



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地

☎ 21-6528 FAX 21-6299 メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp

受講希望の方は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで ①講座名 ②氏名 ③住所 ④連絡先 を明記の上お申込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にお伝えください。



“もったいないごみ”を減らそう! 整理収納で叶える ちょうどいい暮らし

【日時】 9月13日(月)
10:00~12:00
【会場】 市役所本庁くにびき大ホール
【講師】 整理収納アドバイザー
今岡 信子 氏
【受講料】 100円 **【定員】** 40名
【応募締切】 9月7日(火)



整理収納の目的は決して捨てることではありません。暮らしやすくすること、物や時間を大切にすることが目的です。賞味期限のある食品、もう着ることのない洋服、使っていない家具や家電…大事にしまっているつもりの方が、実は時間とともに“ごみ”に変化してしまうこともあります。整理収納で、そんな“もったいない”を減らして、環境にも家計にもやさしいちょうどいい暮らしを手に入れましょう。

こころよるこぶアート —金彩野草図—

【日時】 10月3日(日)
13:30~15:30
【会場】 市役所本庁くにびき大ホール
【講師】 臨床美術士
井澤 ゆうか 氏
【材料費】 350円
【定員】 40名
【応募締切】 9月16日(木)



金色の画用紙と墨を使ったシンブルなプログラムです。

テーマは秋の野草。自分だけの秋を楽しく表現しませんか?

絵や工作が苦手な方もどなたでも楽しめます。楽しいだけでなく、ストレス解消、心のケア、認知症の症状改善など、さまざまな効果が期待できる臨床美術(ユニカルアート)のアートプログラムです。

新型コロナ ウイルスを含む 感染症対策について

- *会場入口に消毒用アルコールを設置しています。
- *手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
- *体調がすぐれない時は講座への参加をご遠慮ください。
- *予定している講座については、状況により中止・延期の可能性がります。

感染予防および拡散防止のためにご理解・ご協力をお願いいたします。

放送大学島根学習センターだんだんセミナー

世界の歴史と文化

—法隆寺伝来の白檀とシルクロードの香料交易—

受講料
無料

【日時】 9月23日(木・祝)
14:00~15:30
【会場】 市役所本庁くにびき大ホール
【講師】 大阪大学名誉教授
放送大学島根学習センター
客員教授 荒川 正晴 氏
【定員】 50名 **【応募締切】** 9月15日(水)



シルクロードとは、ユーラシア大陸の東西南北に広く張り巡らされたネットワークの総称です。決して具体的な「ロード(道)」を指しているわけではありません。シルクロードの交易について、陸上部分での人やモノ、文化・情報などの「やり取り」や、必要に応じて海域を通じての往来も解説します。

多文化共生推進講座

全3回

受講料
無料

これから始める人のための はじめてのポルトガル語講座—秋講座—

※広報いずも6月号に掲載した「はじめてのポルトガル語講座」と同じ内容です。

【会場】 市役所本庁くにびき大ホール
【時間】 14:00~16:00
【講師】 出雲市国際交流員
カミーラ・イキエネ 氏
【定員】 30名程度
【応募締切】 9月16日(木)



回	日にち	内容
①	10/17 (日)	ブラジルってどんな国? ポルトガル語の基本*あいさつと自己紹介
②	10/31 (日)	サッカーだけじゃない!ブラジルのスポーツ いろんな場面、いろんな会話
③	11/14 (日)	おいしい楽しいブラジルの「食文化」 レストランでポルトガル語で注文♪電話で注文♪

めざせ!

モテ男子

ステキ女子



一緒に!

家事やろうセミナー

参加無料!

今話題の「断捨離」で
幸せを引き寄せましょう♡
片付けが苦手な方も得意な方も大歓迎!
自分磨き&将来のための
楽しい講座です♪



断捨離 入門編

9月23日

木祝

10:00~12:00

(9:30~受付開始)

会場: くすのきプラザ

(出雲市大津町2096-3)

《対象》

出雲市在住・在勤の20~40代
独身の男女

各10名程度

※ 当日のマッチングはありません

《講師》^{たなか ふじみ} 田中 富士美さん (やましたひでこ公認断捨離トレーナー・松江市在住)
人間関係、特に家族との関係に悩む中で「断捨離」と出会う。家と心と身体は同じで、身体に要らないものがたまる病気になり、気持ちも溜め込んでいたら不満がたまる。悩みが断捨離で解決することを知り、「ストレス社会を断捨離で変えたい!」との想いから、2014年「やましたひでこ公認断捨離トレーナー」として認定を受ける。山陰を中心に講演会・セミナーを行い、「自分らしく生きる」人々をサポートしている。

スケジュール

- 9:30 ~ 受付
- 10:00 ~ 【主催者あいさつ・ミニ講座】
「幸せな生活のために大切なこと」
- 10:15 ~ 【講義】講師:田中富士美さん
「はじめての断捨離」
ワークをしながら学びます。
※途中で休憩をはさみます。
- 12:00 終了

申込方法

WEB申込フォームからお申し込みください。

[URL] https://s-kantan.jp/city-izumo-shimane-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=8988

右の二次元コードからも
アクセス可能です ▶▶▶▶▶

【申込締切り】9月13日(月)

※応募多数の場合抽選



こちらから!

▼▼▼ 詳しくはホームページへ! ▼▼▼

出雲縁結びプロジェクト or くすのきプラザ

検索

新型コロナウイルスを含む感染症対策について

*会場入口に消毒用アルコールを設置しています。

*体調がすぐれない時は、講座への参加をご遠慮ください。

*手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力を
お願いいたします。

*予定している講座については、状況により中止・延期の可能性あります。

申込み・おたずね/縁結び定住課 ☎21-6771

共催: 市民活動支援課(出雲市男女共同参画センター)