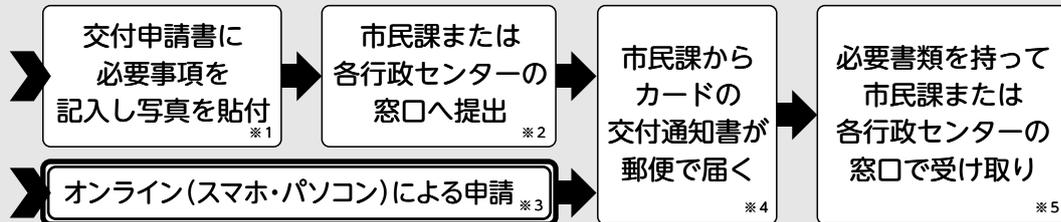


マイナンバーカードを申請しましょう

★初回・更新の発行手数料は無料です★

マイナンバーカード取得の流れ



マイナンバー

- ※1) 交付申請書が必要な人は、市民課または各行政センターの窓口へご連絡ください。
- ※2) 直接国のカードセンターへ郵送することもできます。
- ※3) オンライン申請にはQRコード・申請書ID付きの申請書が必要です。
- ※4) 申請から交付通知書が届くまでおよそ1か月かかります。
- ※5) 受取は、事前予約制です。(土日窓口サービスでの受取も可)
(受付数に限りがあるため、希望日に予約できないことがあります。ご了承ください。)

マイナンバーカード
についてはこちらから



おたすね / 市民課 ☎21-2315

令和3年度(2021) 出雲市障がい者相談員をお知らせします

障がい者福祉に理解のある相談員です。お気軽にお問い合わせください。

●身体障がい者相談員

相談員氏名	住 所	電話番号	F A X	相談員氏名	住 所	電話番号	F A X
伊藤 講次	荻埜町	24-1859	24-1859	石飛 丈和	多伎町口田儀	86-2714	-
小川 悦子	天神町	090-5269-6060	-	今岡 秀生	湖陵町三部	090-7593-7172	-
福間 清子	灘分町	62-3873	62-3873	久家 彰	大社町修理免	53-0808	53-0808
田中 修	灘分町	63-3070	-	廣戸八重子	斐川町神氷	72-6569	-
和泉 積	佐田町反辺	84-0155	84-0155				

●知的障がい者相談員

相談員氏名	住 所	電話番号	F A X	相談員氏名	住 所	電話番号	F A X
春木 晃夫	今市町北本町	23-2800	-	伊藤 仁美	湖陵町三部	43-1411	-
今岡 幸恵	西神西町	43-2691	-	村山 進	大社町北荒木	53-5413	-
田中 修	灘分町	63-3070	-	荒川 文雄	斐川町直江	72-7044	-

※FAX番号につきましては、設置宅のみ表記しています。

おたすね / 福祉推進課 ☎21-6961 FAX 21-6598

手話をやってみよう!

今月は、「ワクチン接種」です。
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで
動画も公開しています。
「出雲市 YouTube」で検索してください。

〈ワクチン〉

①左手の平に右手の3指
(人差し指、中指、薬指)をのせて、
円を描きます。



〈接種〉

②左腕に右手の3指
(親指、人差し指、中指)で
注射を打つしぐさをします。



おたすね / 福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地

☎ 21-6528 FAX 21-6299 メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp

受講希望者は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先を明記のうえ、お申込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、申込時にお伝えください。



「こころよるこぼアート」×「エコ学習」

作って★飾って

すてきなアップサイクル

古新聞紙を使って おもしろ立体かぼちゃを作る

読み終わった新聞紙があらあら? 不思議! いつの間にか素敵なオブジェに♪ 旬のかぼちゃを見て触って匂って…。五感を使った大人も子どももわくわくのアップサイクル*アート体験です。

【と き】7月31日(土) 13:30~15:30

【ところ】出雲市役所本庁くにびき大ホール

【定員】50名 【材料費】1人300円

【申込締切】7月15日(木)



※アップサイクルとは…

不要になったものに、新たに手を加えて価値を高め、生まれ変わらせること。

しまね電子申請



★性別、年齢、障がいの有無、工作の得意不得意関係なく楽しめる「臨床美術(クリニカルアート)」のプログラムです。作ること、描くことが苦手な方も時間を忘れて楽しめます。

夏休み 親子でチャレンジ! ~手話教室&筆談ボード作り~

参加費 無料

【と き】①8月1日(日) 13:30~15:30

②8月22日(日) 10:00~12:00

【ところ】出雲市役所本庁くにびき大ホール

【定員】①②とも小学生以下の子どもと

その保護者あわせて50名 ※先着順

【申込締切】開催日の10日前まで

*各回同じ内容です。申込時にご希望日をお伝えください。

しまね電子申請



(写真はイメージです)

「親子手話教室」を開催します。簡単に作れる『筆談ボード(折りたたみホワイトボード)』も作ります! 夏休みに、お子さんと一緒に楽しみながら手話や耳の聞こえない人のことを学んでみませんか。

- ・ゲームやクイズで手話を覚えよう!
- ・耳の聞こえない人とふれあおう!
- ・筆談ボードを作ろう!



島根県立中央病院出前講座

知って得する 治療で治る認知症

受講料 無料

治療で治る認知症とは、どのような病気か、その症状と最新の治療方法について解説します。

【会場】出雲市役所本庁くにびき大ホール

【日時】8月13日(金) 14:00~15:30

【定員】50名 【応募締切】7月28日(水)

しまね電子申請



【講師】

島根県立中央病院
脳神経外科部長
井川 房夫 先生



博士(医学) 広島大学
日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医・指導医・代議員
脳卒中の外科学会 技術指導医・代議員
日本脳卒中学会 脳卒中専門医・代議員
緩和ケア研修会修了

新型コロナ ウイルスを含む 感染症対策について

- *会場入口に消毒用アルコールを設置しています。
- *手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
- *体調がすぐれない時は講座への参加をご遠慮ください。
- *予定している講座については、状況により中止・延期の可能性あります。

感染予防および拡散防止のためにご理解・ご協力をお願いいたします。