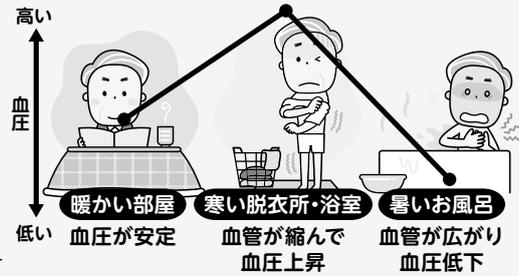


家に潜む温度差に要注意! 『ヒートショック』を起こさないために

急激な温度変化が命にかかわる疾患を引き起こす【ヒートショック】をご存じですか?

気温の下がる10月から3月にかけては、屋内でも温度の変化について注意が必要です。浴室やトイレにおいて、特に入浴の際などは脱衣を伴うので、寒暖差により自覚がないうちに血圧が変化します。血圧が短時間に変動を繰り返すことにより、意識がなくなり浴槽で溺水する可能性や、脳卒中、心筋梗塞などを引き起こすことがあります。

高齢の方は、特に注意が必要です。寒くなるこれからの季節、原因となる『温度差』をなくすため、以下のポイントに注意してください。

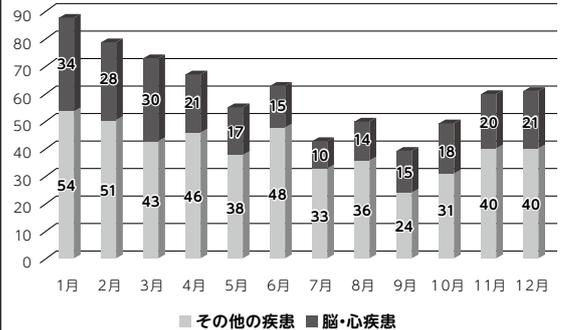


入浴時における

◆◆◆ ヒートショック予防ポイント ◆◆◆

- ◇脱衣場と浴室はあらかじめ温かくしておく
- ◇湯船にはゆっくり入る
- ◇湯船から出るときはゆっくり立ち上がる
- ◇気温が下がる前の早い時間帯に入浴する
- ◇入浴中は時々声を掛ける
- ◇飲酒後や長時間の入浴は避ける
- ◇入浴前後に水分補給をする

浴室・トイレで発生した救急の月別件数・疾患内訳(2016年~2020年)



意識・呼吸がない場合はすぐに **119番** 通報で救急車を呼びましょう

おたずね / 出雲市消防本部 警防課 ☎21-6999 [出雲市消防本部](#) [検索](#)



感謝状を贈呈された皆さん

◇被贈呈者一覧 (敬称略・50音順)

氏名	元経歴
稲田 裕順	八幡原川振興協議会会長
太田 千恵	上津地区自治協会会長
周藤 敏憲	稗原自治協会会長・副会長
多久和祥司	伊野地区自治協会会長
長島 昭	古志地区自治協会副会長
廣戸 孝治	所原上自治協会会長(朝山地区)
森 節生	四絡自治協会副会長/矢野自治協会会長・副会長
矢利 安雄	日御碕地区自治協会会長・副会長/宇龍区区长
吉田 義徳	朝山地区自治協会会長・副会長
和田武之志	下沢連合町内会理事(塩冶地区)

おたずね / 自治振興課 ☎21-6619

令和3年度自治会役員 の感謝状贈呈式を行いました

11月2日、自治会役員への感謝状贈呈式を行いました。これは、永きにわたって自治協会長や自治会長等の職を務められた方の退任にあたり、自治振興に寄与された功労をたたえ、市長から感謝状を贈呈するものです。

今年度は、自治協会長や振興協議会会長を通算5年以上務められた方5名、単位自治会(町内会)長等を連続10年以上務められた方5名のあわせて10名に、感謝状を贈りました。

受講生募集!!

「アスパラガス&白ねぎ・ぶどう・柿・いちじく」の『栽培技術』を学んでみませんか？

「レディース&シニア産直野菜講座」を受講して産直出荷しませんか？

出雲市アグリビジネススクールでは、次の5講座を令和4年1月から12月にかけて実施し、各講座の受講生を募集します。新規就農・定年帰農をめざす人にお勧めです。

受講期間 令和4年1月～12月 **受講料** 12,000円(1講座あたり) **定員** 各講座10人

- 応募要件**
- ①出雲市に住民登録のある人、もしくは出雲市で農業を始める人
 - ②研修会場まで各自で通うことができる人
 - ③必要最小限の農具を使用できる人
 - ④受講中のけが等に備え傷害保険に加入できる人(保険料は受講生負担。保険の紹介はできません)

申込期限 12月3日(金)

アスパラガス&白ねぎチャレンジ講座

- ところ/県出雲合同庁舎 研修ほ場(浜町)
- 研修内容/座学・栽培研修

レディース&シニア産直野菜講座

- ところ/JAしまね出雲地区本部 東部営農センター 研修ほ場(東福町)
- 研修内容/座学・栽培研修

ぶどうチャレンジ講座

- ところ/県出雲合同庁舎 県農業技術センター 研修ほ場(浜町)
- 研修内容/座学・栽培研修

柿チャレンジ講座

- ところ/JAしまね出雲地区本部 桧山店 研修ほ場(多久谷町)
- 研修内容/座学・栽培研修

いちじくチャレンジ講座

- ところ/多伎行政センター 研修ほ場(多伎町)
- 研修内容/座学・栽培研修

- 座学では、栽培方法の基礎知識等を講義で学びます。
- 栽培研修では、研修ほ場で、栽培技術や管理作業などを学びます。

申込み・おたずね/農業支援センター ☎21-6122 FAX 21-6998

農地の賃借料情報をお知らせします

農地法改正によって標準小作料が廃止になった代わりに、賃貸借契約の目安として10アールあたりの賃借料の平均値を示しているものです。

※あくまで参考ですので、実際の賃借料は各種条件を考慮し、貸し手、借り手双方で協議をして決めていただきますようお願いいたします。

1. 田の部(10アールあたり) (円)

地域名	出雲		平田	佐田	多伎	湖陵	大社	斐川
	平坦部	中山間部						
平均額	3,100	6,400	5,300	3,800	6,400	2,100	6,000	5,200

2-1. 畑の部(果樹を除く)(10アールあたり) (円)

地域名	出雲		平田	佐田	多伎	湖陵	大社	斐川
	平坦部	中山間部						
平均額	8,500	8,700	5,200	3,000	4,600(*1)	7,000	10,300	3,000

2-2. 畑の部(果樹)(10アールあたり) (円)

地域名	出雲		平田	佐田	多伎	湖陵	大社	斐川
	平坦部	中山間部						
平均額	11,800	10,900(*2)	10,700	-	2,900(*2)	7,000(*2)	11,300	21,400

※出雲市の賃借料情報は、令和2年10月から令和3年9月までに締結された賃貸借契約の賃借料の情報を基に算出したものです。期間内に実績がない場合は前年の実績等をもとに算出しています。(*1)は平成30年、(*2)は令和元年の実績をもとに算出しています。佐田地域の畑の部(果樹)については過去10年間で実績がなかったため算出を行っていません。

出雲市全体としては、賃借料を伴わない農地の貸し借り(使用貸借)が貸し借り全体の約5割を占めています。

※賃借料を物納支給(水稲)としている場合は、30kgあたり6,200円に換算しています。

※金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。10アール未満は10アールに換算しています。

※地域の平均額は、各地域の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値です。

※出雲地域の中山間部は上津、稗原、朝山、乙立地区です。平坦部はそれ以外の地区です。

※各地区の最高額、最低額など詳しい内容はホームページにて掲載しています。

おたずね/出雲市農業委員会事務局 ☎21-6762