



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地

☎ 21-6528 FAX 21-6299 メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp

受講希望の方は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで ①講座名 ②氏名 ③住所 ④連絡先 を明記の上お申込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にお伝えください。



出雲国講座 魅力発見ふるさとウォーク～大社編～ 出雲大社の参詣道と文化財巡り

【日 時】10月19日(火)
9:45～12:00

【受講料】100円

【定 員】30名

【講 師】文化財課 職員

【集合場所】大社コミュニティセンター

【応募締切】10月8日(金)



しまね電子申請



出雲大社の参詣道、神門通りと旧参道を歩きながら、現在まで残る歴史的な建造物をめぐります。

保存修理中の旧大社駅や、登録文化財の建物を文化財課職員がご案内します。歴史とロマンあふれる建造物の数々を、ぜひ実際に見て体感してください。

約3.5kmを歩く、ウォーキング形式の講座です。

— イラッとした時の処方箋 —

そのイライラ減らせます! こころの負担を軽くするアンガーマネージメント

【日 時】10月30日(土)
10:00～12:00

【受講料】100円 【定 員】40名

【講 師】オフィスビーぷらす
岩成 洋子氏

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【応募締切】10月18日(月)

しまね電子申請



アンガーマネージメントとは?

1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。

(日本アンガーマネージメント協会 HP より引用)

ちょっとしたイライラや怒りを感じることは誰にでもあります。“アンガーマネージメント”で、怒りに振りまわされない自分を手に入れ、自分の心と健康を守り、毎日を笑顔で過ごしましょう。子育て、仕事、夫婦や友人などの人間関係全般のコミュニケーションにもいかせます。

〳粉石けん〳 〳重曹〳 〳セスキ炭酸ソーダ〳 ナチュラルお掃除のすすめ —これ、どうやって使うの?—

【日 時】11月2日(火) 10:00～11:30

【受講料】100円 【定 員】30名

【講 師】ナチュラルお掃除実践者
旭林 久美子氏、林 淑恵氏

【会 場】斐川環境学習センター

【応募締切】10月19日(火)

しまね電子申請



環境にやさしい、手肌にやさしい、今注目の重曹やセスキ炭酸ソーダなどの自然由来の成分を使ったお掃除方法を、日常に「ナチュラルお掃除」を取り入れている実践者2人から教わります。お掃除実演や粉石けんから作る“こねこね石けん作り”も行います。

環境にやさしい暮らし～水を汚さないためにできること～
生分解性*の高い石けんなどを適量使うことは水を汚さないために私たちにできることの1つです。

*物質が微生物などの作用により分解される性質であること。

新型コロナ ウイルスを含む 感染症対策について

*会場入口に消毒用アルコールを設置しています。

*手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

*体調がすぐれない時は講座への参加をご遠慮ください。

*予定している講座については、状況により中止・延期の可能性がります。

感染予防および拡散防止のためにご理解・ご協力をお願いいたします。

みんなが心から暮らしやすいまちを、今こそ！人権について学ぼう！

人権・同和教育基礎講座(全4回)受講生募集

受講料
無料

日 時	学習テーマ(内容)	講 師
1 10月2日(土) 10:00~12:00	LGBTだけじゃない～SOGIから知る性の多様性～ (多様なセクシャリティと人権)	梅本 拓海 さん
2 11月6日(土) 10:00~12:00	七代先の子どものための幸せのために(子どもの人権)	夢の森いずも(株) 代表 前島 由美 さん
3 12月4日(土) 10:00~12:00	多文化共生社会に向けて～私たちにできることを考えよう～ (多文化共生) ※しまね国際センター出前研修	(公財)しまね国際センター多文化共生推進課長 仙田 武司 さん
4 1月8日(土) 10:00~12:00	ネット人権侵害と部落差別の現実～コロナ禍で問われたこと～ (同和教育)	(一社)山口県人権啓発センター事務局長 川口 泰司 さん

※ 手話通訳あり

会 場 第1回 出雲弥生の森博物館 たいけん学習室
第2～4回 出雲市役所 1階 くにびぎ大ホール
※都合により、第1回のみ会場が異なりますので、ご注意ください。

申込方法 電話またはファクス、Eメール、しまね電子申請のいずれかで、①お名前、②住所、③電話番号などの連絡先を明記のうえ、右記までお申し込みください。(先着順)
また、介助などをご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

申込期限 9月24日(金) **定 員** 各回 80名(先着順)

申込み・おたずね

人権同和政策課(☎22-7506/FAX22-7502)
〒693-0022 出雲市上塩冶町2657-1
出雲市隣保館内
Eメール jinken@city.izumo.shimane.jp

申込用 二次元コード
(しまね電子申請)



となりの

ミコトツキ

トキはトキでもブロンズトキ！
トキ近似種にニューフェイス！

トキは日本や中国など東アジアにしかない鳥ですが、その仲間にあたる鳥は実は世界中に分布しており、これらの「外国に住んでいるトキの親戚」のことを「トキ近似種」と言います。

出雲市トキ分散飼育センターでは、トキ飼育員がトキの飼育方法を学ぶためのトレーニングの一環として、このトキ近似種を飼育しています。トキ近似種は朱鷺会館の隣にある「出雲市トキ学習コーナー」で展示しており、一般の方でもその生態を直に観察することができます。

そのトキ近似種に、今年は新メンバーが加入し、新しい種類として、アンデスブロンズトキ、アジアクロトキが仲間入りしました。ふ化から巣立ち、給餌などの一連の飼育課程をトキ飼育員が担当することで、本

第54回



実は世界中に親戚がいます！



物のトキの飼育に活用できるようなノウハウや技術の更なる蓄積が期待されています。

本物のトキとは色合いや顔立ちが微妙に異なるトキ近似種たち。出雲市トキ学習コーナーでぜひその違いを観察してみてください。

そして、本物のトキも、今年生まれた幼鳥3羽を昨年に引き続き、出雲市トキ公開施設で特別に展示します。こちらは幼鳥が佐渡に移送される10月までの期間限定公開になりますので、お早めにお越しください。

おたずね

出雲市朱鷺のまち推進室

☎20-13550