

# I. 小・中学生のスポーツの現状について

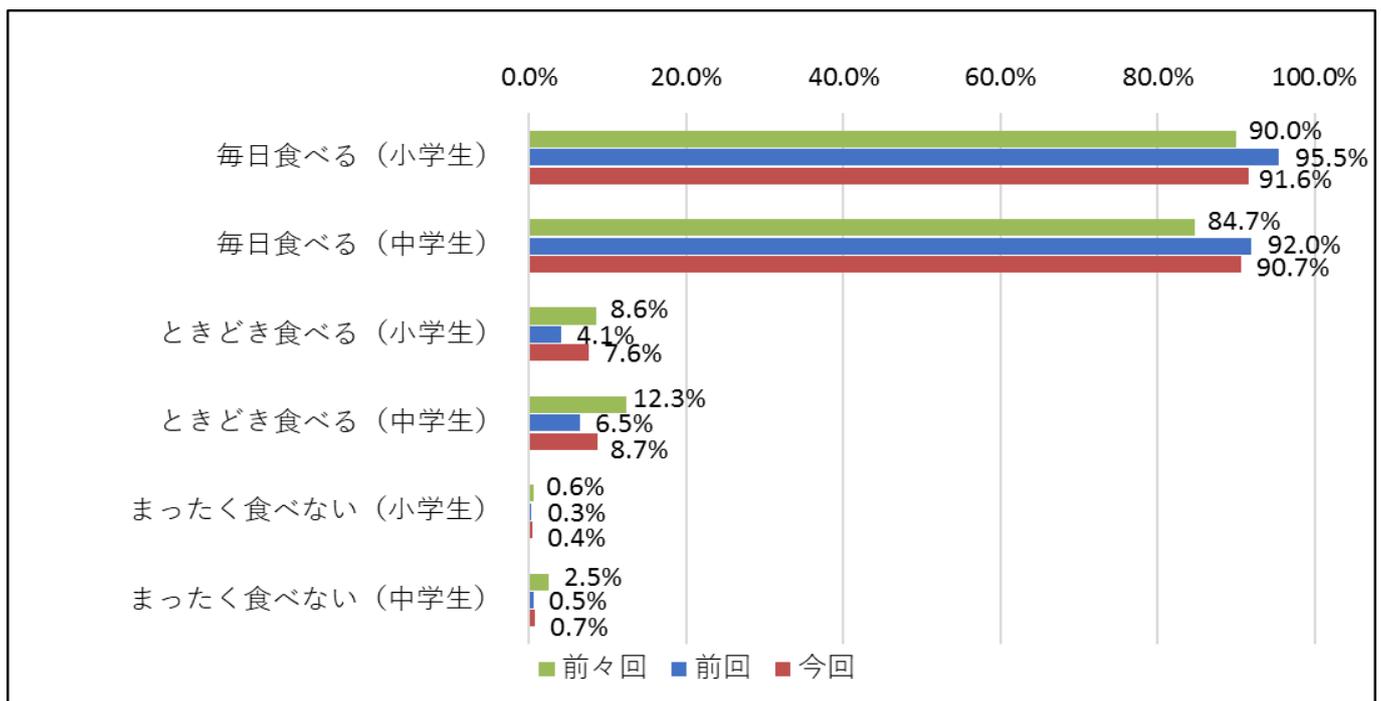
配布対象：出雲市内のすべての小学校6学年1クラス、中学生2学年1クラスを対象

配布時期：令和3年1月18日 回収時期：令和3年2月17日

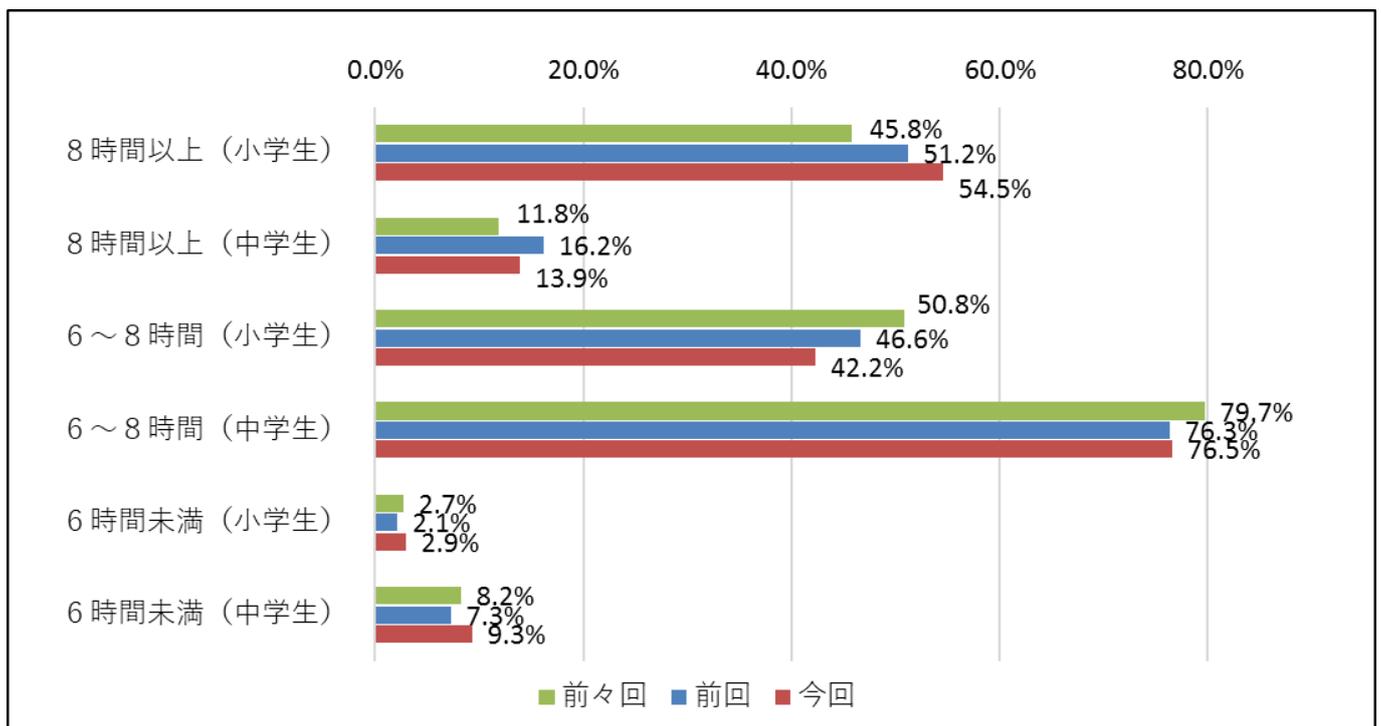
区分	今回調査 (R2)			前回調査 (H22)			前々回調査 (H17)		
	配布数	回答数	回答率	配布数	回答数	回答率	配布数	回答数	回答率
小学生	763	715	93.7%	820	815	99.4%	800	777	97.1%
中学生	466	439	94.2%	416	414	99.5%	432	365	84.5%
合計	1,229	1,154	93.9%	1,236	1,229	99.4%	1,232	1,142	92.7%

## 1. 基礎調査

### (1) 朝食



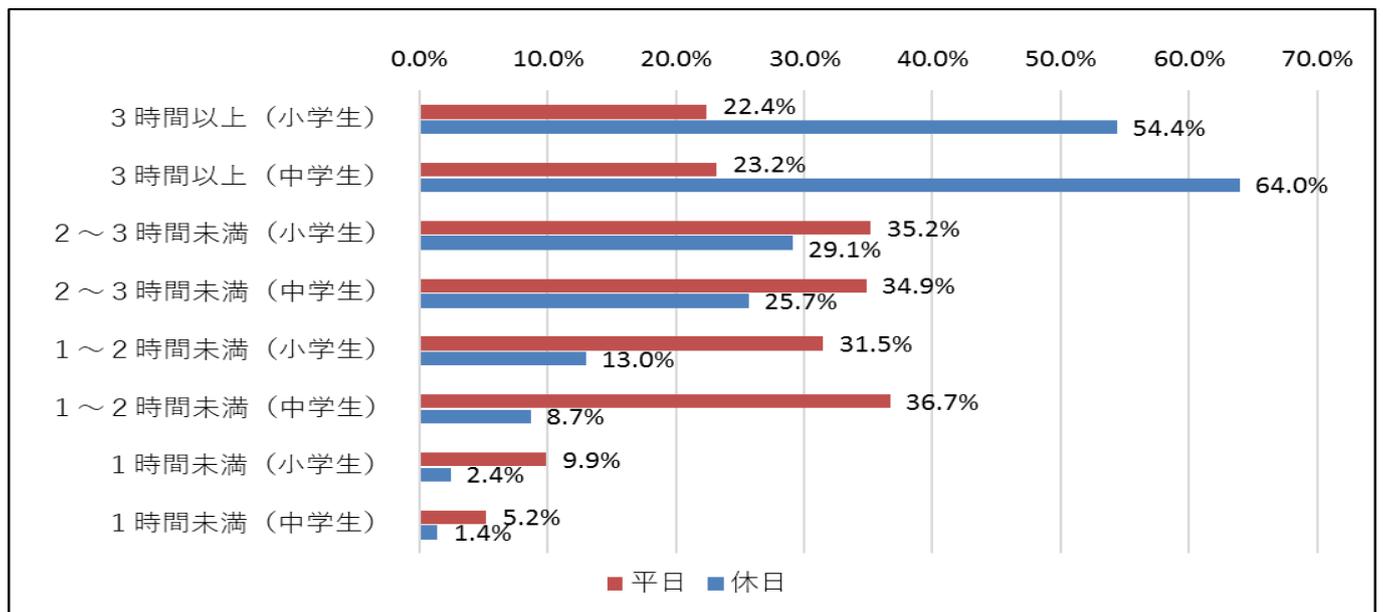
### (2) 睡眠時間



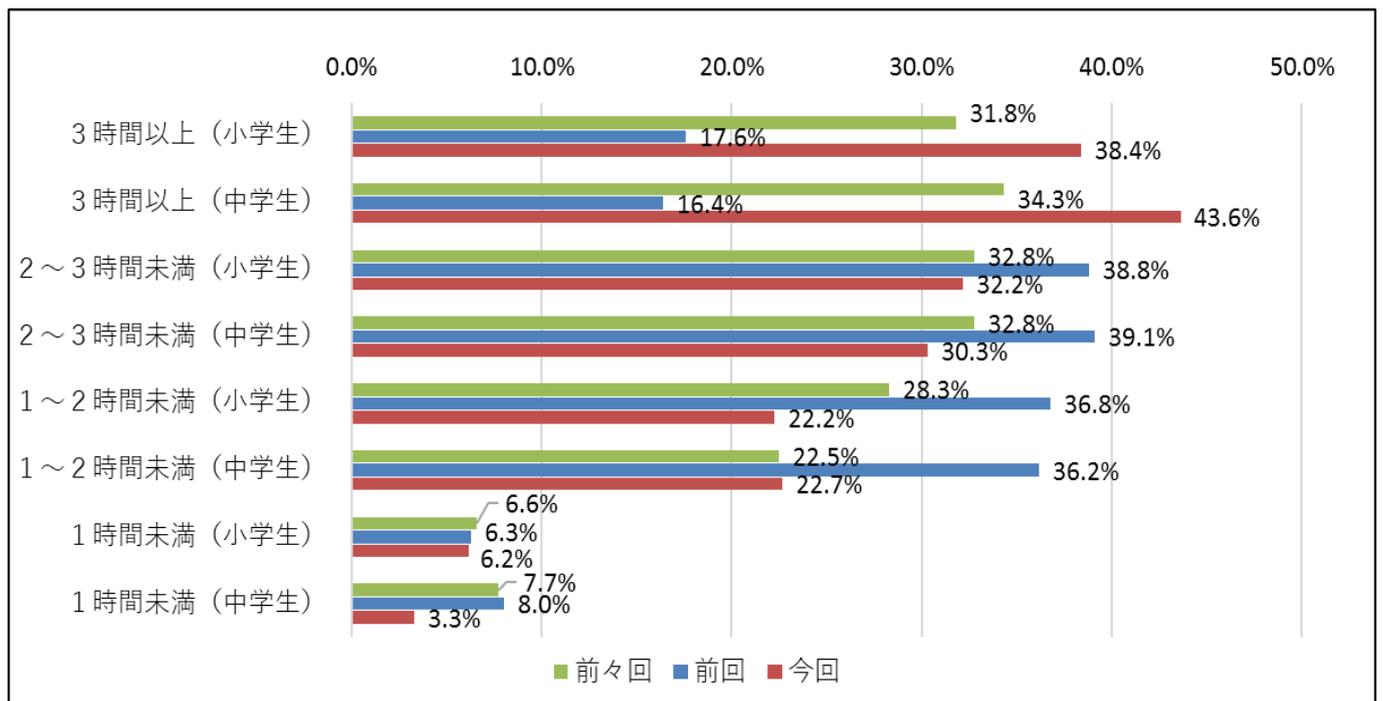
(3) メディアを見る時間

【小学生】	平日	休日	平均	前回調査	前々回調査
3時間以上	22.4%	54.4%	38.4%	17.6%	31.8%
2～3時間未満	35.2%	29.1%	32.2%	38.8%	32.8%
1～2時間未満	31.5%	13.0%	22.2%	36.8%	28.3%
1時間未満	9.9%	2.4%	6.2%	6.3%	6.6%
【中学生】	平日	休日	平均	前回調査	前々回調査
3時間以上	23.2%	64.0%	43.6%	16.4%	34.3%
2～3時間未満	34.9%	25.7%	30.3%	39.1%	32.8%
1～2時間未満	36.7%	8.7%	22.7%	36.2%	22.5%
1時間未満	5.2%	1.4%	3.3%	8.0%	7.7%

【平日と休日の比較】（今回調査）

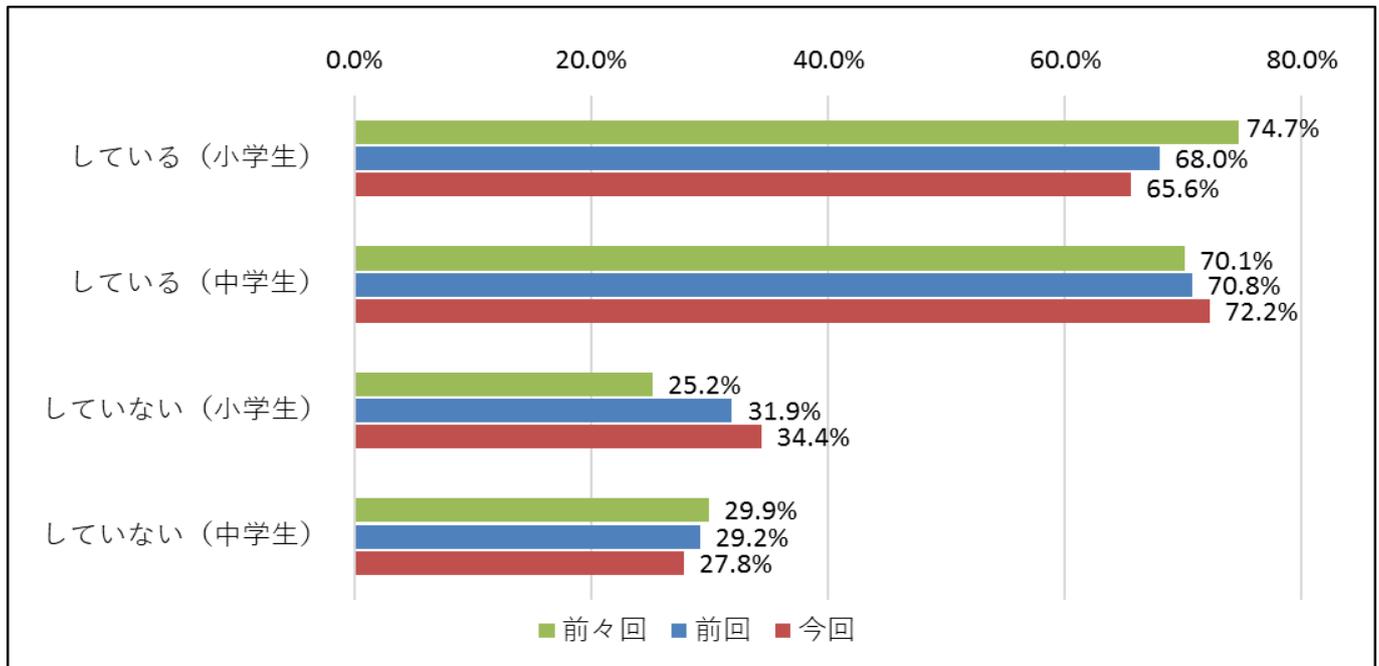


【前回・前々回調査との比較】



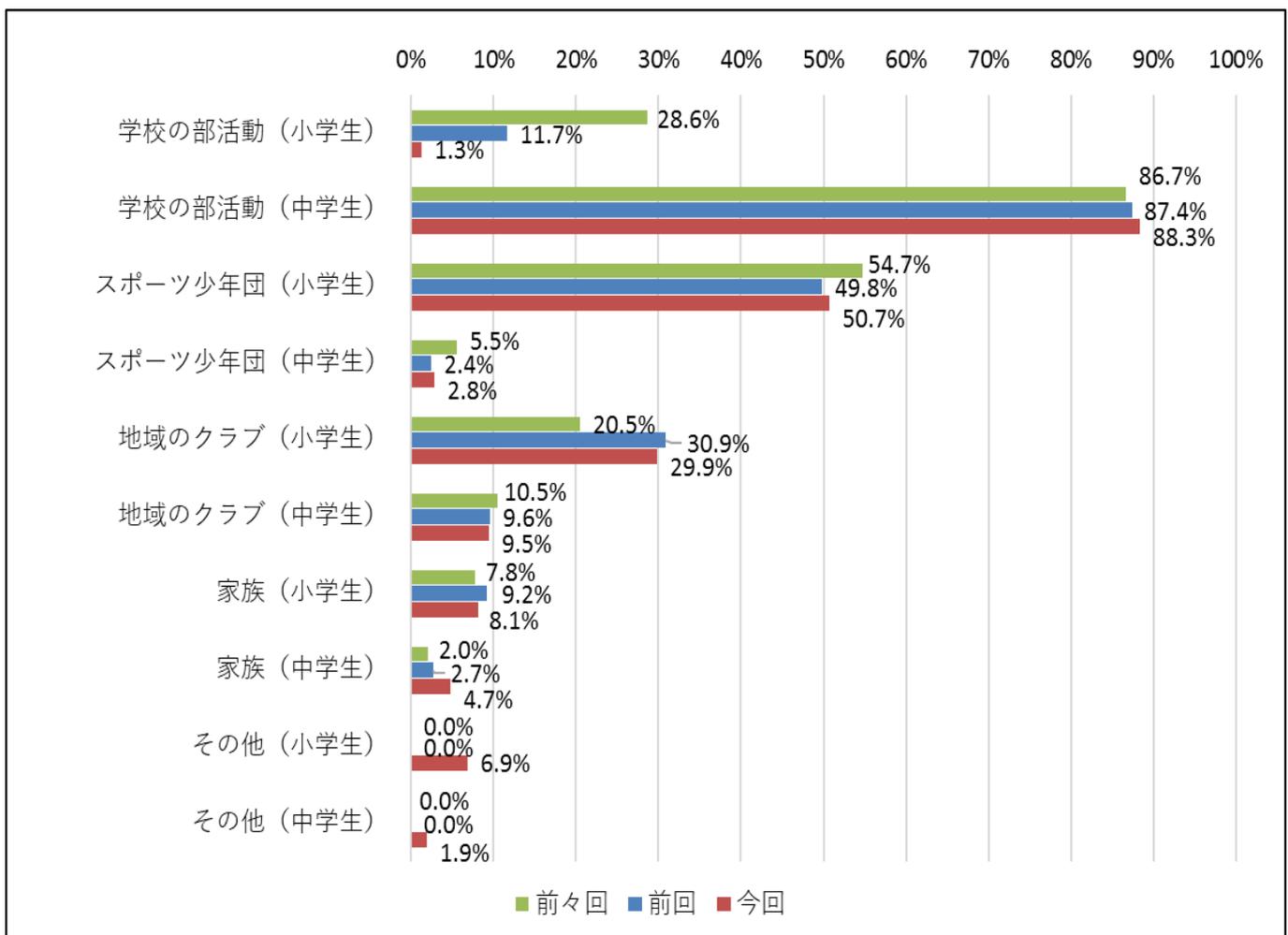
●小・中学生とも前回調査に比べメディア等を長時間見る割合が増加しています。

(4) 定期的にスポーツをしているか

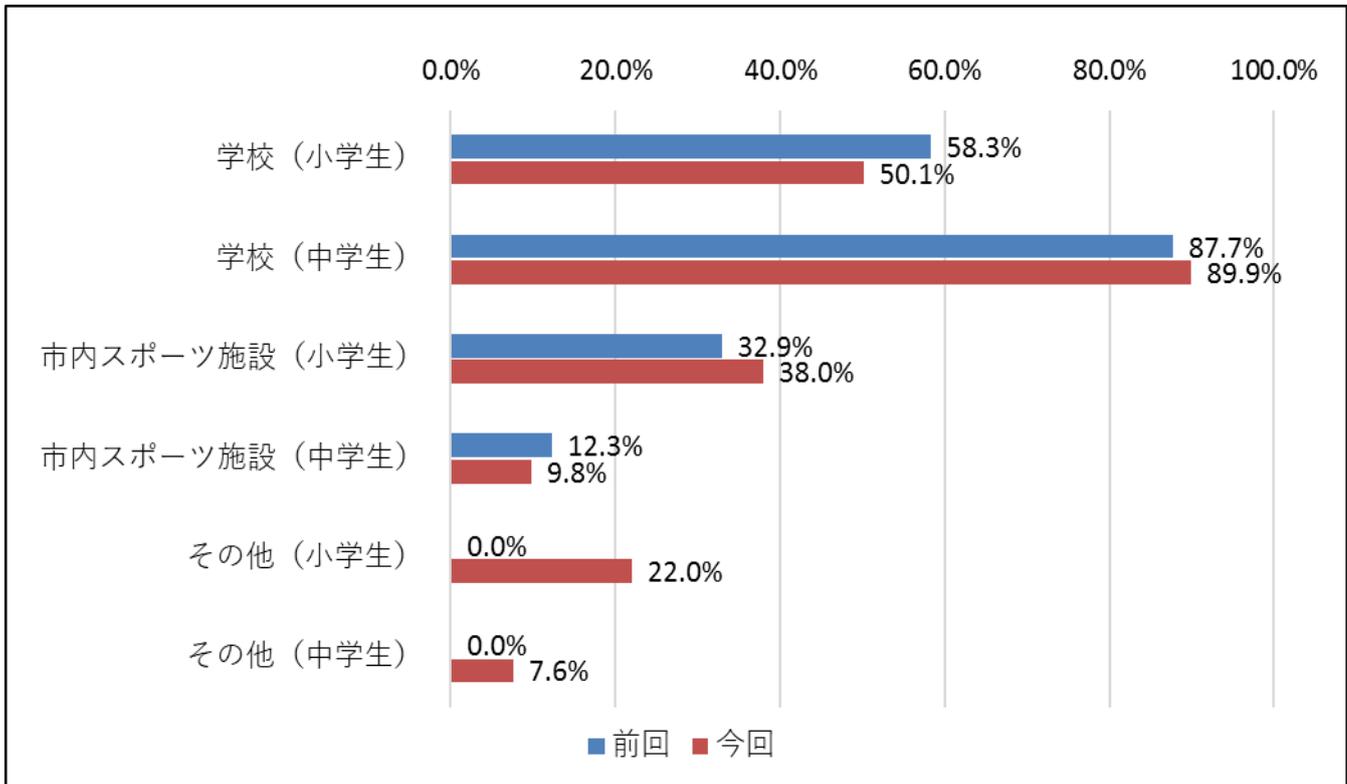


2. 定期的にスポーツをしている者に対するアンケート

(1) どのようなグループでスポーツをしているか

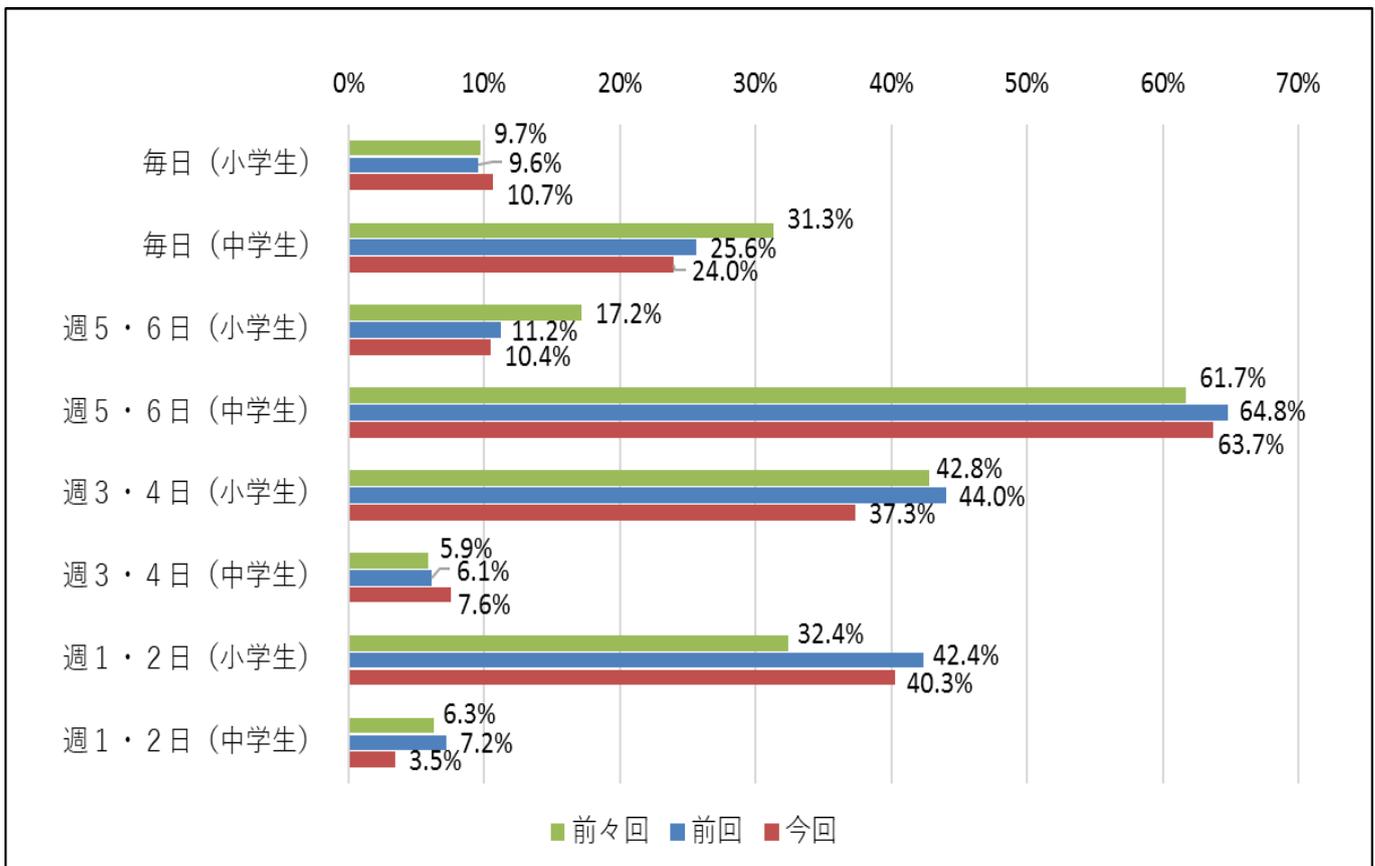


(2) 運動する場所



●小学生においては、学校での活動が減少し、市内スポーツ施設等での活動が増加しています。

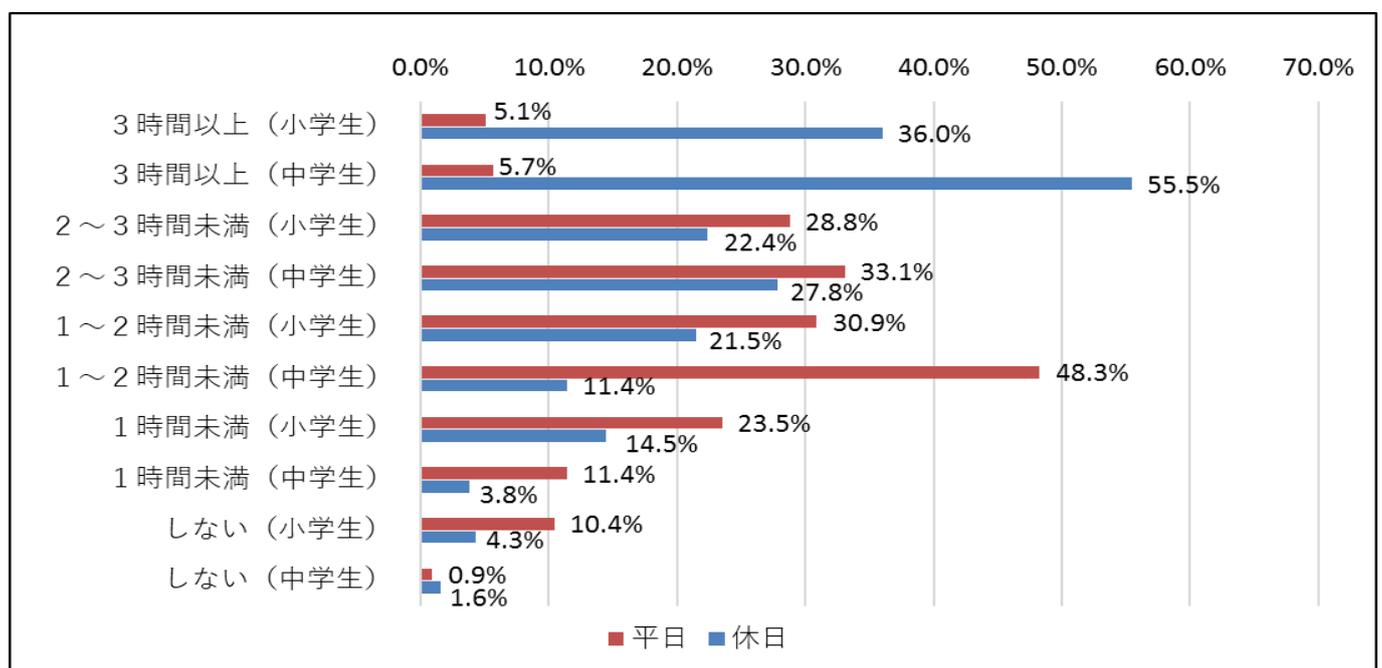
(3) 1週間での実施頻度



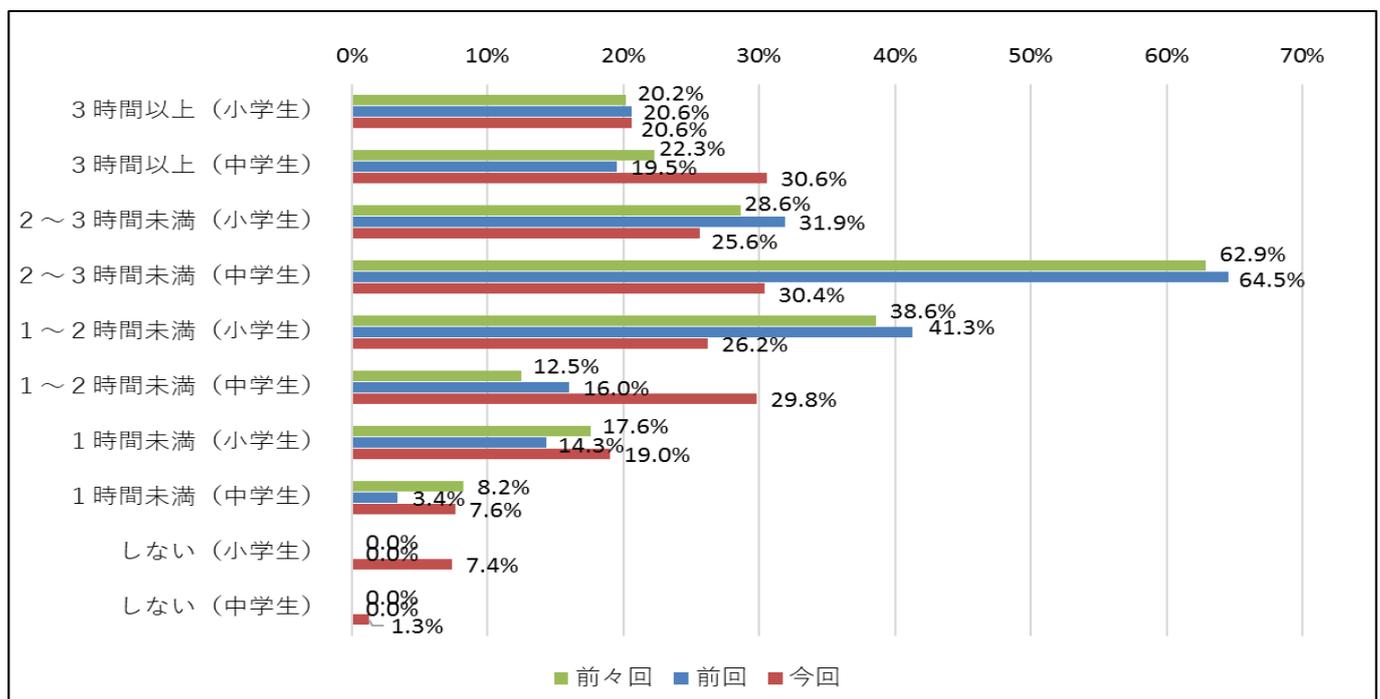
(4) 1日あたりのスポーツ時間

【小学生】	平日	休日	平均	前回調査	前々回調査
3時間以上	5.1%	36.0%	20.6%	20.6%	20.2%
2～3時間未満	28.8%	22.4%	25.6%	31.9%	28.6%
1～2時間未満	30.9%	21.5%	26.2%	41.3%	38.6%
1時間未満	23.5%	14.5%	19.0%	14.3%	17.6%
しない	10.4%	4.3%	7.4%	-	-
【中学生】	平日	休日	平均	前回調査	前々回調査
3時間以上	5.7%	55.5%	30.6%	19.5%	22.3%
2～3時間未満	33.1%	27.8%	30.4%	64.5%	62.9%
1～2時間未満	48.3%	11.4%	29.8%	16.0%	12.5%
1時間未満	11.4%	3.8%	7.6%	3.4%	8.2%
しない	0.9%	1.6%	1.3%	-	-

【平日と休日の比較】（今回調査）



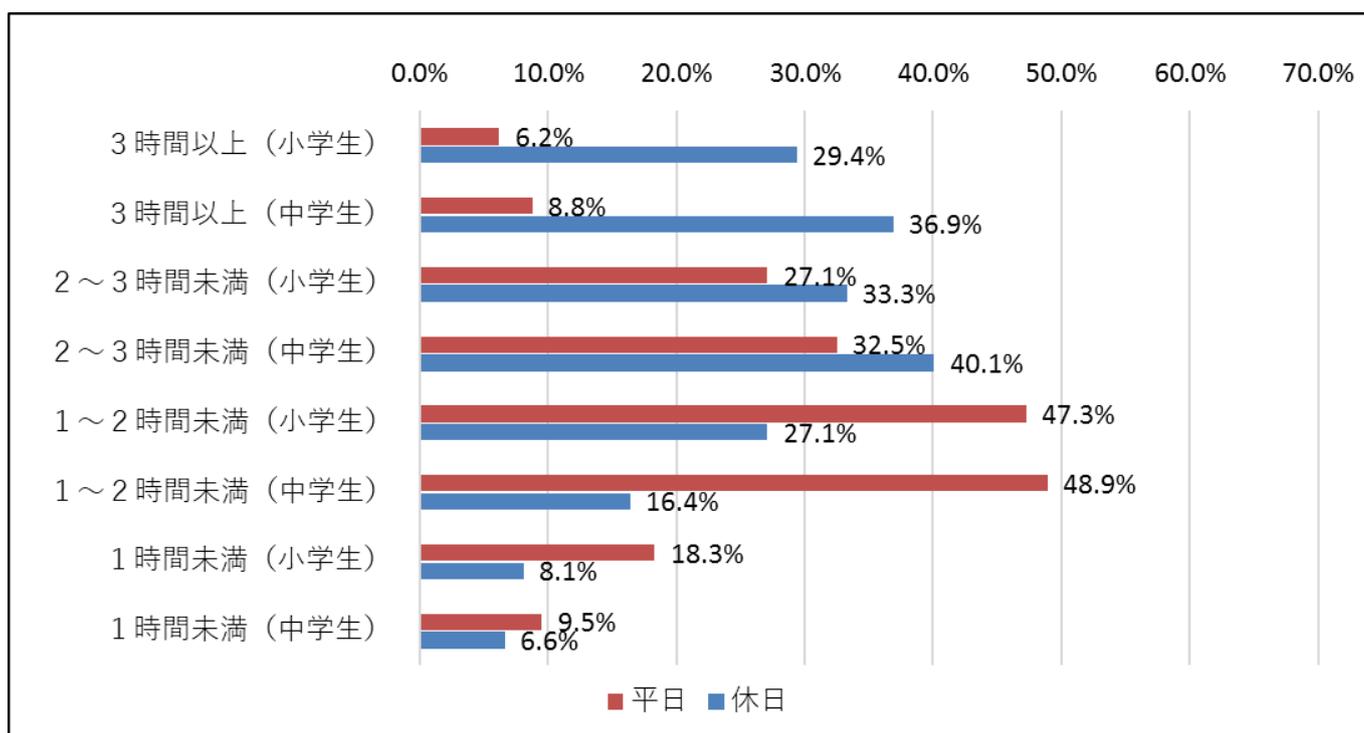
【前回・前々回調査との比較】



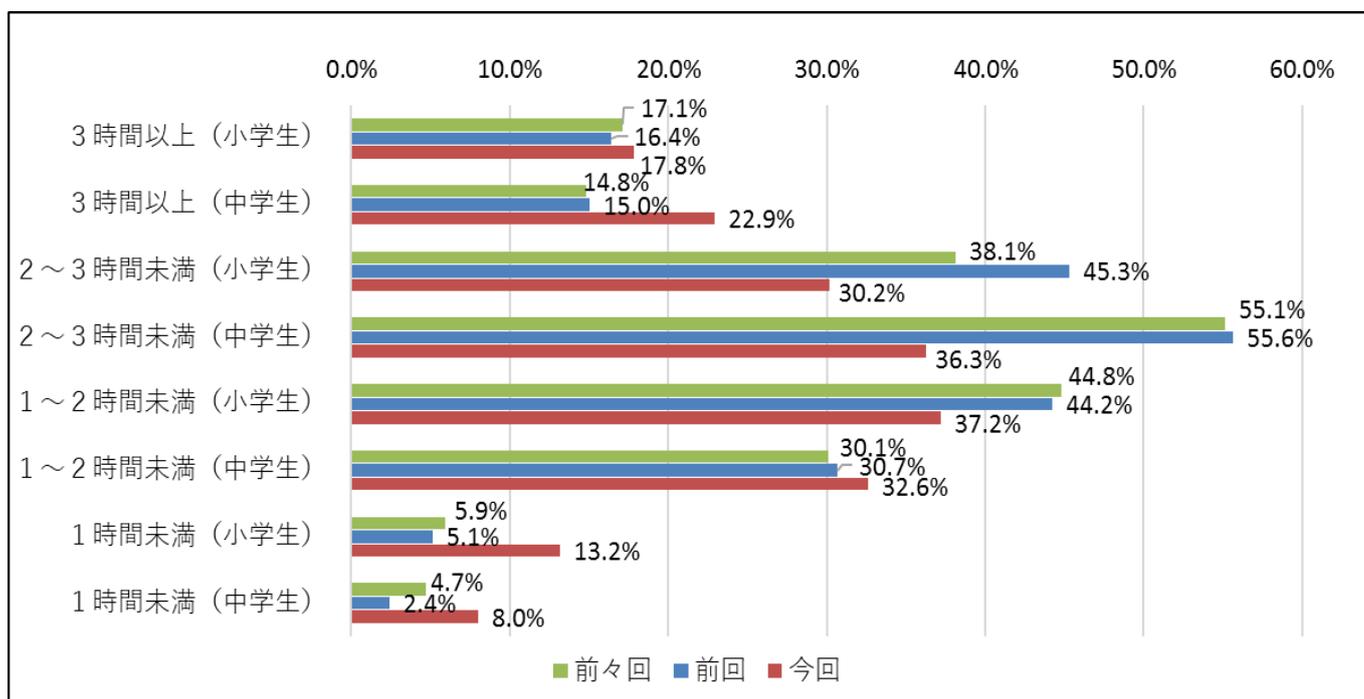
(5) 希望する1日当たりのスポーツ時間

【小学生】	平日	休日	平均	前回調査	前々回調査
3時間以上	6.2%	29.4%	17.8%	16.4%	17.1%
2～3時間未満	27.1%	33.3%	30.2%	45.3%	38.1%
1～2時間未満	47.3%	27.1%	37.2%	44.2%	44.8%
1時間未満	18.3%	8.1%	13.2%	5.1%	5.9%
【中学生】	平日	休日	平均	前回調査	前々回調査
3時間以上	8.8%	36.9%	22.9%	15.0%	14.8%
2～3時間未満	32.5%	40.1%	36.3%	55.6%	55.1%
1～2時間未満	48.9%	16.4%	32.6%	30.7%	30.1%
1時間未満	9.5%	6.6%	8.0%	2.4%	4.7%

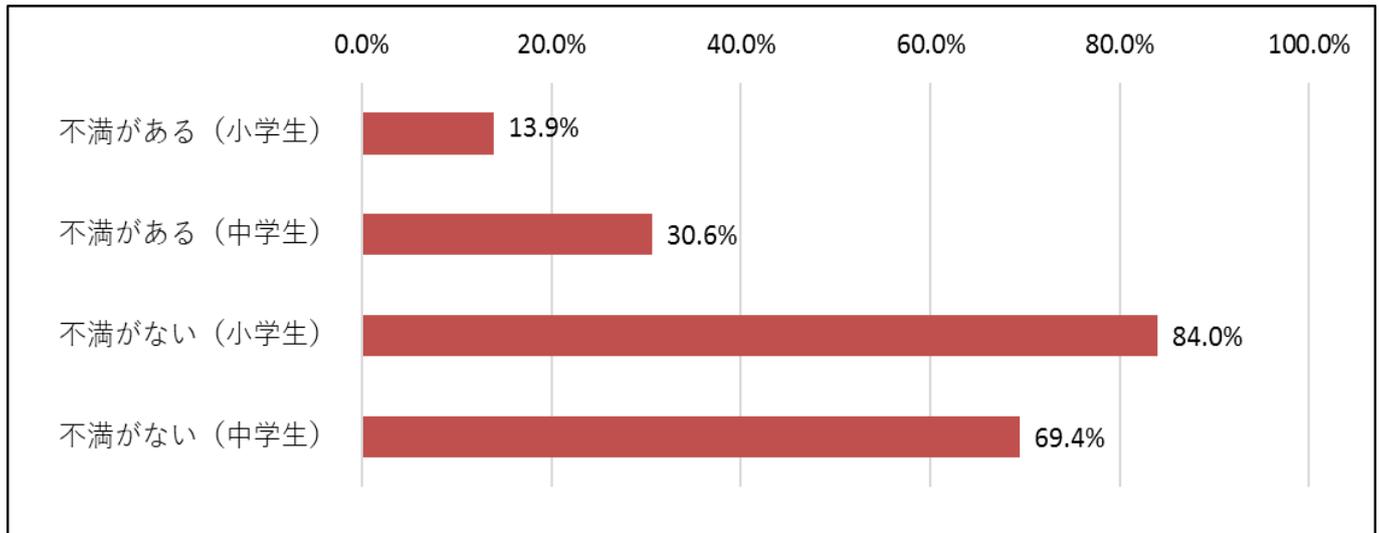
【平日と休日の比較】(今回調査)



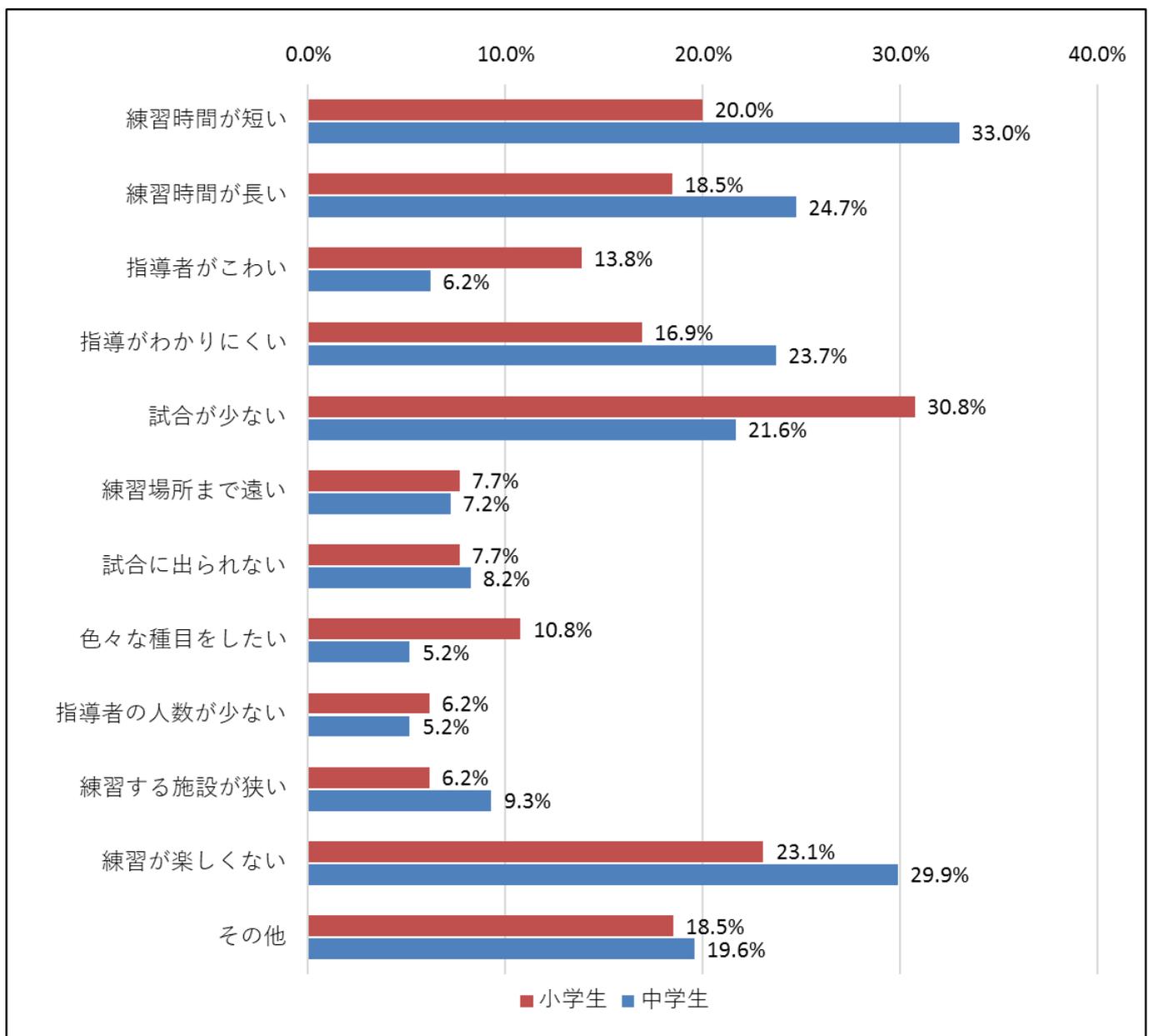
【前回・前々回調査との比較】



(6) スポーツ活動に不満があるか



(7) 不満がある者の内容



●スポーツ活動における不満については、小学生では試合が少ないこと、中学生では練習時間が短いことの回答が多くありました。

### 3. 現在行っているスポーツと進学後にやりたいと思っているスポーツ

#### (1) 小学生の場合

種 目	今回調査数値				前回調査数値			
	現在行なっている 種目		進学後やりたい 種目		現在行なっている 種目		進学後やりたい 種目	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
水 泳	84	11.7	56	7.8	148	18.16	109	13.37
軟 式 野 球	76	10.6	63	8.8	93	11.41	99	12.15
サ ッ カ ー	59	8.3	66	9.2	92	11.29	③ 146	17.91
バスケットボール	56	7.8	③ 99	13.8	69	8.47	⑤ 139	17.06
バレーボール	43	6.0	④ 96	13.4	64	7.85	④ 143	17.55
ダ ン ス	42	5.9	⑤ 83	11.6	—	—	—	—
陸 上	33	4.6	② 110	15.4	40	4.91	② 153	18.77
バドミントン	32	4.5	① 120	16.8	34	4.17	① 159	19.51
卓 球	23	3.2	82	11.5	23	2.82	125	15.34
ドッジボール	23	3.2	44	6.2	32	3.93	106	13.01
剣 道	22	3.1	37	5.2	26	3.19	52	6.38
ウォーキング	17	2.4	15	2.1	—	—	—	—
ソフトテニス	16	2.2	79	11.0	20	2.45	123	15.09
体 操	16	2.2	16	2.2	26	3.19	61	7.48
空 手 道	13	1.8	18	2.5	25	3.07	42	5.15
サイクリング	12	1.7	15	2.1	16	1.96	59	7.24
柔 道	10	1.4	10	1.4	14	1.72	20	2.45
新 体 操	5	0.7	5	0.7	0	0.00	46	5.64
アイスホッケー	5	0.7	3	0.4	—	—	—	—
硬 式 野 球	4	0.6	24	3.4	6	0.74	67	8.22
ボクシング	3	0.4	3	0.4	3	0.37	25	3.07
ケートボール	3	0.4	6	0.8	—	—	—	—
ボウリング	3	0.4	24	3.4	—	—	—	—
ス ケ ー ト	3	0.4	35	4.9	—	—	—	—
ゴ ル フ	3	0.4	10	1.4	—	—	—	—
ソフトボール	1	0.1	6	0.8	3	0.37	33	4.05
ラ グ ビ ー	1	0.1	4	0.6	1	0.12	13	1.60
硬 式 テ ニ ス	1	0.1	22	3.1	19	2.33	59	7.24
アーチェリー	1	0.1	12	1.7	0	0.00	53	6.50
弓 道	1	0.1	41	5.7	0	0.00	65	7.98
な ぎ な た	1	0.1	13	1.8	1	0.12	26	3.19
グラウンド・ゴルフ	1	0.1	2	0.3	—	—	—	—
ハントボール	1	0.1	8	1.1	—	—	—	—
スキー・山岳	0	0.0	8	1.1	9	1.10	51	6.26
相 撲	0	0.0	0	0.0	5	0.61	9	1.10

馬術	0	0.0	13	1.8	0	0.00	28	3.44
フェンシング	0	0.0	6	0.8	0	0.00	29	3.56
ウェイトリフティング <sup>△</sup>	0	0.0	1	0.1	1	0.12	4	0.49
パワーリフティング <sup>△</sup>	0	0.0	1	0.1	—	—	—	—
カヌー	0	0.0	3	0.4	—	—	—	—
太極拳	0	0.0	6	0.8	—	—	—	—
綱引	0	0.0	2	0.3	—	—	—	—
オリエンテーリング <sup>△</sup>	0	0.0	4	0.6	—	—	—	—
ホッケー	0	0.0	2	0.3	—	—	—	—
その他	28	3.9	19	2.7	—	—	—	—

(2) 中学生の場合

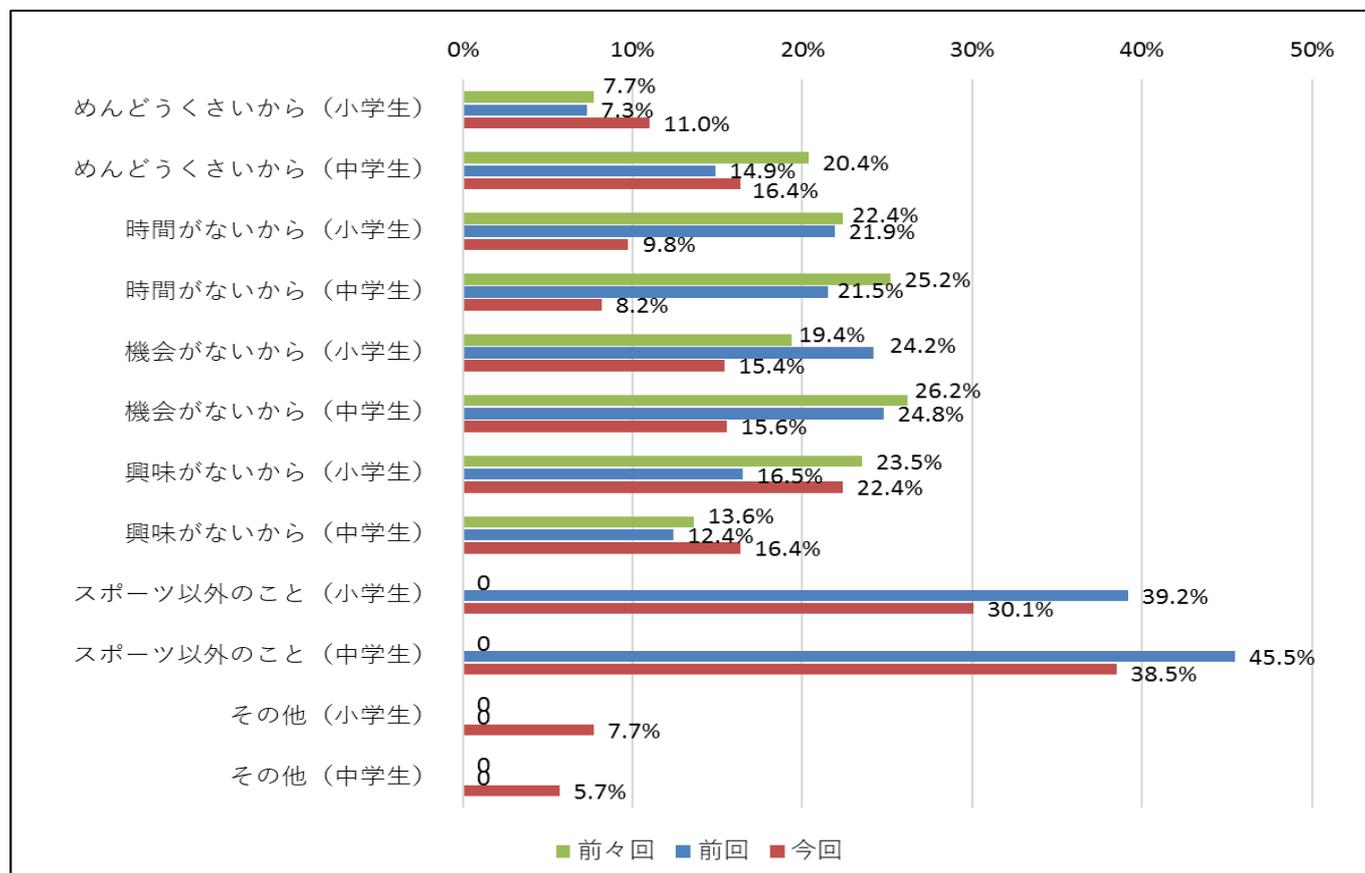
種目	今回調査数値				前回調査数値			
	現在行なっている 種目		進学後やりたい 種目		現在行なっている 種目		進学後やりたい 種目	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
バレーボール	62	14.1	③ 56	12.8	33	7.97	33	7.97
軟式野球	47	10.7	13	3.0	53	12.80	15	3.62
陸上	42	9.6	31	7.1	41	9.90	49	11.84
ソフトテニス	37	8.4	40	9.1	30	7.25	④ 61	14.73
サッカー	36	8.2	32	7.3	35	8.45	45	10.87
バスケットボール	34	7.7	③ 56	12.8	19	4.59	① 80	19.32
卓球	28	6.4	50	11.4	35	8.45	⑤ 57	13.77
ダンス	13	3.0	⑤ 54	12.3	—	—	—	—
水泳	12	2.7	21	4.8	8	1.93	22	5.31
バドミントン	11	2.5	① 96	21.9	7	1.69	② 67	16.18
ウォーキング <sup>△</sup>	11	2.5	20	4.6				
剣道	11	2.5	17	3.9	16	3.86	18	4.35
硬式テニス	5	1.1	14	3.2	1	0.24	34	8.21
ドッジボール	5	1.1	14	3.2	0	0.00	25	6.04
サイクリング	4	0.9	9	2.1	0	0.00	10	2.42
体操	4	0.9	11	2.5	3	0.72	11	2.66
硬式野球	3	0.7	39	8.9	2	0.48	40	9.66
ソフトボール	3	0.7	8	1.8	4	0.97	12	2.90
柔道	3	0.7	6	1.4	2	0.48	8	1.93
なぎなた	3	0.7	6	1.4	0	0.00	11	2.66
新体操	3	0.7	6	1.4	3	0.72	14	3.38
ラグビー	3	0.7	3	0.7	0	0.00	4	0.97
スキー・山岳	1	0.2	15	3.4	1	0.24	15	3.62
ボウリング	1	0.2	14	3.2	—	—	—	—
空手道	1	0.2	6	1.4	1	0.24	10	2.42

ボクシング	1	0.2	5	1.1	3	0.72	6	1.45
アイスホッケー	1	0.2	4	0.9	—	—	—	—
相撲	1	0.2	0	0.0	0	0.00	2	0.48
太極拳	1	0.2	0	0.0	—	—	—	—
弓道	0	0.0	② 59	13.4	0	0.00	③ 63	15.22
スケート	0	0.0	16	3.6	—	—	—	—
ハンドボール	0	0.0	10	2.3	—	—	—	—
アーチェリー	0	0.0	9	2.1	0	0.00	20	4.83
馬術	0	0.0	6	1.4	1	0.24	13	3.14
カヌー	0	0.0	5	1.1	—	—	—	—
ケットボール	0	0.0	4	0.9	—	—	—	—
ラグビーフットボール	0	0.0	3	0.7	—	—	—	—
ゴルフ	0	0.0	3	0.7	—	—	—	—
フェンシング	0	0.0	2	0.5	0	0.00	5	1.21
綱引	0	0.0	2	0.5	—	—	—	—
クラウン・ゴルフ	0	0.0	1	0.2	—	—	—	—
オリエンテーリング	0	0.0	1	0.2	—	—	—	—
ホッケー	0	0.0	1	0.2	—	—	—	—
ウェイトリフティング	0	0.0	0	0.0	0	0.00	1	0.24
その他	9	2.1	11	2.5	—	—	—	—

●前回調査同様、現在行っている種目と進学後に行いたい種目にバラツキがあることがうかがえます。

#### 4. スポーツをしていない者に対するアンケート

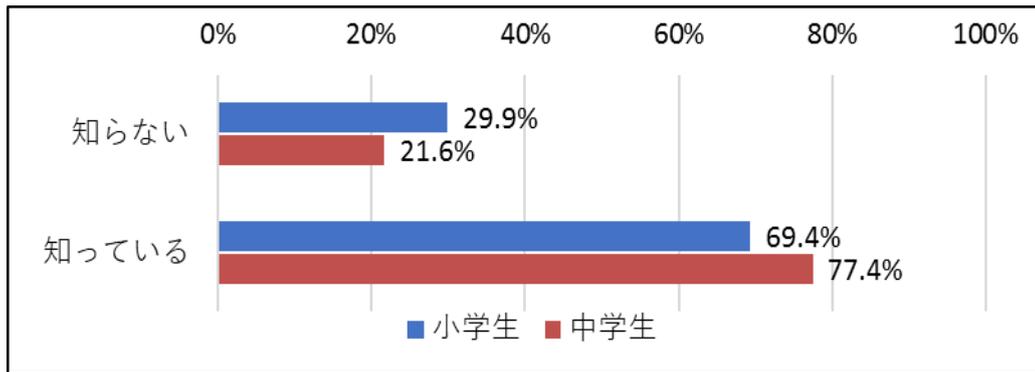
##### (1) スポーツをしない理由



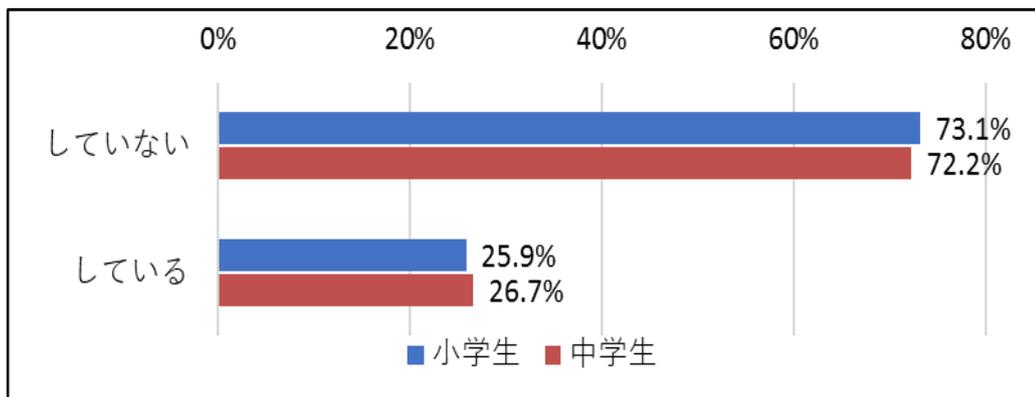
## 5. その他

### (1) eスポーツについて

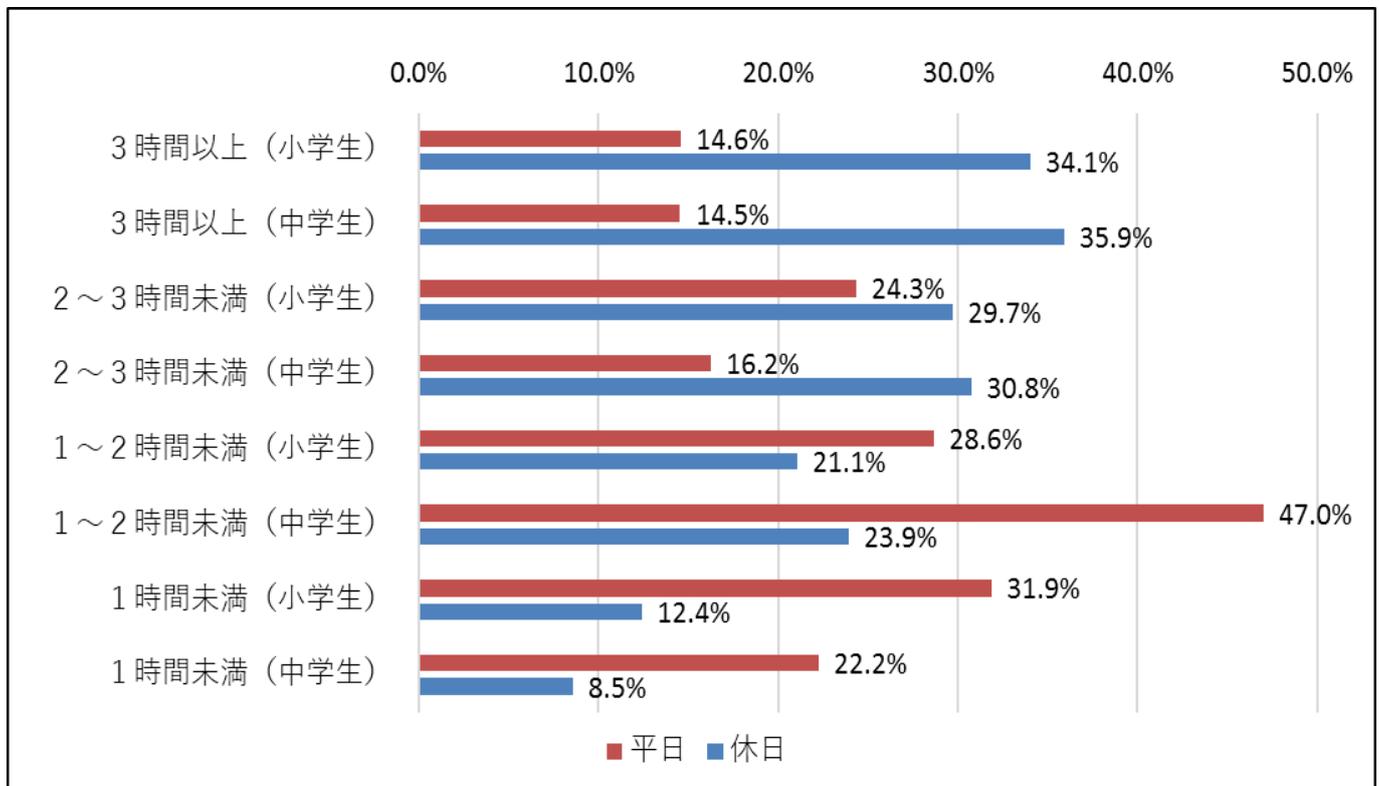
#### ① 知っているか



#### ② しているか

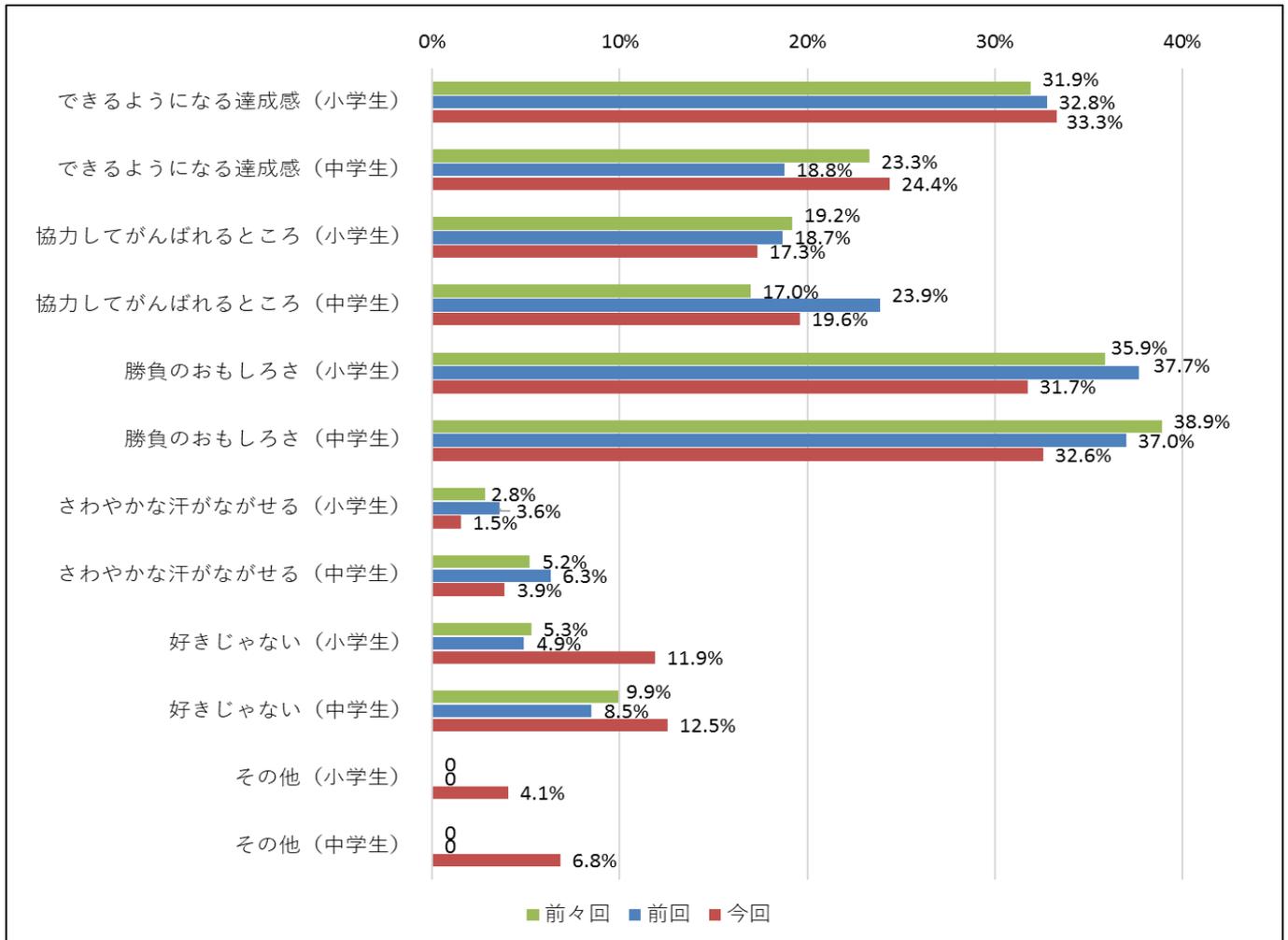


#### ③ 何時間しているか

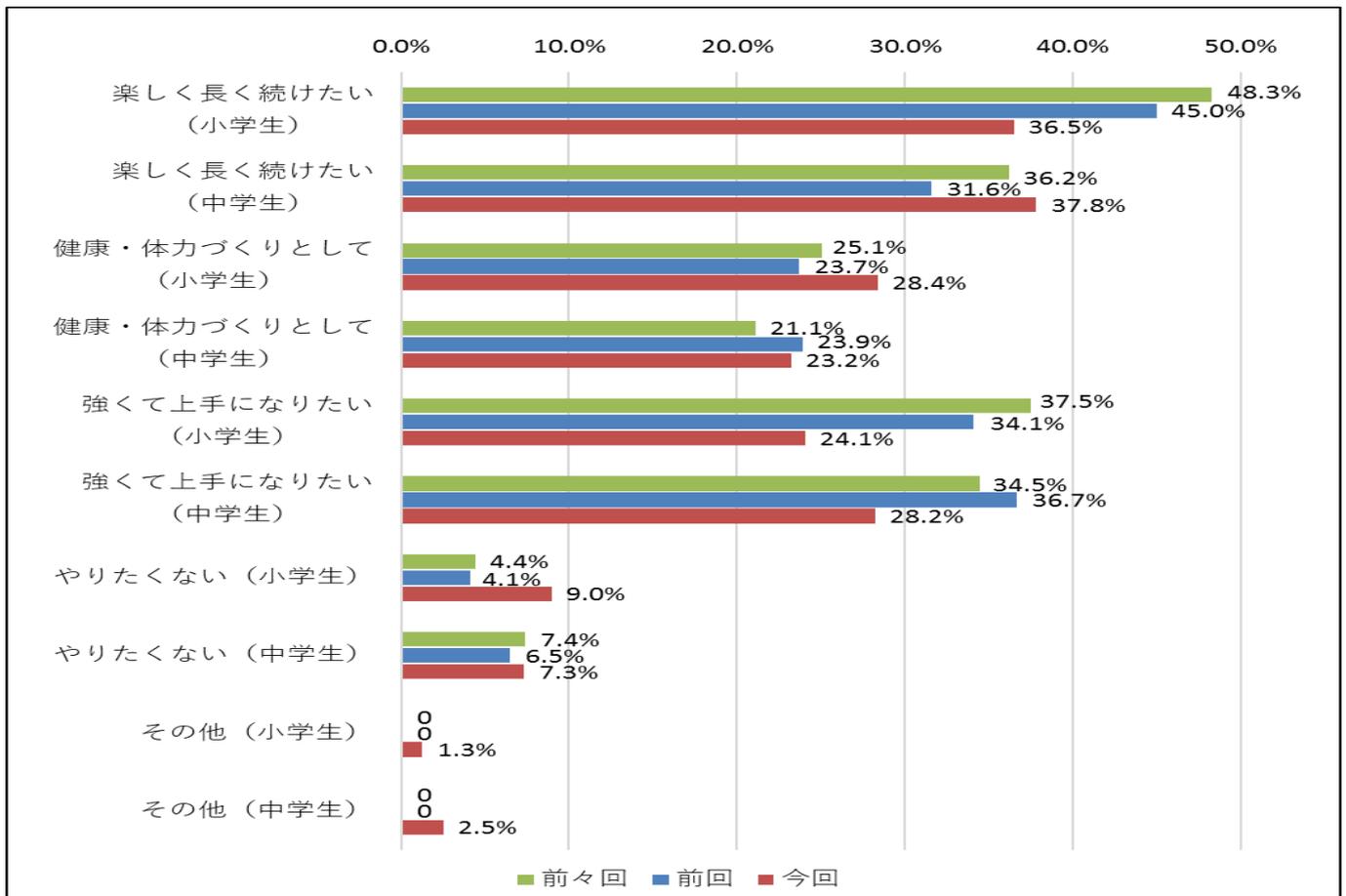


●小中学生とも、約7割が知っていて、概ね4人に一人がeスポーツをしているとの回答でした。また、休日には3時間以上、平日にも中学生の約半数が1～2時間行っているとの回答でした。

## (2) スポーツの好きなおとこ



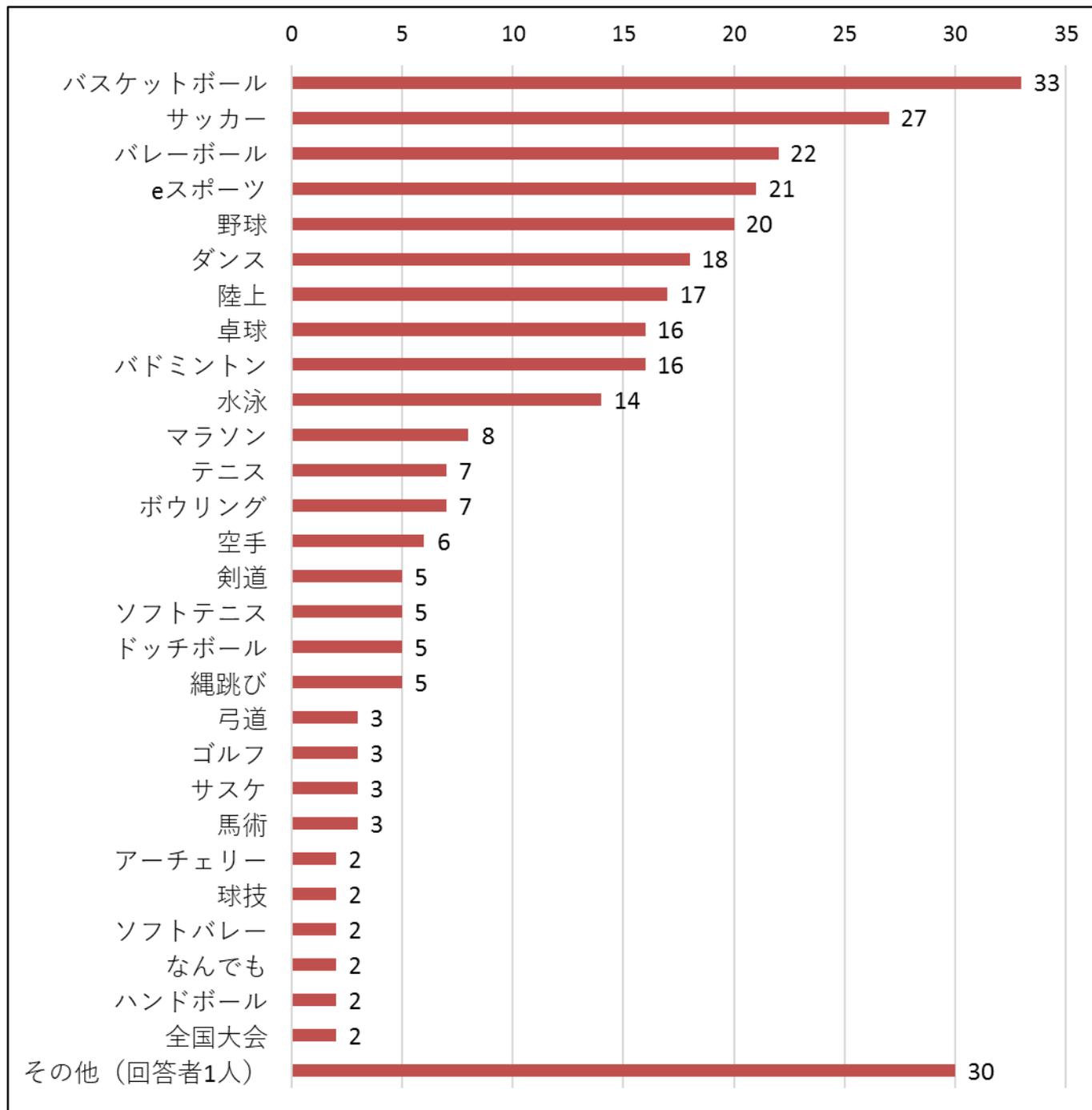
## (3) 今後どのような考え方でスポーツをしたいか



(4) 市内で開催してほしいスポーツイベント

【小学生の回答】

① 種目



② 内容

【未経験者の体験会や誰でも参加できる大会】

- ・初心者でもできるイベント ・やったことがない人でも自由に参加できて試合をすることができる。
- ・いろいろな種目を体験 ・未経験者の大会 ・年齢関係なく楽しめる大会
- ・幅広い年代の人たちでチームとなり、トーナメント戦で楽しく触れ合いながらスポーツをする 他

【大会規模】

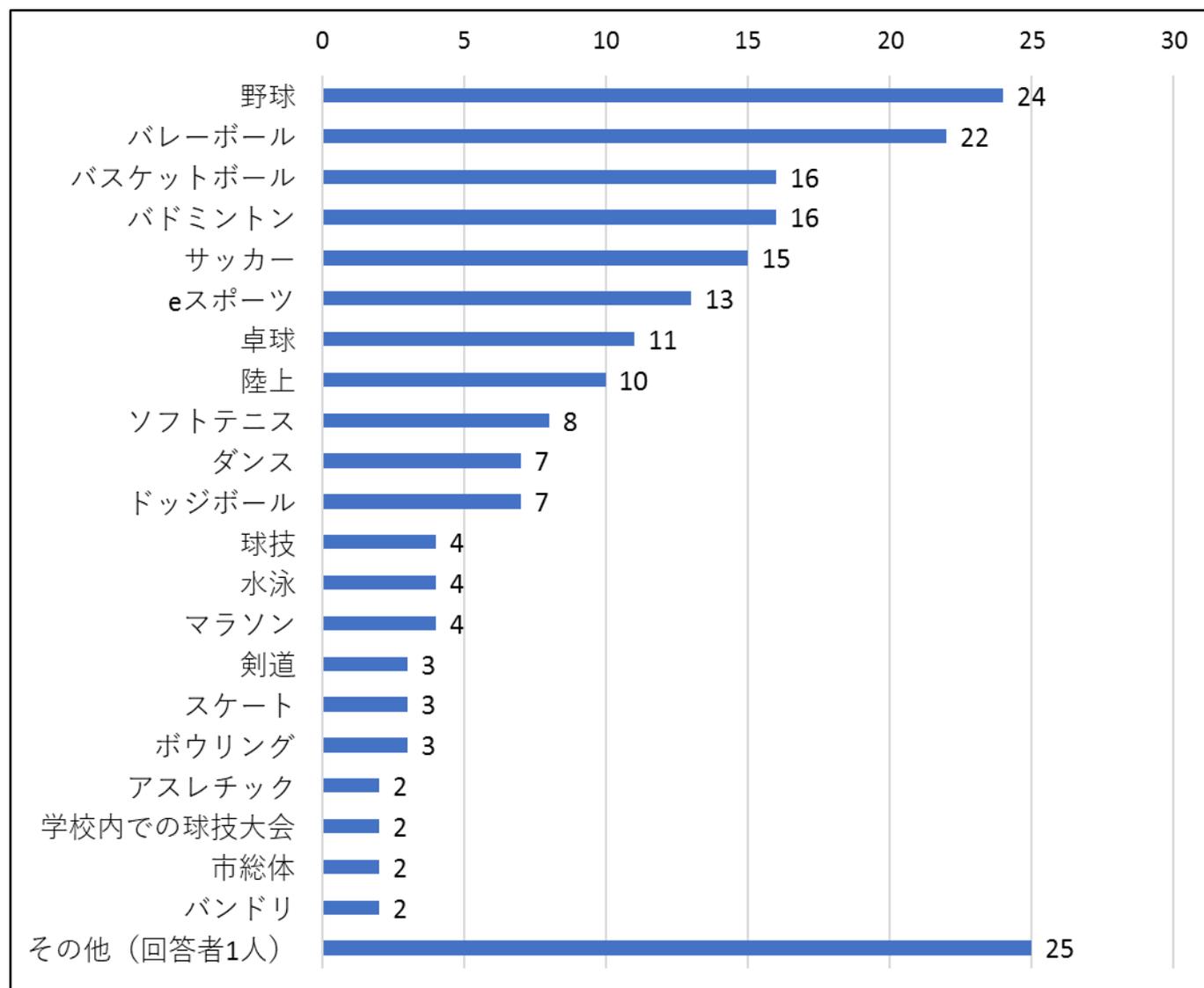
- ・地域の大会 ・出雲市内の地区対抗大会 ・県大会 ・全国大会 ・プロ球団が集まって試合
- ・子どもから大人まで好きなように組み合わせを作り戦う（楽しむ） 他

【講習・交流】

- ・日本代表、プロの選手からの指導 ・プロの試合が見たい ・プロの大会
- ・子どもとプロが混じって試合 ・市内出身のプロ選手を招いてやりたい 他

## 【中学生の回答】

### ① 種目



### ② 内容

#### 【誰もが楽しめるイベント】

- ・学校の部活のチームやスポ少のチームやいろいろな人たちが出れる大会
- ・誰もが楽しめる
- ・スポーツが苦手な人がスポーツを楽しんだりスポーツを身近に感じられるイベント
- 他

#### 【大会規模】

- ・市内中学校で団体戦
- ・市総体、県総体
- ・県選抜全国大会
- ・全日本選手権
- ・オリンピック
- ・オープン戦、ウェスタンリーグ
- 他

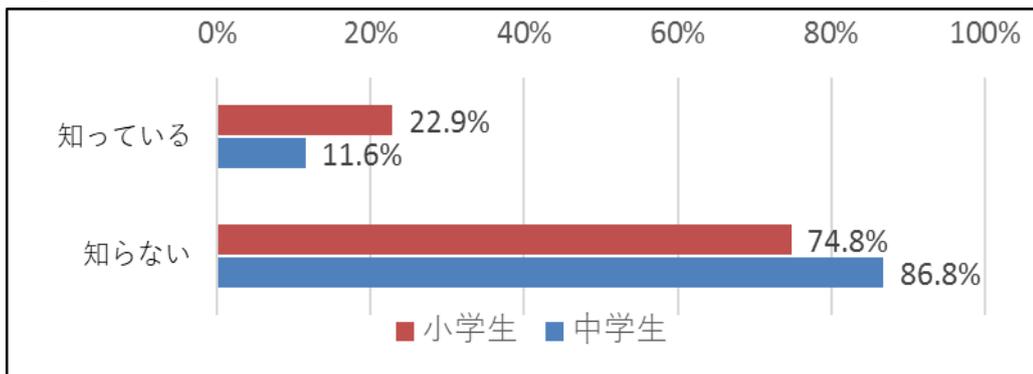
#### 【講習・交流】

- ・プロの選手に来てもらい指導してもらう
- ・有名な人々を生で見たい
- ・NBA選手が戦う
- ・誰でもやりやすくて、みんなが楽しめて、知らない人達などと仲を深める
- ・色々なチームの交流ができる場を設けてほしい
- 他

●プロスポーツの試合観戦やプロ選手等による教室等交流を求める回答が多くありました。

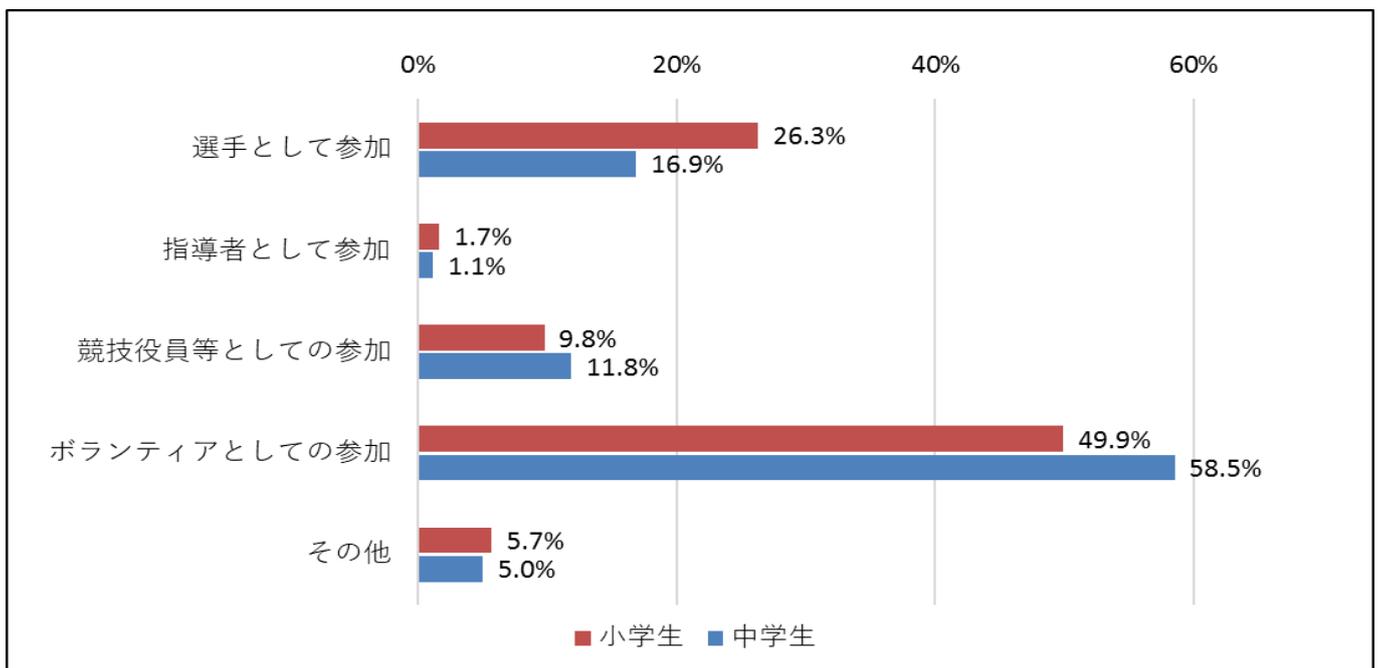
(5) 国民スポーツ大会について

① 知っているか



●知っているとの回答が約2割と、認知度が低く、今後の情報発信が必要と思われます。

② どのように参加したいか



●小・中学生ともボランティアとしての参加希望が一番多く、次いで選手としての参加希望が続いており、小学生においては、4人に一人は選手としての参加を希望しています。

(6) スポーツに対する意見・要望等 (小学生)

【施設関連】

※施設の新設要望

- ・公園 (8) スポーツ施設 (8) 野球場 (7) プール (3) スケート場 (2) 体育館 (2) テニスコート (2) 弓道・陸上・バスケ・相撲・屋内施設 (各1)

※施設の整備要望

- ・グラウンドを芝生にしてほしい。(5)

※学校施設の整備要望

- ・四絡小のプールをもっときれいにしてください。(6)
- ・壁当てできる壁の設置、グラウンドに黒土を入れて欲しい

【部活・クラブ関連】

※中学校部活の新設要望

- ・バスケ (10) やりたいスポーツの部活がない。(8) 空手 (3) 硬式テニス・サッカー・ソフトボール・卓球・ダンス・チア・ボクシング (各1)

※クラブチームの新設要望

- ・クラブ数を増やしてほしい (3) 野球・体操 (各1)

※練習時間等

- ・時間を増やして欲しい、日数を増やして欲しい、練習時間・練習日をもっとかえてほしい

【スポーツ人口関連】

- ・団員を増やしたい。(剣道・卓球・種目無 (各1))
- ・スポーツを通して友達がたくさんつくれば良いと思う。
- ・スポーツが楽しくないと言う人のために、スポーツはおもしろいよ！とかスポーツで友達と楽しく協力してプレーができるよ！ということを伝えて、スポーツをみんなが好きになってほしいです。
- ・スポーツは楽しくやれば良いと思う。自分が上手になりたいと思っているのは、練習して上手になれると思う。

【その他】

- ・島根県にプロチームをつくってほしい。(サッカー (2) 野球 (1))
- ・プロに来て欲しい (テニス・野球 (各1) 種目無 (2))
- ・もう少しテニス等の大会を増やしてほしい。
- ・できないスポーツはやりたくない。

(7) スポーツに対する意見・要望等 (中学生)

【施設関連】

- ・スポーツ施設を増やしてほしい。
- ・もっと近所にスポーツセンターを作してほしい。
- ・二中に夜でも出来るように、ナイター設備をつけてほしい。
- ・公園などに、もっとバスケットゴール・バスケコートを設置してほしい。
- ・卓球台をもっと増やしてほしい。(2)
- ・天神町にスポーツジムを設置してほしい。
- ・テニスコートを作してほしい。(4)
- ・もう少し、オムニコートがほしい。いろいろな年代の方と試合をしてみたい。
- ・ドームのゴールを使わせてほしい。
- ・トレーニングルームを増やしてほしい。
- ・施設 (ジム) を増やしてほしい。
- ・練習場所を広くしてほしい。
- ・広くていろいろな遊びやスポーツが気がるにできる場所が近くにほしい。
- ・屋外スポーツのできる場所を増やしてほしい

- ・うちのコートはどうにかしてくれ、県立大学のコートも同じく良い状態にしてくれ

#### 【部活動関連】

- ・高校の部活を充実してほしい。
- ・ダンスのクラブを中学校や高校につくってほしいです。
- ・ダンスを部活にしてほしい。(2) 選手に会いたい。
- ・バレーボールでのパワーやジャンプ力をつけれる道具があればほしい。
- ・部活はすごい好きというわけではないのに、どんどん部活があるので、だんだんスポーツ系がいやになってきたので、もっと数を少なくしたり、定期的にできるようにしたい。たとえば、期末テストの休みに市総体があったり、でたくもない時に大会に応援だけで、呼ばれたりするからスポーツ系の部活はいやになってきた。部活でも本格的にやりたい人と、運動不足解消感覚で入っている人もいるから、本格的にやりたい人にあわせても困るから分けるべきだ。
- ・出雲のどの中学校にも、バスケットボール部を作ってほしい。
- ・平田中学校にテニス部があればよかった。
- ・学校の部活動を増やしてほしい。野球の球がこわいので何とかしてほしい。
- ・夏は15分に1回くらい休憩がほしいです。
- ・部活がなくなればいいと思う。
- ・活動時間を短くしてほしい。
- ・バスケの試合を増やしてほしい

#### 【その他】

- ・学校の授業にドッチボールを取り入れてほしい
- ・企画をたくさんしてほしい。
- ・無料で有名な選手のテニス講習会をしてほしい。
- ・バスケがうまくなりたい。
- ・今までとは違う、全く新しいスポーツを考えてほしい。
- ・どのスポーツも、中学生や小学生に教えたりしてもらったりしたらいいです。(大人の人やスポーツ選手などの人が)
- ・スポーツは健康にも良いからやったほうが良いと思う。
- ・特にしたくない

- 上記のように多くの意見がありました。施設の新設や設備の充実等に関する要望が多くありました。小学生においては、部活動の新設や進学後にやりたい部活が無いことへの意見も多くありました。中学生においても部活動の新設を望む声や、現在の部活動に対する意見が多くありました。