ー梅雨のはなしー	出雲の水は大丈夫。それに「おいしい」と言われます。(ペットボトルの水をやめようと思っています)水に焦点をあててお話をいただけますか。
お天気よもやま話ー梅雨のはなしー	子育て関連や、年金等の話も聞きたい。
お天気よもやま話ー梅雨のはなしー	島根の森林の現状と環境に及ぼしている事は何か。
お天気よもやま話ー梅雨のはなしー	今回の様な一般的な話題も多く取り上げてもらいたい。(歴史、文化が多い)
お天気よもやま話ー梅雨のはなしー	マグネシウム電池でCO2が抑えられるようなことを聞きましたが、専門的な立場で話を聞きたいと思います。
お天気よもやま話ー梅雨のはなしー	先日、防災講習とエコ講座をコミセンで受けたことがあり、参考になった。上記二つと共同で講演会をしてほしい。
風邪・インフルエンザ・新型コロナのおはなし	老後の食生活を指導して欲しい。
風邪・インフルエンザ・新型コロナのおはなし	ワクチンの製造、作用程度が知りたい。
風邪・インフルエンザ・新型コロナのおはなし	介護について
風邪・インフルエンザ・新型コロナのおはなし	出産とおじいさんの対応、手伝えること、やってはいけないこと等。
風邪・インフルエンザ・新型コロナのおはなし	「コロナ自粛の運動不足」の講演もやってほしい(詳しく話を聞きたい)・うわさ(ニセモノ)を信じない(否定)の仕方(コロナ以外でも)教えてほしい。
これから始める人のための はじめてのポルトガル語講座	出雲市は外国の方、多文化、又、様々な人が住んでいます。誰もが住みやすい街になるように、その方たちの理解のための講座があると良いと思いました。
夏休み親子でチャレンジ 手話教室&筆談ボード作り:8月1日(日)13:30~	SDGsなど環境保全などのテーマを取り上げてほしいと考えます。
転んでも杖は折っても骨折るな	病気になった時の病院選び(特に初めての部位の場合)、家族ともネットを検索するが、いろいろ書いてあって分かりにくい(選びにくい)。正しい情報をどこで見たらよいか、分からない。
生物たちの生きる仕組み	森林と環境について
生物たちの生きる仕組み	生命の起源
生物たちの生きる仕組み	SDGs、フェアトレード、地球の温暖化、海外のこと
生物たちの生きる仕組み	歴史的なこと
生物たちの生きる仕組み	社会学や文化人類学
生物たちの生きる仕組み	マグネシウム電池の話が聞きたいです。
生物たちの生きる仕組み	地元に関係のある内容。
出雲國 ジオの魅力体験ツアーin佐香	出雲市に残る戦争遺跡について話を聞いたり、現地を見て歩きたい。
出雲國 ジオの魅力体験ツアーin佐香	工場見学(村田製作所、富士通など)。市役所、県庁のDX(デジタルトランスフォーメーション)活動紹介
“もったいないごみ”を減らそう!整理収納で叶える ちょうどいい暮らし	地元の「温泉」について、雑学も含めて学びたい。
“もったいないごみ”を減らそう!整理収納で叶える ちょうどいい暮らし	・時短家事の方法(料理とか) ・地政学 ・エコな掃除方法(重曹とか) ・アンガーマネジメント ・ダイエット(お腹をひっこめさせる運動方法とか) ・家(持ち家)の維持管理(壁の塗り替え時期、白アリの点検とか) ・行動経済学 ・効率の良い仕事の方法 ・子ども(育児)の心の発達について(愛着形成とか自立できる子にするにはとか)、適切な声かけ方法とか
“もったいないごみ”を減らそう!整理収納で叶える ちょうどいい暮らし	・掃除の仕方 ・障子はり(網戸なども) ・野菜作り
世界の歴史と文化	歴史、文化について。今日のテーマから「香道」というものもありますので興味深いです。
世界の歴史と文化	心理学の講演会。
世界の歴史と文化	オリンピックなど時事で注目されている事柄
世界の歴史と文化	新技術の解説(車、家電等)
世界の歴史と文化	世界の情勢について。
はじめてのポルトガル語講座 秋講座	親子一緒に参加できるような「古代出雲について」など。子ども(小学生)が歴史好きだが、子供向けがあまりないような…。

出雲市生涯学習講座 受講者アンケート<希望するテーマ>

受講講座名	回答
はじめてのポルトガル語講座 秋講座	ポルトガル語の基礎講座を行ってほしいです。
はじめてのポルトガル語講座 秋講座	防災に関する講座をぜひ開催してほしい。(災害対応、避難)
こころよこぶアート 金彩野草図	似顔絵の教室を希望します。
こころよこぶアート 金彩野草図	アロマテラピーを取り上げてください。
こころよこぶアート 金彩野草図	何人かで生涯学習を立ち上げるものもしてほしい。子育て(発達障がいを持った親たち、思春期)、介護(介護をしている人たち)、人生100年時代とどう向き合うか…など。
ふるさとウォーク～大社編～出雲大社の参詣と文化財巡り	魅力発見のウォーキング、part2以後の大社編
ふるさとウォーク～大社編～出雲大社の参詣と文化財巡り	出雲大社の歴史ウォーキング、出雲大社内の説明
ナチュラルお掃除のすすめ	介護と育児同時進行中の世代への講座、うつ予防法や注意点
ナチュラルお掃除のすすめ	子育てに関する講座(怒り方、褒め方、STEAM教育、モンテッソーリなど)、家事の時短術(効率的な家事の方法、ロジカルクッキングなど)、資産運用について、便秘対策、地政学、ストレス発散(瞑想等)
ナチュラルお掃除のすすめ	新聞、チラシを利用した取組み。
こころの負担を軽くするアンガーマネジメント	心理学系のもの。
こころの負担を軽くするアンガーマネジメント	パーソナルカラー、メンタルヘルス、ケアストレスカウンセラー
こころの負担を軽くするアンガーマネジメント	神話学習の講座がありますが、あのような大地、土地の話が聞けるもの、方言の話が聞きたいです。
こころの負担を軽くするアンガーマネジメント	アサーショントレーニング(自己表現トレーニング)。楽しかったです。ありがとうございました。
こころの負担を軽くするアンガーマネジメント	アサーショントレーニング。とても分かりやすい講座でした。ありがとうございました。
こころの負担を軽くするアンガーマネジメント	グリーフケア(大切な人等と死別・離別し悲嘆している人の回復に寄り添う)について学びたい。
こころよこぶアート クリスマス・キャンドルホルダー	心理学を学べるとうれしい。
出雲小旅行～ぐるっと出雲文化遺産館 体験散策～	<今後取り上げて欲しいテーマ>万葉集、源氏物語、平家物語等の古典文学講座/江戸時代後期、特に幕末の頃の出雲人の活躍と庶民生活について/西谷古墳時代の生活様式について
出雲小旅行～ぐるっと出雲文化遺産館 体験散策～	(講座の希望)伝統工芸などの制作体験や見学。
出雲と神話の世界ーその謎とおもしろさー	「酒学」を希望します。平成22年に出雲科学アカデミー『再発見！出雲学「日本酒の来た道」』というのがありましたが、生涯学習講座でもぜひ開催してください。また、島根半島宍道湖中海ジオパークに関する講座も希望します。
出雲と神話の世界ーその謎とおもしろさー	出雲市内の戦争遺跡や疎開、戦争被害等、太平洋戦争について考える講座をしてほしい。出雲の産業について(先端企業、出雲ブランドの生産企業)知る講座。歴史や文化財に関わる内容が多いので、出雲の今について知る機会があるとよい。
出雲と神話の世界ーその謎とおもしろさー	連続編として、紹介のあった場所が出雲市内にあるものを巡るようなものがあると面白そうに思います。
出雲と神話の世界ーその謎とおもしろさー	食のテーマがあると面白い(土地、ジオの面など)
出雲と神話の世界ーその謎とおもしろさー	出雲大社について学びたい。県外の方にお話ができるようになれるといいと思います。例えば千家と北島は？いつ頃、誰が？等々
知って得する 治療で治る認知症(再)	医学は進歩している中で病気にならない様にするには、どうすれば良いのか。※リハビリの先生の説明(ウォーキング等)、歯切れがよく、とても分かりやすい話し方で聞きやすかった。次回の講座は栄養の取り方、運動、不眠、歯科技術等について(希望)
知って得する 治療で治る認知症(再)	糖尿病、血糖値、HrA1Cを詳しく。1型糖尿病と2型糖尿病での違いと対処法。
知って得する 治療で治る認知症(再)	枕について知りたい。
知って得する 治療で治る認知症(再)	認知症について、他の病気(例:アルツハイマーetc.)についても詳しく分かりやすく教えてほしい。まだコロナがうるさいが、コロナ以外の感染症(細菌、ウイルス)も知りたい。
知って得する 治療で治る認知症(再)	県内のホスピスについて。
知って得する 治療で治る認知症(再)	更年期障がいの症状にどう対応するか知りたい。高齢になり、怒りっぽい、愚痴が出る、人の話を聞かない。うつ、認知症は関心がありません。今後も教室を開いてください。