

地域支援事業実績について

(1) 介護予防・生活支援サービス事業

①通所型サービスA

地域住民やボランティアなどがサポートする地域の教室において、体操やレクリエーションを実施。

地域	令和元年度 (2019)			令和2年度 (2020)			令和3年度 (2021)		
	会場数 (会場)	開催数 (回)	延参加者数 (人)	会場数 (会場)	開催数 (回)	延参加者数 (人)	会場数 (会場)	開催数 (回)	延参加者数 (人)
出雲	2	139	2,421	2	112	1,937	2	130	2,211
平田	3	184	1,797	3	175	1,839	3	203	2,130
佐田	1	51	728	1	52	680	1	52	690
多伎	1	48	579	1	42	469	1	48	406
湖陵	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大社	1	40	258	1	36	255	1	42	375
斐川	2	55	678	2	85	846	2	89	970
合計	10	517	6,461	10	502	6,026	10	564	6,782

指定は国保連審査が翌月以降となるため3月～翌2月分実績を年度として集計。

令和3年度は令和3年4月から指定から委託となった1教室は13か月分となっている。

②通所型サービスC

転倒予防に効果のある体操、口腔機能向上、低栄養防止の指導等で、生活機能向上に向けたプログラムを短期集中的に実施。

地域	教室	令和元年度 (2019)			令和2年度 (2020)			令和3年度 (2021)		
		会場数 (会場)	開催数 (回)	延参加者 (人)	会場数 (会場)	開催数 (回)	延参加者 (人)	会場数 (会場)	開催数 (回)	延参加者 (人)
出雲	いきいき 体操教室	2	93	889	2	75	751	2	91	779
平田		1	47	564	1	38	334	1	44	314
大社		1	46	132	-	-	-	-	-	-
合計		4	187	1,585	3	113	1,085	3	135	1,093

(2) 一般介護予防事業

① 介護予防普及啓発事業

事業名	実施機関	内容	平成元年度(2019)		令和2年度(2020)		令和3年度(2021)	
			回数(回)	延参加者数(人)	回数(回)	延参加者数(人)	回数(回)	延参加者数(人)
認知症予防教室	島根県立大学	回想法による認知症予防プログラムの実施	西田地区		新型コロナウイルス感染症の影響により中止	稗原地区		
			19	383		14	196	
介護予防体操放送	NPO法人生活習慣病予防研究センター	運動を主にした認知症予防プログラムの実施	神西・荘原地区		新型コロナウイルス感染症の影響により中止	川跡・出東地区		
			30	363		14	389	
介護予防体操放送	出雲ケーブルビジョン 全域(平田除く)	ケーブルテレビでの介護予防体操の放送	481	/	486	/	476	/
	ひらたCATV (平田)		229		227		223	

《「通いの場」立ち上げ支援事業》

年度	実施地区	参加人数(人)
令和元年度(2019)	令和会(川向)	14
	北のはなみずき(里方)	10
	おひさまクラブ(今市)	13
	武志健康クラブ	12
令和2年度(2020)	新型コロナウイルス感染症の影響により、新規立ち上げ団体無し	
令和3年度(2021)	南本通元気クラブ	6
	岩野原東健康づくりの会	10
	唐川みどりの会	13

② 地域介護予防活動支援事業

事業名	地域名	実施機関	内容	令和元年度(2019)		令和2年度(2020)		令和3年度(2021)	
				回数(回)	延参加者数(人)	回数(回)	延参加者数(人)	回数(回)	延参加者数(人)
介護予防サポーター養成	全域	直営	健康づくりや介護予防に関する知識を持って主体的に活動するサポーターの養成	9	164	9	142	9	126
ふれあいサロン等促進事業	全域	株式会社さんびる	ふれあいサロン等で健康づくりや介護予防の活動を促進する	7会場 神門、今市、北浜、大社、湖陵、佐香、多伎		1会場 長浜		2会場 出西	
				42	544	6	34	12	324

《ふれあいサロン事業》

地区組織と協力し、身近な場所で健康づくり、介護予防の普及、趣味活動、世代間交流、レクリエーション等を行う。

地域	委託先	令和元年度(2019)			令和2年度(2020)			令和3年度(2021)		
		サロン数 (箇所)	開催回数 (回)	延参加者 数(人)	サロン数 (箇所)	開催回数 (回)	延参加者 数(人)	サロン数 (箇所)	開催回数 (回)	延参加者 数(人)
出雲	出雲市社会 福祉協議会	197	1,359	23,159	203	771	10,944	195	733	10,605
平田		63	699	9,911	62	423	5,475	53	428	5,743
佐田		13	116	1,673	10	64	778	9	62	904
多伎	NPO 法人 ボランティア ネットたき	13	149	2,247	13	121	1,734	13	136	1,864
湖陵	出雲市社会 福祉協議会	5	106	1,476	6	36	423	6	48	702
大社		52	352	5,099	19	206	2,241	56	282	3,225
斐川		21	266	5,342	22	104	2,310	24	218	4,092
合計		364	3,047	48,907	335	1,725	23,905	356	1,907	27,135

《介護予防推進事業》

「出雲市介護予防推進員」を配置し、高齢者ふれあいサロンにおける介護予防の取組を推進するため、フレイル予防講座（令和3年度新規）等によるアプローチを実施する。

（フレイル予防講座実績）

地域	実施団体数 (団体)	参加者数（人）		
		男性	女性	合計
出雲	5	31	44	75
平田	5	13	37	50
佐田	1	0	7	7
多伎	0	0	0	0
湖陵	1	1	9	10
大社	3	0	26	26
斐川	12	48	186	234
合計	27	93	309	402

③地域リハビリテーション活動支援事業

《通いの場登録件数(毎年度3月末時点)》

(件)

地域	令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)
出雲	47	46	46
平田	16	17	17
佐田	5	4	4
多伎	3	4	4
湖陵	6	6	6
大社	10	9	10
斐川	5	5	7
合計	92	91	94

◎「通いの場」とは

介護予防や健康づくりのため、集会所などの場所で、地域住民が運営する「地域住民の集う場」

「通いの場」登録要件

- ◇参加者の半数以上が、65歳以上の高齢者であること。
 - ◇開催回数が、月1回以上であること。
 - ◇1回の参加人数が、概ね5人以上であること。
 - ◇健康づくりや介護予防の学びの場であること。(営利を目的とした活動でないこと)
- *「高齢者ふれあいサロン」に登録されている団体は除きます。

《専門職派遣回数》

(回)

職種	令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)
派遣団体数	68 団体 (登録 92 団体)	70 団体 (登録 91 団体)	63 団体 (登録 94 団体)
リハビリテーション専門職	67	26	20
健康運動指導士 等	64	98	89
栄養士	3	8	1
歯科衛生士	5	8	1
その他	2	1	3
合計	141	141	114

(3) 地域包括支援センター（高齢者あんしん支援センター）運営業務

①人員配置状況

高齢者あんしん支援センターは、出雲社会福祉協議会へ委託した。出雲を統括センター、平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川をサブセンターとした。

令和4.3.31現在（人）

区分	地域包括支援センター					指定介護予防支援事業所						
	管理者等	社会福祉士	主任ケアマネジャー	保健師等	計	ケアマネジャー	給付事務	計				
出雲	2	4	4	4	14	10	3	13				
サブセンター	平田	0	3	1	2	6	3	0				
	佐田		1	2	1	4	2					
	多伎			2	1	1	4		1			
	湖陵				2	1	1		4	2		
	大社					2	1		1	4	1	
	斐川						2		1	1	4	2
合計	2	10						11	9	32	18	3

②業務実績

(件)

区分	令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)
介護予防給付件数	16,503	17,758	19,106
介護予防ケアマネジメント件数	11,147	10,552	10,100
総合相談件数	8,176	8,829	9,801
実態把握件数*1	1,012	937	882
成年後見制度相談件数	27	20	41
老人福祉法措置活用件数	10	4	12
虐待への対応件数	78	63	63
困難事例への対応件数	306	291	364
介護支援専門員に対する個別支援件数	356	365	387
地域ケア会議開催件数	59	55	58

*1 実態把握

- ・事業対象者の実態把握

・相談業務（認知症高齢者、一人暮らし、見守り、サービス利用等）からの実態把握

③予防給付ケアマネジメント(予防給付利用者のケアマネジメント)

予防給付対象者のケアマネジメントは、介護予防支援事業所（高齢者あんしん支援センター）で行うことが基本だが、指定居宅介護支援事業所に一定数を委託することも可能。

(件)

予防給付 ケアプラン	令和元年度(2019)			令和2年度(2020)			令和3年度(2021)		
	総数	あんし ん支援 センター 作成	委託数	総数	あんし ん支援 センター 作成	委託数	総数	あんし ん支援 センター 作成	委託数
出雲	7,643	4,464	3,179	8,414	4,945	3,469	9,305	5,285	4,020
平田	2,814	1,997	817	3,140	2,219	921	3,191	1,973	1,218
佐田	616	190	426	603	152	451	608	107	501
多伎	607	452	155	609	443	166	570	421	149
湖陵	574	363	211	491	321	170	657	335	322
大社	2,027	1,071	956	2,160	1,123	1,037	2,329	1,134	1,195
斐川	2,222	1,290	932	2,341	1,427	914	2,446	1,521	925
合計	16,503	9,827	6,676	17,758	10,630	7,128	19,106	10,776	8,330

④介護予防ケアマネジメント(総合事業利用者のケアマネジメント)

総合事業の対象者のケアマネジメントは、介護予防支援事業所（高齢者あんしん支援センター）で行うことが基本だが、指定居宅介護支援事業所に一定数を委託することも可能。

(件)

介護予防 ケアマネ ジメント	令和元年度(2019)			令和2年度(2020)			令和3年度(2021)		
	総数	あんし ん支援 センター 作成	委託数	総数	あんし ん支援 センター 作成	委託数	総数	あんし ん支援 センター 作成	委託数
出雲	4,941	3,812	1,129	4,673	3,440	1,233	4,418	3,188	1,230
平田	2,386	1,895	491	2,368	1,778	590	2,205	1,484	721
佐田	680	152	528	588	119	469	570	95	475
多伎	433	359	74	338	298	40	322	300	22
湖陵	259	199	60	292	213	79	295	185	110
大社	991	692	299	906	637	269	884	592	292
斐川	1,457	1,021	436	1,387	1,016	371	1,406	984	422
合計	11,147	8,130	3,017	10,552	7,501	3,051	10,100	6,828	3,272

⑤総合相談

(件)

相 談 内 容		令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)
新 規 相 談	介護予防教室に関する事	204	160	152
	認知症に関する事	136	150	178
	心身の健康に関する事	135	129	144
	福祉サービスに関する事	706	643	669
	生活に関する事	180	192	227
	金銭に関する事	53	52	79
	虐待に関する事	22	32	24
	家族間トラブルに関する事	68	48	52
	その他	145	101	117
合 計		1,649	1,507	1,642
継続相談		6,527	7,322	8,159
総 合 計		8,176	8,829	9,801

⑥地域ケア会議の内訳

(件)

内 容		令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)
個別ケース会議		52	40	47
	認知症に関する事	15	3	5
	精神疾患に関する事	7	4	5
	近隣トラブルに関する事	1	2	1
	家族の問題に関する事	12	9	8
	生活困窮に関する事	1	2	6
	金銭管理に関する事	4	7	9
	その他	12	13	13
地域ネットワーク会議		7	15	11
合 計		59	55	58

地域支援事業費の状況

(歳出)

(単位:千円)

事業名	令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)	前年比 (R3/R2)
1. 介護予防・日常生活支援総合事業((1)+(2))	479,393	447,151	470,984	105%
(1)介護予防・生活支援サービス事業	449,436	430,359	450,813	105%
第1号通所事業	307,244	288,627	311,261	108%
第1号訪問事業	91,712	93,880	93,806	100%
第1号介護予防支援事業	47,170	44,200	42,529	96%
高額介護予防サービス費相当事業等	884	1,330	926	70%
審査支払手数料	2,426	2,322	2,291	99%
(2)一般介護予防事業	29,957	16,792	20,171	120%
一般介護予防事業評価事業	2,710	0	0	—
介護予防普及啓発事業	3,912	1,123	3,464	308%
地域介護予防活動支援事業	22,118	14,564	15,630	107%
地域リハビリテーション活動支援事業	1,217	1,105	1,077	97%
2. 包括的支援事業・任意事業((1)+(2))	245,764	242,584	261,747	108%
(1)包括的支援事業	197,109	194,332	204,904	105%
包括的・継続的ケアマネジメント支援事業	0	0	59	皆増
高齢者あんしん支援センター運営事業	163,772	162,068	172,465	106%
認知症総合支援事業	9,388	8,801	9,065	103%
在宅医療・介護連携推進事業	7,897	7,485	7,194	96%
生活支援体制整備事業	15,775	15,800	15,800	100%
地域ケア会議推進事業	277	178	321	180%
(2)任意事業	48,655	48,252	56,843	118%
介護給付等費用適正化事業	4,317	6,970	12,546	180%
家族介護支援事業	223	228	258	113%
成年後見制度利用支援事業	2,007	2,228	2,151	97%
認知症グループホーム利用者負担軽減事業	27,317	29,704	29,918	101%
認知症サポーター等助成事業	16	16	39	244%
地域自立生活支援事業	14,775	9,106	11,931	131%
合 計 (1 + 2)	725,157	689,735	732,731	106%

(財源内訳)

(単位:千円)

歳入内容	令和元年度(2019)	令和2年度(2020)	令和3年度(2021) 歳入見込額	前年比 (R3/R2)
保険料	176,146	120,344	109,940	91%
国庫支出金	226,592	248,787	273,815	110%
支払基金交付金	116,061	116,266	126,572	109%
県支出金	100,318	99,973	108,284	108%
繰入金	100,883	99,974	108,285	108%
諸収入	5,157	4,391	5,835	133%
合 計	725,157	689,735	732,731	106%

※国庫支出金、支払基金交付金、県支出金は、返還金を控除後の額

※国庫支出金には保険者機能強化推進交付金、R2からは保険者努力支援交付金を含む