

新型コロナウイルス 64歳以下の方への接種が始まりました

※この内容は6月末時点の情報です。

市内の64歳以下の方（7月1日時点の満年齢が12歳以上の方）へ接種券（クーポン券）をお送りしています。

ワクチン接種は、基礎疾患がある方、年齢が高い方を優先するとともに、市独自の優先対象を設定して実施します。

○接種順位およびスケジュール ※最新の情報は出雲市特設サイトでご確認ください。

予約開始時の混雑を避けるため、年齢区分などにより予約開始時期を指定します。

お手元に接種券が届いた方は、ご自身の予約開始日を確認し、予約を行ってください。

年齢等による区分	予約開始日		1回目の接種	
	集団接種	個別接種	集団接種	個別接種
基礎疾患がある方	接種券に同封するチラシの日付より 前倒しで開始することになりました。			医療機関ごとに 異なります。 予約時にお問い 合わせください。
60歳～64歳の方	7/7(水)	7/7(水)	7/8(木)～23(金)	
55歳～59歳の方	8/6(金)	8/6(金)	8/9(月)～9/3(金)	
55歳未満の方	年齢の高い順に予約開始日をご案内する予定です。 詳細については、出雲市特設サイトや新聞折込みチラシ等で 別途お知らせします。			

※基礎疾患がある方については自己申告となります。問診の際に医師が状況を確認します。

予診票の該当する箇所に記入をお願いします。（基礎疾患の範囲は接種券に同封する案内チラシをご確認ください。）

※年齢については、令和3年度中に達する満年齢（令和4年4月1日時点での年齢）で区分しています。

※まだ接種を受けていない高齢者の方は引き続き予約することができます。

市独自の優先対象（市内に所在する職場におつとめの方が対象です。）

介護サービス従事者・障がい福祉サービス従事者・幼稚園及び保育園等の職員・小中学校教職員等

○ワクチン接種の予約には接種券（クーポン券）が必要です

予約の際、接種券に記載の券番号が必要になります。また、接種券は接種当日に必要ですので、なくさないように大切に保管してください。

水色の封筒でお届けします！



○予約方法

接種券に同封する案内チラシまたは出雲市特設サイトをご確認ください。

封筒の内容 接種券、案内チラシ、予診票（2回分）、
ワクチン説明書（2種類）

出雲市新型コロナ
ワクチン接種
特設サイト
<https://izumocorona.vaccine.com>



LINE 出雲市公式LINE

ワクチン接種の最新情報をタイムリーにお届けします。
友達登録はこちらの
二次元バーコードから▶



おたすね・予約・接種券再発行など
出雲市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎ 21-6613
月～金(祝日を除く)9:00～18:00

水辺での事故防止

～水辺でのレジャーに潜む危険～

夏は水辺でのレジャーを楽しもうと、海や川へ出かける機会が増える季節です。楽しさの半面、水辺での悲しい事故は、毎年あとを絶ちません。

市内において、令和2年中に水辺で発生した救助事案は6件ありました。(出雲市消防本部消防年報令和2年版より)

水辺へ出かける際は、以下の項目に注意してください。

<水辺での事故を予防するために注意すべき五か条>

- 1) 出かける前に天気や海・川の情報を確認。
- 2) 危険を示す掲示板があるところは避ける。
- 3) 天気や海・川の変化に注意。
- 4) 子どもだけでは遊ばせない。
- 5) 健康状態が悪い時や飲酒した時は泳がない。



令和2年 水難救助訓練の様子

水辺では
ライフジャケットを
着用しよう!



予防にあわせ、いざという時に備えて応急手当について学びましょう!!

毎月第3木曜日 13時30分から普通救命講習会(講習時間3時間)を開催しています。
受講申込及びお問い合わせは、下記へお願いします。

申込み・おたずね / 出雲市消防本部 警防課 ☎21-6999

熱中症は予防が大切

熱中症は健康な人でもかかります。重症者は死に至る場合もあります。

出雲消防管内では、熱中症傷病者を昨年76名搬送しました。

感染対策のためマスクを装着することにより体内に熱がこもりやすくなり、

喉の渇きを感じにくくなることから熱中症のリスクが高まるといわれています。

熱中症に、一層の注意が必要です。以下のポイントで熱中症予防を心がけてください。



【熱中症予防の6つのポイント】

- ・ のどが渇く前にこまめに水分補給
- ・ 体を締め付けない涼しい服装、日よけ対策を実施
- ・ 適度に休憩
- ・ 日頃からバランスの良い食事と、体力づくり
- ・ 部屋の温度をこまめにチェック
- ・ 暑さを感じたらエアコンや扇風機を利用

意識がおかしい・自分で水分が取れない場合は
119番通報で、すぐに救急要請してください

詳しくは出雲市消防本部ホームページをご覧ください。



おたずね / 出雲市消防本部 警防課 ☎21-6999