

【年代別】一般市民の現状について

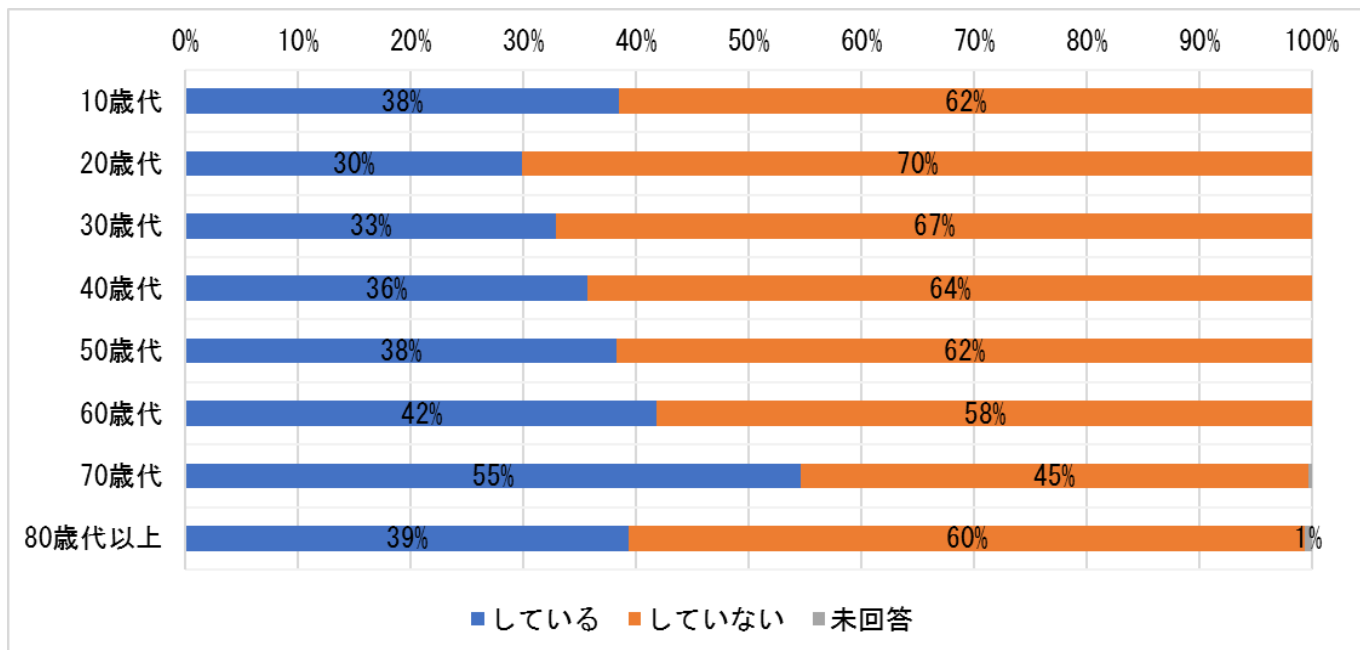
資料 1

1. 年代別回答者数

	10 歳代※	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳代以上	合計
対象者数	138 人	340 人	410 人	498 人	424 人	478 人	436 人	276 人	3,000 人
回答者数	26 人	77 人	149 人	202 人	209 人	270 人	262 人	140 人	1,335 人
回答率	18.8%	22.6%	36.3%	40.6%	49.3%	56.5%	60.1%	50.7%	44.5%

※16～19 歳

2. 定期的な運動実施について



3. 運動・スポーツの実施状況について

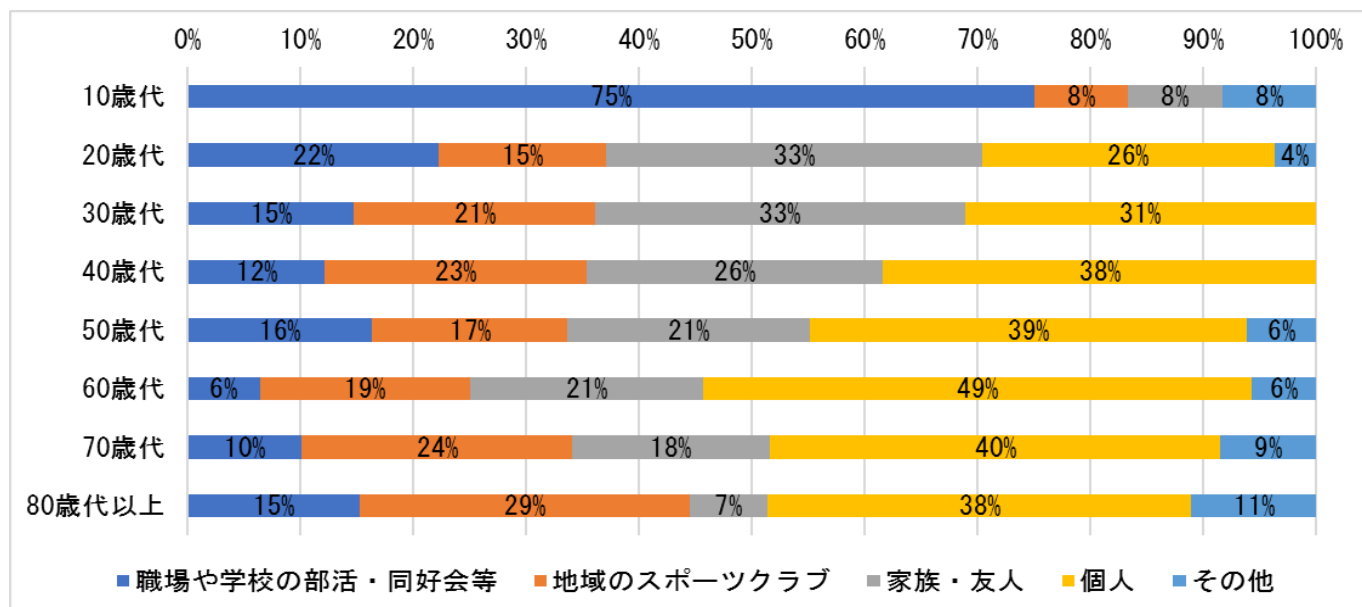
(1) 実施している種目（各年代上位 5 種目）

	10 歳代	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳代以上
1 位	サッカー 4 人 (15%)	その他 5 人 (6%)	その他 21 人 (14%)	ウォーキング 20 人 (10%)	ウォーキング 29 人 (14%)	ウォーキング 57 人 (21%)	ウォーキング 77 人 (29%)	ウォーキング 26 人 (19%)
2 位	硬式野球 バレーボール バスケットボール 2 人 (8%)	ウォーキング 4 人 (5%)	ウォーキング 9 人 (6%)	その他 17 人 (8%)	その他 25 人 (12%)	その他 32 人 (12%)	ゴルフ 43 人 (16%)	グラウンド・ゴルフ ゴルフ 20 人 (14%)
3 位	陸上 ソフトボール 弓道 バドミントン その他 1 人 (4%)	軟式野球 3 人 (4%)	軟式野球 7 人 (5%)	サイクリング 10 人 (5%)	ゴルフ 10 人 (5%)	ゴルフ 19 人 (7%)	その他 40 人 (15%)	その他 12 人 (9%)
4 位		陸上 硬式テニス 卓球	スキー・山岳	ゴルフ	ダンス	体操	グラウンド・ゴルフ	体操

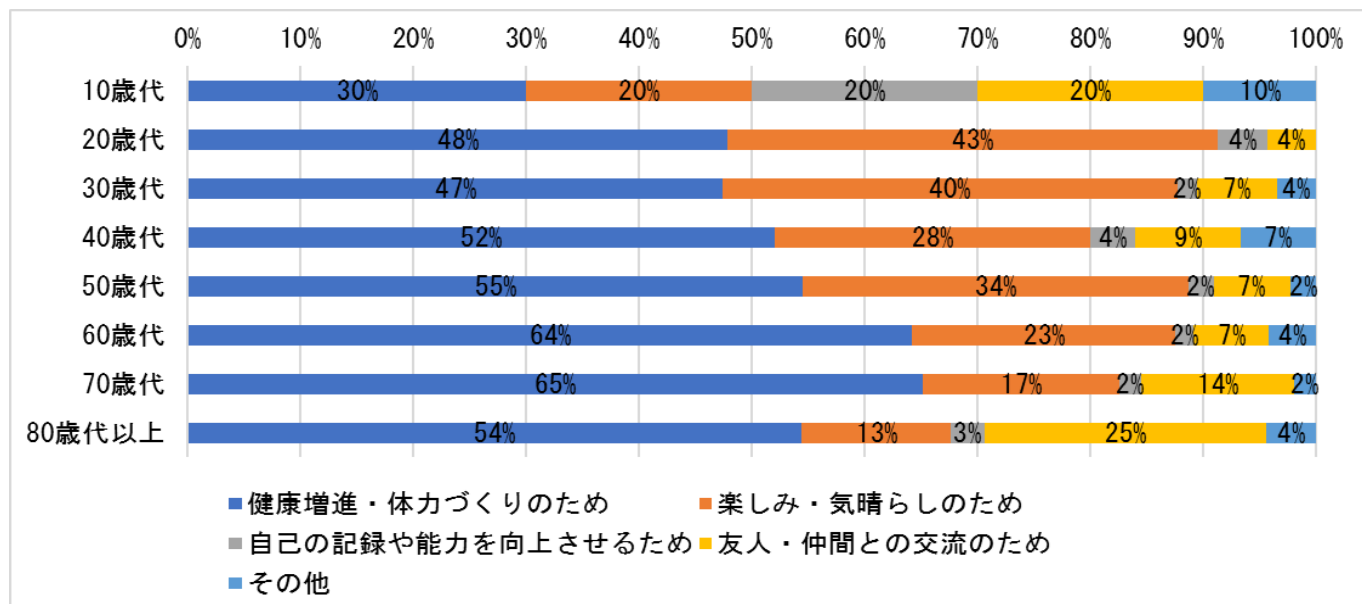
		バレーボール バスケットボール						
		2人(3%)	5人(3%)	7人(3%)	7人(3%)	13人(5%)	29人(11%)	11人(8%)
5位		硬式野球 サッカー ソフトテニス 水泳 サイクリング 弓道 剣道 空手道 スケート	陸上 バドミントン ゴルフ	サッカー 水泳	体操	水泳	体操	水泳
		1人(1%)	4人(3%)	6人(3%)	6人(3%)	9人(3%)	27人(10%)	4人(3%)

※網掛けは全体の上位5種目

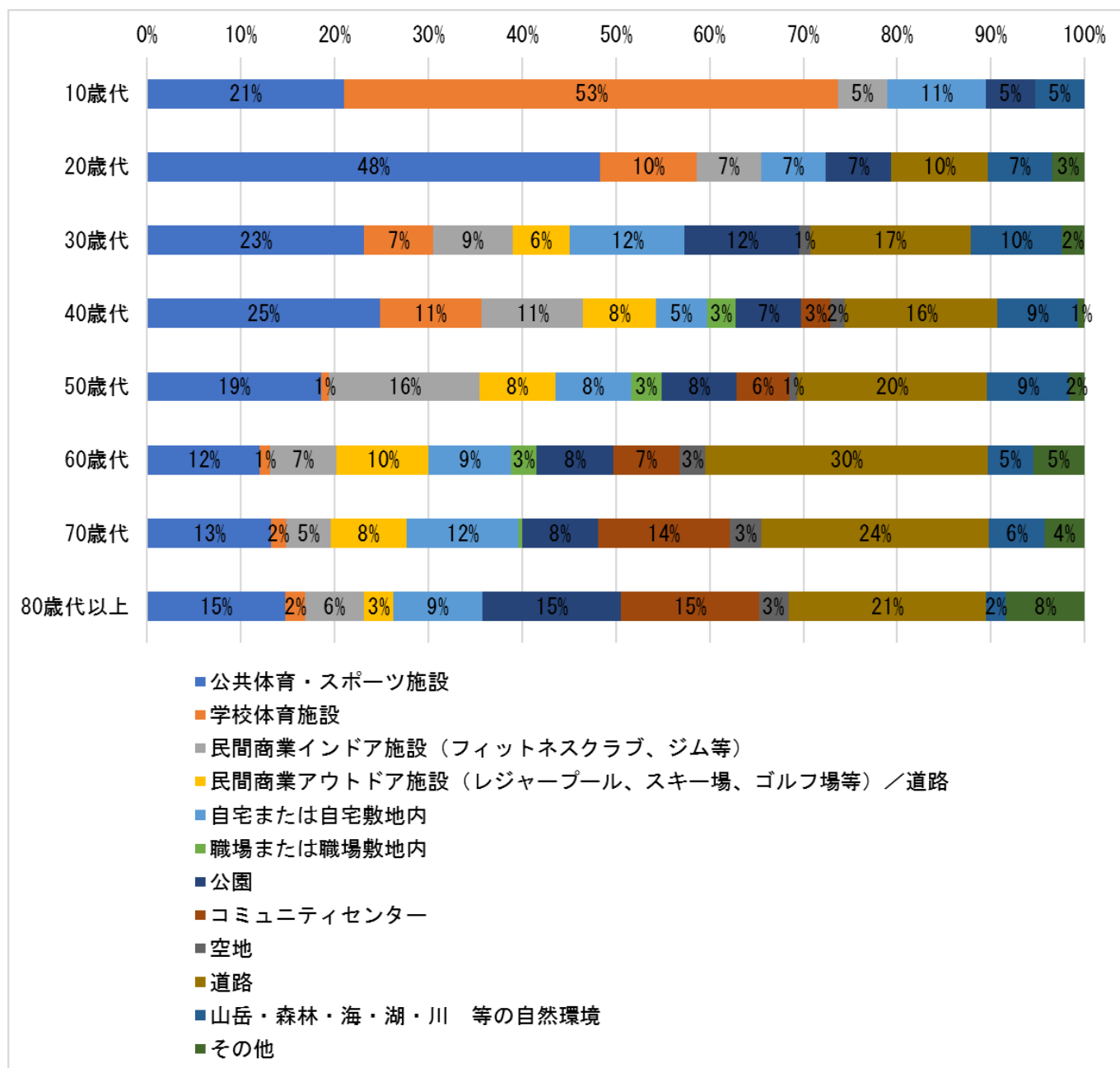
(2) 実施しているグループ



(3) 実施している理由



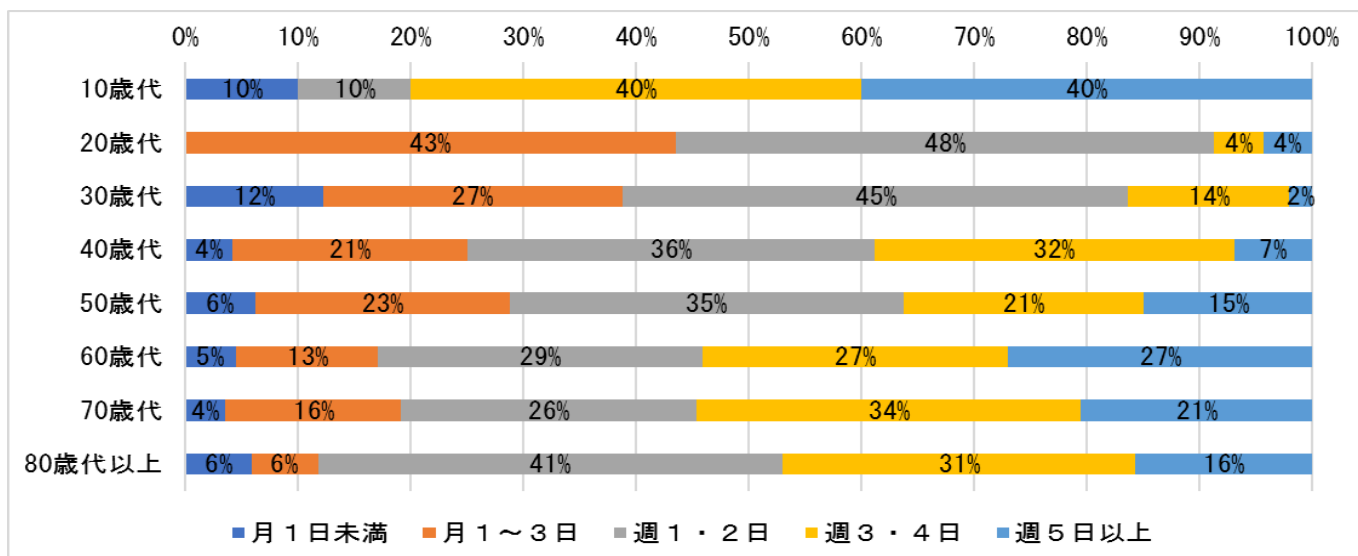
(4) 実施している場所



●10 歳代では、主に学校でスポーツを実施し、団体競技の実施率が比較的高い割合を占めていますが、20 歳代以上になると、地域のスポーツクラブ、家族・友人、個人でのスポーツ実施が大幅に増加しており、手軽に行えるウォーキングの実施率が上位を占めています。また、10 歳代では、自己の記録や能力を向上させるためにスポーツを実施する割合がほかの年代より高くなっています。

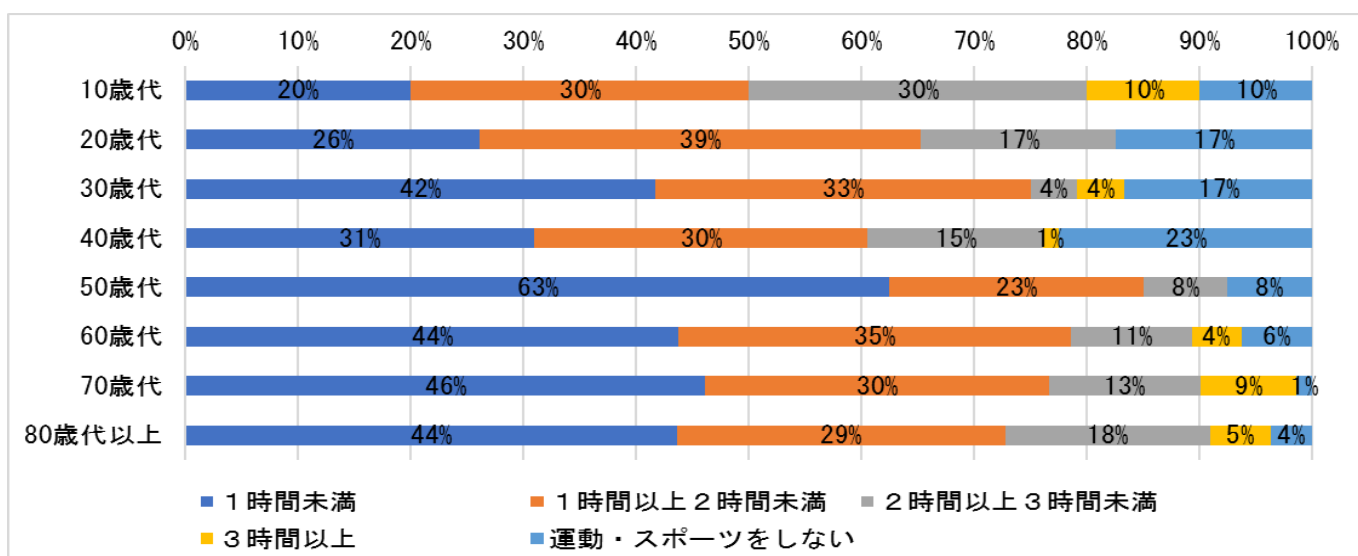
●10 歳代から 20 歳代にかけて、環境が大きく変わることから、スポーツに対する取り組み方が変化していることがうかがえます。

(5) 実施頻度

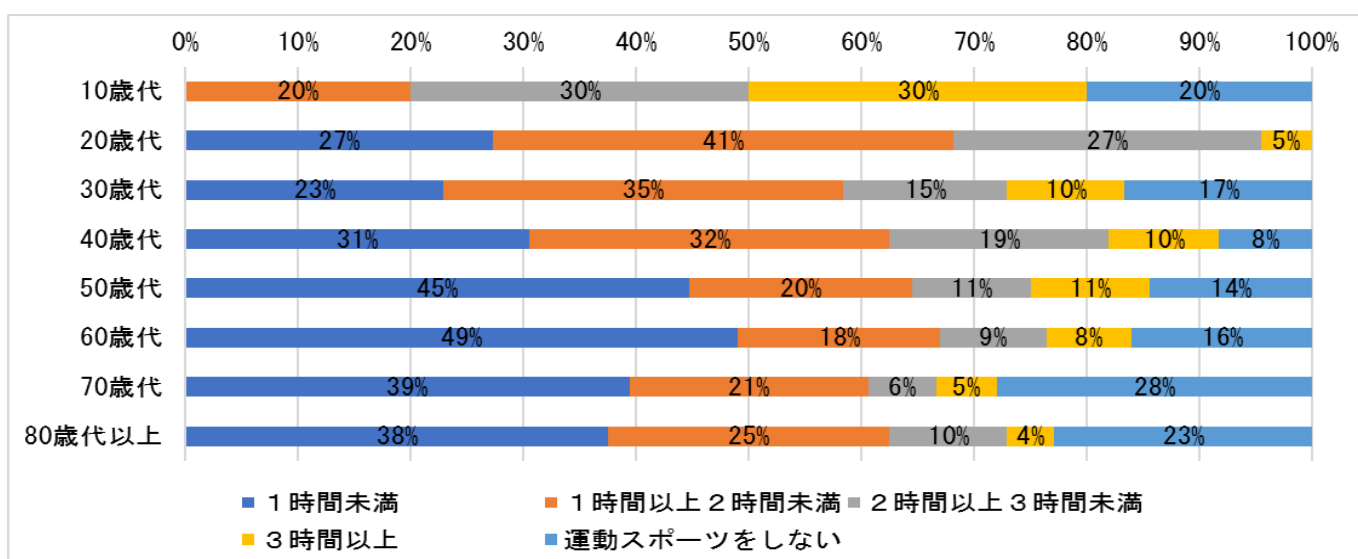


(6) 1日当たりの実施時間

①平日（月～金曜日）

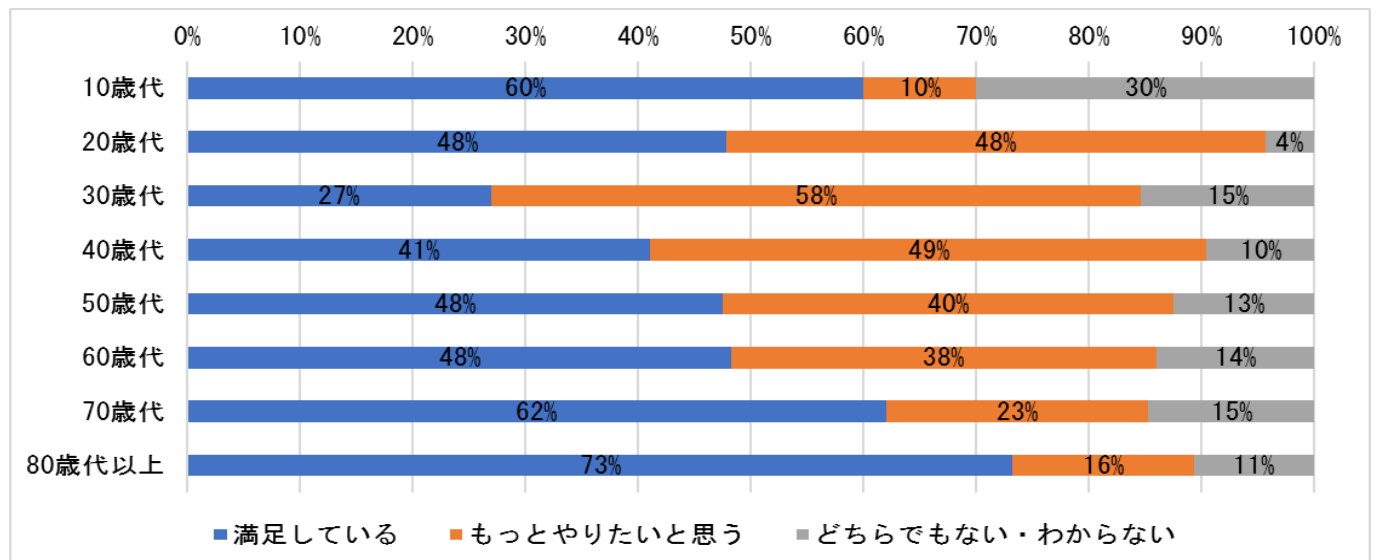


②休日（土曜日・日曜日・祝日）



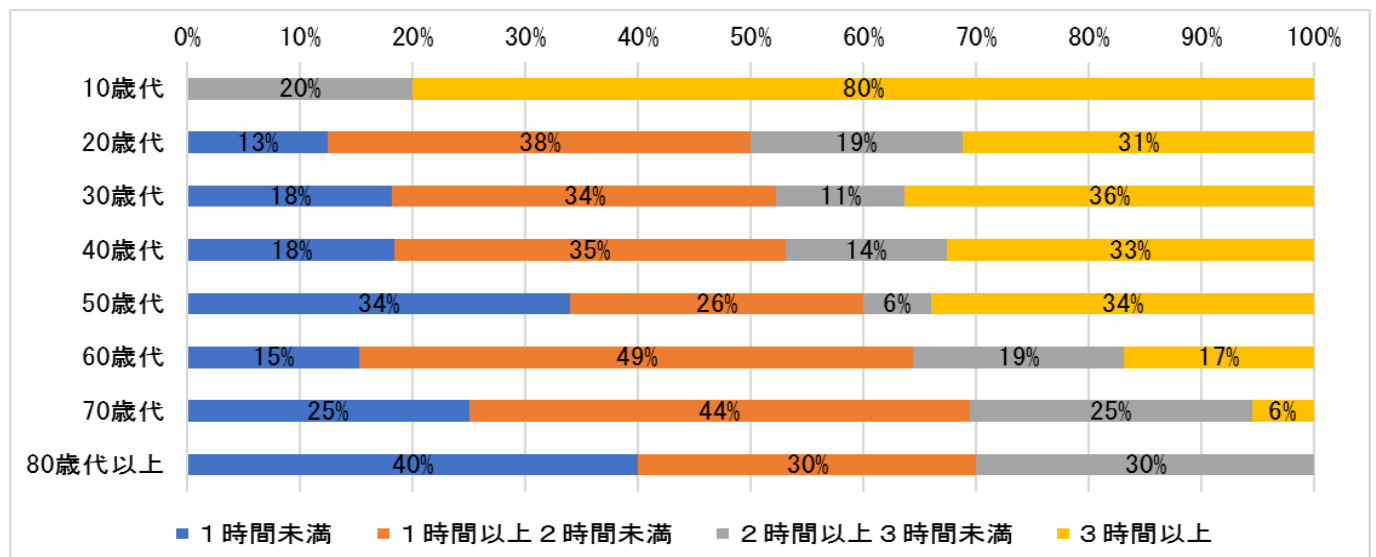
●10歳代では、約80%が週に3日以上実施していますが、20歳代になると、週3日以上の実施は約8%となり、月1～3日及び週1・2日の実施が大幅に増加しています。また、1日当たりの実施時間について、10歳代は、平日に比べ、休日のスポーツ実施時間が全体的に伸びています。

(7) 実施頻度への満足度

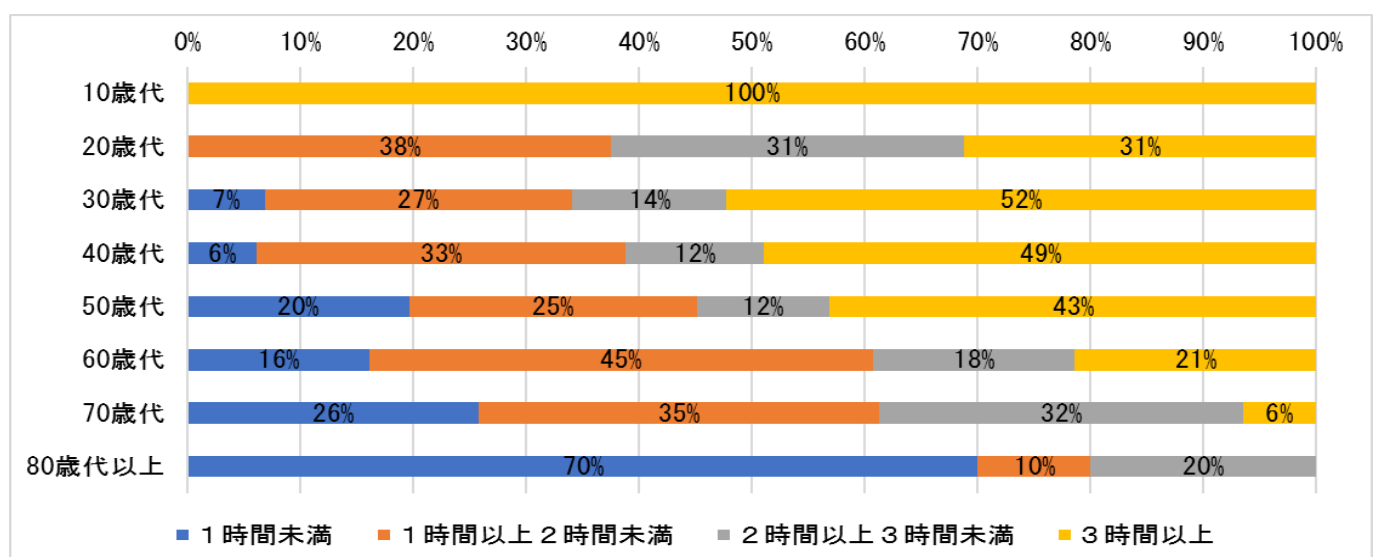


(8) 実施時間の理想 ((7)で「もっとやりたいと思う」と回答した者のみ)

①平日（月～金曜日）

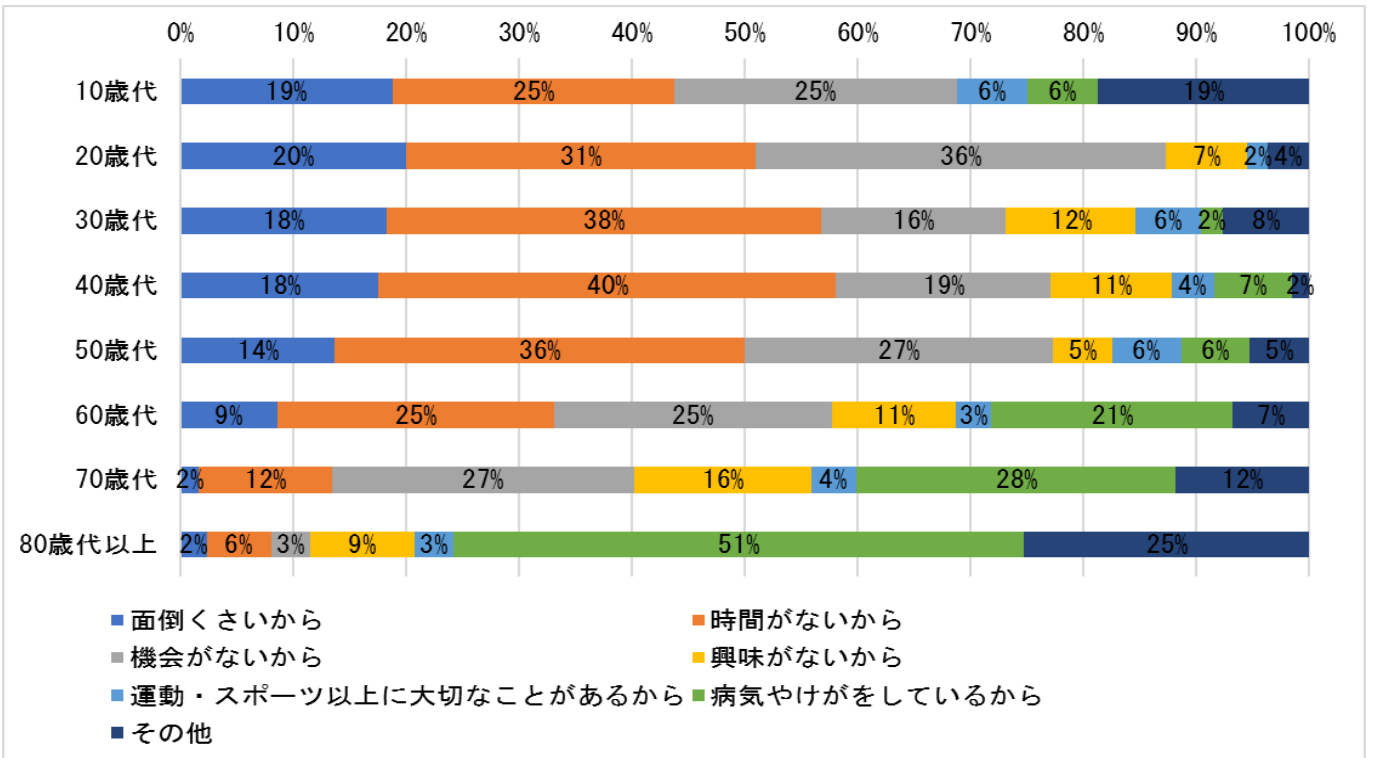


②休日（土曜日・日曜日・祝日）



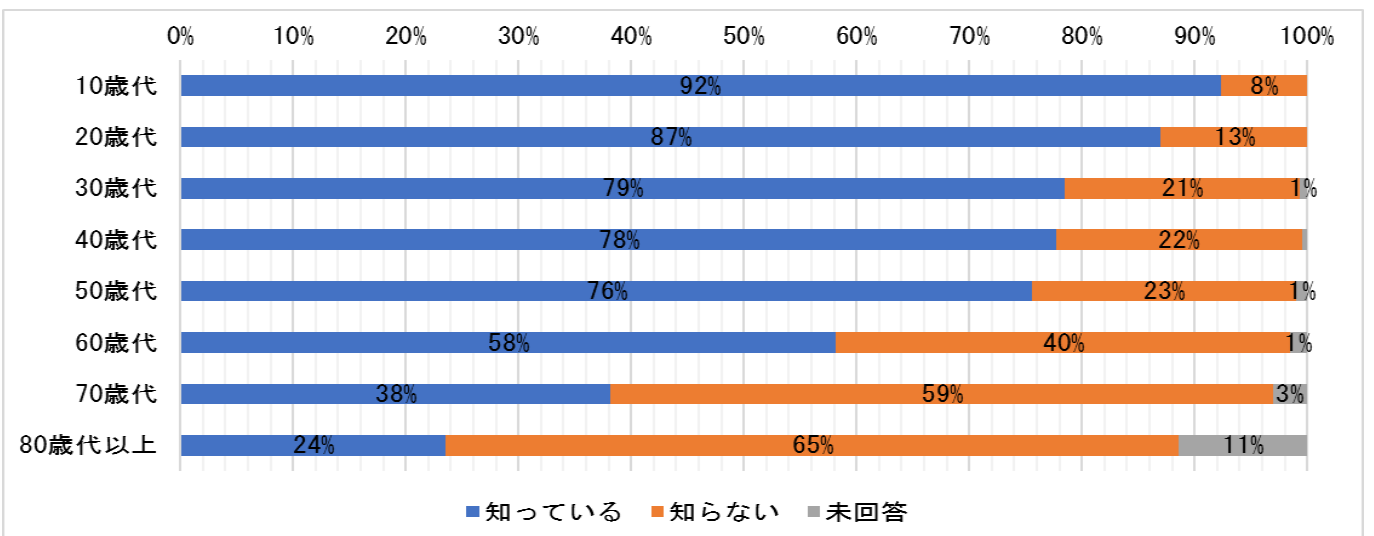
● 20歳代～60歳代において、もっとスポーツをしたいという回答が多くみられました。

5. 運動・スポーツを実施しない理由について

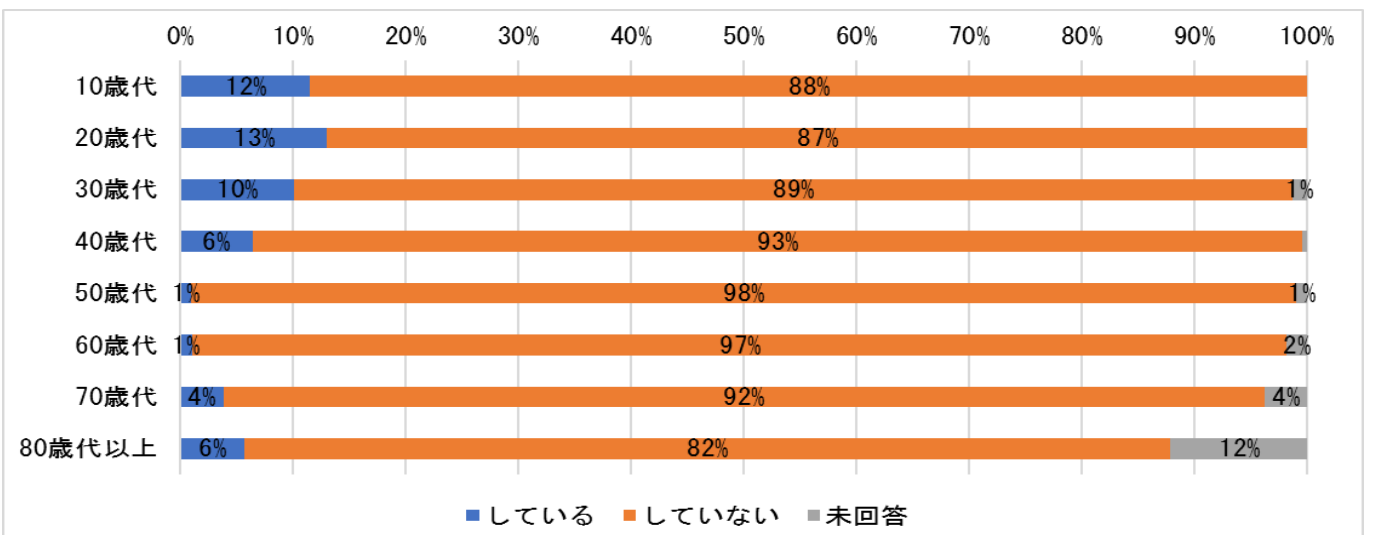


6. e スポーツについて

(1) e スポーツの認知度

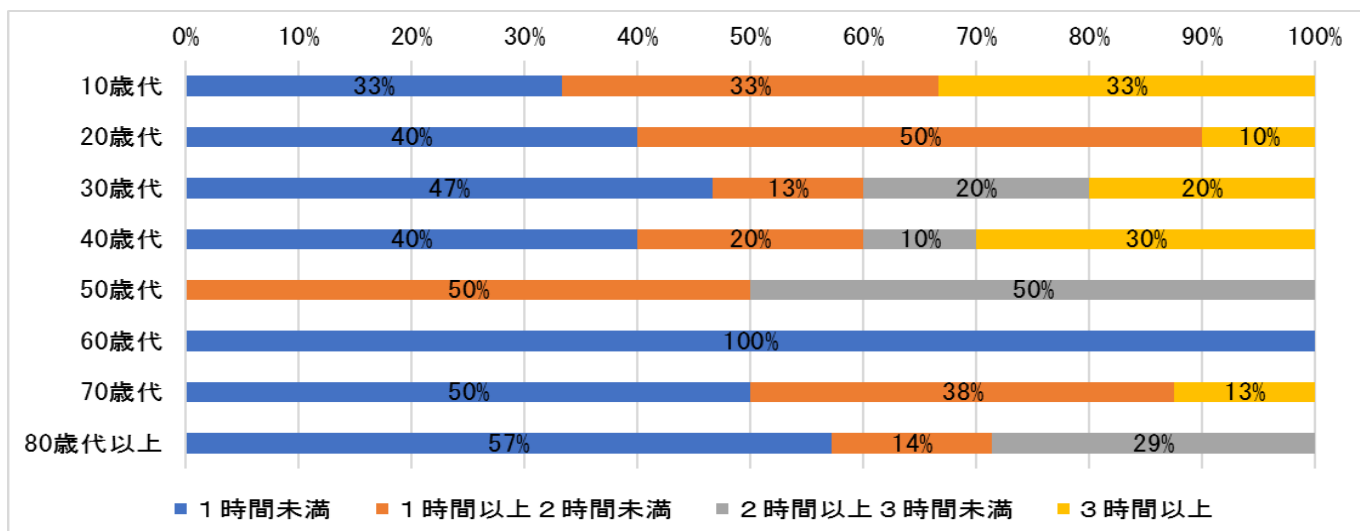


(2) e スポーツの実施について

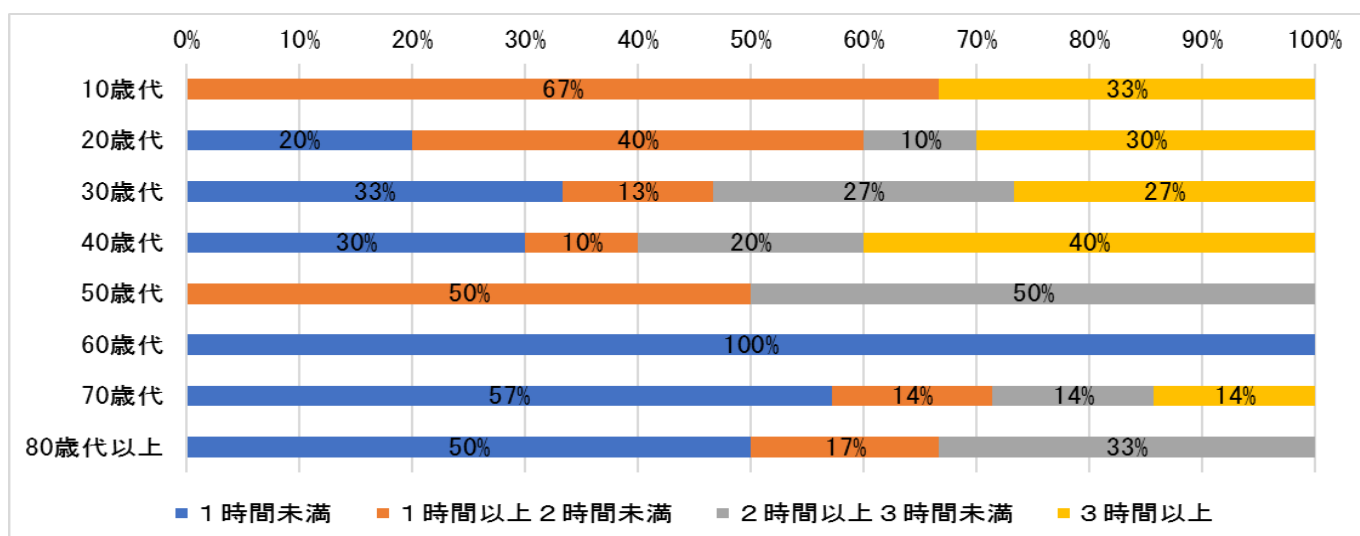


(3) e スポーツの実施時間について

①平日（月～金曜日）

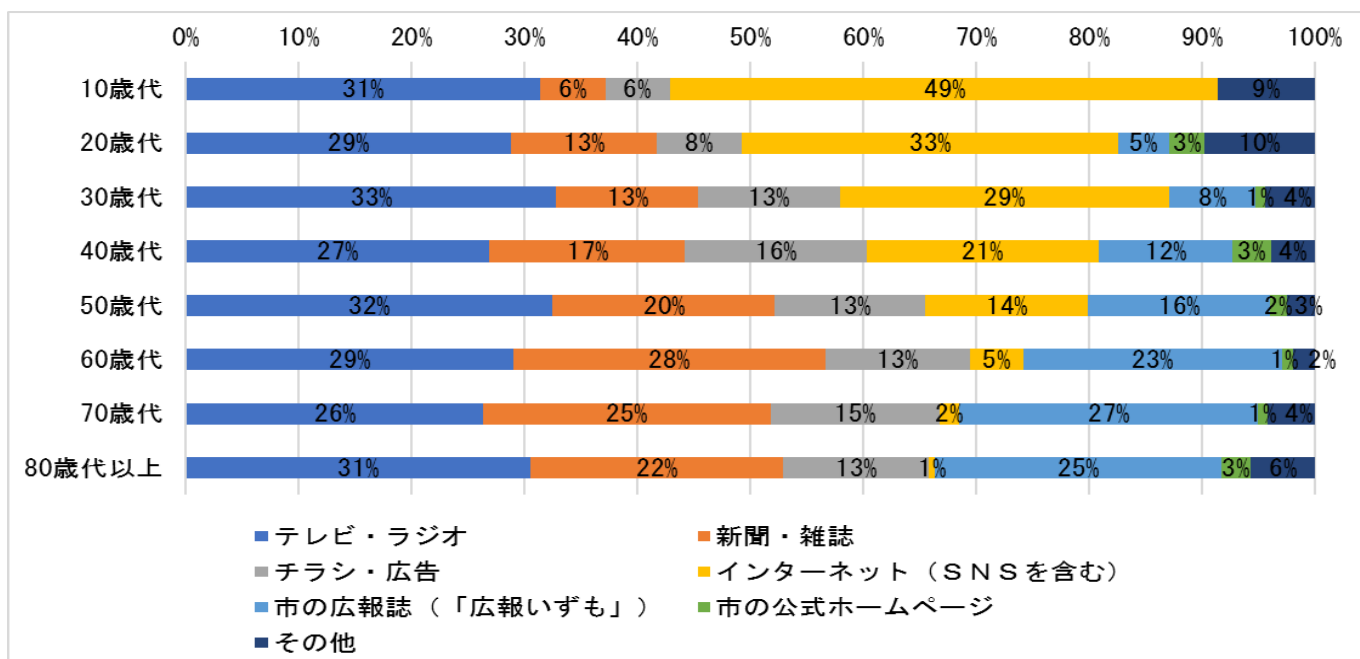


②休日（土曜日・日曜日・祝日）

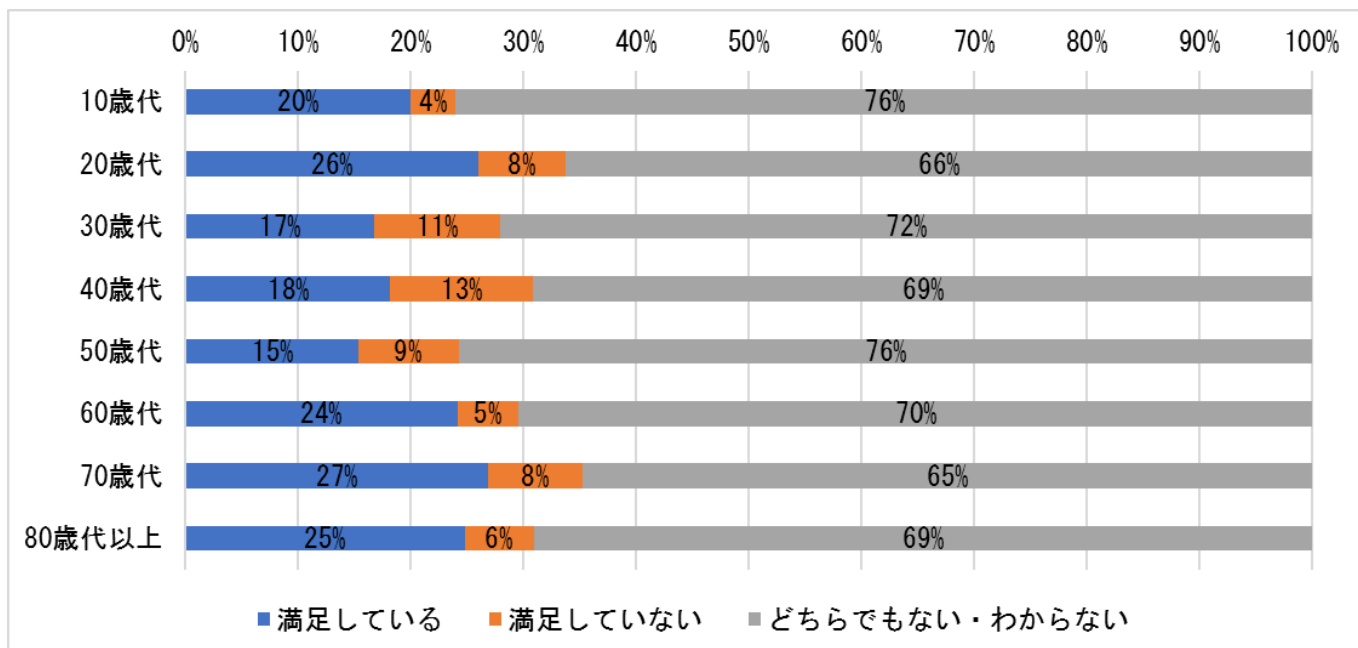


7. スポーツイベント・大会等について

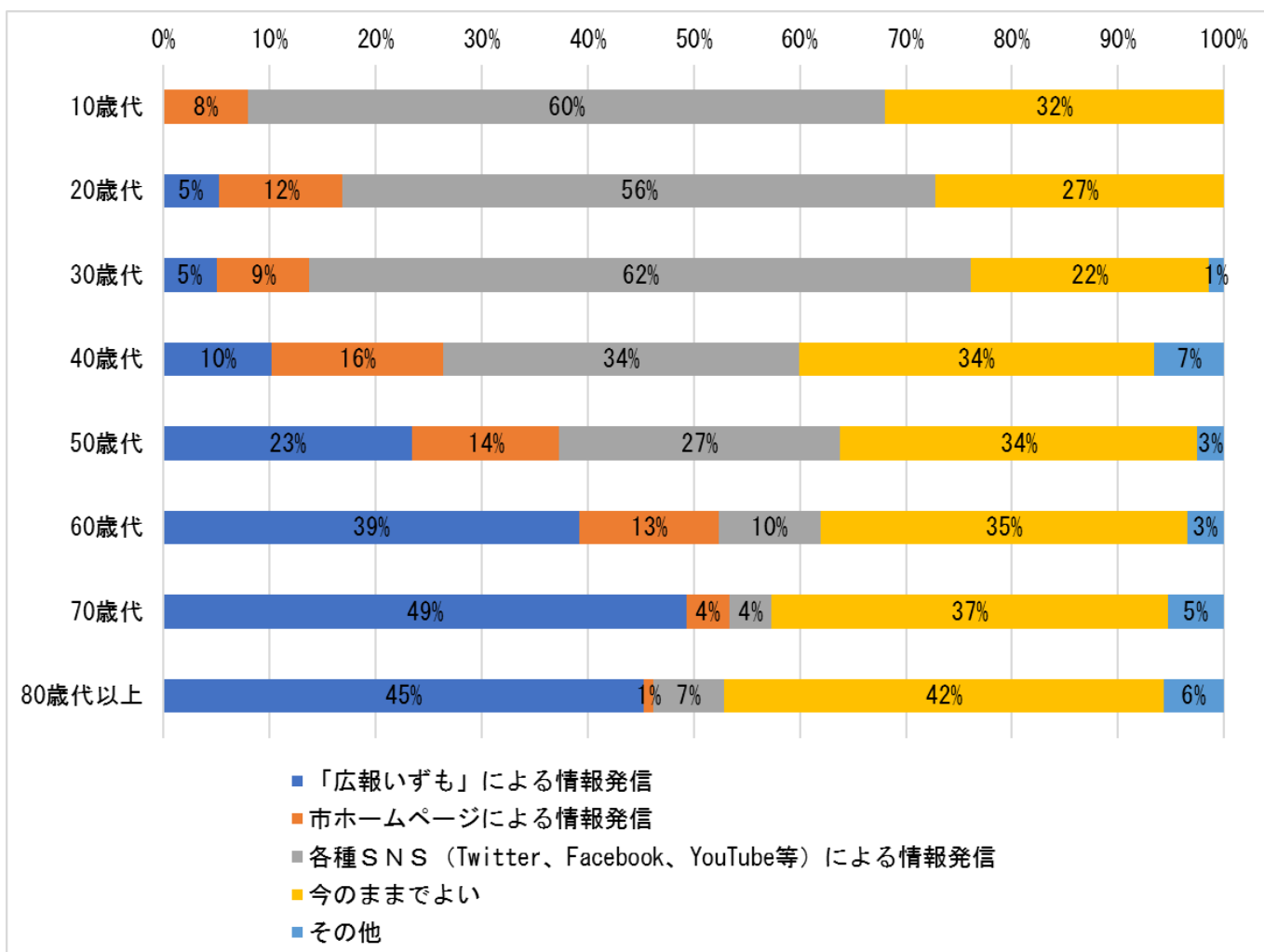
(1) 主に何から情報を得ているか



(2) 市からの情報発信に対する満足度

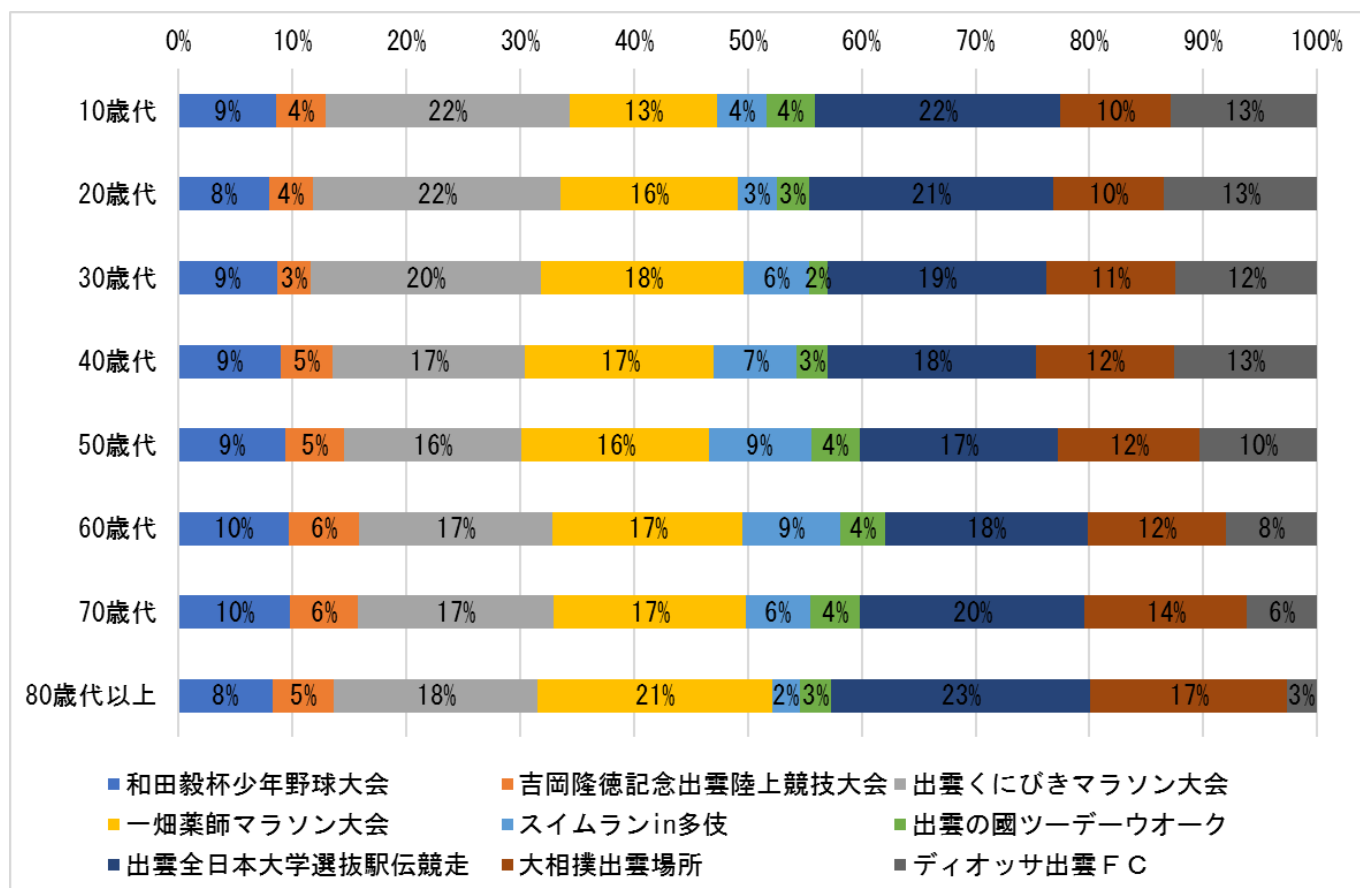


(3) 情報発信について、市が強化すべき取組

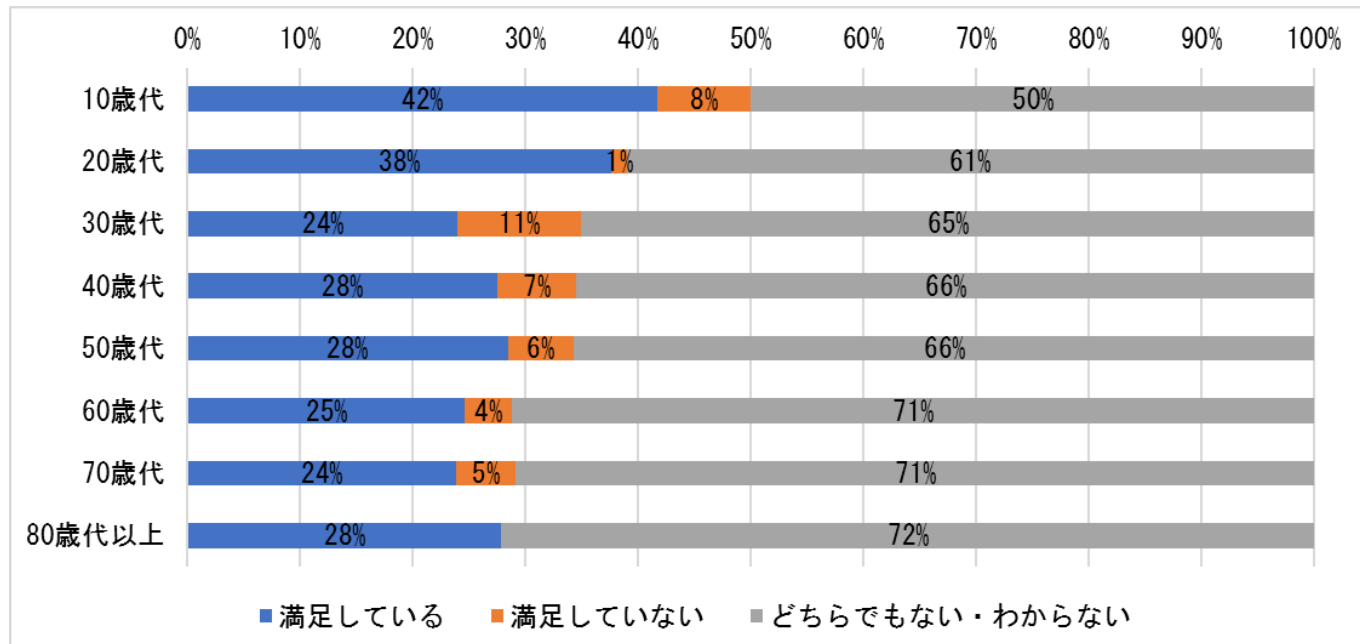


●若年層になるにしたがって、各種SNSで情報を得ていることがわかりました。

(4) 市が主催・支援するスポーツイベント・大会等の知名度



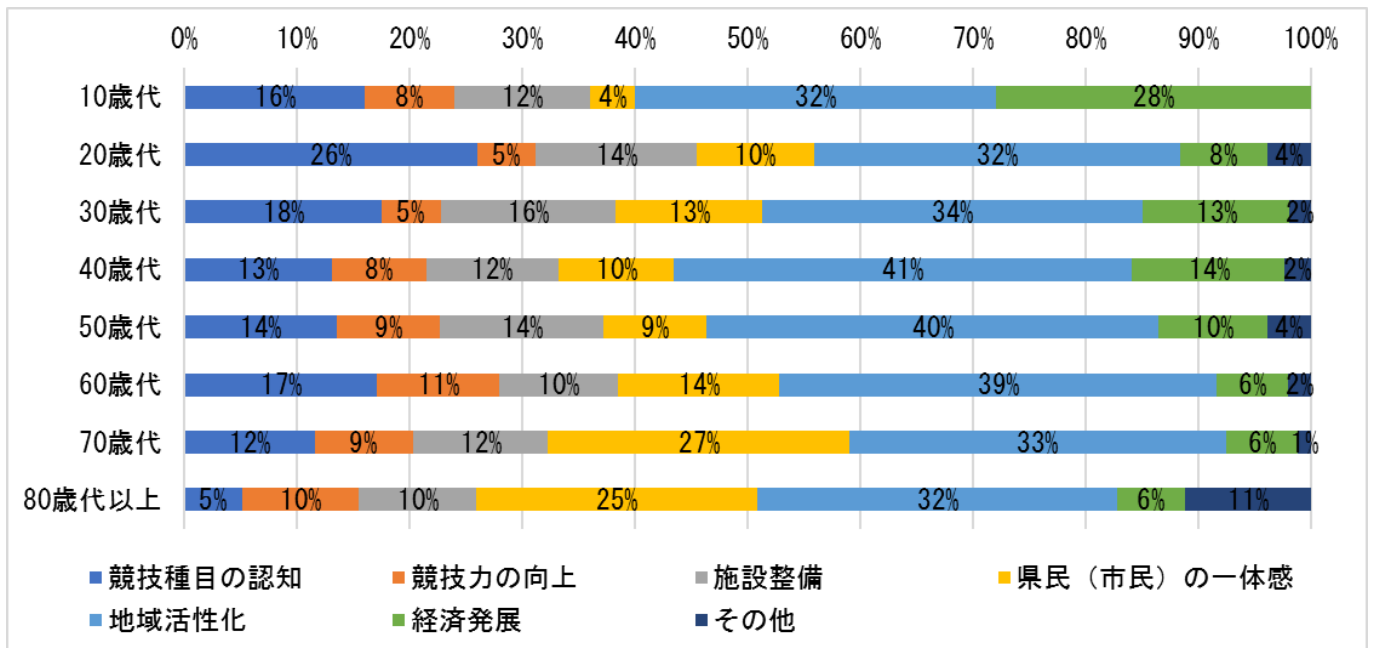
(5) 市が主催・支援するスポーツイベント・大会等に対する満足度



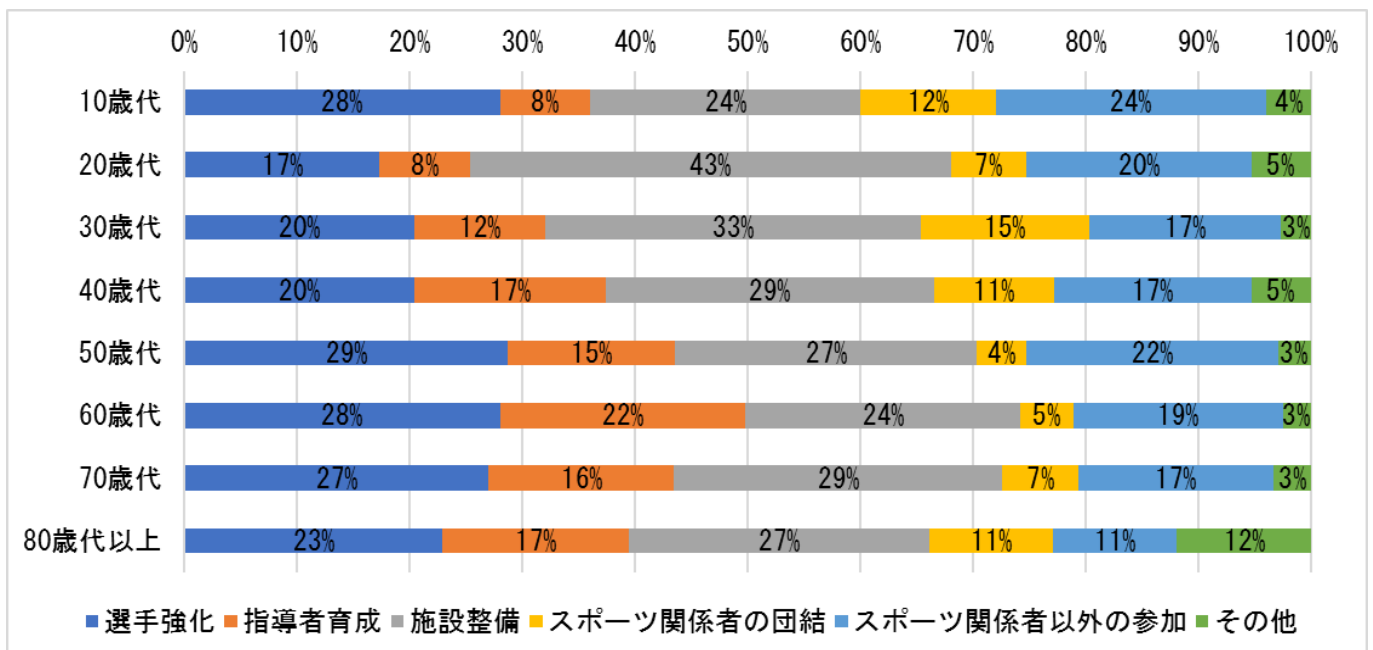
● 知名度、満足度ともに年代の違いによる差はほとんど見受けられませんでした。

8. 令和12（2030）年開催予定の島根県国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会について

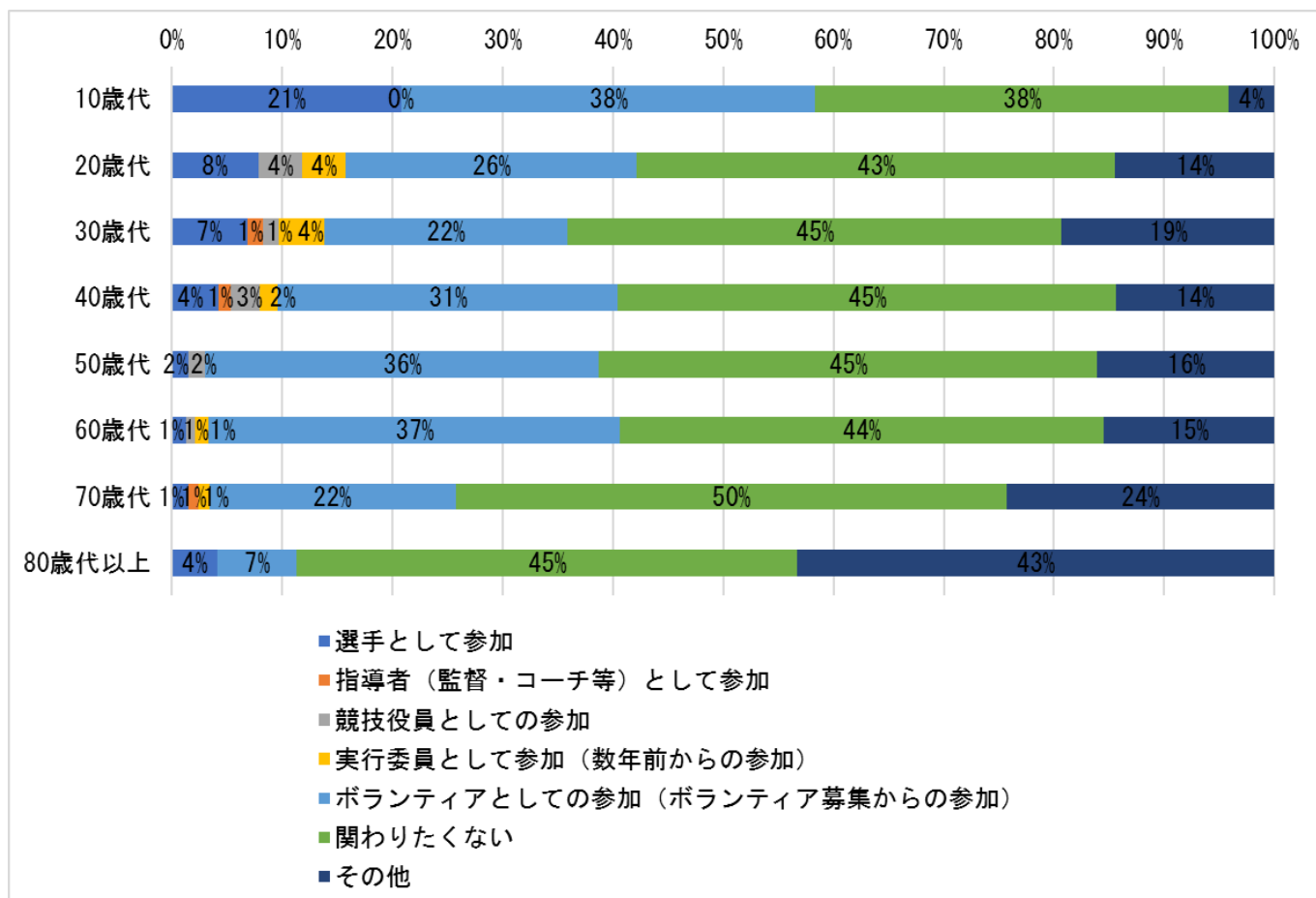
(1)最も期待すること



(2) 最も実施すべきこと

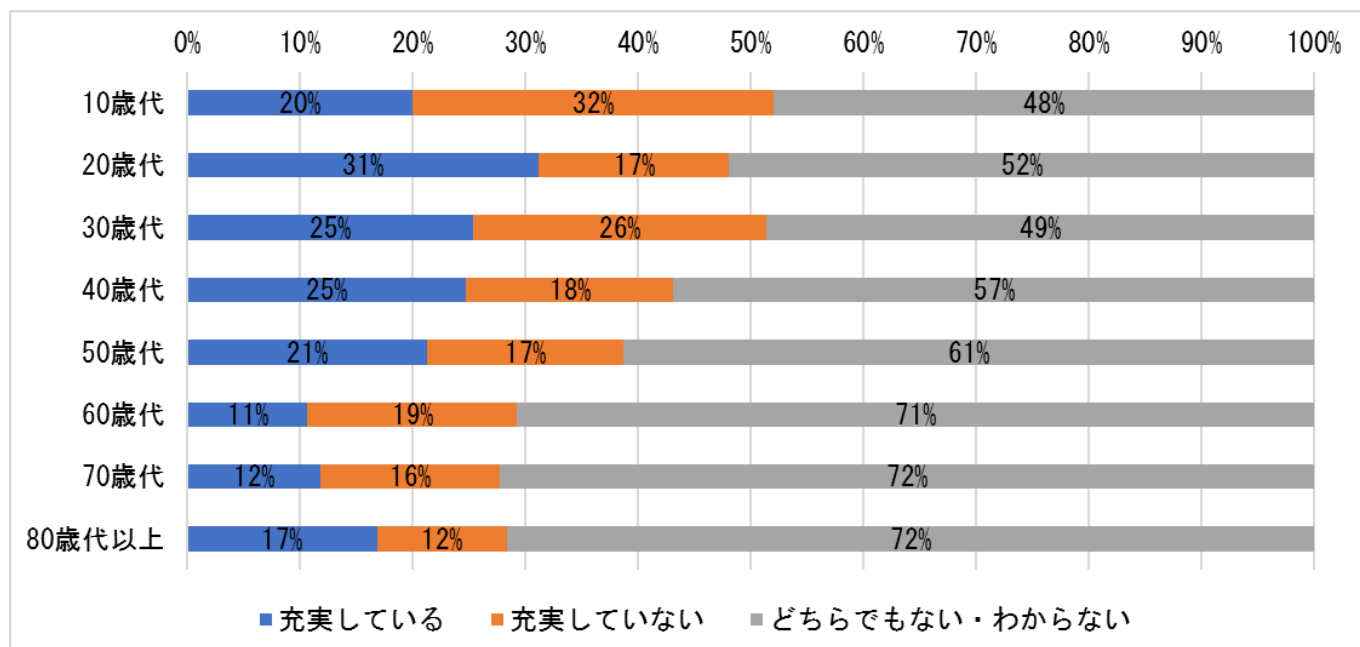


(3) どのように関わりたいか



●若年層になるにしたがって、選手として参加したいという回答が多くありました。

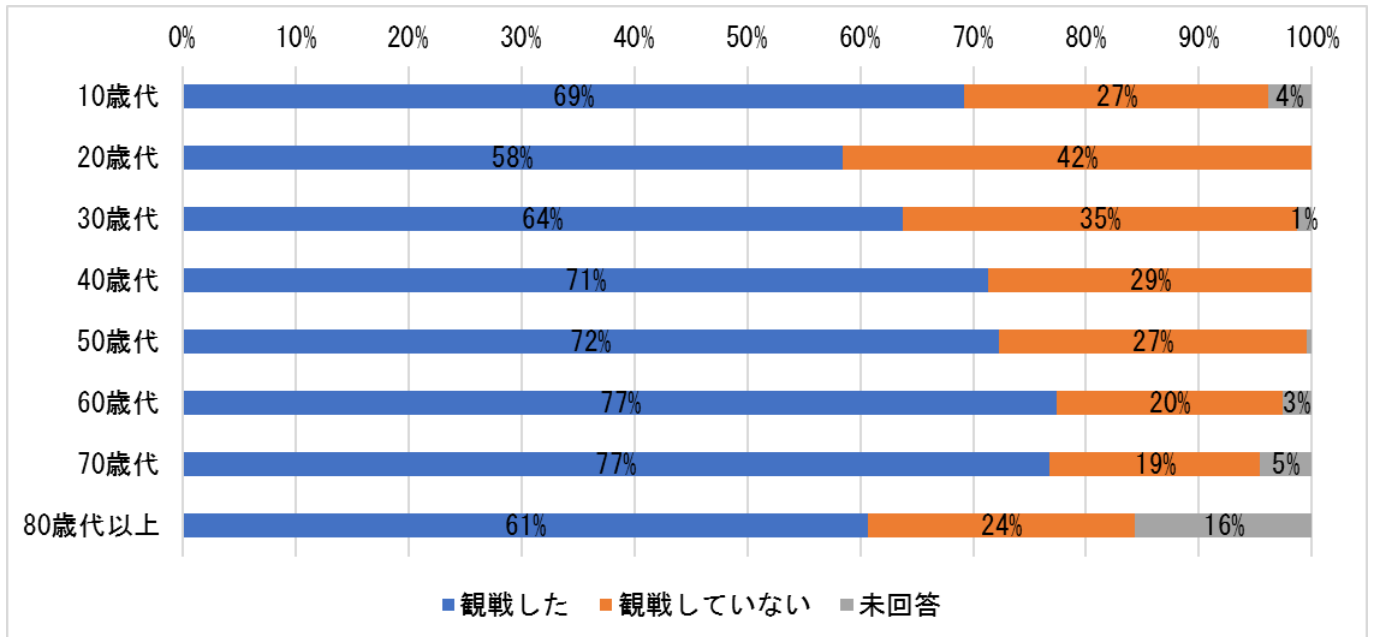
9. 市のスポーツ施設について



●公共体育・スポーツ施設又は学校教育施設の利用頻度が低い年代において、どちらでもない・わからないという回答が多くみられました。

10. スポーツ観戦について（平成31年1月以降）

(1) 実施状況



(2) 観戦した種目と観戦方法について

① 現地観戦

	10 歳代	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳代以上
1 位	野球	ゴルフ	バスケットボール	野球	野球	野球	野球	大相撲
	4 人 (15%)	9 人 (12%)	8 人 (5%)	17 人 (8%)	14 人 (7%)	16 人 (6%)	25 人 (10%)	7 人 (5%)
2 位	バスケットボール	野球	野球	バスケットボール	サッカー	陸上競技	陸上競技	マラソン、駅伝
	2 人 (8%)	8 人 (10%)	7 人 (5%)	13 人 (6%)	12 人 (6%)	11 人 (4%)	10 人 (4%)	6 人 (4%)
3 位	サッカー	サッカー	サッカー	サッカー	マラソン、駅伝	サッカー	大相撲	野球
	バドミントン フィギュアスケート・ スピードスケート	バスケットボール						
	1 人 (4%)	7 人 (9%)	6 人 (4%)	12 人 (6%)	11 人 (5%)	10 人 (4%)	8 人 (3%)	3 人 (2%)
4 位		マラソン、駅伝 陸上競技 フィギュアスケート・ スピードスケート	大相撲 フィギュアスケート・ スピードスケート	マラソン、駅伝	バスケットボール	大相撲	サッカー	ゴルフ
		3 人 (4%)	3 人 (2%)	11 人 (5%)	9 人 (4%)	9 人 (3%)	7 人 (3%)	2 人 (1%)
5 位		ラグビー 武道、格闘技	テニス 陸上競技	陸上競技	ラグビー	フィギュアスケート・ スピードスケート	ゴルフ 水泳 武道、格闘技 フィギュアスケート・ スピードスケート	サッカー ほか 15 種目
		2 人 (3%)	2 人 (1%)	8 人 (4%)	5 人 (2%)	6 人 (2%)	4 人 (2%)	1 人 (1%)

② テレビ・インターネット観戦

	10 歳代	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳代以上
1 位	サッカー	野球	サッカー	マラソン、駅伝	マラソン、駅伝	マラソン、駅伝	大相撲	マラソン、駅伝
	8 人 (31%)	23 人 (30%)	50 人 (34%)	90 人 (45%)	103 人 (49%)	169 人 (63%)	165 人 (63%)	65 人 (46%)
2 位	野球 マラソン、駅伝	サッカー	マラソン、駅伝	サッカー	野球	大相撲	マラソン、駅伝	大相撲
	7 人 (27%)	20 人 (26%)	48 人 (32%)	78 人 (39%)	79 人 (38%)	141 人 (52%)	150 人 (57%)	62 人 (44%)
3 位	バスケットボール 大相撲 陸上競技	マラソン、駅伝	野球	野球	大相撲	野球	野球	野球
	4 人 (15%)	18 人 (23%)	45 人 (30%)	73 人 (36%)	74 人 (35%)	118 人 (44%)	130 人 (50%)	50 人 (36%)
4 位	バレーボール テニス 水泳	フィギュアスケート・ スピードスケート	フィギュアスケート・ スピードスケート	大相撲	サッカー	フィギュアスケート・ スピードスケート	フィギュアスケート・ スピードスケート	テニス
	3 人 (12%)	14 人 (18%)	36 人 (24%)	57 人 (28%)	73 人 (35%)	117 人 (43%)	124 人 (47%)	37 人 (26%)
5 位	バドミントン フィギュアスケート・ スピードスケート ラグビー 体操 武道、格闘技 スキー・スノーボード	大相撲	テニス	フィギュアスケート・ スピードスケート	フィギュアスケート・ スピードスケート	テニス	サッカー テニス	フィギュアスケート・ スピードスケート
	2 人 (8%)	13 人 (17%)	31 人 (21%)	54 人 (27%)	67 人 (32%)	103 人 (38%)	106 人 (40%)	36 人 (26%)

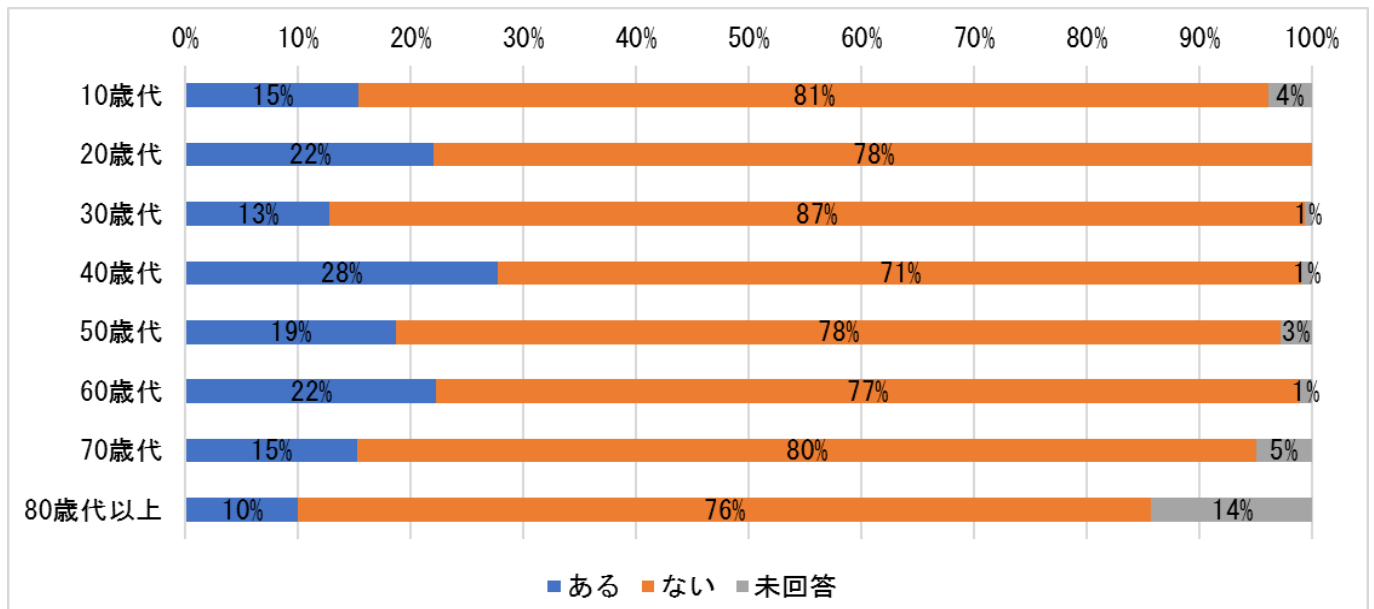
※網掛けは全年代の上位 5 種目に入っているもの

●現地観戦では、野球、サッカーが全年代に共通して回答がありました。

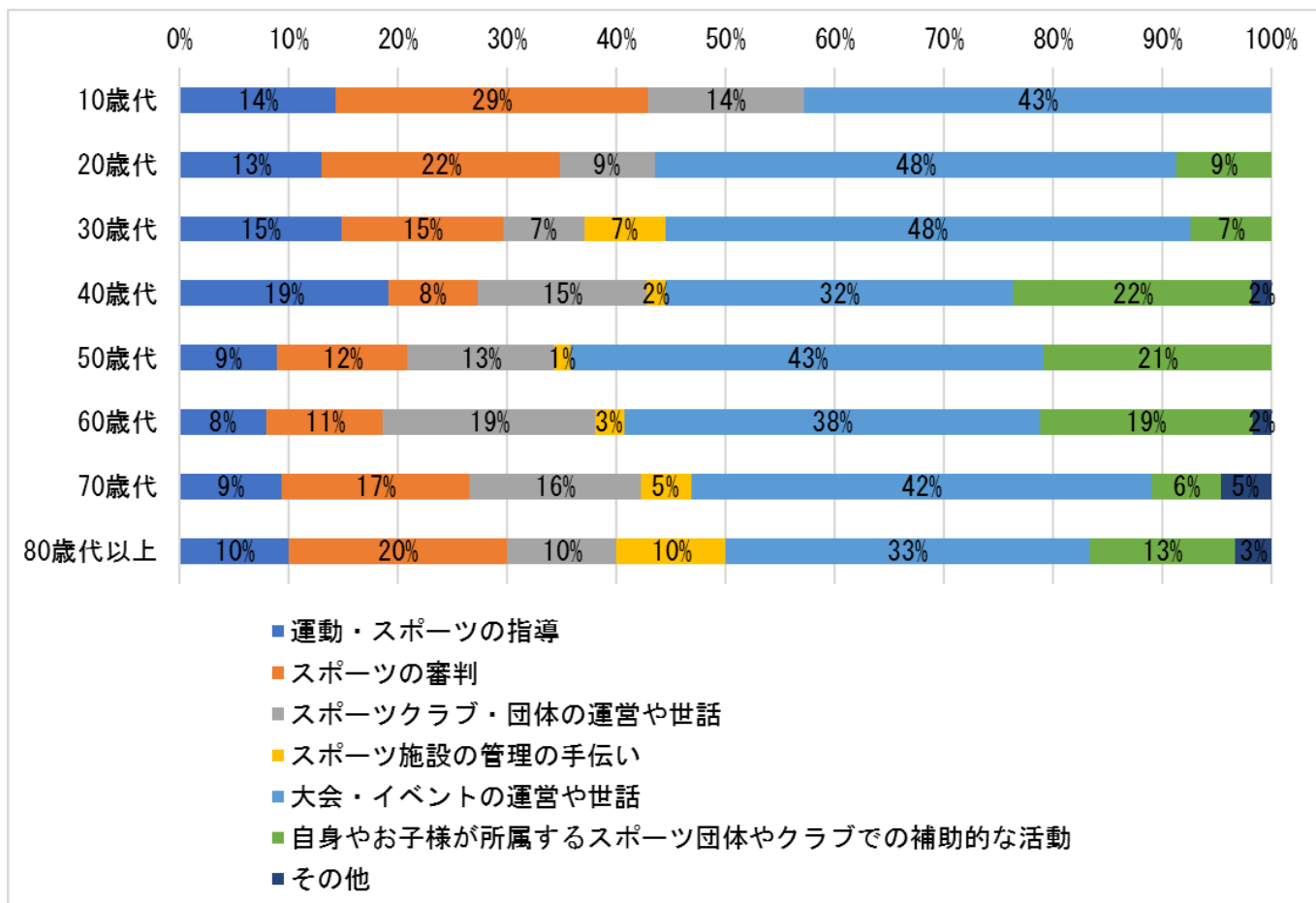
●テレビ・インターネット観戦では、野球、マラソン・駅伝、フィギュアスケート・スピードスケートが全年代に共通して回答がありました。

1 1. スポーツボランティアについて

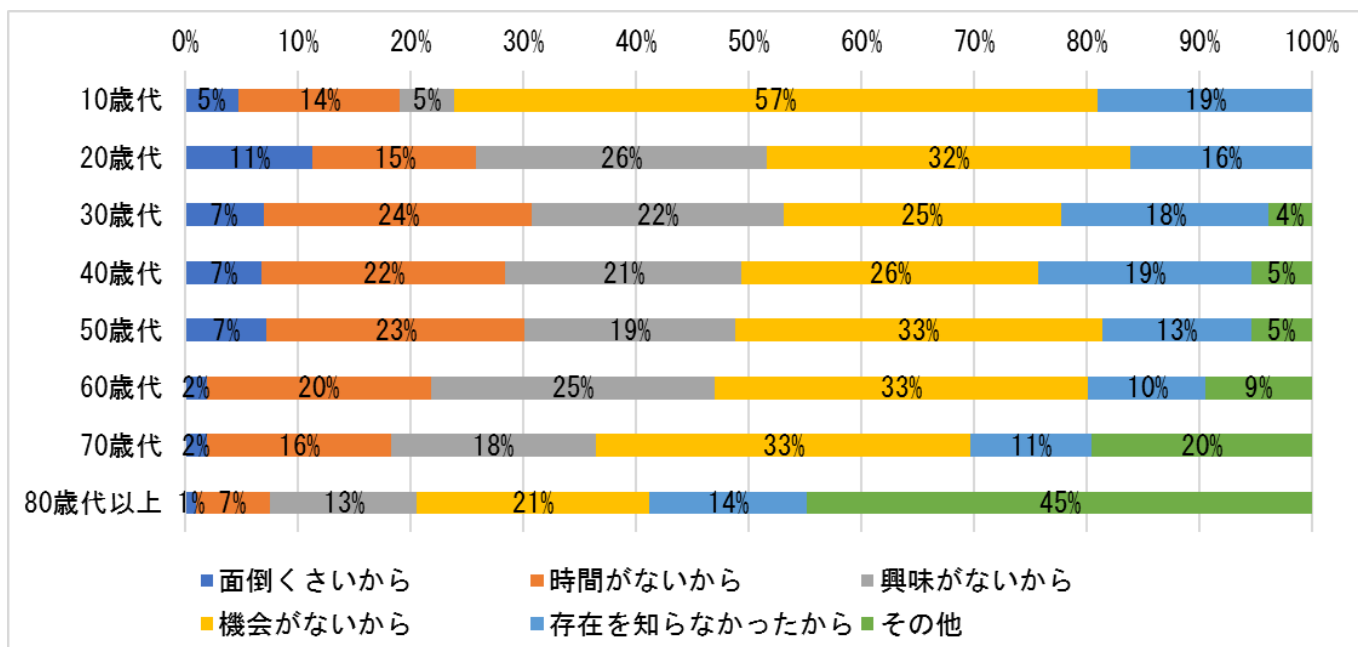
(1) 経験



(2) ボランティアの内容



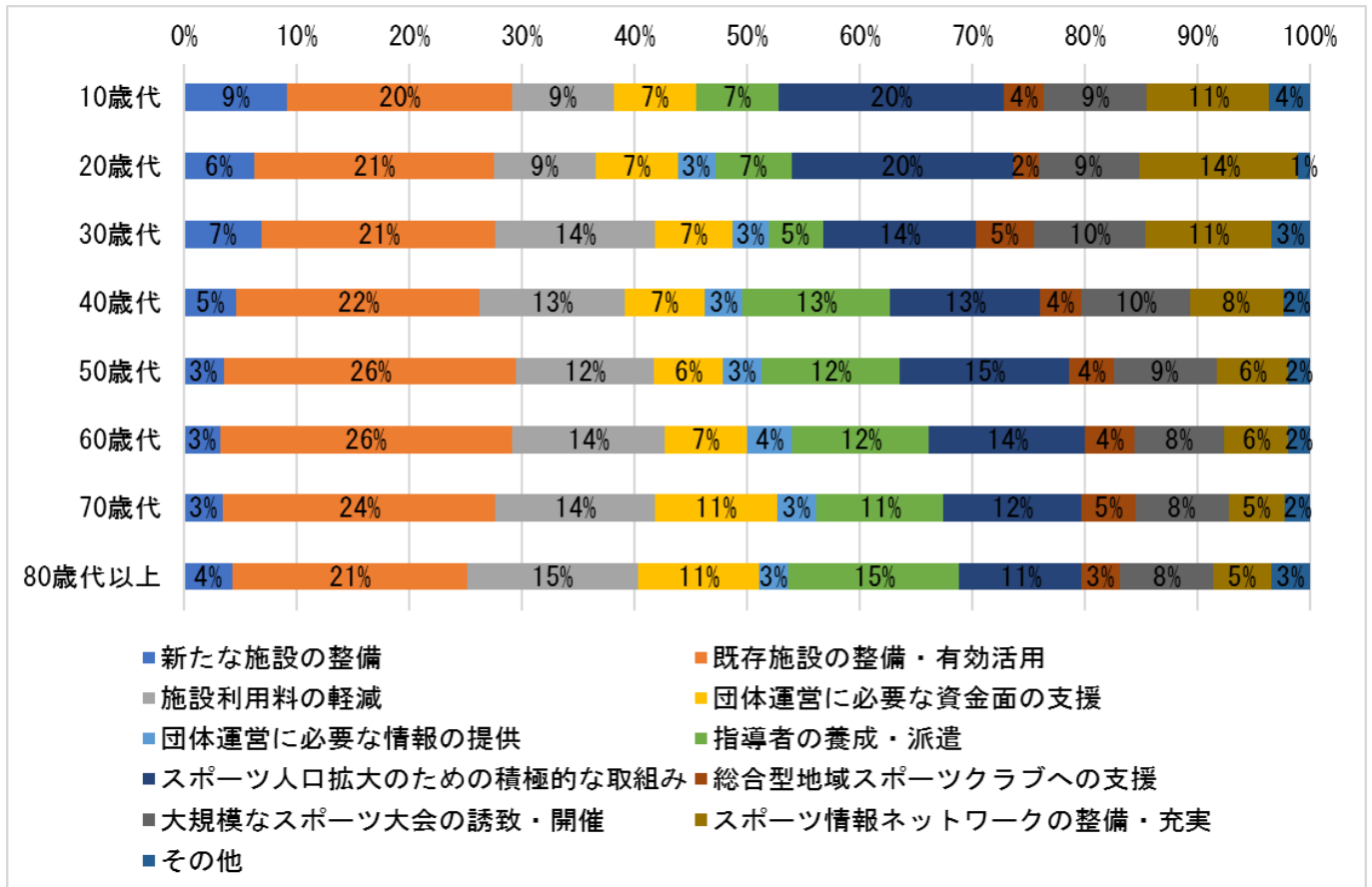
(3) ボランティアに参加しない理由



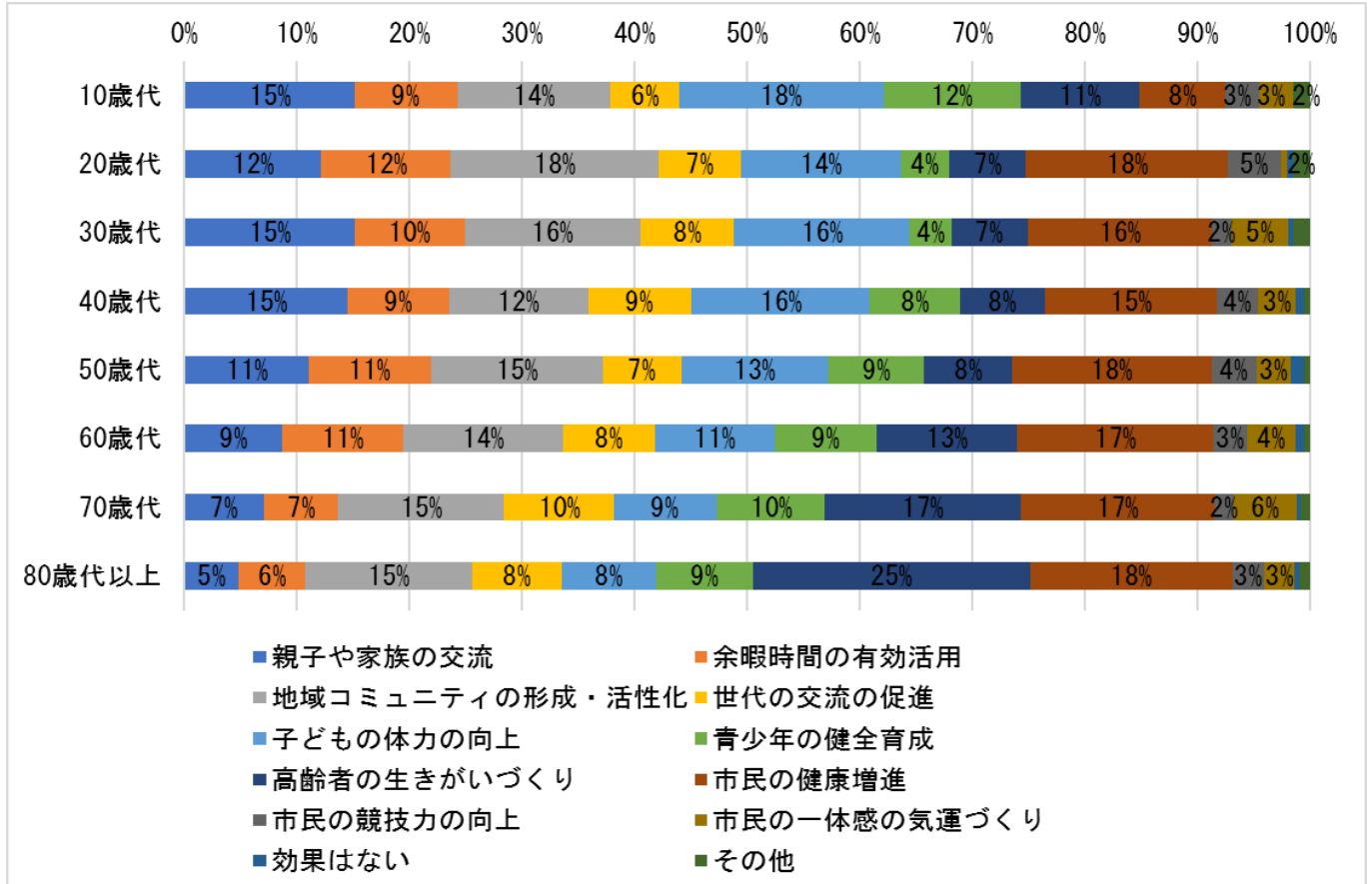
● ボランティア経験は、全ての年代で30%を下回りました。

1 2. スポーツの振興について

(1) スポーツ振興に重要なこと



(2) スポーツ振興による効果



●10、20 歳代において、スポーツ人口拡大のための積極的な取組みが重要であるという回答の割合が 30 歳代以上と比較すると、高くなりました。