



募集要項などの詳細は、ホームページをご覧ください。  
<https://www.izumo-brand.jp/>



出雲ブランド  
商品ホームページ

# 令和3年度 出雲ブランド商品募集

出雲から全国、さらには世界へ！  
オンリーワン・ナンバーワンの商品を募集します

## 制度概要

商品の販路拡大及び「出雲」の認知度やイメージをさらに高めることを目的に、全国さらには世界で通用するに値する商品を「独自性・優位性」「発展性」「信頼性・安全性」の視点で審査し、「出雲ブランド商品」として市が認定する制度です。

## 募集期間

11月1日(月)～12月17日(金)まで

## 令和2年度 認定商品



(株)シーエスエー  
積算らいでん



(株)スター精機  
合成樹脂成形用  
取出口ロボット



サン電子工業(株)出雲工場  
導電性高分子ハイブリッド  
アルミ電解コンデンサ

申込み・おたずね／商工振興課 〒693-8530 今市町70番地 ☎21-6541 FAX 21-6838

OH!

## 地産地消コーナー まいがな出雲!

Vol.45 「キャッサバ」って何?出雲産の  
キャッサバを食べてみよう!



「キャッサバ」という名前の芋を聞いたことがありますか?日本人にとってはあまりなじみがない芋ですが、タピオカの原料ということで聞いたことがある方もいるかもしれませんね。今回は、キャッサバを日本の食文化に浸透させたいという思いを抱いている日系ブラジル人生産者の滝浪さんと、ボランティアで滝浪さんのキャッサバの販売促進をサポートされている園山さんにお話をうかがいました。

～キャッサバ生産者 滝浪 実 セルジオさんと、管理栄養士 園山 咲子さん～

### ●キャッサバ栽培について (滝浪さん 写真左)

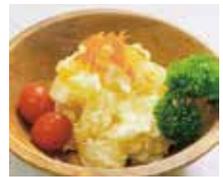
どんな土地でも比較的栽培しやすいことから、キャッサバ栽培を2020年から始めました。現在出雲には生産者が十数人います。2,000本の苗を植え、無農薬で育てています。10～11月が収穫の時期で、今年の秋で2回目の収穫を迎えます。今の課題は、苗を植えてから、どうやって寒い冬を無事に乗り越えるかということです。いつか「島根県産」のキャッサバとして生産・販売し、日本の食文化になじむようになればと願っています。



### ●キャッサバを使ったおすすめ料理 (園山さん 写真右)

1番のおすすめは、キャッサバをジャガイモの替わりにしたポテトサラダです。簡単にでき、ジャガイモにはないモチモチ感を楽しめます。キャッサバは毒のある苦み種と毒のない甘味種があり、料理に使うのは甘味種です。皮をむくと変色するので、収穫後は皮をむき、すぐに

冷凍しています。繊維に沿って縦に切るとシャキシャキとした食感で、横に切るとモチモチとした食感になります。キャッサバはビタミンCと食物繊維が豊富ですので、美肌づくりに貢献しますよ。



### ●みなさんへのメッセージ

(滝浪さん)日本人とブラジル人が交じり合い、コミュニケーションをとってみんなで一緒に農業をしていきたいです。日系ブラジル人の生産者はキャッサバの苗の植え方をよく知っていますから、キャッサバを植えるときは、ぜひ私たちに植え方を聞いてほしいです。  
 (園山さん)キャッサバを使った日本人になじむ味のレシピを考案し、ブラジルと日本の食文化を混じり合わせ、食文化交流ができればと思います。現在キャッサバは出雲市のブラジル料理店「PAIZAO」でしか販売していませんが、今後キャッサバがもっとなじみのある食材になれば、販路開拓を考えていきます。

今月の担当 農業振興課 ☎21-6557



## 11月はエコドライブ推進月間です。 「エコドラで ころもねんぴも かるくなる」

エコ川柳コンテスト(出雲市地球温暖化対策協議会主催) 大賞 アンブレラさん(斐川町)の作品

### エコドライブとは？

燃費を良くするとともに、自然環境に気をつかい、「ゆとり」のある運転を心掛けることです。

「ゆとり」のある運転をすることで、環境やお財布にやさしいのはもちろん、交通事故が減り、運転をする人にも運転をしない人にも、安心が生まれます。



### エコドライブチェック お出かけの際の10の✓ポイント

#### 運転前

#### ○タイヤの空気圧をチェックしよう！

タイヤの空気圧は1ヶ月で5%程度低下します。定期的な点検・整備をしましょう。

#### ○不要な荷物はおろそう！

燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。

#### ○渋滞を避け、余裕をもって出発しよう！

渋滞・交通規制などの交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。

#### 走行時

#### ○ふんわりアクセル・オン！

発進するときは、最初の5秒間で時速20kmが目安です。アクセルはぐっと踏み込まず、穏やかに踏んで発進しましょう。安全運転にもつながります。

#### ○車間距離をあけて、加速・減速の少ない運転を心掛けよう！

燃費のいい運転のコツは、一定の速度で走ることです。交通状況に応じて、速度変化の少ない運転を心掛けましょう。

#### ○減速時は早めにアクセル・オフ！

信号が変わるなど、停止することが前もってわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

#### ○エアコン(A/C)は適切に使用しよう！

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみが必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。

#### ○ムダなアイドリングはやめよう！

待ち合わせや荷物の積みおろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。また、現在の乗用車は基本的には暖機運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

#### ○走行の妨げとなる駐車はやめよう！

迷惑駐車はやめましょう。他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車の少ない道路は、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

#### 走行後

#### ○自分の燃費を把握しよう

日々の燃費を記録・把握することで、自分のエコドライブ効果が実感できます。



(出典：環境省・エコドライブ普及推進協議会)