

健康診査のご案内

●期間／7月1日(木)～10月31日(日)〈休診日を除く〉

- ※一部の医療機関は9月30日(木)まで
- ※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。



●受診場所／出雲市の受託医療機関

(市から送付する案内文書、市ホームページでご確認いただけます)

●健診の種類・対象等／下表のとおり

●自己負担金／無料

名称	特定健康診査	若年齢層健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診
保険証種別	出雲市国民健康保険		後期高齢者医療保険	すべての健康保険
対象	今年度 40歳～74歳 (昭和57.3.31以前 生まれ)	今年度末時 20歳～39歳 (昭和57.4.1～ 平成14.3.31生まれ)	入院中や施設入所 中の人、治療のため 同内容の検査をして いる人は対象外 です。	今年度40歳以上 これまでに検査を 受けたことがない人
検査の内容	基本項目:問診・身体計測・血圧測定・尿検査(糖・たんぱく) 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能(後期高齢者以外)) 詳細項目:基本項目の結果が基準に該当し、医師が必要と判断した場合のみ、 貧血、心電図、眼底検査、後期高齢者の腎機能検査を行います			血液検査 (B型・C型肝炎)
受診時 必要なもの	・保険証 ・受診券、質問票 ※4月末までに国保加入 手続をされた人には、 6月末に受診券を郵送 します。	・保険証 ※受診券はありません (後期高齢者健診対象の人には、6月末に健診の ご案内を郵送します)	受診券はありません ※健康診査と同時実施が 条件です。 単独で受けることは できません。	

※生活保護世帯の方の健診も実施します。受診券等はありません。医療機関で申し出てください。

- 発熱、せきや息苦しさ、強いだるさなどの症状がある場合は、健診を受ける前に、電話でかかりつけ医にご相談ください。
- 受診時は、手洗い・消毒・マスクの着用など、新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。

おたすね/健康増進課 ☎21-6979

出雲市国保・後期高齢者医療以外の保険に加入している人の健康診査

40歳～74歳の被保険者、被扶養者(家族の保険の扶養になっている人)を対象とする特定健康診査は、加入している医療保険者により1年に1回実施されます。
(受診方法など、詳しくはお持ちの保険証に記載されている保険者へおたすねください)

●全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ●

協会けんぽ加入の被扶養者(40歳～74歳)が受診できる健診

- 協会けんぽの特定健康診査は、協会けんぽから費用助成があります。
 - 受診の際には「受診券」と「保険証」が必要です。※受診券は4月にご自宅へお送りしています。
 - 健診のお申込みは、ご希望の健診実施機関に直接予約をお願いします。
 - 健診実施機関や受診方法は、協会けんぽ島根支部ホームページからご確認いただけます。
- おたすね/全国健康保険協会(協会けんぽ)島根支部 保健グループ

☎0852-59-5204 ホームページ検索⇒ [協会けんぽ島根](#) [検索](#)

肝炎ウイルス検診を受けたことはありますか？

血液検査で、肝炎ウイルス（B型・C型）に感染していないかを調べます。

肝炎ウイルスって何？

生涯に1人1回の無料検査です。

「肝炎ウイルス」は、人の肝臓の細胞に感染し、炎症を引き起こすウイルスです。肝機能の数値に異常がなく、自覚症状がなくても感染している可能性があります。感染に気が付かないうちに肝臓の炎症によって細胞が壊れ、慢性肝炎から肝硬変に進行し、肝がんになる恐れがあります。

★肝がんの8割以上がB型・C型肝炎ウイルスによるものです。早期発見し、早期治療をすることで、肝硬変や肝がんになるリスクを下げるすることができます。



対象

昭和57年3月31日以前生まれでこれまでに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

期間

令和3年7月1日～令和4年3月31日

実施場所

出雲市の健康診査実施機関と同じです。

受診方法

特定健康診査などの採血を伴う健診と同時に実施します。
★市の検診では肝炎ウイルス単独の検査はできません。※注1
健診を受ける医療機関にお申込みください。

※注1
肝炎ウイルス単独の検査をしたい方は、出雲保健所へおたずねください。☎21-1191

おたずね / 健康増進課 ☎21-6979

風しん抗体検査及び風しん予防接種のご案内

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年(1962)4月2日から昭和54年(1979)4月1日生まれの男性は、令和4年(2022)3月31日までの期間に限り、無料で風しんの抗体検査及び予防接種が受けられます。

対象者には、**お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査**を受けていただきます。抗体検査の結果、十分な抗体がない人は、定期予防接種の対象となります。

☆『クーポン券』の有効期限延長について

令和元年5月末と令和2年3月末の2回に分けて、昭和41年(1966)4月2日から昭和54年(1979)4月1日生まれの対象男性にクーポン券と関係書類を送付しています。

そのクーポン券の有効期限が、**令和4年(2022)3月末まで延長**になりましたので、クーポン券は引き続きご利用が可能です。

クーポン券を紛失された場合は再発行しますので、下記へご連絡ください。

対象者(男性のみ)	クーポン券送付時期	記載の有効期限
昭和47年(1972)4月2日から 昭和54年(1979)4月1日生まれの男性	令和元年5月末	令和2年(2020)3月
昭和41年(1966)4月2日から 昭和47年(1972)4月1日生まれの男性	令和2年3月末	令和3年(2021)3月

すべてのクーポン券が令和4年(2022)3月31日までご利用可能です。

☆昭和37年(1962)4月2日から昭和41年(1966)4月1日生まれの男性にクーポン券を送付しています。

令和3年3月末に、昭和37年(1962)4月2日～昭和41年(1966)4月1日生まれの対象男性にクーポン券を送付しました。健診等の機会に合わせてご利用ください。

再発行をご希望される場合は下記へご連絡ください。

※市外へ転出された場合は、出雲市のクーポン券を利用することができませんのでご注意ください。

おたずね / 健康増進課 ☎21-6829